

Bilag 3

Resultater fra spørgeskemaundersøgelse om kommunale tilbud med relevans for fællesskaber:

- a. Information om spørgeskemaundersøgelsen
 - b. Eksempler på eksisterende indsatser på hvert udvalgsområde
 - c. Kommunale indsatser og tilbud med relevans for fællesskaber
 - d. De største udfordringer hos målgruppen mht. at hjælpe målgruppen ind i de fællesskaber, de ønsker
 - e. Kommunikationskanaler: Information til borgerne og andre medarbejdere om egne tilbud samt indhentning af viden om andres tilbud
-

a. Information om spørgeskemaundersøgelsen

Svarperiode: December 2023 – januar 2024)

Sendt ud til 46 niveau-3-ledere i Center for *Børn og Skole*, Center for *Voksenstøtte og Omsorg*, Center for *By og Landskab*, Center for *Kultur, Fritid og Ungeliv*, Center for *Familie og Rådgivning*, Center for *Job og Rådgivning* og Center for *Sundhed, Forebyggelse og Ældre* (alle områder er repræsenteret i svarene – 26 besvarelser i alt)

Spørgeskemaet indeholder spørgsmål om:

- *Kommunale tilbud og indsatser samt målgruppe* inden for hvert af de tre områder i Handleplan for Flere i fællesskaber
- *Udfordringer* hos målgruppen
- *Kommunikationskanaler* i forbindelse med information om tilbud.



b. Eksempler på eksisterende indsatser på hvert udvalgsområde

Børn, familier og forebyggelse

- Fars Legestue, babycafé og Mødregruppe v. Sundhedsplejen
- Gruppetilbud Pusterummet om fællesskab med fagligt indhold til forældre med efterfødselsdepression v. Sundhedsplejen
- Popcorngrupper for børn i familier ramt af psykisk sygdom eller misbrug v. Sundhedsplejen og Familieområdet
- Cool Kids for børn med angst og deres forældre v. PPR
- Forebyggelseskonsulenter på skole- og dagtilbudsområdet

Social og sundhed

- Værestedet Livskilden for borgere 16+ år med nedsat funktionsevne eller særlige sociale problemer
- Mødestedet Reboot for sårbare unge (16-30 år)
- Pårørendearrangementer på sociale botilbud
- AKU Centret arbejder på at oprette et fritids-/klubtilbud for 16-25 årige unge på Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse (STU)

Job, erhverv og kultur

- Arrangementer og facilitering af fællesskaber, herunder brætspilsaften, grønne fællesspisninger, foredrag, læsekredse, guidet fælleslæsning v. Bibliotekerne
- Yogaforløb for sygemeldte borgere samt gruppeforløb for unge og borgere med autisme og Asperger og for deres familier v. Center for Job og Rådgivning

Unge, fritid og idræt

- Gruppetilbud Craft for unge (15-25 år), som har brug for fællesskab med andre unge v. Ungdomsskolen
- Rådgivning, pædagogisk støtte, workshops mv. v. Ungekontakten
- Trivselsindsatsen 1:1 for unge fra mellemtrinnet og op til 30 år v. Trivsel og Kriminalitetsforebyggelse
- Vikingerne IF og Team 2010 for borgere med psykiske lidelser eller handicap
- Borger-til-borger-portalen Boblberg.dk med mulighed for at finde sociale fællesskaber

Skole, klub og SFO

- Styrkede læringsfællesskaber i skolerne
- Børnefællesskaber på tværs af skolen med fokus på at skabe mulighed for sociale relationer og udvikling af sociale færdigheder
- Venskabsklasser og legepatrojer i skolerne
- Skolefravær - tilpasset skoletilbud
- Bedre fritid (del 1): Alle klubberne (børn 10-14 år) har arbejdet med børnefællesskaber

Omsorg og ældre

- Døgnplejen henviser til foreninger, Ældresagen og brugerstyrede aktivitetscentre
- Kompetenceudvikling i Døgnplejen for at være mere opmærksomme på ensomhed og følger deraf
- Lær at tackle-forløb for borgere med angst og depression, funktionsnedsættelse og kroniske smerter
- Etablering af partnerskab med aftenskoler om aktiviteter i forlængelse af træningstilbud
- Etablering af nyt aktivitetstilbud til yngre borgere med demens

d. Indsatser og tilbud med relevans for fællesskaber

Indsatser og tilbud er på de følgende tre sider fordelt på de tre områder, som handleplanen tager udgangspunkt i:

- 1. Vi forebygger ensomhed**
- 2. Vi sætter tidligt ind mod ensomhed**
- 3. Vi støtter ensomme**

Derudover er indsatser og tilbud grupperet efter målgrupperne *børn, unge, voksne, ældre* og *alle aldersgrupper*.

Oversigten over indsatser og tilbud er ikke udtømmende. Oversigten rummer både kommunale tilbud og tilbud fra frivillige foreninger m.fl.

1. Vi forebygger ensomhed

Børn

- Sikre alle børn deltagelsesmuligheder
- Styrkede læringsfællesskaber i skolerne
- Børnefællesskaber på tværs af skolen med fokus på at skabe mulighed for sociale relationer og udvikling af sociale færdigheder
- Venskabsklasser og legepatruljer i skolerne
- Forebyggelseskonsulenter på skole- og dagtilbudsområdet
- Information til forældre om fritidstilbud til børn med handicap
- Åben dør med anonym sparring v. PPR
- Klubbernes daglige arbejde med at få flere børn med i fællesskaber

Unge

- Gruppetilbud Craft for unge (15-25 år), som har brug for fællesskab med andre unge v. Ungdomsskolen (deltagelse af mentor fra Ungekontakten)
- Trivselsindsats for at fremme trivsel og unges muligheder for at deltage i fællesskaber v. Trivsel og Kriminalitetsforebyggelse
- Ungeliv arbejder på at skabe endnu flere aktiviteter/tilbud for unge uden for fællesskaber

Voksne

- Mødregupper, babycafé og Fars Legestue v. Sundhedsplejen
- Yogaforløb for sygemeldte borgere samt gruppeforløb for unge og borgere med autisme og Asperger og for deres familier v. Center for Job og Rådgivning
- Livskilden (uvisiteret værested for borgere med psykiske udfordringer)
- Mødestedet Reboot for borgere med psykiske eller sociale udfordringer
- Lær dansk-café v. Røde Kors/Frivillighuset
- Tilbuddet Mindspring som skal forebygge psykiske, sociale og familiemæssige problemer samt skabe grundlag for et socialt netværk v. Dansk Flygtningehjælp
- Lær at tackle-forløb for borgere med angst og depression, kroniske smerter, funktionsnedsættelser
- Klub Stjernes kud for borgere med udviklingshandicap og gennemgribende udviklingsforstyrrelser
- Idrætstilbuddene Team 2010 og Vikingerne for borgere med psykiske udfordringer mv.

Ældre

- Forebyggende aktivitetstilbud til ældre
- Henvisning til relevante fællesskaber for ældre
- Planlagt kompetenceudvikling af medarbejdere mht. borgeres ensomhed
- Træningstilbud for demente, som kan give fællesskaber på sigt
- Demenscafé for borgere med demenssygdom og samlever eller pårørende
- Aktiviteter i de brugerstyrede aktivitetscentre
- Tilbud hos Ældresagen, Hjerteforeningen m.fl.
- Der planlægges partnerskab med aftenskoler om aktiviteter i forlængelse af træningstilbud

Alle aldersgrupper

- Fællesskabsaktiviteter, herunder brædspilsaften, grønne fællesspisninger, foredrag, læsekredse, guidet fælleslæsning v. Bibliotekerne
- Samarbejde med etablerede frivillige grupper under Danmarks Naturfredningsforening, Grønne Nabofællesskaber, lystfiskere m.m.
- Værksteder og forløb v. Willumsens Museum (museet vil i ombygningsperioden lave kreative aktiviteter og samarbejde med andre institutioner, hvor der kan være fokus på fællesskaber)
- Tilbud om undervisning og kor v. Musikskolen
- Hjertestier og andre skiltede gåruter i naturen
- Fritidstilbud indenfor bl.a. idræt, natur og spejder v. de frivillige foreninger og aftenskolerne

2. Vi sætter tidligt ind mod ensomhed

Børn

- Sundhedspædagogiske aktiviteter i skolerne v. Sundhedsplejen
- Observations- og sparringsforløb på skoler for at styrke børns deltagelsesmuligheder i fællesskabet v. PPR
- Forebyggelseskonsulenter på skole- og dagtilbudsområdet
- Skole-hjem-samarbejde
- Bedre fritid (del 1): Alle klubberne (børn 10-14 år) har arbejdet med børnefællesskaber
- Skolefravær - tilpasset skoletilbud v. specialskoler
- Cool Kids for børn med angst og deres forældre v. PPR

Unge

- Rådgivning, pædagogisk støtte, workshops mv. v. Ungekontakten
- Trivselsindsatsen 1:1 for børn og unge fra mellemtrin og op til 30 år v. Trivsel og Kriminalitetsforebyggelse
- Craft-klubben v. Ungdomsskolen
- Overgang til ungdomsuddannelser: Brobygning og praktikker til nye uddannelsesfællesskaber

Voksne

- Tilbud på jobområdet jf. område 1. Ønsket er at forebygge ensomhed og hjælpe til bedre livskvalitet for flere målgrupper (sygemeldte uden tilknytning til arbejdsmarkedet i en periode, unge, psykisk sårbare, borgere med psykiske diagnoser)
 - Aktiviteter på Klintegården: Klintegården i Sund Bevægelse samt Spil Sammen om deltagelse i civilsamfundet
- Sundhedssamtale for 18+ med fokus på at hjælpe folk i aktiviteter eller netværk med udgangspunkt i samtalen v. Forebyggelse og Træning
- AKU Cenrtet arbejder med at oprette et fritids-/klubtilbud for elever på Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse (STU) (16-25 år)
- Biblioteket tilbyder praktik til psykisk sårbare unge og voksne uden for systemet, der fx skal i jobtræning for at prøve evner af

Ældre

- Forebyggende hjemmebesøg (55-82-årige (særligt sårbare) og alle 82+ årige)
- Kompetenceudvikling af personalet for at være mere opmærksomme på ensomhed og følger deraf

Alle aldersgrupper

- Borger-til-borger-portalen Boblberg.dk med mulighed for at finde sociale fællesskaber
- Bibliotekets arrangementer hvor det understreges, at alle er velkomne både alene og sammen med andre

3. Vi støtter ensomme

Børn

- Forebyggelseskonsulenter på skole- og dagtilbudsområdet
- Skole-hjem-samarbejde
- Bedre fritid (del 1): Alle klubberne (10-14 år) har arbejdet med børnefællesskaber
- Popcorngrupper for børn i familier ramt af psykisk sygdom eller misbrug v. Sundhedsplejen og Familieområdet

Unge

- Mødestedet Reboot for sårbare unge (16-30 år)
- Trivselsindsatsen 1:1 (melletrin til 30 år)
- Team CPH Warriors: Unge der træner mhp. at gennemføre CPH Warriors. Fokus på teamånd og fællesskab for unge i Ungekontakten og Vikingerne IF
- Social Færdighedstræning - kursus i social kommunikation og adfærd v. Ungekontakten
- Motivation og Forandring - en gruppe hvor der snakkes om ressourcer, drømme, forandringer og udfordringer v. Ungekontakten
- Mentor/støttekontaktpersoner som hjælper unge ind i fællesskaber v. Ungekontakten

Voksne

- Værestedet Livskilden for borgere 16+ år med nedsat funktionsevne eller særlige sociale problemer
- Pusterummet v. Sundhedsplejen (gruppertilbud om fællesskab med fagligt indhold til forældre med efterfødselsdepression)
- COS-P-kursus Tryghedscirklen for forældre med udfordringer i forældreskabet v. Sundhedsplejen
- Pårørendearrangementer på sociale botilbud
- Tilbud på jobområdet jf. område 1 Ønsket er at forebygge ensomhed og hjælpe til bedre livskvalitet for flere målgrupper (sygemeldte uden tilknytning til arbejdsmarkedet i en periode, unge, psykisk sårbare, borgere med psykiske diagnoser)
- Etablering af nyt aktivitetstilbud til yngre borgere med demens
- Vikingerne IF og Team 2010 for borgere med psykiske lidelser eller handicap
- Botilbud tilbyder medlemskab i Vikingerne inkl. følgeskab til de ugentlige aktiviteter

Ældre

- Forebyggende hjemmebesøg (enkebesøg efter mistet pårørende)
- Døgnplejen henviser til foreninger, Ældresagen og brugerstyrede aktivitetscentre
- Somatisk daghjem til borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsevne, omfattende varigt behov for støtte, pleje og omsorg og bor i egen bolig
- Guidet fælleslæsning for demensramte (afgrænset forløb v. Bibliotekerne)

Alle aldersgrupper

- Facilitering af fællesskaber og arrangementer samt åbent rum med aktivt værtskab v. Biblioteket, hvor der er fokus på at fremme dialog og skabe et inkluderende rum (for borgere uden for arbejdsmarkedet, psykisk udfordrede mennesker og andre)

d. De største udfordringer hos målgruppen mht. at hjælpe målgruppen ind i de fællesskaber, de ønsker (svar fra spørgeskema)

Transport, afstand og at skulle tage af sted på **egen hånd** (fx utryghed, demens)

Overblik over tilgængelige tilbud
– det savnes af borgere og medarbejdere, bl.a. sagsbehandlere

Svært at få indkredset, **hvad der fanger borgernes interesse**. Og derefter skabe trygge forhold

De **udfordringer som børn, unge og voksne** kan have gør det svært for dem at deltage i fællesskaber, fx angst, depression – og foreninger kan have svært ved at tage i mod dem

Sproget kan være en udfordring hos borgere med anden etnisk baggrund end dansk

Det er sjældent muligt at tage med borgeren ud til tilbuddet og hjælpe med at "**sparke døren ind**"

Samfundstendens: Et **øget fokus på individperspektivet** gør det vanskeligt at få forældre og professionelle med på at finde løsningerne i fællesskabet

Risiko for nederlag: Ønsket om en ny og frisk start er ikke altid forenelig med den reelle nye og friske start

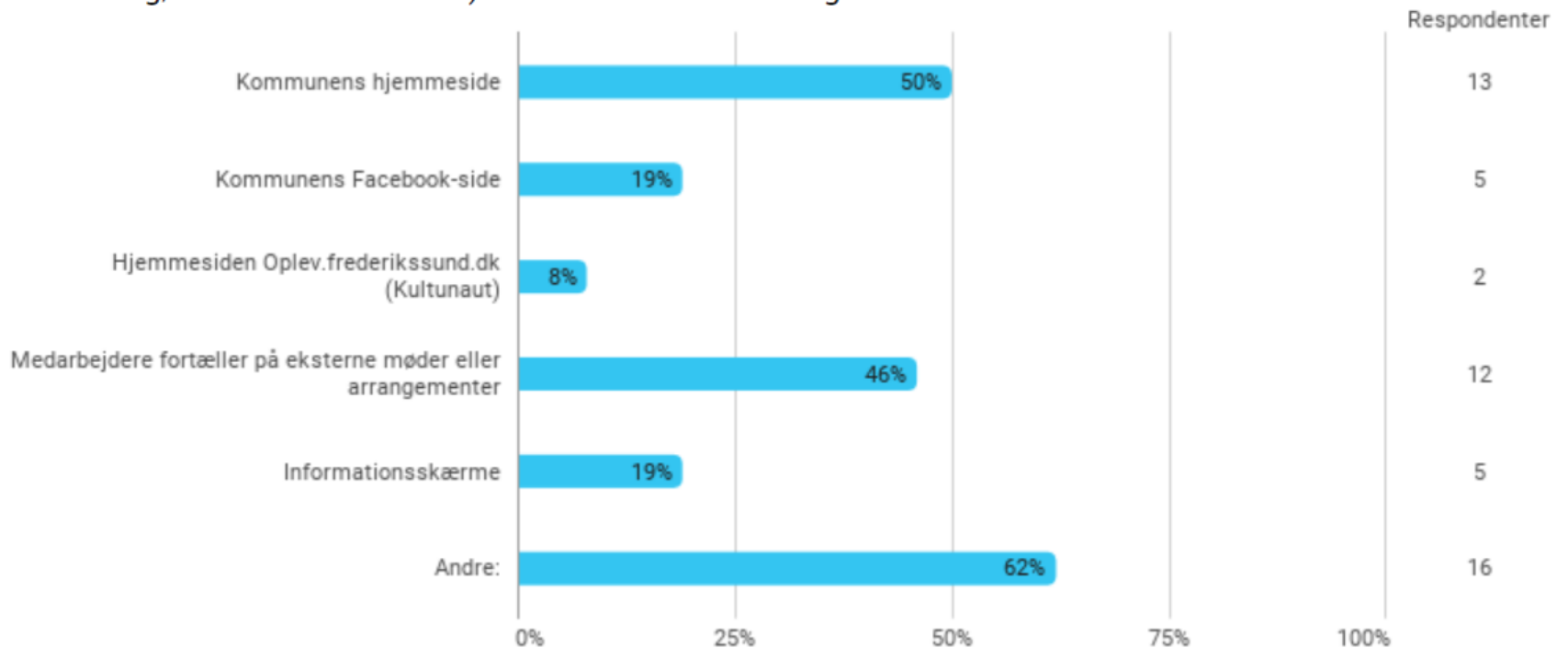
Skolerne er i hård konkurrence om de unges opmærksomhed fra sociale medier og digitale platforme (...) Eleverne ønsker ikke nødvendigvis de fællesskaber, som skolerne vurderer, at de har brug for for at trives

De unge søger ikke selv fællesskaberne aktivt – de skal "håndholdes" ind i fællesskaberne

Ressourcer til at oprette flere tilbud eller deltage i flere indsatser

e. Kommunikationskanaler: Information til borgerne og andre medarbejdere om egne tilbud

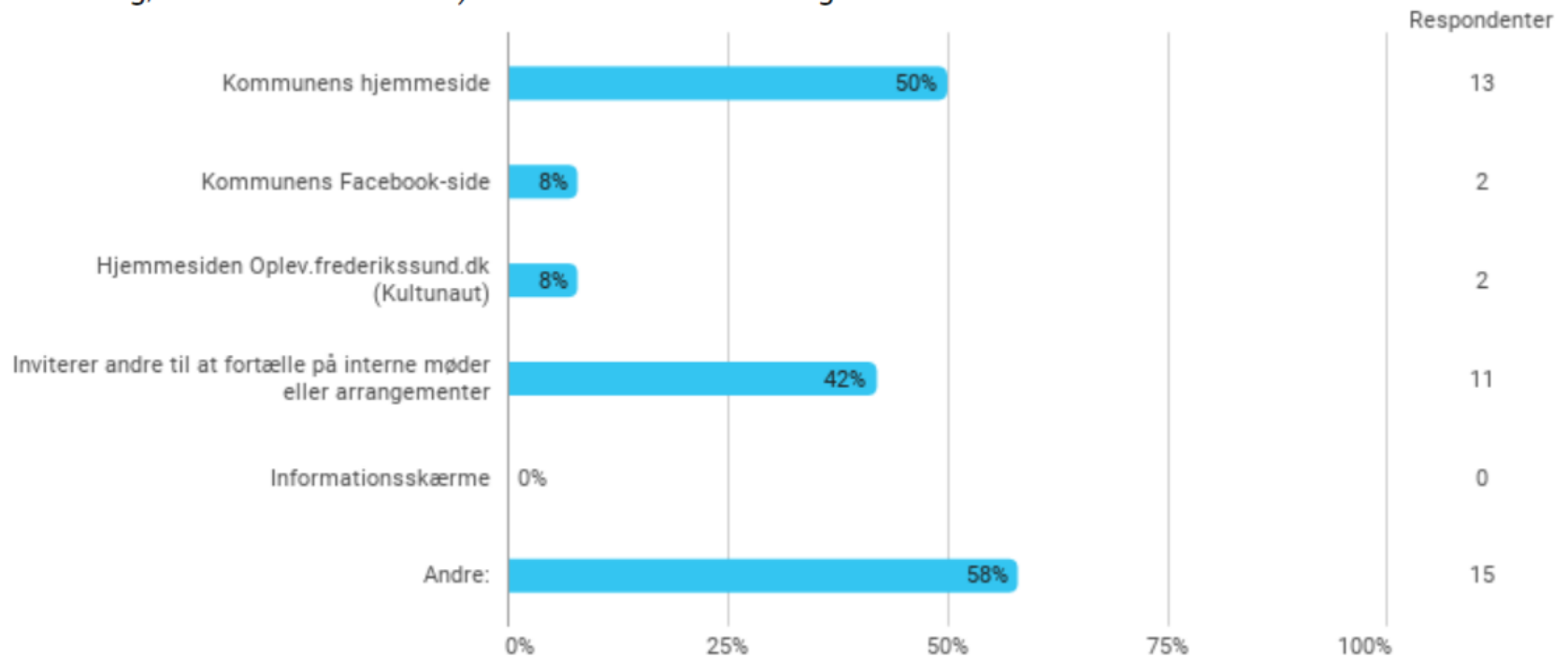
Hvilke kanaler bruger I, når I skal informere om jeres tilbud eller understøttelse af tilbud (fx økonomi, henvisning, kommunikation mv.) for fællesskaber til borgerne?



'Andre' dækker over: Pjecer som udleveres på besøg, Skole-/hjem Samarbejdet, Aula, SoMe, Egne hjemmesider, Månedsplakater, Kulturkalender,, Pressemeldelser, Interne møder, Formidlingskilte i natur og ved turismeknudepunkter, Interne reklamemails, Taler om muligheder med borgerne på brugerrådsmøderne og ifm. 1-1-samtaler, DialogNet, VitaComm.

e (fortsat). Kommunikationskanaler: Indhentning af viden om andres tilbud

Hvilke kanaler bruger I, når I skal hente viden om tilbud eller understøttelse af tilbud (fx økonomi, henvisning, kommunikation mv.) for fællesskaber til borgerne?



'Andre' dækker over: Aktiv Fritid, Sundhedskonsulent, Direkte kontakt til kommunale medarbejdere, fx frivilligkonsulent, Internettet generelt, Taler med samarbejdspartnere fra forskellige organisationer, Lytter når borgere kommer med gode forslag/deler deres oplevelser/erfaringer, Dialog med samarbejdspartnere