



# Somatisk Dagghjem på Østergården

FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

## SOMATISK DAGHJEM

Daghjem er et tilbud til dig, som bor hjemme og har et omfattende plejebehov. Det er samtidig et tilbud om aflastning til pårørende i din husstand.

Vi er en gruppe social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere og terapeuter, der støtter og hjælper dig med aktiviteter, træning, personlig pleje, omsorg og sygepleje.

### **SAMVÆR**

Du kan møde nye og gamle venner og danne netværk, og vi kan hjælpe dig til uforpligtende samvær med andre. Vi taler om gamle dage, deler livshistorier og debatterer.

Vi afholder også bankospil og julefrokost, og du får mulighed for at tage med på ture ud af huset både i vores egen bus og på duocykel.

### **FÅ VÆKKET DIN KREATIVE SANS**

Du kan beskæftige dig med forskelligt håndarbejde og forskellige former for maling i samvær med andre.

Du kan spille spil, og du kan lytte til musik og synge.

### **HOLD DIG I GANG**

Det er vigtigt at holde sig i gang, og du har mulighed for vedligeholdende træning ved personalet i daghjemmet.

Det kan være træning af almindelige dagligdags aktiviteter, spisetræning, træning på trapper, træning på motionscykel, balancetræning, gymnastik m.v.

Vi holder **åbent hus** hver 4. onsdag i måneden kl. 16.00, hvor man kan komme og se forholdene og få en snak. Tilmelding på tlf. 21 26 70 93.

## **VISITATION**

Du skal visiteres til somatisk daghjem.

Du kan selv henvende dig til Visitationen, men en pårørende, hjemmeplejen, hjemmesygeplejen eller andre kan også gøre det med dit samtykke.

Se kontaktoplysninger til visitator på bagsiden.

Visitationen kan foregå telefonisk eller ved et hjemmebesøg.

Du kan blive visiteret til at komme i daghjemmet op til fem dage om ugen. Visitator afgør i samråd med dig og dine pårørende, hvor mange dage I har behov for.

Tilbuddet sættes i gang senest to hverdage efter visitationen.

## **TILBUD OM KØRSEL**

Hvis du ikke selv kan komme til Østergården, kan du få tilbud om kørsel mod en egenbetaling hver vej. Betalingen opkræves på girokort en gang om måneden.

Du skal være klar til at blive hentet i dit hjem 1 time før, du skal møde i daghjemmet.

Ved afbud skal du kontakte daghjemmet så hurtigt som muligt.

For at undgå egenbetaling for kørsel på afbudsdagen skal daghjemmet have besked senest kl. 12 dagen før.

## **FORPLEJNING**

Mod en egenbetaling tilbyder vi:

- Morgenkaffe/te og brød
- Et varmt middagsmåltid
- Eftermiddagskaffe/te og kage

**CENTER FOR  
VOKSENSTØTTE OG ÆLDRE  
– VISITATION OG  
HJÆLPEMIDLER**  
Torvet 2, 3600 Frederikssund  
3600 Frederikssund