

4. juli 2025

Nyt katalog fra Recoveryskolen

Recoveryskolen i Frederikssund Kommune tilbyder igen en række gratis kurser i andet halvår af 2025.

Efterårets program i Recoveryskolen er klar, og byder på en række forskellige undervisningsforløb med fokus på personlig udvikling, fællesskab og viden. Kurserne er gratis og åbne for alle i Frederikssund Kommune.

I det nye katalog finder man blandt andet kurser om økonomistyring (Cash Stuffing), erhvervet hjerneskade, depression, tvangsoverspisning, stress og ro, samt madlavning på budget. Der er også oplæg om socialpsykiatriens arbejde, stofrådgivning og borgerinddragelse i dokumentation.

Undervisningen foregår i Livskilden på Kilde Allé 9 i Frederikssund, og planlægges og gennemføres i fællesskab mellem fagpersoner og personer med egne levede erfaringer.

Læs [det nye katalog og tilmeld dig kurserne på Recoveryskolens hjemmeside](#).



Et stykke kunsthåndværk med et filtet rødt hjerte på en pil.

Foto: Frederikssund Kommune.