

20. september 2023

Nyt kursus for pårørende til borgere med hjerneskade

Frederikssund Kommune tilbyder et kursus til pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade.

På kurset får du mulighed for at møde andre mennesker i samme situation som dig, få ny viden og ikke mindst få mulighed for at drøfte de problemstillinger, du oplever.

Undervisningen vil indeholde følgende emner:

- Viden om hjernens opbygning
- Viden om skjulte handicaps efter hjerneskade
- Gode råd til hvordan man bedst muligt støtter den hjerneskaderamte og samtidig passer på sig selv
- Håndtering af egen samt den ramtes psykiske reaktioner
- Håndtering af forandret familiemønster og relation

Undervejs vil der være plads til at stille spørgsmål og indlagte pauser, hvor samtale og sparring vil være mulig. Du er derfor med til at forme indholdet i den fælles drøftelse samt med spørgsmål undervejs få information om netop det, du har brug for.

Kurset foregår onsdag den 11. oktober 2023 kl. 15.00-17.30 på Solgården, M. P. Jensensvej 4, 3550 Slangerup.

Hvis du er interesseret i at deltage, beder vi dig tilmelde dig inden den 1. oktober 2023 til Hjerneskadekoordinator Mette Lyskjær Jensen på telefon 21 31 57 09.