

Partnerskabsaftale mellem Aftenskolernes Samråd og Forebyggelse og Træning, Frederikssund Kommune

Den 12. marts 2024

Baggrund for partnerskabsaftalen

Partnerskabsaftalen er udarbejdet efter fælles ønske fra Aftenskolernes Samråd og Forebyggelse og Træning i Frederikssund Kommune. Rammer og indhold i partnerskabsaftalen er aftalt på møder mellem aftenskoler og Forebyggelse og Træning d. 23. oktober 2023 og d. 4. marts 2024.

Formål og hensigt med partnerskabsaftalen

Formålet med partnerskabsaftalen er at sikre, at borgere, der deltager i træningsforløb ved Forebyggelse og Træning, fortsætter med at være fysisk aktive og indgå i fællesskaber også efter forløbets afslutning. Det skal ske ved en nemmere overgang fra træningsforløb i kommunen til forløb hos aftenskolerne. Borgerne vil således opleve, at det er nemmere at leve sundt, godt og længe, som det er beskrevet i Frederikssund Kommunes sundhedspolitik *Sammen om sundhed 2022-2026*. Det ønskes med partnerskabsaftalen, at borgerne får bedre mulighed for at fortsætte en aktiv hverdag i fællesskab med andre, så fysisk inaktivitet, genindlæggelse på hospitalet og ensomhed forebygges.

Partnerskabsaftalen mellem Aftenskolernes Samråd og Forebyggelse og Træning omfatter et samarbejde med fokus på dialog og information om hold afholdt af LOF Frederikssund og Gigtskolen. Informationen skal være overskuelig, direkte og kortfattet, så borgerne let kan overskue hvilke tilbud, der vil gavne dem fremadrettet.

LOF Frederikssund og Gigtskolen leverer information om holdene til Forebyggelse og Træning, så medarbejderne i Forebyggelse og Træning kan guide, oplyse og motivere den enkelte borger hen mod et hold eller en gratis prøvetime på et hold. Målgruppen for aftalen er de yngre ældre, som kan klare at deltage på de oprettede behov uden særlig støtte.

Aftenskolernes tilbud

LOF Frederikssund og Gigtskolen kan tilsammen tilbyde et bredt udvalg af hold indenfor diverse træningsformer, fx træning i vand og træning i naturen kombineret med muligheden for fællesskaber. Der oprettes mindre hold, hvor der tages hensyn til den enkelte deltagers behov og ønsker.

Aftenskolernes undervisere er kompetente og uddannede til holdets tema, fx fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejere og psykomotoriske terapeuter.

Hold under partnerskabsaftalen

Begge parter ønsker, at hold under partnerskabsaftalen stemmer overens med de aktuelle behov hos både borgere, aftenskoler og Forebyggelse og Træning. Derfor tilpasses tilbud og aktiviteter under partnerskabsaftalen løbende efter behov, ligesom der kan oprettes hold efter behov.

Aktiviteter under partnerskabsaftalen varetages af LOF Frederikssund og Gigtskolen.

Det er aftalt, at følgende fire holdtyper afholdes i 2024 på hverdage:

1. Træning i vand v. Gigtskolen. Kan oprettes pr. 1. april og igen efter svømmehallerne er åben igen i august (både i Slingerup og Frederikssund). Mulighed for gratis prøvetime
2. Ryghold 'på land' v. LOF. Kan oprettes fra august; finder sted i LOFs egen sal i Frederikssund
3. Træning i naturen v. LOF. Kan oprettes fra maj og igen sommer 2024; finder sted i Ådalen i Frederikssund
4. Demenshold v. LOF. Kan oprettes fra august; finder sted i LOFs egen sal i Frederikssund.

Forebyggelse og Trænings rolle

Partnerskabsaftalen omfatter, at Forebyggelse og Træning vejleder borgerne og evt. deres pårørende til, hvilke hold under partnerskabsaftalen der kan være relevante for dem at fortsætte på. Der arbejdes på, at en medarbejder fra Forebyggelse og Træning deltager sammen med borgerne på et hold. Det kan fx være, at den sidste træningsgang på Forebyggelse og Trænings egne hold flyttes til svømmehallen eller naturen, så borgerne kan møde aftenskolernes undervisere og prøve aktiviteten. Derudover kan en dialog foregå ved, at medarbejdere i Forebyggelse og Træning selv tager kontakt til aftenskolerne eller hjælper borgeren med dette. Forebyggelse og Træning står derved for den ene halvdel af den dialog, som skal bygges op til gavn for den enkelte borger.

Forebyggelse og Træning udlåner lokaler og træningsfaciliteter til aftenskolerne i det omfang, det er muligt, i forbindelse med hold under partnerskabsaftalen.

Der er mulighed for brug af Frederikssund Kommunes logo sammen med aftenskolernes logo i forbindelse med fælles materiale om holdtilbud.

Aftenskolernes rolle

Alle hold og aktiviteter under partnerskabsaftalen administreres af LOF Frederikssund og Gigtskolen, herunder blandt andet deltagertilmelding og gratis prøvetimer.

Aftenskolerne udarbejder relevant og lettilgængeligt materiale, som giver medarbejdere i Forebyggelse og Træning information om holdene under partnerskabsaftalen. Det kan fx være en overskuelig oversigt over de udbudte hold.

Aftenskolerne sikrer, at borgerne har mulighed for at komme til en gratis prøvetime, og at det efterfølgende er nemt for borgeren at melde sig til holdet, hvis det ønskes.

Aftenskolerne tilbyder en holdpris, der er lavere end den normale deltagerbetaling. Dette for at sikre, at økonomi ikke er en barriere for at borgere fortsætter med fysisk aktivitet og fællesskaber efter deres forløb i Forebyggelse og Træning er afsluttet.

Aftenskolernes søger midler til partnerskabet under Aftenskolernes Samråds initiativpulje målrettet

fællesskaber.

Partnerskabsaftalen og genforhandlinger

Partnerskabsaftalen gælder i perioden 1. april 2024 – 31. marts 2027. Partnerskabsaftalen revideres hvert år i april. Evt. samarbejdsvanskeligheder og mulige konflikter forsøges altid løst gennem dialog. Evalueringsmøde forsøges afholdt hvert halve år (én gang pr. sæson).

Dato og underskrifter:

Kai Raun
Formand, Aftenskolernes Samråd

Niels Lund Stemann Jans
Leder, Forebyggelse og Træning,
Frederikssund Kommune