

8. januar 2020

Pårørendegruppe til dig som er ægtefælle til en demensramt

Demenskonsulenterne i Frederikssund kommune tilbyder, at du kan deltage i en pårørendegruppe, hvor du får mulighed for at udveksle erfaringer med andre, som er i lignende situation og med demenskonsulenterne.

Når et menneske får en demenssygdom, påvirker det hele familien. Der kan være mange forandringer i hverdagen, og som pårørende kan du opleve at stå alene med mange problemstillinger.

Pårørendegruppens formål er at snakke og støtte hinanden omkring de udfordringer og problemstillinger, der følger med at være ægtefælle til en demensramt. Viden om sygdommen, og om hvordan du håndterer vanskelige situationer, kan være med til at give jer en bedre hverdag.

På Frederikssund kommunes hjemmeside, med tilbud til demensramte, kan du læse mere om pårørendegrupperne.