

20. august 2025

Kalder alle børn – grib jernhesten og cykel i skole

Igen i år er kommunen med i kampagnen ”Alle Børn Cykler”, der finder sted fra den 8. september til og med den 21. september. Det er Cyklistforbundet, der står bag kampagnen, og sammen med kommunen opfordres I som forældre til at støtte op om jeres børns cykling.

Børn i dag cykler og bevæger sig generelt mindre end nogensinde før. Ifølge Sundhedsstyrelsen lever kun 26 procent af de 11 til 15-årige børn i Danmark op til anbefalingen om mindst en times fysisk aktivitet hver dag. Cyklen er en nem genvej til fysisk aktivitet og selvstændig mobilitet for børn og unge.

Vi er igen i år en samarbejdskommune i kampagnen, hvilket betyder, at vi støtter kampagnen økonomisk. Kampagnen er en vigtig del af vores arbejde med at få flere børn til at cykle til skole.

Ekstra præmier

- For os som kommune er det en mærkesag at støtte op om cykelprojekter, der styrker børns sundhed og fællesskab, og derfor er vi igen i år stolte af at være med i ”Alle Børn Cykler”, siger borgmester Tina Tving Stauning (A) og fortsætter:

- Når børn cykler i skole, får de både frisk luft, motion og en god start på dagen – og samtidig lærer de selvstændigt at gebærde sig i trafikken. Tak til alle, som lokalt bakker op omkring børnenes gode cykelvaner.

Der er før sommerferien sendt breve ud til alle skolerne med en opfordring til at deltage. Lige nu er der 1665 tilmeldte børn i Frederikssund Kommune, hvilket giver os en plads som nummer otte over de tilmeldte kommuner. Der kommer også til at hænge store flotte bannere på skolerne.

I år gør vi også igen noget ekstra ud af motivationen for at deltage ved, at vi har lokale præmier på spil. Vi har således kagemand på spil til tre cyklende klasser, som får indtastet deres cyklende kilometer og cykeldage på kampagnens hjemmeside.

"Alle Børn Cykler" er landets største børnemotionskampagne, hvor typisk over 100.000 skoleelever på klassebasis dystet om at cykle flest dage til skole og fritidsaktiviteter.



Frederikssund Kommune er igen i år samarbejdskommune i kampagnen "Alle Børn Cykler".

Foto: Cyklistforbundet/Jens Hasse