

Lær at tackle - forløb

Lær at tackle kroniske smerter

Gratis kursus, hvor du får redskaber til en bedre hverdag trods kroniske smerter.

Lær at tackle hverdagen som pårørende

Gratis kursus til dig, der er pårørende til et menneske med langvarig sygdom eller nedsat funktionsevne

Lær at tackle angst og depression

Lær at tackle angst og depression for voksne, for unge og online.