



FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

# Fritidspolitik

2020 - 2023



# Fritidspolitikken skal...

... sætte retning for udviklingen af vores kultur – idræts og fritidsliv i Frederikssund Kommunens de kommende år.

Vi er kendte for vores kulturelle og sportslige fyrtårne, der kan samle os og som bringer mange besøgende til byen og vi er stolte af, at have et sprudlende kultur- idræts og fritidsliv i Frederikssund Kommune med ildsjæle, der udfører en kæmpe opgave med at igangsætte og understøtte aktiviteter samt nye initiativer.

Kultur – idræt og fritidsliv er en meget vigtig del for vores trivsel, sundhed og fællesskab. Derfor indeholder Fritidspolitikken en lang række målsætninger, som alle handler om, hvordan vi kan styrke samarbejdet, bevare vores rige kultur og fritidsliv – og give plads nye initiativer og udvikling.

Med vores nye Fritidspolitik ønsker vi gode rammer for de talrige borgere der er aktive i vores mangfoldige foreningsliv, aftenskoletilbud, samt kulturelle- og sportslige begivenheder.



John Schmidt Andersen  
Borgmester



Jesper Wittenburg  
Formand for Fritids- og Kulturudvalget

Foto: Kenneth Jensen, Frederikssund Kommune  
undtagen: side 4, side 6, side 8: Mikkel Bo Rasmussen.  
(Kenneth Jensen har også taget forside og de fleste af de små billeder).  
Layout og produktion: Bording Danmark A/S

Fritidspolitik er trykt på Cradle to Cradle certificeret papir,  
og trykt med Cradle to Cradle certificerede trykfarver.  
Træet til bladet kommer fra bæredygtigt FSC skovbrug i Europa.  
Trykningen foregår i Danmark og trykkeriet er CO<sup>2</sup> neutralt.



# Indholdsfortegnelse

---

Forord	5
Vidste du	6
En kommune...	7
Dem der får det til at ske	9
Der hvor vi mødes	11
Vidste du...	13
Det der samler os	15
Vidste du...	16
Det som styrker og baner vej	17
Kultur og fritidslivets DNA	19





**Samrådene er paraplyorganisationer hvor medlemmerne er foreninger med samme interesseområdet. Vi har fire samråd, der har indgået en samarbejdsaftale med Frederikssund Kommune indenfor kultur, idræts- og fritidslivet. Der er Kulturel Samråd (KUF), Frederikssund Idrætsråd (FIR,) Aftenskolernes Samråd (AS) og Børne- og Ungdomsorganisationernes Samråd (BUS).**

# Forord

## Jeg holder af hverdagen

*"Jeg holder af hverdagen  
Jeg er vild med den  
Hold da helt ferie hvor jeg holder af hverdagen  
Jeg holder stinkende meget af hverdagen".*

Sådan skriver Dan Turèll i sit digt. Og hverdagen er jo netop der hvor det sker. Det er der hvor vi mødes og det er hverdagen der samler os og gør os stærkere sammen. Ikke mindst i kraft af de mange frivillige der uge efter uge skaber gode rammer for at mødes og være en del af et fællesskab – for at være aktive.

Rummelige fællesskaber og virkelystne borgere fastholder og udvikler sammen med lokale og professionelle aktører og ansatte i kommunen, gode hverdagsbetingelser for et rigt fritidsliv i Frederikssund Kommune, der binder os sammen på tværs af alder og kultur.

I samarbejde med samrådene for idræt, kultur, aftenskoler og spejderne skabes der rammer og vilkår for inddragelse i vigtige beslutninger. Samrådene spiller også en vigtig rolle, når der skal opbygges nye samarbejdsrelationer og partnerskaber – også på tværs af områderne.

Fritidspolitikken ligger på linje med satsninger i Byrådets vision om, at Frederikssund Kommune skal være præget af gode forbindelser:

- **Vi satser på nærvær**
- **Vi satser på synlighed**
- **Vi satser på viden**
- **Vi satser på borgerne og fællesskaber**



# ? Vidste du at ...

- ... 79 % af alle 4-10. klasser dyrker regelmæssig idræt udenfor skoletiden?
- ... vi har fire amatørteatre, et professionelt teater og to teaterforeninger?
- ... kommunen har 148 km naturskøn kystlinje?
- ... skovarealet i kommunen svarer til 5048 fodboldbaner?
- ... Kongeegen i Jægerspris Skovene er mere end 1500 år gammel?
- ... Selsø Slot udgør den nordlige port til Nationalparken Skjoldungernes Land?
- ... vores fem brugerstyrede centre, skaber aktiviteter og gode rammer for ældre borgere?
- ... Frederikssund Bibliotekerne arrangerede bolsjelæsning i juni 2019, hvor 263 børn fra 3. klasserne læste 113.292 sider på to uger?
- ... 237 unge har spillet eller spiller violin i Frederikssund Musikskole siden 2015?
- ... spejderne uddanner natur-ambassadører?
- ... aftenskolerne i kommunen har mere end 100 forskellige tilbud til kommunens borgere over 18 år?
- ... 300 deltagere fra Handicap- og Psykiatriområdet, dyster ved to årlige Idræts- og Kulturfestivaler?
- ... over 100 skoleklasser besøger Willumsen Museum hvert år?
- ... Selsø Sø er et af Danmarks unikke fuglereservater?



# En kommune...

## ... det kan vi

Kultur, fritid og idræt er til for både det forpligtende fællesskab og for dem som vil deltage uforpligtende og spontant.

Vores internationalt anerkendte Willumsens Museum tiltrækker kunstelskere fra nær og fjern. Vores lokalt forankrede kultur- og forsamlingshuse får liv fra frivillige ildsjæle og fyldes med toner fra kor, bands og teaterforeninger, et væld af forskelligartede hobbyaktiviteter og samtaler fra foredrag og debatter.

Musikskolen er rammen om børn og unges musikalske læringsrejse. Sværds slag og vikingespil fylder luften på Kalvøen med spænding i de lyse sommeraftener. Festivaler fylder både gader og pladser. Frederikssund Bibliotekerne og aftenskolerne skaber et rum for læring, fordybelse og nysgerrighed efter viden og oplevelser. Frederikssund Bibliotekerne er mødested for alle på tværs af alder.

Naturen der omkranser kommunen i form af fjordene og de udstrakte landskaber, parker og grønne kiler er hjem for gåture, spændende fauna, dyr og aktiv friluftsudfoldelse.

Fjordene har været omdrejningspunkt for aktiviteter igennem flere tusinde år. I dag

skaber vandet mulighed for at dyrke et væld af aktiviteter såsom fiskeri, svømning og sejlad.

Frederikssund Kommune udgør den nordlige del af nationalparken Skjoldungernes Land. Her i de store midtsjællandske løvskove kan man mærke historiens vingesus ved oldtidens kulturspor i istidslandskabet og den friske brise ved vikingernes Roskilde Fjord. Idrætshaller, gymnastiksale, fodboldbaner og svømmehaller blandt mange flere er rammen om et rigt og stærkt forankret foreningsliv, der dyrker fællesskaber, leg og fysisk aktivitet for alle aldre.

## ... det vil vi

Sundhed og trivsel er et af FN's verdensmål. Borgernes mentale såvel som fysiske sundhed og trivsel er det, vi stiler mod i Frederikssund Kommune.

Vi skal have et fritidsliv med plads til udvikling, oplevelser og udfordringer.

Vi skal udvikle vores rammer omkring fritids- og foreningslivet, så de bliver endnu bedre til at rumme vores forskellighed og understøtte mangfoldigheden.

Vi skal skabe rum for betydningsfulde fællesskaber og livsglæde for alle borgere.





## Målsætninger

- Brugere skal opleve at kommunen er sparringspartner
- Formidler viden
- Bidrager med at forbinde forskellige foreninger og aktører
- Støtter samarbejde og partnerskaber
- Dialog og inddragelse skal prioriteres højt.
- Aktiviteter og events skal synliggøres.
- Lederuddannelsen i foreningerne prioriteres. Med fokus på de yngre og nye ledere.





# Dem der får det til at ske

## ... det kan vi

Frederikssund Kommune har et mylder af aktive mennesker, frivillige som ansatte, organiserede som selvorganiserede. Blandt de frivillige er der mange ildsjæle som igangsætter, fastholder og får ting til at ske.

En kommune med et livligt kultur-, fritids og idrætsliv, til glæde for dem som bor og arbejder i kommunen, og for dem som blot er på besøg.

Andelen af foreningsaktive er højere end landsgennemsnittet. Det frivillige foreningsliv understøttes af blandt andet Idræts- og spejderfacilitetspuljen og Kulturpuljen. Der gives årlige aktivitetsbaserede tilskud via Folkeoplysningsudvalget. To gange årligt afholdes prisfester inden for kultur-, fritids og idrætslivet med det formål at anerkende dem, som har gjort noget ekstraordinært.

## ... det vil vi

Vi vil være med til at styrke de gode forbindelser mellem foreninger, ildsjæle, fritidsaktører og kommunale afdelinger. De gode forbindelser skal understøtte de eksisterende aktiviteter og være med til at skabe grobund for nye begivenheder, såvel som fællesskaber og partnerskaber.

Vi vil facilitere vidensdeling på tværs af foreninger og gøre det attraktivt at være en del af foreningslivet. Vi vil prioritere personlig kompetenceudvikling og vægte foreningsudviklingen.

Vi vil fremhæve og anerkende den helt centrale rolle, ildsjæle og foreninger har for et velfungerende lokalsamfund.

Vi vil give borgere, og besøgende, mulighed for at orientere sig i forhold til de mange arrangementer, fællesskaber og faciliteter der bydes på i kommunen. Det skal være let at opleve og skabe aktiviteter i Frederikssund Kommune.

### Eksempelvis:

- Foreninger
- Aftenskoler
- Frivillige
- Kulturinstitutioner
- Idrætsanlæg





## Målsætninger

- Styrke det som binder os sammen, men med respekt for det særlige i lokalområderne.
- Synliggørelse af faciliteter (både digitalt, skiltning etc.)
- Bookning af faciliteter skal være let tilgængeligt.
- Samling af faciliteter med plads til forskelligheden hos de enkelte foreninger.
- Kulturelle samlingspunkter i alle de fire hovedbyer.
- Have fokus på tilgængelighed på lokaliteter og faciliteter for alle borgere, uanset psykisk og fysisk funktionsniveau
- Byrumsudvikling og aktiviteter i det offentlige rum.
- Plads til fællesskaber, kulturelle netværk og kreative miljøer
- Der skal være en balance mellem fleksible faciliteter og specialfaciliteter.

# Der hvor vi mødes

## ... det kan vi

Vi har steder at mødes med andre mennesker og være fælles om aktiviteter. De kommunale faciliteter danner ofte rammerne om disse møder.

Fordelingen af kapaciteten på fx idrætsanlæggene sker ud fra objektive kriterier og er baseret på inddragelse og medbestemmelse.

Vi har digitale løsninger, der giver mulighed for at sikre bedst mulig udnyttelse af faciliteterne – både planlagt og spontant.

Faciliteterne i Frederikssund Kommune har i et stort omfang flere funktioner på samme sted og er tilgængelig for så mange som muligt.

Vores byrum såvel som naturen byder også på et væld af muligheder.

Naturen er noget helt særligt i Frederikssund Kommune. Fra Selsø Sø i syd via Skuldelev Ås over Nordskoven med de gamle ege til strandene ved Kulhus, er Hornsherred storslåede og uberørte natur til stor glæde for borgere og besøgende. Flere steder er der etableret shelters, stier, badebroer med videre, som er etableret med respekt for miljø, dyreliv, flora og fauna. Med sine 90 hektar er Sillebro Ådal et enestående dansk projekt, der forener tilpasning til klimaudfordringer med et rekreativt område..

## ... det vil vi

Vi vil arbejde for at gøre det endnu lettere for borgerne og foreningerne, at orientere sig om de mange muligheder kommunens faciliteter byder på.

Vi vil have fokus på det særlige i lokalområder – og på det som binder os sammen på tværs i kommunen.

Vi vil udnytte fordelene i centerdannelse, samtidig med at vi giver plads til forskelligheden hos de enkelte foreninger.

Faciliteterne skal være samlingssteder for os i lokalområder, men de skal også inspirere os til til fællesskab på tværs af kommunen.

Vi vil prioritere tilgængelighed for alle i så mange af vores faciliteter som muligt. Særligt når nye projekter sættes i søen, eller eksisterende skal renoveres.

Vi vil arbejde for, at der skabes balance mellem beskyttelse og benyttelse af naturen.

### Eksempelvis:

- Natur
- Idrætsanlæg
- Frederikssund Bibliotekerne
- Kultur- og foreningshuse
- Byrum





KFUM  
JÆGERSP

KOM  
OG LAV  
EN  
PANDEKAG



## Vidste du at ...

- ... 26.667 af kommunens 45.332 borgere er medlem af en forening?
- ... Aktiv Fritid er en folder der giver indblik i foreningsaktiviteter i mere end 152 foreninger?
- ... der er 12 idrætshaller og 16 gymnastiksale?
- ... de tre største idrætstilbud målt på andelen af 4.-10. klasser er fodbold (32 %), svømning (17 %) og håndbold (14 %)?
- ... Rejsestalden, som er Danmarks mindste kulturhus, er vært for over 200 arrangementer om året?
- ... Fjordstien er en vandrute igennem kommunens unikke naturområder?
- ... der er syv forenings- og kulturhuse spredt over hele kommunen?
- ... vikingespillet årligt har knapt 20.000 besøgende?
- ... Frivillighedsstedet på Lundevej danner rammen for mange af kommunens patient- og sociale foreninger?
- ... Frederikssund Bibliotekerne har i gennemsnit 221.500 besøgende hvert år?
- ... du kan vælge imellem mere end 20 forskellige instrumenter i Musikskolen, hvis du gerne vil spille?
- ... 850 4.-klasses elever har været med i Musikskolens forestillinger Unavida eller Alba?
- ... der er 550 spejdere i kommunen og at der hele tiden kommer flere til?
- ... over 4.000 personer deltager årligt i voksenundervisning på aftenskolerne i kommunen?
- ... Frederikssund Stafetten hvert år i august samler mere end 1500 glade løbere fra lokale virksomheder og offentlige arbejdspladser til en aktiv og social aften ved fjorden?



# Målsætninger

- Fyrtårne skal fremmes og støttes i deres rolle som ambassadører for Frederikssund Kommune
- Kommunikation og formidling af fritidslivets muligheder herunder markering af kommunale og nationale mærkedage.
- Kommunal facilitering af netværk på tværs.
- Det skal være lettere at planlægge og afvikle større arrangementer.



# Det der samler os

## ... det kan vi

Fælles oplevelser og traditioner er med til at skabe sociale fællesskaber og en stærk lokal identitet. Det gælder både vores fyrtårne, som er de arrangementer og attraktioner, som sætter Frederikssund Kommune på land- og verdenskortet, og det er de arrangementer og lokale vartegn, som sikrer et godt lokalmiljø.

Vi kan bryste os af tre årlige musikfestivaler, Vikingspillet, Frederikssund Stafetten, Dannerløbet og Fjord Cup, der hvert år samler mange tusinde mennesker.

Jægerspris Slot og Herregårdsmuseet Selsø tiltrækker sammen med OAKS og Speedwayklubben tilskuere og besøgende fra nær og fjern.

## det vil vi...

Vi vil fremhæve vores fyrtårne, som vi er stolte af. De er med til at gøre Frederikssund Kommune attraktiv for os der bor, arbejder og kommer her. Vi vil gøre det mere synligt hvilke arrangementer og aktiviteter, der er og finder sted, ligesom vi som kommune vil bakke op om nationale mærkedage.

Vi vil gøre det lettere at planlægge og afvikle arrangementer.

Vi vil hjælpe med at sikre at de mange aktører, der sikrer et levende fritids- og kulturliv i Frederikssund Kommune får nogle gode anledninger til at mødes, udveksle og udvikle.

### Eksempelvis:

- Musikfestivaler
- Vikingspil
- Sport og idrætsstævner
- Byfester og markeder
- Museer, slotte og kulturarv



# 🎯 Målsætninger

- Fokus på at få alle børn og unge tilknyttet kultur- fritids og idrætslivet.
- Mere fokus på talentudviklingsmiljøer
- Styrke inklusion i foreningslivet
- Styrke sammenhængskraften i kommunen
- Støtte indsatser og arrangementer, der retter sig mod udsatte grupper.
- Styrke mulighederne for handicapidræt.

## ❓ Vidste du at...

- ... der hvert år i Pinsen afholdes Fjord Cup fodboldstævne for mere end 2000 børn?
- ... 67 % af alle voksne i Frederikssund Kommune dyrker regelmæssig idræt/motion i fritiden?
- ... Willumsens Museum hvert år har godt 17.000 gæster?
- ... der er mere end 300 km cykelsti i Frederikssund Kommune?
- ... der deltog 18 lokale forfattere og forlag i Frederikssund Bibliotekernes læsefestival Ord over Fjord 2019?
- ... alle 4-årige i kommunen hører levende musik af Bach, Vivaldi, Grieg eller Mendelsohn, når Musikpatruljen fra Musikskolen (tre gange om året) besøger deres børnehuse?
- ... kommunes fire samråd (spejder/kultur/idræt/aftenskoler) har en samarbejdsaftale med kommunens Fritids- og Kulturudvalg?
- ... hver uge bruger hver frivillige spejderleder tid svarende til mere end en arbejdsdag, for at udfordre og udviklet børn og unge i friluftslivet?
- ... aftenskolerne tilbyder kreative kurser, for bedsteforældre og deres børnebørn?
- ... der findes otte lystbådehavne spredt langs Roskilde og Isefjord?
- ... Frederikssund Vikingspil startede i 1952, ca. 10 år før vikingeskibene blev udgravet nord for Skuldelev Havn?
- ... kommunen har to foreninger, Vikingerne og Team2010, målrettet psykisk sårbare eller mennesker med handicap?
- ... kommunen var repræsenteret ved syv store internationale mesterskaber fra 2013-2019 på Handicap- og Psykiatriområdet?
- ... Willumsen Museum har ca. 8.000 værker og genstande i samlingen?



# Det som styrker og baner vej

## ... det kan vi

På kulturstierne møder alle børnehavebørn bibliotekerne, Musikskolen, Willumsens Museum, og Færggården. [KUF] Via kulturstierne får børnene kendskab til de lokale kulturinstitutioner og der bliver lagt et grundlag for kulturel og kreativ udfoldelse, som de kan dyrke fremover.

I Frederikssund Kommune samarbejder vi med idrætsforeningerne om at skabe trivsel og sundhed for udsatte borgere gennem partnerskaber.

De årlige idræts- og kulturfestivaler for handicap- og psykiatriområdet skaber synlighed for idrætsmulighederne for borgere med særlige behov.

Foreningernes samråd har direkte dialog med Fritids- og Kulturudvalget. De gode forbindelser bidrager til en lang række løsninger, som lokalefordeling, hørings svar til puljer mv.

## ... det vil vi

Vi ønsker et aktivt kultur-fritids og idrætsliv for alle borgere – uanset alder, interesser, funktions- eller ambitionsniveau.

Vi vil med vores kultur-fritids og idrætsliv sikre, at der er inkluderende fællesskaber i og på tværs af aktiviteter, foreninger og organisationer i kommunen.

Vi vil sikre at børn og unge i Frederikssund Kommune får et kendskab til de udfoldelses- og læringsmuligheder, vores kulturinstitutioner rummer. Vi skal pirre en nysgerrighed, som opmuntrer til viden- og udviklingsbegær.

Når vi arbejder sammen på kryds og tværs, kommer vi ud til endnu flere borgere, og giver plads til at nye begivenheder, aktiviteter og fællesskaber kan opstå. Vi skal have alle med, både dem der i mange år har været foreningsaktive, og dem der trives bedst i uformelle rammer.

### Eksempelvis:

- Kulturstier
- Musik, billede- og dramaskole
- Tværgående idrætssamarbejde på handicap- og psykiatriområdet
- Samrådene





## Verdensmål der skal arbejdes med

Alle verdensmålene er vigtige – men nedenstående vil særligt være i fokus:

### Mål 3:

Sikre et sundt liv for alle og fremme trivsel for alle aldersgrupper

### Mål 4:

Sikre alle lige adgang til kvalitetsuddannelse og muligheder for livslang læring

### Mål 11:

Gøre byer, lokalsamfund og bosættelser inkluderende, sikre, robuste og bæredygtige



---

# Kultur og fritidslivets DNA

## ... de grundlæggende byggesten

Børn og voksne samles i foreninger der bygger på demokrati og medansvar. Her udvikler vi sociale fællesskaber og oparbejder nye kompetencer. Vi dyrker vores interesser fordi vi har lyst, og fordi det har en værdi i sig selv.

Gennem motion og friluftaktiviteter lades vi op som mennesker, vores trivsel og sundhed vokser. Vi stimuleres af kulturelle, kreative og historiske oplevelser.

I kraft af sin DNA bliver kultur-, idræt og fritidslivets også en del af noget større, når det moderne samfund udfordres på borgernes trivsel, sundhed og medborgerskab. I de mindre lokalsamfund såvel som på verdensplan, understøtter kultur-, idræt og fritidslivets DNA arbejdet med FN's verdensmål rigtig godt. Når der arbejdes med at tilpasse de ændrede vejr- og klimaforhold i Frederikssund Kommune vil vi kombinere det med rekreative-, natur og idrætsoplevelser.

### ... det vil vi

Fritidspolitikken ønsker at sætte særligt fokus på tre af FN's verdensmål. En naturlig kobling mellem fritidspolitikken og FN's verdensmål i forhold til sundhed og trivsel giver fokus på menneskers oplevelser og glæde ved deltagelse i fællesskaber. Foreningslivet spiller her en særlig rolle.

Et andet sundhedstema som er tæt knyttet til kultur, idræt og fritid, er motion og bevægelse. I haller og idrætssale, men også i naturen fremmes børn, unge og voksnes sundhed, trivsel og læring.

Uanset om man er aktiv i bestyrelsesarbejde, fundraising, træner, instruktør eller udøver inden for en aktivitet, så giver kultur- fritids og idrætsaktiviteter rig mulighed for læring der kan bringes ind i andre sammenhænge f.eks. i en uddannelse.

Fritidspolitikken skal understøtte at kommunalt iværksatte aktiviteter i Frederikssund kommune giver alle børn og unge mulighed for at få tilbudt kulturelle, spejder- og idrætsmæssige oplevelser og aktiviteter

### Eksempelvis:

- Folkesundhed og trivsel
- Demokratiforståelse og indflydelse
- Livslang læring, udvikling af kompetencer og færdigheder
- Borgerinitiativer
- Fællesskaber
- Rummelighed og hensyn til særlige forudsætninger



---

FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

---

**FREDERIKSSUND  
KOMMUNE**

Center for Kultur og Fritid  
Torvet 2  
3600 Frederikssund  
[www.frederikssund.dk](http://www.frederikssund.dk)

Telefon 47 35 10 00

---

