



INFORMATION OM DEMENS OG KOMMUNENS TILBUD OM HJÆLP

Demens

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

INGEN BØR STÅ ALENE MED PROBLEMER MED DEMENS

I denne pjece får du information om demens, behandling og lindring.

Du får også orientering om den hjælp og støtte, som kommunen kan tilbyde, når der er demenssygdom i familien.

KONTAKT OS

Du kan få råd og vejledning, hvis du har mistanke om, at du selv har begyndende demens, eller hvis et familiemedlem eller en i din omgangskreds har det.

Hvis du i forvejen får hjemmehjælp eller hjemmesygepleje, skal du kontakte hjemmesygeplejen.

Ellers skal du kontakte demenskonsulenterne.

Demenskonsulenterne

Berit Sandstrøm tlf.nr. 20 14 03 05

Trine Vejgaard Nielsen tlf.nr. 30 61 34 57

Døgnplejen- Hjemmesygeplejen Frederikssund kommune: tlf.nr. 47 35 27 28

LIDT OM VORES TILBUD

Medarbejderne har viden om de muligheder, der findes for at få hjælp, og vi kan tilbyde vejledning, rådgivning og støtte til personen med demens og de pårørende.

Vi tilbyder:

- Vejledning, rådgivning og støttende samtaler til både den demensramte og de pårørende.
- At henvise til Myndighed ved behov for praktisk og personlig hjælp i hjemmet.
- At henvise til aktivitets- og dagtilbud for demensramte.
- At vejlede og rådgive i forbindelse med kontakt til egen læge og demensudredning.
- Pårørendegrupper, hvor man kan få viden om demens og tilbud til demensramte og deres familie. Samtidig mødes man med ligestillede og kan gensidigt støtte hinanden.

Vi har tavshedspligt og videregiver ikke personlige oplysninger uden borgerens samtykke.

DEMENS

Demens er en fælles betegnelse, for forskellige sygdomme i hjernen.

Symptomerne opstår på grund af et gradvist tab af hjerneceller.

Den mest udbredte demenssygdom er Alzheimers sygdom. Den udvikler sig snigende.

Der kan gå lang tid, hvor den demente selv eller de pårørende fornemmer, at der er noget galt uden rigtig at kunne sige hvad det er.

Den demensramte (og de pårørende) bliver urolige og usikre over forandringerne. Nogle slår det hen, og det er ikke ualmindeligt, at man forsøger at skjule, at der er noget galt.

SYMPTOMER

De ydre tegn på demens kan være:

- Forringet hukommelse, især for nye hændelser
- Problemer med at bevare overblikket
 - Problemer med at orientere sig – i et ellers velkendt miljø
 - Sproget påvirkes, man kan glemme ord og det kan blive svært at sige hele sætninger
- Ændringer i personligheden (humørsvingninger, vrede, angst, tristhed, passivitet og mistænksomhed)
- Problemer med at få hverdagen til at fungere, f.eks. problemer med at tage hånd om den personlige hygiejne, indkøb, økonomi m.m.
- At man kan glemme at spise og drikke
- Forvirring og nedsat evne til at genkende (ting eller personer)

BEHANDLING OG LINDRING

Man kan leve med demens i mange år.

Sygdommen kan ikke helbredes, men den kan lindres med medicinsk behandling og ved pleje, omsorg og hjælp fra demenskyndige personer.

Forskellige former for medicinsk behandling kan udsætte nogle demenssygdommes udvikling.

Derfor er det yderst vigtigt at kontakte sin læge, hvis man har mistanke om demens.

Fysisk sygdom og depression kan i nogle tilfælde også give demenslignende symptomer. Dette kan man få undersøgt hos egen læge.

Lægen vil foretage grundige undersøgelser og tage stilling til medicinsk behandling af evt. fysisk sygdom. Lægen har derefter mulighed for at henvise til Hillerød Hospital, der kan tilbyde ambulans demensudredning og opfølgning samt evt. medicinsk behandling.

Hvis hospitalet skønner, at det nødvendigt med støtte og vejledning fra en demenskonsulent, indhenter de samtykke og henvender sig til demenskonsulenten, som herefter kontakter borgeren/familien.

DEMENS ER OGSÅ DE PÅRØRENDES SYGDOM

Demens bliver uundgåeligt også de pårørendes sygdom, fordi den demensramte langsomt mister flere og flere færdigheder og derfor behøver mere og mere hjælp.

I takt med at sygdommen udvikler sig, bliver det mere belastende for den pårørende.

Samtidig sker der ofte også en ændret rollefordeling i familien.

Det kan være svært at stå alene med alle disse problemer og denne arbejdsbyrde, da forløbet kan strække sig over mange år.

Jo tidligere man søger hjælp, jo bedre muligheder er der for at klare forløbet på en positiv måde og samtidig have overskud til sig selv.

SAMVÆR MED DEMENTE MENNESKER

Samværet kan være en stor udfordring for de pårørende, og det er vigtigt at have nogen at tale med, både om den demensramte og om sine egne følelser.

Det er let at blive utålmodig og vred på den demensramte, der jo ikke er som før.

Samtidig kan man få skyldfølelse over sin egen adfærd og være ked af, at ens nærmeste er syg og er så forandret.

Mennesker med demens mister med tiden mange evner, men ikke evnen til at føle.

Følelser af glæde, sorg, vrede, nederlag, afmagt og evnen til at føle glæde ved nærvær og kærlighed er der stadig.

Og husk, at den demensramte kan mærke, hvordan du har det, og om du mener det, du siger.

GODE RÅD

- Søg viden om demens (se næste side)
- Fortæl omgivelserne, hvad der er galt
- Skab ro og tryghed omkring den demente
- Tal langsomt og tydeligt
- Undgå at tale hen over hovedet på den demensramte – vis respekt.
- Vær tålmodig og tag én ting ad gangen
- Foretag jer noget sammen, gå fx ture
- Væk gode minder fx med musik og fotografier af familien og begivenheder
- Forsøg at være den samme overfor den demensramte, som før sygdommen begyndte
- Undgå så vidt muligt at lade dig påvirke af pludselig vrede
- Bevar jeres omgangskreds
- Læg vægt på det, den demensramte kan og kan lide at gøre
- Accepter, at det er svært, og at man som pårørende har brug for frihed og pusterum ind i mellem.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Hjemmesider med information om demens:

- www.videnscenterfordemens.dk.
- www.alzheimer-avisen.dk
- www.servicestyrelsen.dk
- www.alzheimer.dk

Foto: Microsoft, Multimedieklip



**CENTER FOR
VOKSENSTØTTE OG
REHABILITERING
MYNDIGHED**

Torvet 2, 3600 Frederikssund
3600 Frederikssund
Telefon 47 35 10 00

[Skriv sikkert til kommunen](#)
[www. Frederikssund.dk](http://www.Frederikssund.dk)