

11. januar 2024

Recovery-skole åbner den 31. januar

Den 31. januar 2024 åbner Frederikssund Kommunes første Recovery-skole.

Al undervisning i Frederikssund Kommunes nye Recovery-skole fokuserer på at flytte sig i livet og skabe håb, velbefindende, forandring og nye handlemuligheder - kort sagt at blive klogere på sig selv og livets processer. Recovery handler om at komme sig og om at skabe en meningsfuld og tilfredsstillende tilværelse med de ressourcer, vi hver især har.

Bemærk, at der pga. renovering af Livskildens lokaler vil være forskellige lokationer for kurserne. I foråret holdes aktiviteterne på Parkvej i Jægerspris. Når renoveringen af Livskilden er færdig – forventeligt i april - vil alt blive afholdt i Livskilden, Kilde Alle 9 i Frederikssund.

Du kan læse meget mere om Recovery-skolen tilbud i deres katalog, som du finder i nyheden fra 10. januar på [socialpsykiatriens hjemmeside](#).