

Sund arbejdsplads

Sundhed er godt for livskvaliteten, arbejdsmiljøet og borgertilfredshed. Sundhed er mere end et godt fysisk helbred. Sundhed handler om både fysisk, psykisk og socialt velvære. Når vi trives fysisk, psykisk og socialt har vi energi til opgaver og udfordringer – privat som arbejdsmæssigt. Den almene sundhed og trivsel på arbejdspladsen har indflydelse på den service, vi leverer til borgerne og brugerne. Fokus på sundhed er også medvirkende til at skabe attraktive arbejdspladser, som tiltrækker og fastholder dygtige og engagerede medarbejdere.

For at bidrage til den generelle sundhed for de ansatte i kommunen tilbydes der ordninger og aktiviteter, der giver den enkelte mulighed for at få en endnu sundere livsstil. Nogle tilbud og initiativer er arbejdsgiverbetalt - andre er helt eller delvist selvfinansierede.

Ordninger og aktiviteter

Gratis influenzavaccinationer

Alle medarbejdere har mulighed for at få gratis influenzavacciner i efteråret. Videnskabelige undersøgelser viser, at influenzavaccination giver en beskyttelse på 67 % - 92 % mod udvikling af influenza.

Rabataftaler med motionscentre

Der er etableret aftaler med en række motionscentre i kommunen, som yder rabat på medlemskaber til medarbejdere i Frederikssund Kommune. Læs om de konkrete tilbud på Fjorden under Medarbejderfordele.

Frederikssund Stafetten

Frederikssund Stafetten er et socialt motionsløb, der er åbent for alle, hvor medarbejdere kan deltage gratis. Foruden det sundhedsfremmende i bevægelsen, er stafetten en god mulighed for at deltage i en hyggelig aften sammen med kollegaer.

Rabataftale med Fri Bikeshop Frederikssund

Som medarbejder kan du få rabat på køb af cykler og tilbehør i Fri Bikeshop Frederikssund. Du får 10 % rabat på cykler og elcykler samt 15 % rabat på tilbehør.

Vi cykler til arbejde

I maj kan du deltage i "Vi cykler til arbejde" og bidrage til klimamål. Der er fokus på mere motion i hverdagen, masser af frisk luft og et sjovt fællesskab med kollegaerne. Samtidigt bidrager du til, at vi kommer tættere på at nå kommunens klimamål, ved at skifte bilen ud med cyklen.

Sundhed og trivsel – den enkeltes valg og et fælles ansvar

Som arbejdsplads respekterer vi, at sundhed på mange måder er den enkeltes personlige anliggende og dermed et personligt valg. Vi vil gerne skabe nogle gode og attraktive rammer, der motiverer og gør det nemmere for den enkelte at leve sundt i hverdagen. Samtidig har vi alle, som medarbejdere, et ansvar for at sikre den almene fysiske, psykiske og sociale sundhed på de enkelte arbejdspladser i Frederikssund Kommune.

