

Åben Anonym Rådgivning

Rådgivningen er et gratis tilbud til børn og unge under 18 år samt deres familier der bor i Frederikssund Kommune .

Personlig henvendelse kan ske tirsdage kl 15.00 - 17.00.

I Rådgivningen bestemmer du hvad der skal snakkes om. Du kan få op til tre samtaler, og du bestemmer selv, om du har lyst til at komme igen.

Rådgivningen er bemandet med uddannet personale, som yder rådgivning i forhold til eksempelvis skilsmisse, forældrekonflikter, børneopdragelse, misbrug, skole, kammerater m.m. Rådgivningen er anonym.

Hvis vi vurderer, at du har brug for anden hjælp, end den vi kan give dig, kan vi hjælpe dig med forslag til, hvor du kan få den rigtige hjælp.

Åben Anonym Rådgivning har fast lukket 1. maj, 5. juni, alle helligdage samt hele juli måned

Kontakt os

- [Telefonisk](#)
- [Personligt](#)
- [Netrådgivningen](#)

Akut hjælp

Netrådgivningen yder ikke akut hjælp. Hvis du har problemer af alvorlig eller uopsættelig karakter, kan du uden for Kommunens åbningstid kontakte den sociale døgnvagt via Nordsjællands Politikreds på tlf. 114