

7. november 2024

YoungMind indviet: Nyt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

Den 1. november blev Frederikssund Kommunes nye rådgivnings- og behandlingstilbud, YoungMind, officielt åbnet med en velbesøgt reception i lokalerne på Odinsvej 4B i Frederikssund. Borgmester Tina Tving Stauning (A) og leder af Ungekontakten Keziban Bilal Aydin holdt tale og bød velkommen til det nye tilbud, der skal støtte børn og unge i psykisk mistrivsel og deres familier.

I sin åbningstale understregede borgmester Tina Tving Stauning behovet for et tilbud som YoungMind, hvor børn og unge kan få hurtig hjælp uden henvisning.

- Der er desværre sket en stor stigning i psykisk mistrivsel blandt børn og unge de seneste år, påpegede borgmesteren og fortsatte:
- Med YoungMind kan vi som kommune nu tilbyde et lettilgængeligt tilbud, hvor vi kan sætte ind tidligt, inden problemerne vokser sig større.



Borgmester Tina Tving Stauning taler ved indvielsen af YoungMind.

Keziban Bilal Aydin, leder af Ungekontakten, forklarede i sin tale, at YoungMind er særligt unikt, fordi målgruppen går op til 25 år.

- Frederikssund Kommune har valgt at inkludere de unge op til 25 år, hvilket muliggør et tæt samarbejde mellem Ungekontakten og Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) og giver en samlet indgang for børn og unge på tværs af aldersgrupper, forklarede hun.

Keziban Bilal Aydin uddybede også, at navnet YoungMind symboliserer kommunens fokus på at støtte den mentale sundhed hos børn og unge og skabe en solid base for deres fremtidige trivsel.

YoungMind tilbyder blandt andet individuelle behandlingsforløb, gruppeforløb og rådgivende samtaler. De konkrete tilbud vil udvikle sig i løbet af 2025:

- Vi starter i dag, men vi ser frem mod 2025 som et implementeringsår, hvor vi vil fortsætte med at udvikle YoungMind baseret på de behov, vi møder, forklarede Keziban Bilal Aydin.

Kontakt YoungMind

YoungMind er nu åbent for henvendelser. Læs mere om hvordan og hvornår du kontakter [YoungMind på YoungMinds hjemmeside](#).



Gæster ved indvielsen af YoungMind i samtale med hinanden.



Chef

for Center for Familie og Rådgivning, Laila Lunddorf i samtale med Rasmus Petersen (Ø),
formand for Børn, familier og forebyggelse.

Foto: Frederikssund Kommune.