

2. juli 2025

Helhedspleje på vej

Når du som ældre borger i Frederikssund får brug for hjemmehjælp og personlig pleje, får du fremover tilbudt helhedspleje. Det sker som følge af den nye ældrelov, der trådte i kraft 1. juli 2025.

Med helhedspleje sætter vi dine behov i centrum. Fremover vil et mindre, fast team af social- og sundhedsmedarbejdere, sygeplejersker og terapeuter give dig mere sammenhæng i plejen. Du vil opleve plejen mere fleksibel, da vi sammen med dig tilpasser plejen, så den passer bedst muligt ind i din hverdag. Og vi prioriterer din livskvalitet og din evne til fortsat at klare dig selv.

Helhedsplejen omfatter personlig og praktisk hjælp, hjælp til rengøring, indkøb, tøjvask og hjælp til genoptræning. Du kan også modtage sygepleje sammen med helhedsplejen.

Dialog er vigtig

Medbestemmelse er en vigtig del af helhedsplejen. Derfor vil en tæt dialog mellem dig og medarbejderen, og måske også dine pårørende, fylde mere fremover, så støtten passer bedst muligt til dit behov og dine ønsker. Det gælder både tilpasning af støtten fra dag til dag, men også over tid.

Du har fortsat mulighed for at vælge, om du vil bruge kommunens Døgnpleje eller et privat firma, når du modtager helhedspleje.

Hjælp til selvhjælp

Helhedspleje skal hjælpe ældre borgere til at klare sig selv i hverdagen – mest muligt og længst muligt. Al støtte giver vi som hjælp til selvhjælp og for at du kan bevare dine fysiske og psykiske færdigheder. Det kan fx være støtte i fortsat selv at kunne smøre mad eller hjælp til at kunne gå på trapper.

Hvis du allerede får hjælp

I første omgang er det nye borgere med behov for støtte i hverdagen, som får helhedspleje efter den nye ældrelov. Du får også helhedspleje, hvis du efter et hospitalsophold eller sygdom får behov for markant anden pleje, end den du har i dag.

Får du hjælp i dag, skal du ikke gøre noget. Du vil automatisk høre fra Visitation og Hjælpe midler, når du skal skifte til helhedspleje.

Alle ældre borgere, der har behov for personlig og praktisk støtte, visiteres til helhedspleje over de kommende to år. Cirka 1.600 ældre borgere får årligt pleje, støtte og genoptræning i Frederikssund Kommune.

Der følger mere information om helhedspleje i den kommende tid.

Brug for støtte?

Borgere med nye behov for pleje og omsorg kan kontakte Visitation og Hjælpe midler, som er borgerens indgang til hele ældreplejen i Frederikssund Kommune.

[Læs mere om hjælp og pleje her på hjemmesiden.](#)



Døgnplejens social- og sundhedsfaglige medarbejdere støtter mange ældre borgere i Frederikssund med praktisk hjælp og personlig pleje. Fremover på en lidt anden måde.

Foto: Irene Scharbau.