

22. august 2019

Lær at tackle kroniske smerter

På kurset "Lær at tackle kroniske smerter" får du redskaber, som kan hjælpe dig med, at det er dig og ikke smerterne, der styrer dit liv.

Instruktørerne på kurset lever selv med kroniske smerter og har således et personligt kendskab til de udfordringer, det fører med sig.

Tid og sted

De 3 Ege, Parkvej 2, 3630 Jægerspris.

Kurset strækker sig over seks fredage i tidsrummet kl. 10-12.30. Første gang er den 13. september 2019.

Gratis kursus - husk tilmelding

Det er gratis at deltage på kurset. Der er et begrænset antal pladser, så vi opfordrer til, at du tilmelder dig hurtigt på telefon 24 44 60 73.

Kurset udbydes i et samarbejde mellem Frederikssund Kommune og Komiteen for Sundhedsoplysning.

Kurset erstatter ikke et behandlingsforløb men kan ses som et supplement.

Læs mere om kurset

www.frederikssund.dk/smerter