

Til svømmere, personlige trænere, samt klubber

Brøndby den 06-11-2022

Nordiske Junior Kortbane Mesterskaber

Indhold

Nordiske Junior Kortbane Mesterskaber	1
General information	1
Bekræftelse	1
COVID-19 rejse regler	2
Rejseplan	2
Udrejse den 9. december 2022	2
Hjemrejse den 13. december 2022	2
Tilladt bagage	2
Adresse på hotel og pool Hotel	2
Tilmelding til stævnet	3
Whereabouts, TUE, dopingprøve og medicin	3
Huskeliste	3

General information

I dette brev følger diverse informationer om Nordiske Junior Kortbane i Bergen, Norge fra den 10. – 12. december 2022. Der vil være afrejse den 9. december 2022 og hjemrejse den 13. december 2022.

Bekræftelse

Først og fremmest skal du som svømmer overfor Dansk Svømmeunion bekræfte eller afkræfte din deltagelse. Det skal du gøre via siden mit.svoem.org og senest mandag den 7. november 2022 inden kl. 12:00.

Dernæst skal vi også have din klubs accept på din deltagelse, da der vil være en egenbetaling på 2500 kr. for dette stævne pr svømmer, som vil blive fremsendt til klubben. Din klub vil få tilsendt en e-mail fra vores system, hvor de skal acceptere egenbetalingen, samt din deltagelse. Sidste frist for din klub er også mandag den 7. november 2022 kl. 12:00.

COVID-19 rejse regler

Vi opdater dette punkt hvis det bliver nødvendigt og hvis der sker ændringer.

Rejseplan

Udrejse den 9. december 2022

Flight nummer SK1420

Afgang 11:40 København

Ankomst 12:55 Bergen

Check-in lukker kl. 10:40

Hjemrejse den 13. december 2022

Flight nummer 1421

Afgang 11:15 Bergen

Ankomst 12:15 København

Check-in lukker 10:15

Tilladt bagage

2 stk. bagage 23 kg.

Vi tager fat i jer i forhold til indenrigsudrejse samt hjemrejse for at aftale nærmere.

Adresse på hotel og pool

Hotel

Scandic Ørnen Hotel

Lars Hillesgate 18

5008 Bergen

Norge

Pool

Ado Arena

Lungegårdskaien 40

5015 Bergen

Norge

Dresscode under Nordiske Junior Kortbane

- Paradedragt overdel + buks
- T-shirt
- Hvad du ellers har bestilt fra SwimKing.

- Arena badehætte med Dannebrog + Respekt for vand logo på.
Under finaler og præmieoverrækkelser, skal man bærer paradedragten.

Al beklædning skal have vores sponsorpartner TrygFonden Respekt for vands logo på, samt være af mærket CRAFT. Hvis ud ikke tidligere har fået udleveret landsholdstøj fra SwimKing / CRAFT vil få tilsendt et gavekort, hvor du kan købe det landsholdstøj som er nødvendigt for stævnet. Der vil være deadline for bestilling af landsholdstøj den 10. november, for at det kan være klar til afrejse i december. Vores sportskoordinator Martin Karup står til jeres rådighed hvis der er opstår spørgsmål.

Tilmelding til stævnet.

Talentansvarlig Thomas Stub koordinerer tilmeldinger til mesterskabet via klubtrænerne.

Whereabouts, TUE, dopingprøve og medicin

Ved udtagelse til en dopingprøve, enten I Danmark eller udlandet er det vigtigt at du kender dine rettigheder. Dem kan du læse om [her](#). I forbindelse med en dopingkontrol skal du altid oplyse den medicin og behandling, du modtager. Dette gælder såvel tilladte, som forbudte mediciner og behandlingsmetoder. Ligeledes skal du oplyse al håndkøbsmedicin, kosttilskud, vitaminer, energidrikke, naturpræparater og andet lignende indtag, du har taget inden for de seneste syv dage. Har du en TUE, skal du desuden oplyse, at du har en medicinsk dispensation i forbindelse med kontrollen.

Husk det altid er dig, der er ansvarlig for hvad du indtager. Sørg for at tjekke præparatet, hvis du er i tvivl.

Hvis du er udtaget til at lave Whereabouts via Antidoping Danmark eller FINA, så husk at opdatere dine Whereabouts i ADAMS eller i ADAMS appen.

Huskeliste

Husk altid at have håndsprit og mundbind med på jeres rejse.

Hvis I har nogle spørgsmål til det sportslige setup, er I meget velkommen til at kontakte Juniorlandstræner Thomas Stub på e-mail ts@svoem.dk eller på mobil +45 2062 1350.

Hvis I skulle have praktiske spørgsmål, er I meget velkommen til at kontakte sportskoordinator Martin Karup på e-mail mak@svoem.dk eller på mobil +45 2114 2782

Med venlig hilsen

Juniorlandstræner

Thomas Stub

ORDER OF EVENTS Swimming

Saturday	Sunday	Monday
1. 400 Freestyle W S6-14	20. 400 Ind. Medley W	42. 400 Ind. Medley M
2. 400 Freestyle W	21. 1500 Freestyle M**	43. 800 Freestyle W**
3. 400 Freestyle M S6-14	22. 50 Backstroke M S1-5	44. 100 Butterfly W S8-14
4. 400 Freestyle M	23. 50 Backstroke M*	45. 100 Butterfly W
5. 50 Backstroke W S1-5	24. 200 Freestyle W S1-5, S14	46. 50 Butterfly M S2-7
6. 50 Backstroke W*	25. 200 Freestyle W	47. 50 Butterfly M*
7. 200 Backstroke M	26. 150 Ind. Medley M SM1-4	48. 200 Backstroke W
8. 200 Butterfly W	27. 200 Ind. Medley M SM5-14	49. 100 Backstroke M S1-2, S6-14
9. 100 Butterfly M S8-14	28. 200 Ind. Medley M	50. 100 Backstroke M
10. 100 Butterfly M	29. 100 Backstroke W S1-2, S6-14	51. 50 Breaststroke W SB 1-3
11. 200 Breaststroke W	30. 100 Backstroke W	52. 50 Breaststroke W*
12. 100 Breaststroke M SB4-14	31. 50 Breaststroke M SB1-3	53. 200 Breaststroke M
13. 100 Breaststroke M	32. 50 Breaststroke M*	54. 100 Freestyle W S1-14
14. 50 Freestyle W S1-13	33. 50 Butterfly W S2-7	55. 100 Freestyle W
15. 50 Freestyle W	34. 50 Butterfly W*	56. 200 Freestyle M S1-5, S14
16. 50 Freestyle M S1-13	35. 100 Freestyle M S1-14	57. 200 Freestyle M
17. 50 Freestyle M	36. 100 Freestyle M	58. 150 Ind. Medley W SM1-4
18. 4x200 Freestyle W***	37. 100 Breaststroke W SB4-14	59. 200 Ind. Medley W SM5-14
19. 4x200 Freestyle M***	38. 100 Breaststroke W	60. 200 Ind. Medley W
	39. 200 Butterfly M	61. 4x100 Freestyle W***
	40. 4x100 Medley W***	62. 4x100 Freestyle M***
	41. 4x100 Medley M***	63. 8x50 Freestyle Mixed***

* Open class

** Timed finals, fastest heat in evening session

*** Timed finals in the evening session