

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Værdighedspolitik for Frederikssund Kommune

2023-2024



Indholdsfortegnelse

Forord	3
En værdighedspolitik for hvem?.....	4
Værdighedspolitikken 2023 - 2024.....	4
Fokusområder	5
Fokusområde 1 Den rigtige indsats på det rette tidspunkt.....	5
Fokusområde 2 Støtte til fortsat at kunne mest muligt selv	6
Fokusområde 3 Ejerskab over eget liv	6
Fokusområde 4 Opsporing og brobygning.....	7

Forord

Det er Frederikssund Kommunes ambition, at alle ældre skal have mulighed for en værdig pleje og omsorg. Derfor bygger værdighedspolitikken på tre solide kerneværdier: Tryghed, medbestemmelse og fleksibilitet.

Rigtig mange ældre lever et aktivt seniorliv med mange daglige gøremål og sociale aktiviteter i fællesskab med andre. Nogle går gennem livet uden at få brug for støtte, mens andre har brug for en hjælpende hånd fra kommunen eller andre undervejs i livet. Det kan for eksempel være behov for hjælp til at komme tilbage til hverdagen efter sygdom. Det kan også være, når ens ægtefælle bliver syg eller går bort. Eller det kan være, når ældre får brug for en plejebolig på et omsorgscenter.

Værdighedspolitikken blev oprindeligt godkendt i Byrådet i november 2018. I oktober 2022 forlængede Byrådet værdighedspolitikken frem til udgangen af 2024.

Politikken indeholder følgende fire fokusområder:

1. Den rigtige indsats på det rigtige tidspunkt
2. Støtte til fortsat at kunne mest muligt selv
3. Ejerskab over eget liv
4. Forebyggelse og samarbejde

Disse fire fokusområder rummer tilsammen syv obligatoriske temaer, som det er lovbestemt:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Bekæmpelse af ensomhed
- Mad og ernæring
- En værdig død
- Pårørende

Under de fire fokusområder illustrerer en taleboble koblingen til relevante obligatoriske temaer.

Værdighedspolitik beskriver således værdier, pejlemærker og målsætninger for kommunens støtte til borgere, der har behov for hjælp. Politikken udgør dermed det værdimæssige fundament for medarbejdernes møde med borgerne. Samtidig vil vi med afsæt i politikken i 2023 udarbejde en strategi for ældreområdet, der beskriver hvordan vi i de kommende år vil arbejde for at borgerne får et sundt, aktivt og værdigt liv.

Venlig hilsen

Tine Tving Stauning
Borgmester

Susanne Bettina Jørgensen
Formand for Omsorg og ældre

En værdighedspolitik for hvem?

Værdighedspolitikken henvender sig til dig med behov for støtte til praktisk hjælp, personlig pleje og genoptræning. Den henvender sig også til dig, som har gavn af forebyggende indsatser for at opretholde eget liv eller forebygge sygdom. Politikken henvender sig også til dig, der er pårørende til en borger, som har behov for en eller flere af de nævnte indsatser.

Værdighedspolitikken 2023 - 2024

I Frederikssund Kommune vil vi gerne sætte et højt ambitionsniveau for vores arbejde. Vi ønsker, at du skal føle dig velkommen i mødet med os, og at du går tilfreds derfra.

Som kommune ønsker vi, at du oplever en værdig støtte. Værdighed handler om, at du skal føle dig set og respekteret. Vores faglighed og dine ønsker skal sammen sætte retning for, hvordan vi bedst muligt støtter dig i at komme på fode igen med en hverdag, hvor du kan udfolde dig og varetage mest muligt uden hjælp fra os.

Værdighedspolitikken bygger på tre kerneværdier, som vi i Frederikssund Kommune ønsker, skal gøre sig gældende i vores møde med dig.

TRYGHED	Du skal opleve tryghed, når du møder vores medarbejdere.
MEDINDFLYDELSE	Du skal altid opleve at have medindflydelse på din støtte, pleje og hverdag.
FLEKSIBILITET	Vi gør vores bedste for at være fleksible, så vores støtte passer med dit liv. Vi forventer et tæt samarbejde, og at vi kan strukturere støtten sammen.

Fokusområder

Værdighedspolitikken består af fire fokusområder, som vi i Frederikssund Kommune vil arbejde med og prioritere de kommende år. Fokusområderne er:

1. Den rigtige indsats på det rette tidspunkt
2. Støtte til fortsat at kunne mest muligt selv
3. Ejerskab over eget liv
4. Opsporing og brobygning

For hvert fokusområde er opstillet tre målsætninger. Fokusområder og målsætninger beskrives på de følgende sider.

Fokusområde 1

Den rigtige indsats på det rette tidspunkt

Vi står klar til at støtte dig, hvis dit funktionsniveau bliver mindre. Vi ønsker at støtte dig, så du oplever en tryk hverdag.

Det vil vi gøre i et samarbejde mellem dig og os og gerne med inddragelse af dine pårørende.

Målsætninger:

- Vi er fleksible i tilbuddene, så vi kan sætte ind med et forløb, der ud fra en faglig vurdering matcher dit behov.
- Du skal som pårørende føle dig sikker i, hvor du kan henvende dig og hvilken støtte, der er mulighed for at få.
- Vi håndterer nyopståede situationer og tager højde for disse i samarbejdet med dig.

Det handler om din livskvalitet og tryghed for dine pårørende

Fokusområde 2

Støtte til fortsat at kunne mest muligt selv

For mange mennesker er det et stort ønske "at kunne selv". At kunne udføre daglige opgaver, som man har varetaget hele livet, forbindes med livskvalitet for mange.

Det handler om selvbestemmelse, dine muligheder for genoptræning samt mad og ernæring.

Hvis du får brug for hjælp, vil vi derfor støtte dig, så du fortsat kan gøre mest muligt selv. Vi vil lytte til dig og dine ønsker til at opnå mest mulig selvstændighed.

Gode og næringsrige måltider giver energi og kræfter til bl.a. at kunne udføre de daglige opgaver og holde dig sund og rask. Vi vil derfor også støtte dig i, at vægte det gode og næringsrige måltid.

Målsætninger:

- Du skal opleve at blive støttet i at genvinde fysiske og sociale kompetencer.
- Du skal opleve at blive støttet i at anvende velfærdsteknologiske hjælpemidler og blive motiveret til at klare hverdagen på nye måder.
- Hvis du er fysisk begrænset og har svært ved at færdes sikkert, medvirker vi til at sikre din fortsatte mobilitet.

Fokusområde 3

Ejerskab over eget liv

For mange mennesker er det vigtigt at kunne træffe beslutninger om egen tilværelse. At føle ejerskab over eget liv handler om værdighed. I vores støtte til dig, vil vi derfor have fokus på, at du bevarer ejerskabet over dit liv.

Vi støtter dig i – uanset din situation – at kende aktuelle valgmuligheder, og vi lytter til dine ønsker og prioriteter. Dette gælder ikke mindst, når livet går mod sin afslutning.

Det handler om et selvstændigt liv, og en værdig død og bekæmpelse af ensomhed

Målsætninger:

- Vores støtte tager udgangspunkt i din livssituation og tager højde for dine ønsker og behov.
- Vi støtter dig i at se valgmuligheder med udgangspunkt i din konkrete livssituation.
- Du skal opleve at blive lyttet til og føle dig forstået i mødet med os.

Fokusområde 4

Opsporing og brobygning

For os er det vigtigt, at du oplever tryghed, uanset om du er rask eller syg.

Vi ønsker at støtte dig både inden, under og efter et sygdomsforløb. Det gør vi ved at bygge bro mellem hospital, egen læge og civilsamfundet.

Målsætninger:

- Vi samarbejder med din egen læge og hospitalet og opsporer kritiske tilstande for at kunne forebygge forværring.
- Du skal opleve, at det er let at finde oplysninger om kommunale sundhedstilbud, og på informationsmøder vil vi oplyse om jura, boligforhold, fremtidsfuldmagter m.v.
- Vi samarbejder med patientforeninger og kommunens brugerstyrede centre for at støtte dig i at komme på fode igen efter sygdomsforløb.

Det handler om kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen og i vores tilbud

Sundhed og Uddannelse
Torvet 2
3600 Frederikssund

