

10. oktober 2023

KOL-café om bedre søvn og trivsel med KOL

Kom og hør oplæg ved læge og søvnvejleder Liselotte Rønne. Liselotte har tidligere været praktiserende læge i Hundested, men har nu valgt at specialisere sig som søvnvejleder.

Det foregår på næste KOL-café, som holdes:

Onsdag den 1. november 2023 kl. 15.30 til 17.30, i Rådhusalen, Rådhuspladsen 1, 3300 Frederiksværk.

Programmet er:

- Velkomst
- Oplæg ved Liselotte Rønne
- Kaffepause
- Spørgsmål og dialog
- Afrunding

Arrangementet er for borgere med KOL og deres pårørende samt andre interesserede. Tag din nabo under armen og kom glad. Du kan møde ressourcepersoner inden for KOL-området fra Halsnæs Kommune, Frederikssund Kommune og Nordsjællands Hospital, Frederikssund.

Tilmelding

Tilmelding af hensyn til traktement og plads senest den 29. oktober 2023 til Tina Vøttrup på tlf. 2035 1425 (læg evt. besked med navn, telefonnummer og antal du tilmelder) eller mail tinmv@halsnaes.dk