

Tag dit blodtryk

Du kan IKKE MÆRKE om du har for højt blodtryk

I Frederikssund har vi sat fokus på blodtryk. Derfor kan du låne en blodtryksmåler ganske gratis på alle kommunens biblioteker i op til 31 dage ad gangen.



Forhøjet blodtryk er årsag til blodprop i hjernen, hjerneblødninger og en lang række andre alvorlige følgesygdomme.

Derfor er det meget vigtigt at du med jævne mellemrum tager sit blodtryk og sørger for at det er på et normalt niveau.

Og er det for højt, skal du søge læge, for at finde ud af hvad der skal til for at få det bragt ned til normalniveauet.

Forhøjet blodtryk kan ramme alle – uanset alder, køn og livsstil.

Tag trykket – det nytter at kende sit blodtryk!