



FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Aktiv fritid

2025 / 2026



OPLAG: 19.750

FOTO: FREEPIK.COM – UNDTAGEN:

SIDE: 1, 8, 18, 19, 23, 26, 27, 33, 48, 53, 59, 60, 61, 62, 75, 76: KENNETH JENSEN

SIDE 41: FREDERIKSSUND MUSIKSKOLE

SIDE 55: SLANGERUPMINIBY.DK

SIDE 73: MIKKEL BO RASMUSSEN

LAYOUT OG PRODUKTION: BORDING DANMARK A/S · 70 11 50 11 · WWW.BORDING.DK

232 foreninger er med...

... i hvert fald, hvis vi ser på, hvor mange foreninger som har oprettet sig med deres forening og tilbud i kommunens digitale Foreningsportal. Den kan du læse mere om via QR-koden og linket længere nede på siden, hvor du også kan tilgå den digitale udgave af Aktiv Fritid.

I årets udgave af Aktiv Fritid, som du nu sidder med i hænderne, har 181 foreninger budt ind på at være med, dækkende over spejdergrupper, kulturforeninger, idræts- og sportsforeninger, aftenskoler og andre foreninger på fritids- og socialområdet. Det er år efter år en sand fornøjelse for os i Folkeoplysningsudvalget at se, hvor sprudlende og mangfoldigt et fritidsliv vi har i kommunen.

I mine øjne er et aktivt foreningsliv også grundstenen til, at vores kommune ikke blot er et sted hvor man bor, men et sted hvor man lever og trives. Det er i foreningerne vi mødes og skaber sociale bånd og venskaber for livet. Og selv om vi bliver flere og flere medlemmer af kommunens foreninger, er der stadig plads til flere. Tøv derfor ikke med at melde dig, hvis noget i kataloget vækker din nysgerrighed og frister dig.

Apropos de mange foreninger og det store udbud af aktiviteter: Vi må ikke glemme, at det kun er muligt takket være de mange der yder en indsats som trænere, ledere, hjælpere og undervisere – ja; heller ikke i år var Aktiv Fritid blevet til noget, uden en stor frivillig arbejdsindsats. Derfor også i år en stor tak til alle jer, og en særlig tak til Kulturrådet, Idrætsrådet, Spejdernes samvirke og vores aftenskoler.

God læselyst – og god fornøjelse med din aktive fritid!



Kenneth Jensen

formand for Folkeoplysningsudvalget
keje@frederikssund.dk

Scan her og
se udvalget
af foreninger:



Aftenskoler

- 8 FOF Fjordlandet
- 8 Gigtskolen
- 9 Jørlunde kulturforening
- 9 LOF Frederikssund
- 9 Reumatikerforeningen Frederikssund

Idræt

- 10 A6 Slangerup svømmeklub
- 10 B.K. Styrke
- 11 Cykleklubben CK VIKING
- 11 Dalby Idrætsforening af 1901
- 12 Dansk Vandrelaug – Frederikssund afdeling
- 12 FBK 2000
- 13 Fjordløberne
- 13 Frederikssund Badminton Klub, FBK92
- 14 Frederikssund Billard Klub
- 14 Frederikssund Esport
- 14 Frederikssund Golfklub
- 15 Frederikssund Gymnastikforening
- 15 Frederikssund Husmoder Badmintonklub, FHBC
- 16 Frederikssund IK (FIK)
- 16 Frederikssund Krocketklub
- 17 Frederikssund Krolf Team
- 17 Frederikssund - Nordsjællands Faldskærms Klub
- 17 Frederikssund Petanque Klub
- 18 Frederikssund Roklubber
- 18 Frederikssund sejlkлуб
- 18 Frederikssund Skytteforening IF1864 – Riffel
- 19 Frederikssund svømmeklub
- 19 Frederikssund Taekwondo Klub
- 20 Frederikssund Volleyball Klub
- 20 FTK Frederikssund Tennis Klub
- 21 Get It On Liners Linedance
- 21 Græse Sigerslevvester gymnastikforening
- 21 Gymnastikafdelingen Kreds 57 Ferslev-Skibby
- 22 Hammerkrogens kajakkclub
- 22 Hjerterforeningen Jægerspris Motionsklub
- 23 HK 73 Håndbold
- 23 Idrætsforeningen Kreds 57 Ferslev-Skibby
- 24 IF1864 Frederikssund Bueskydning
- 24 Jægerspris Badminton Klub
- 24 Jægerspris Billard Club
- 24 Jægerspris Bordtennis
- 25 Jægerspris Cykelartister
- 25 Jægerspris Gymnastik Forening
- 26 Jægerspris Kajakklub
- 26 Jægerspris sejlkлуб
- 27 Jægerspris Tennis-og Padelklub
- 27 Jægerspris Underducks Floorball Club
- 28 Jørlunde Skytteforening
- 28 Karateskolen GENSHI-KAN
- 28 Marbæk Sejl og Motorbådsklub
- 29 Oaks Cheerleaders
- 29 Open Hand Kung Fu – Shaolin Kulturforening
- 29 ORI-Fodbold
- 30 Out-Run Frederikssund
- 30 Rørbæk FC
- 30 Rulleskøjteklubben FRISK
- 31 Shaolin Kung Fu Klub
- 31 Skibby Dartklub
- 32 Skibby idrætsklub
- 32 Skibby Klatreklub
- 32 Skibby Ride-Og Voltigeklub
- 32 Skuldelev Sejlklub – Juniorsejlsads
- 33 Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Badminton
- 33 Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Familiesport
- 33 Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Fodbold
- 34 Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Gymnastik
- 34 Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Håndbold

- 35 Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden –
Styrke & Multisport
- 35 Slangerup Badmintonklub
- 36 Slangerup Bordtennis Klub
- 36 Slangerup Budokai
- 37 Slangerup Dartklub
- 37 Slangerup Disc Golf Klub
- 38 Slangerup håndbold forening
- 38 Slangerup Klatreklub
- 39 Slangerup og Omegns IF – SOIF fodbold
- 39 Slangerup Petanque Club
- 39 Slangerup Speedway Klub
- 40 Træning efter GLA:D Forløb

Kultur

- 41 EDR, Experimenterende Danske
Radioamatører, i Frederikssund.
- 41 Ejegod Jazzklub
- 41 Europa Festival Frederikssund
- 42 Filmklubben Park
- 42 Fiskeklubben Hornsherred
- 42 Fjordkunst
- 42 Fjordquilterne
- 43 Fjordvennerne
- 43 Folkeuniversitetet i Frederikssund
- 43 Form&Farv
- 43 Frederikssund Big Band
- 44 Frederikssund BørneFilmKlub
- 44 Frederikssund Børneteater
- 44 Frederikssund Foreningen Norden og
Omegn
- 45 Frederikssund Fotoklub
- 45 Frederikssund Kunstforening
- 46 Frederikssund Møntklub Mønten
- 46 Frederikssund Philatelistklub
- 47 Frederikssund Sangforening
- 47 Frederikssund Seniorsanggruppe
- 47 Frederikssund Teater
- 47 Frederikssund Tværfaglige Efterlønsklub
- 48 Frederikssund Vikingeboplads
- 48 Frederikssund Vikingspil
- 48 Færgegårdens Venner og havelaug
- 49 Gerlevparkens Venner
- 49 Gruppe 86
- 49 Græse-Sigerslevvester
Foredragsforening, stiftet 1891
- 49 Historisk Forening for Skibby-egnen
- 50 Historisk Forening i Jægerspris
- 50 Jubelkoret
- 50 Jægerspris Amatør Scene
- 51 Jægersprisprkoret
- 51 Kulhuse kultur og medborgerhus
- 51 Lokalhistorisk Forening for
Slangerupegnen
- 52 Mainstream All Stars
- 52 Musik mellem Fjordene
- 52 SeaSide Jazz Club
- 52 Selsø Slots Venner
- 53 Shout Gospel Voices
- 53 Silverstar Linedancers
- 54 Skuldelev-Selsø Multikulturforening
- 54 Slangerup Bio's Venner
- 54 Slangerup Børne- og Ungdomsfilmklub –
Holger
- 55 Slangerup Kulturforening
- 55 Slangerup Miniby
- 56 Slangerupkoret
- 56 Slangerupscenen
- 56 Snake City Jazzfestival
- 57 Teaterforeningen Western Old Times
- 57 Visens Venner Frederikssund

Spejder

- 58 1. Frederikssund Gruppe
- 58 DDS Svaneungerne
- 59 De grønne pigespejdere- Falkenberg
gruppe
- 59 Erik Ejegod Spejder
- 59 FDF Frederikssund
- 60 Fjordbyens Sønner

- 60 Grevinde Danner Gruppe DDS
- 61 KFUM Spejderne i Slangerup
- 61 Ræven Skibby Trop og Flok
- 61 Sct. Georgs Gilderne i Frederikssund
- 62 Spejderne i Vinge

Øvrige

- 63 Aktivitetscentret Tolleruphøj
- 63 Aktivitetshuset Kongshøj
- 63 Bedre Psykiatri Frederikssund
- 63 Børns Værd
- 64 Brugerrådet Skibby Ældre- og Aktivitetscenter
- 64 Danmarks Naturfredningsforening Frederikssund
- 64 Danmarks Veteraner Nordsjælland
- 65 Dansk flygtninge hjælp Frederikssund afdeling
- 65 Danske Seniorer Skibby
- 65 Dibaetesforeningens Lokalafdeling Frederikssund
- 65 DiNA
- 66 Fibromyalgi og Smerteforeningen
- 66 Fjordkrogen
- 66 Flyvevåbnets Soldaterforening
- 66 Frederikssund Bridgeklub
- 67 Frederikssund Fritidsfiskeforening
- 67 Frederikssund Klimaforening
- 68 Frederikssund Ny Initiativraad
- 68 Frederikssund og Omegns Jagtforening
- 68 Frederikssund Skakklub
- 69 FRIGS – Frederikssund Frivilliggrupper og Selvhjælp
- 69 Hjerteforeningen Frederikssund
- 69 Jægerspris Pensionistforening
- 70 Kaffekvænnen Fjordlandet MC
- 70 Lundebjerggård Aktivitetscenter for Seniorer
- 70 Marineforeningen Fredrikssund og Omegn
- 71 Natteravnene Frederikssund
- 71 Omdrejningspunktet
- 71 På foed igen – Økonomi og gældsrådgivning
- 72 Parkinson Cafeen Frederikssund
- 72 Radioflyveklubben, Frederikssund
- 72 Røde Kors
- 72 Skibby Bridgeklub
- 73 Slangerup haver
- 73 The Angel's Share
- 73 Vikingskibslauget Sif Ege
- 74 Ældre Sagen Frederikssund
- 74 Ældre sagen Jægerspris
- 74 Ældre Sagen Skibby
- 74 Ældre Sagen Slangerup

Ferieplan 2025 / 2026

Sommerferie den 30/6 – 8/8

Efterårsferie den 13/10 – 17/10

Juleferie den 22/12 – 2/1

Vinterferie den 9/2 – 13/2

Påskeferie den 30/3 – 6/4

Kr. Himmelfartsferie den 14/5 – 15/5

2. pinsedag den 25/5

Grundlovsdag den 5/6

Sommerferie fra den 29/6

På aftenskolen, foreningen/klubbens hjemmeside findes oplysninger om bl.a. tilmelding, tilmeldingsfrist, betaling og øvrige praktiske informationer. Der tages forbehold for fejl og mangler i det udsendte program, lærerskift samt andre ændringer af undervisnings- eller aktivitetssted og forløb.

Brug for støtte til en fritidsaktivitet i 2025?

Kender du et barn eller en ung, som gerne vil have støtte til at komme i gang med en fritidsaktivitet? Så står vi klar til at hjælpe med et Fritidspas.

Med et Fritidspas er det muligt at få:

- Økonomisk støtte til kontingent og udstyr
- Hjælp til at finde den bedste fritidsaktivitet til barnet/den unge
- Hjælp til tilmelding, opstart og vejledning undervejs

Vil du høre mere, så kontakt vores fritidsvejledere på telefon 20 30 56 05 eller 20 58 83 51.

Læs mere:
fritidspas.frederikssund.dk



FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Aftenskoler

Aftenskolernes undervisningstilbud kan ses på den tværkommunale digitale platform
www.aftenskole.nu

FOF Fjordlandet

Kildegården 5B, 4000 Roskilde

KONTAKT:

Morten Centauri

☎ 46 36 69 74

✉ info@fof-fjordlandet.dk

🌐 fof-frederikssund.dk

📘 FOF Frederikssund

INFO:

Det er FOFs formål, gennem en fastholdelse af og fordybelse i den kristelig-humanistiske kulturtradition at fremme kundskab om menneske og samfund og medvirke til at dygtiggøre den enkelte til et rigere menneske- og samfundsliv.

Gigtskolen

Bonderupvej 2C, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Christina Lind

☎ 49 76 31 00

✉ kontor@gigtskolen.dk

🌐 gigtskolen.dk

📘 gigtskolendk

INFO:

Vi tilbyder motion og bevægelse for dig med smerter, spændinger eller fysiske skavanker. Vores undervisning foregår på små hold med særligt tilrettelagt undervisning.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er altid velkommen til at kontakte os for en gratis prøvetime



Jørlunde kulturforening

Bygaden 26, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Lars Møller

☎ 22 99 99 19

✉ info@jorlundekulturforening.dk

🌐 jorlundekulturforening.dk

📘 jorlundekulturforening

INFO:

I Jørlunde kulturforening afholder vi lokale arrangementer, som Fastelavn, juletræstænding og julemarked. Vi er værter for en foredragsrække med 7 foredrag i perioden marts til november.

Reumatikerforeningen Frederikssund

Kildebakken 63, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Merete Olsen

☎ 30 33 82 68

✉ olsen.merete19@gmail.com

🌐 Reumatikerforeningenfrederikssund.dk

INFO:

Har du leddegigt, slidgigt eller anden form for gigtrelateret sygdom, så har du mulighed for at træne i varmt vand her hos os. Træningen er skånsom for led og muskler og indeholder styrke, kondition og balance.

LOF Frederikssund

Kornvænget 99, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Skoleleder Annette Sørensen

☎ 52 38 08 88

✉ frederikssund@lof.dk

🌐 lof.dk/frederikssund

📘 LOF Frederikssund

INFO:

Din største dag- og aftenskole med nyt året rundt! Kurser, foredrag og oplevelser! Motion & Sundhed, Madhold, Musik, Kreativt, Sprog, Håndarbejde, Udendørshold, Personlig udvikling. Almene og hensyntagende hold. Familiehold.



IDRÆT

A6 Slangerup svømmeklub

Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Laila Holmskov

📞 24 25 04 00

✉ svommeleder@slsk.dk

🌐 a6slangerupsvømmeklub.dk

📘 A6 slangerup svømmeklub

INFO:

Hold til alle fra 0 til 99 år. Baby, små børn, ungdom, voksne, familiehold, speciel hold for børn med særligt behov, autisme, adhd, vandskræk børn og voksne, motionshold, hensyntagende handicap i varmt vand. Jump4fun

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

2 gange prøve medlemskab, det koster kr. 50 at tilmelde sig prøvetime, beløb refunderes ved tilmelding til hold.

B.K. Styrke

Strandstræde 24, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Allan Bo Jakobsen

📞 23 74 02 75

✉ bk.styrke@gmail.com

📘 BK Styrke

INFO:

Styrke og motionstræningsklub. Klubben er åben alle hverdage fra kl. 06 til 7:30 og 15:30 til 22. I weekender er der åbent fra kl. 07 til 22:00. Vi er medlem af Dansk Vægtløftnings-forbund og en del af Anti Doping Danmark.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Har du lyst til at se vore faciliteter og høre om klubben, så kontakt Allan Bo Jakobsen 23 74 02 75 og John Lillienskjold 40 16 12 18.



Cykleklubben CK VIKING

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Flemming Bjaler

☎ 51 40 12 55

✉ ckv@ckv.dk

🌐 ckv.dk

📘 ck viking for motionister

INFO:

CK Viking er en klub for: Damer og Herre motionister der gerne vil ude at kører landevejsracer, gravel eller MTB med andre motionister. EL cykler er også velkommen. Alle hold er niveau inddelt

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Ja det er muligt at deltage nogle gange uden at betale kontingent. Det er vigtigt at prøve det af om cykling er noget for dig.

Dalby Idrætsforening af 1901

Solbakkevej 26, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Janne Jensen

☎ 31 17 00 95

✉ jannejensendalby@gmail.com

🌐 dalby1901.dk

📘 Dalby IF

INFO:

Dalby IF har et tilbud til dig og din familie. Vi kan tilbyde gymnastik for børn og voksne, fodbold for drenge på 9/10 år, senior og veteraner. Motionsbadminton for voksne. Bordtennis for voksne. Se det hele på vores hjemmeside.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du/I er meget velkommen til en prøvetime. Velkommen til Solbakkehallen i Dalby.



Dansk Vandrelaug – Frederikssund afdeling

Ågade 16, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Pia Omdal

☎ 50 42 24 92

✉ p.omdal@live.dk

🌐 dvl.dk/frederikssund

📘 DVL Frederikssund

INFO:

Dansk Vandrelaug Frederikssund afdeling, tilbyder vandreture på hverdage, lørdage og søndage. Turene er på længder fra 5-6 km til 15-20 km. Kom med ud og nyd den dejlige natur, som vi er omgivet af. Læs mere på hjemmesiden.

FBK 2000

Kocksvej 23, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Dorte Malmgren

☎ 21 44 72 34

✉ info.fbk2000@gmail.com

🌐 fbk2000.dk

📘 fbk2000

INFO:

Vi er en bowlingklub som har spillere i turneringskampe under Dansk Bowling Forbund og vi har spillere der kommer og hygger sig i træningstimerne.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du kan komme og prøve om det er noget for dig og du får 1 måneds gratis bowling.



Fjordløberne

Kalvøvej 13, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Formand Jesper Poulsen

☎ 31 36 30 27

✉ formand@fjordloberne.dk

🌐 fjordloberne.dk

📘 Fjordløberne

INFO:

Fjordløberne er en social løbeklub med plads til alle. Vores hold spænder fra power walkers til marathon træning, så der er et hold til alle uanset tempo og distance.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Det er altid muligt at komme forbi nogen gange og prøve om det er noget for dig før du melder dig ind.

Frederikssund Badminton Klub, FBK92

Kalvøvej 13, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Finn Ravnsholt

☎ 40 36 80 10

✉ formand@fbk92.dk

🌐 fbk92.dk

📘 frederikssundbadminton

INFO:

I FBK92 kan du deltage i fællestræning og fællesspil som Ungdom, senior, motionist eller veteran, eller du kan booke en fast banetid sammen med en egen makker. Alle har mulighed for at deltage i turneringer og mesterskaber.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Der kan, efter aftale med den pågældende afdelings formand, aftales et par prøvetræninger, hvis dette ønskes.



Frederikssund Billard Klub

Strandstræde 28A, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Nicolai Norman

☎ 53 76 61 66

✉ kontakt@frederikssundbillard.dk

🌐 frederikssundbillard.dk

INFO:

Medlemskab koster 100 kr pr måned og da vi er en nøgleklub er der fri adgang. Vi spiller skomar, forsat, carambole og 5kegler. Vi er ca 80 medlemmer, alle aldre og køn, og det sociale er i højsæde.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Interesserede kan kigge forbi hver tirsdag fra kl 18, hvor et bestyrelsesmedlem står klar til at tage imod dig/er.



Frederikssund Esport

Heimdalsvej 8, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Adam Britt

☎ 22 89 40 24

✉ formand@frederikssundesport.dk

🌐 frederikssundesport.dk

INFO:

Vi er en forening der dyrker esport. Vi træner hver uge og deltager i forskelligt ligaer og turneringer. Lige nu har vi hold i fortnite og counterstrike. Vi træner i vores egen lokaler hvor vi har computer og udstyr.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi har en to ugers prøveperiode, som i praksis er to træninger.

Frederikssund Golfklub

Skovnæsvej 9, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Jan Lyngsdal

☎ 47 31 08 77

✉ fgk@fgkgolf.dk

🌐 frederikssundgolfklub.dk

INFO:

Golf er for alle – i Frederikssund Golfklub har vi flere forskellige typer af medlemskaber, både til dig der spiller meget og gerne vil være en del af klubbens hyggelige sociale liv og til dig der kun spiller lidt og gerne på man

Frederikssund Gymnastikforening

Borgervænget 8, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Anne Marie Fabricius

☎ 24 43 81 92

✉ frederikssundgymnastikforening@gmail.dk

🌐 frederikssundgymnastikforening.dk

📘 Frederikssund Gymnastikforening

INFO:

Gymnastik og motion for alle i et pulserende fællesskab, hvor det skal være sjovt at dyrke gymnastik og motion. Foreningen tilbyder hold i Yoga, SMART-træning, Fitness, Baby-og Børnehold, Springhold og Seniorhold.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Prøvetime gives efter aftale.

Frederikssund Husmoder Badmintonklub, FHBC

Kalvøvej 13, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Lis Bundgaard

☎ 26 59 99 01

✉ bundgaardlis@gmail.com

🌐 FHBC.dk

📘 FHBC

INFO:

Badminton om formiddagen tirsdag, onsdag og torsdag mellem kl 9 og kl 12. Vi er ca 135 seniorer, 78 kvinder og 57 mænd. Vi spiller med godt humør, og vi sætter pris på det sociale samvær. Vi har helt sikkert også plads til dig!

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er altid velkommen til et par gratis prøvetimer. Kom alene eller med en makker, evt flere spillere, du ønsker at spille sammen med.



Frederikssund IK (FIK)

Kalvøvej 9, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Ulrik Sørensen

☎ 20 29 68 17

✉ ulrik.sorensen@fikbold.dk

🌐 fikfodbold.dk

📘 frederikssundik

INFO:

En klub med hold fra yngst til ældst. Fra Fodboldleg for 2 årige til 60+ Fodbold fitness m/k. Stor ungdomsafdeling og mange motionshold for voksne m/k. FIK er et stort fællesskab. Se holdoversigt på hjemmesiden.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Nye medlemmer er velkommen til at prøve træningen i 2-3 uger før indmeldelse. Dog kan man ikke komme på holdkort til kamp før man er indmeldt.

Frederikssund Krocketklub

Kildebakken 11, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Mette Lauritzen

☎ 25 37 04 25

✉ mette@lauritzen.dk

📘 Mette Lauritzen Frederikssund Krocketklub

INFO:

Vi spiller på fodboldbanerne længst bag Frederikssund Hallen mandage og torsdage kl. 9.30 – ca. 12 med "kaffe"-pause. Udstyr til alle haves. Påklædning efter vejret. Klubben deltager også i turneringer/stævner.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kom og prøv. De første 3 måneder er gratis. Årskont. 450 kr.



Frederikssund Krolf Team

Kalvøvej 13, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Otto Hansen

📞 26 74 52 92

✉️ otto2906@gmail.com

📘 Frederikssund Krolf Team

INFO:

Vi er ca. 30 medlemmer, som spiller hver mandag og onsdag fra kl. 10 – 12. I øvrigt deltager vi sammen med andre krolf-foreninger i region hovedstaden i fællesstævner, og har fået mange gode venner på tværs af foreningerne.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kom og spil med et par gange, og se om det er noget for dig. Vi hjælper dig i gang, og køller / kugler kan lånes. Kontingentet er 200,-kr. om året.



Frederikssund - Nordsjællands Faldskærms Klub

Sundbylillevej 42, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Thomas Nonbo

📞 20 60 19 06

✉️ tnonbo@gmail.com

🌐 NFK.dk

📘 NFKskydive

INFO:

Nordsjællands Faldskærms Klub er Danmarks ældste aktive faldskærmsklub med snart 60 år på himlen. Vi tilbyder faldskærmsuddannelse, tandemspring i vores frivillig forening.

Frederikssund Petanque Klub

Kalvøvej 11, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Ole Aagaard

📞 29 92 77 36

✉️ fpk@fpk.dk

🌐 fpk.dk

📘 Frederikssund Petanque Klub

INFO:

Træning mandag, onsdag, lørdag og søndag fra 13.00-17.00 hele året. Tirsdage fra 1. maj-31. august fra kl. 19.00

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Gratis prøvemedlemsskab på 4 spilledage

Frederikssund Roklubber

Kalvøvej 22, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Leo Nøhr

☎ 40 75 44 04

✉ leo@jonnaleo.dk

🌐 frederikssundroklub.memberlink.dk

📘 Frederikssund Roklub

INFO:

Frederikssund Roklub tilbyder roning i inriggerbåde, turkajak,, suoboards og pedalboards

Frederikssund sejklub

Kalvøvej 15, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Niels Laursen

☎ 20 20 52 72

✉ fdformand@jasq.dk

🌐 frederikssundsejklub.dk

📘 frederikssund sejklub

INFO:

Sejklubben har en juniorafdeling (JSC), hvor både drenge og piger mellem 9 og 15 år, mandag aften kan lære at sejle optimistjolle på vores område i lystbådehavnen. Klubben har redningsveste, du kan låne.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kom, se og prøv.

Frederikssund Skytteforening IF1864 – Riffel

Strandvangen 13, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Nelly Terp

☎ 21 45 64 41

✉ nelly.terp@if1864.dk

🌐 frederikssunds skytteforening.dk

📘 Frederikssund Skytteforening If1864

INFO:

I Frederikssund Skytteforening, er vi klar til at give dig en god og sikker introduktion til skydesporten. Som ny skytte, vil du få tildelt en instruktør, der hjælper med alt det praktiske og sørger for at sikkerheden er i orden.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

3 gratis gange, derefter kræver det medlemskab



Frederikssund svømmeklub

Bonderupvej 2C, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Svømmeskoleleder Jeanne Aamann

☎ 93 60 55 67

✉ JA@frederikssundswim.onmicrosoft.com

🌐 frederikssundswim.dk

📘 Frederikssund svømmeklub

INFO:

Vi tilbyder svømmehold undervisning fra baby til voksen hold. Dine muskler styrkes, åndedrættet reguleres, du får en mental afslapning og balance, din holdning og smidighed forbedres. Vi tilbyder også konkurrence svømning.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er velkommen til at kontakte svømmeskoleleder for en aftale en prøvetime.

Frederikssund Taekwondo Klub

Asgård 21, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Tom Foged

☎ 26 28 26 48

✉ tom@foged.mail.dk

🌐 frederikssundtkd.mento.club/om-ftk/om-f

📘 frederikssundtaekwondoklub

INFO:

Kampsport for børn, voksne og Elite. Bevægelse og stræk for børn og voksne. Mange Danmarks-mestre, og sortbælter. Fokus på integration og dannelse.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Træn med 3-5 gange.



Frederikssund Volleyball Klub

Kornvænget 4, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Sebastian Gröschner

☎ 27 89 55 57

✉ formand@frederikssundvolley.dk

🌐 frederikssundvolley.dk

📘 Frederikssund Volleyball Klub

INFO:

Vi har hold i alle aldersklasser fra 3 år og op. Holdene træner 1-2 gange om ugen. Herreholdet spiller i p.t. Serie 3, og vi har ambitioner om at stille et damehold. Derudover deltager ungdoms- og mix-hold i stævner.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man kan komme ned og være med 3 gange og finde det hold der passer, før man behøver at melde dig ind.

FTK Frederikssund Tennis Klub

Kalvøvej 24, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Kurt Andreassen

☎ 40 30 58 60

✉ kua1@live.dk

🌐 frederikssund-tennis.dk

📘 Frederikssund Tennis Klub

INFO:

Vi har 7 grusbaner, et dejligt klubhus med baderum, en stor terrasse, og en masse glade medlemmer. Hver fredag spiller vi social tennis, der er åbent for alle kl. 18.00-20.00 Du er velkommen til at kigge forbi.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kontakt Tage Mulvad 51 94 36 00 eller kig ind fredag mellem kl. 18.00-20.00



Get It On Liners Linedance

Frederikssund

KONTAKT:

Rie Bidsted

☎ 23 32 61 05

✉ info@getitonliners.com

🌐 getitonliners.com

📘 Gruppe for Get It On Liners

INFO:

Træd ind i fællesskabet – og dans med os! Hos Get It On Liners er der grin, fællesskab og plads til alle – uanset alder og niveau. Vi danser til både country og non-country musik i Slangerup, Skibby og Græse Bakkeby.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er velkommen til at prøve et par gange – helt gratis. Se mere om hold og tider på hjemmesiden eller skriv til os på info@getitonliners.com

Græse Sigerslevvester gymnastikforening

Højvang 8-10, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Line Andersen

☎ 61 26 18 83

✉ bestyrelsen@gsg-gymnastik.dk

🌐 gsg-gymnastik.dk

INFO:

Tjek vores hjemmeside for hold, pris, tid og sted. Vi starter op i uge 36, og glæder os til at se alle som kunne have lyst til spring, yoga, dans og seniorgym.

Gymnastikafdelingen Kreds 57 Ferslev-Skibby

Mejerivej 5, 4050 Skibby

KONTAKT:

Hanne Schneider

☎ 22 85 00 92

✉ hannevellerup@gmail.com

🌐 ferslevkreds57.dk/gymnastik

📘 Kreds57 Ferslev-Skibby
Gymnastikforeningen

INFO:

Gymnastik for børn og forældre i Ferslev og børnehold i Skibby. Gymnastik og yoga for voksne i Ferslev. Naturtræning flere forskellige steder omkring Ferslev forår og efterår.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Gratis prøvetime efter aftale med instruktøren.

Hammerkrogens kajakklub

Hammer Bakke 13, 4050 Skibby

KONTAKT:

Tine Kratholm

☎ 20 67 57 81

✉ hammerkrogen@gmail.com

🌐 hammerkrogen.dk

INFO:

Vi er en havkajakklub med 120 medl. Vi har to begynder kurser om året. I år er det 17.-18. maj og 24.-25. maj. Vi har vores lokale ro-vand i Isefjorden. Vi har andre ture. Der er klubroning hver torsdag fra den 8. maj – 25. maj.

Hjerteforeningen Jægerspris Motionsklub

Smedeengen 4, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Kirsten Larsen

☎ 30 23 34 61

✉ kirstenbirgittalarsen@gmail.com

🌐 lokal.hjerteforening.dk/jaegersprismotion

📘 Hjerteforeningens Motionsklub Jægerspris

INFO:

Kom i form med os. Der er deltagere på alle niveauer.

- Løb: Tirsdag og torsdag kl. 18.00, søndag kl. 09.00 (alle dage med træner)
- Gang: Tirsdag kl. 10.00
- Cykling: Torsdag kl. 10.00

Aktiviteterne foregår fra Kignæshallen

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er meget velkommen til at træne med nogle gange, inden du beslutter dig for medlemskab. Har du spørgsmål, så kontakt os gerne.



HK 73 Håndbold

Englystvej 28, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Thomas Henriksen

☎ 29 27 22 65

✉ hk73@hk73.dk

🌐 Hk73.dk

📌 HK73 Frederikssund

INFO:

Håndbold for store, små, nye som erfarne spillere. Vi har hold til alle, uanset om du ønsker at se hvad håndbold er for en størrelse, til dig der matcher vores hold i divisionerne. Se mere på HK73.dk

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi tilbyder 3 prøvetræninger, før tilmelding.

Idrætsforeningen Kreds 57 Ferslev-Skibby

Allingbjergvej 5, 4050 Skibby

KONTAKT:

Mette Duus

☎ 50 69 93 36

✉ forperson.kreds57@gmail.com

🌐 ferslevkreds57.dk

📌 Idrætsforeningen Kreds 57 Ferslev-Skibby

INFO:

Skydning, Badminton, Floorball, Bordtennis, Gymnastik, Petanque, Teater, Mountainbike, Rolle- og brætspil. Aktiviteterne foregår på Fjordlandsskolen afd. Skibby, Gl. Ferslev Skole og på Mejerivej 5 i Ferslev.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Gratis prøvetime – se hjemmesiden for at aftale nærmere med kontaktpersonen for det hold eller den aktivitet, du vil prøve.



IF1864 Frederikssund Bueskydning

Strandvangen 13, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

René Schmidt

☎ 81 75 35 08

✉ formand@frederikssund-bueskydning.dk

🌐 Frederikssund-bueskydning.dk

📘 IF1864 Frederikssund Bueskydning

INFO:

Tænk du bueskydning er noget for dig så giv os et uforpligtende kald, og vi snakker om muligheder. Vi er en meget social klub, men også meget seriøse i vores skydning. Vores skytter er mellem 6 og 80 år.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Den første måned, er det gratis at prøve om bueskydning er noget for dig.

Jægerspris Badminton Klub

Møllevej 100, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Martin Roed Leere

☎ 20 99 78 82

✉ martinroedleere@gmail.com

🌐 J-b-k.dk

📘 Jægerspris Badminton

INFO:

Lokal og gammel traditionsrig klub.

Jægerspris Billard Club

Smedeengen 4, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Bente Nielsen

☎ 25 67 19 14

✉ hyben@vip.cybercity.dk

INFO:

Jægerspris billard club er for alle der har lyst til at møde andre med samme interesse. Der spilles keglebillard og skomager.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man kan altid komme og prøve 1. måned er gratis men kontakt klubben først.

Jægerspris Bordtennis

Smedeengen 4, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Sally Charnley

☎ 30 27 57 26

✉ jaegersprisbordtennis1@gmail.com

🌐 holdsport.net/klub/jaegerspris-bord

INFO:

Bordtennis er en skøn blanding af sport, teknik, sjov, glæde og ikke mindst socialt samvær. Vi tilbyder følgende hold: ungdom, senior, 60+ og Parkinsonsramt. Vi spiller i Kignæshallen. Se træningstider på vores hjemmeside.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man kan prøve 3 gange gratis.

Jægerspris Cykelartister

Smedeengen 4, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Per Munk Elgaard

☎ 20 40 26 49

✉ perelgaard@hotmail.com

🌐 Cykelartister.dk

INFO:

Hos os er der plads til alle, børn som voksne – Om du vil cykle for sjov, eller gå efter eliten. Vi har fokus på at træning skal være sjovt, og vi lægger stor vægt på samarbejde og fællesskab. Gratis prøvetræning 1 måned.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

1 måned

Jægerspris Gymnastik Forening

Smedeengen 4, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Lene Lyberg

☎ 24 62 12 30

✉ jpgymformand@gmail.com

🌐 jpgym.dk

📘 Jægerspris Gymnastik Forening

INFO:

Foreningen tilbyder gymnastik, Tai Chi og træning på Unicykel. Læs holdbeskrivelser for hvert enkelt hold for mere information.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

På børnehold med begrænsning mht antal, er det kun muligt at give prøvetimer, hvis der er ledige pladser.



Jægerspris Kajakklub

Kignæs Havn, Hovedgaden 149,
3630 Jægerspris

KONTAKT:

Leif Iversen

☎ 27 23 65 08

✉ leif.iversen53@gmail.com

🌐 kignaeshavn.dk/jaegerspris-kajakklub

INFO:

Vi er 45 medlemmer, der ror havkajak med ture ud fra Kignæs Havn eller andre steder i Roskilde Fjord. Vi har en ugentlig klubaften, men medlemmerne arrangerer også ture rundt på Sjælland i weekender eller om sommeren.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er velkommen til en introduktionsdag, hvor du kan prøve, om havkajak er noget for dig, og om du vil meldes ind i klubben.

Jægerspris sejlkлуб

Hovedgaden 149, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Kim Kristensen

☎ 40 19 98 74

✉ ikvent@outlook.dk

🌐 kignaeshavn.dk

📘 jollesejlads JSK

INFO:

Jægerspris sejlkлубs ungdoms afd. tilbyder undervisning i teori og jollesejlads, for børn og unge mellem 8 og 25 år. Vi sejler i optimistjolle, Tera jolle og laserjolle vi sejler hver tirsdag kl. 1800 fra Kignæs Havn.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Jægerspris sejlkлуб tilbyder 2 prøve sejladstirsdag aften.



Jægerspris Tennis-og Padelklub

Møllevej 92C, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Rita Knudsen

📞 20 48 20 64

✉ ritafromknudsen@gmail.com

🌐 jtpk.dk

📘 Jægerspris Tennis-og Padelklub

INFO:

Jægerspris Tennis-og Padelklub er en klub for alle der holder af at spille tennis og padel. Vi er en meget social klub, hvor vi hjælper hinanden med at holde området. Du kan melde dig ind via hjemmesiden jtpk.dk.

Jægerspris Underducks Floorball Club

Møllevej 90, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Ole Peltola

📞 20 13 13 10

✉ underducks.floorball@gmail.com

🌐 underducks.dk

📘 Jægerspris Underducks FC

INFO:

Træning mandage, onsdage og fredage fra kl. 16 – 22. Ca 150 medlemmer fra 4 – 75 år. Floorball er ishockey uden is. Et teknisk hurtigt og intenst spil, men uden hård fysisk kontakt.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Prøvetræn inden indmeldelse. Udstyr kan lånes. Ring/skriv så finder vi holdet. Stav og sikkerhedsbriller til børn kan købes gennem klubben.



Jørlunde Skytteforening

Rappendamsvej 6, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Annelise Hansen

📞 29 44 14 08

✉️ annelise3550@gmail.com

🌐 jorlunde-skytter.dk

📘 Jorlunde Skytter.dk

INFO:

Skydning en familiesport for alle fra 6 år og op til 70+

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Prøve medlemsskab 3 gange i perioden 1. oktober til 30. november.

Marbæk Sejl og Motorbådsklub

Strandlystvej 26D, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Mette Jaconelli

📞 26 29 42 09

✉️ admin@msm-klub.dk

🌐 msm-klub.dk

📘 Marbæk Sejl-og Motorbådsklub

INFO:

En attraktiv sejlklub, hvor medlemmer, uanset erfaring og bådtype, kan udvikle deres færdigheder inden for sejlads og sikkerhed til søs. Vi stræber efter at skabe fællesskaber og tilbyde oplevelser både på vande og på land.

Karateskolen GENSHI-KAN

Kalvøvej 13, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Jess Petersen

📞 40 52 14 74

✉️ info@GENSHI-KAN.dk

🌐 GENSHI-KAM.dk

INFO:

Træner tirsdag og fredag



Oaks Cheerleaders

Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Lotte Larsen

📞 66 66 66 66

✉️ oakscheerleaders@oaks.dk

🌐 oaks.dk

📘 Oaks Cheerleaders

INFO:

Cheerleading er en fantastisk sjov og udfordrende holdsport, der kræver disciplin, tillid, styrke og vilje. Du vil møde jumps, tumbling, dans og stunt. Vi har 3 hold i alderen 8 år og opefter. Se mere på vores hjemmeside.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

I august måned samt efter hver konkurrence (3 gange årligt) har vi prøvetræning på vores 3 hold. Skriv til Oakscheerleaders@oaks.dk hvis du vil prøve.



Open Hand Kung Fu – Shaolin Kulturforening

Lindgårds Allé 18, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Lonnie Hedberg

📞 25 79 72 32

✉️ lonniehedberg@hotmail.com

📘 Open Hand Kung Fu

INFO:

Vi har 3 hold fra 3-7 år, fra 8-15 og voksenhold. Vi har løbende optag. Alle kan deltage. Vi dyrker Kung fu i fællesskab og med respekt for hinanden. Vi har gradueret undervisning som tager hensyn til den enkeltes udvikling.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

3 gange gratis træning

ORI-Fodbold

Bjergvejen 7 A, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Claus Larsen

📞 21 81 51 60

✉️ claus.goejlarsen@mail.dk

🌐 ORI-Bold.dk

📘 ORI-Fodbold

INFO:

ORI-Fodbold tilbyder senior, oldboys, veteran og herrefitness fodbold.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

14 dage

Out-Run Frederikssund

Bonderupvej 2C, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Gitte Petersen

☎ 21 75 77 00

✉ kontakt@outrunfrederikssund.dk

🌐 outrunfrederikssund.dk

📘 Out-Run Frederikssund ny side

INFO:

Out-Run Frederikssund er en forening med fokus på løb i fællesskab med masser af smil, opbakning, motivation og sociale arrangementer i løbet af året

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kom og løb med i 14 dage

Rørbæk FC

Kornvænget 2, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Brian Kaas

☎ 60 69 20 55

✉ familienkaas4@gmail.com

📘 Rørbæk FC

INFO:

Fodboldklub for erfarne drenge +45 – Vi træner hver søndag året rundt og spiller kampe ca en gang ugentligt.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Ja. Kom forbi og prøv et par gange og se om det er noget for dig.

Rulleskøjteklubben FRISK

Kornvænget 4, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Marlene Munk

☎ 21 28 00 83

✉ info@frisk.dk

🌐 frisk.dk

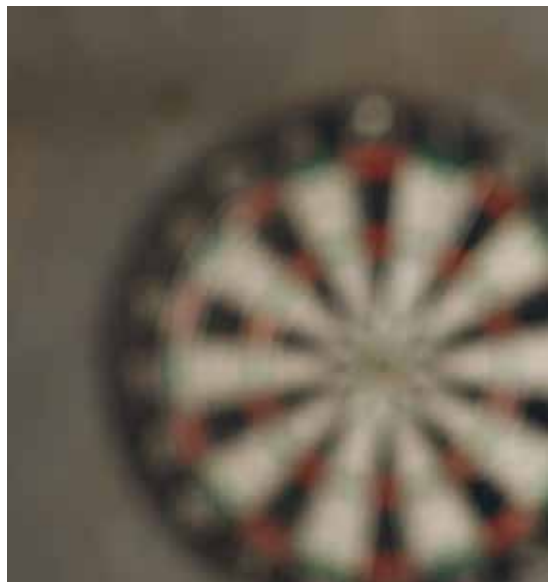
📘 friskrul

INFO:

Er du til rulleskøjter, musik og udfordringer? Så er kunstlulleskøjteløb sikkert noget for dig. På skøjteskolen lærer du at finde balancen og få fart i skøjterne. Du lærer også at hoppe, springe, køre baglæns og lave piruettér.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du kan komme og prøverulle 3 gange, inden du melder dig ind. Tilmelding til prøverul sker via hjemmesiden: www.frisk.dk/rul-med-os



Shaolin Kung Fu Klub

Multihallen – Odinsvej 4, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Søren Kluge

☎ 21 80 01 09

✉ info@shaolinkungfu.dk

🌐 shaolinkungfu.dk

📘 shaolin Danmark

INFO:

Shaolin Kung Fu som det trænes i Kina. Vi har hold fra 5 år +. Alle kan deltage da træningen tager udgangspunkt i den enkelte elev.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Der tilbydes 1 måneds gratis træning. Løbende optag over året

Skibby Dartklub

Hovedgaden 94, 4050 Skibby

KONTAKT:

Linda Olsen

☎ 60 24 11 73

✉ llois@me.com

📘 Skibby Dartklub

INFO:

Åbningstider:

- Mandag 18-22
- Onsdag 18-22
- Fredag 18-22

Fra 1. juni til og med august spilles der ikke om fredagen. Vi spiller dart på alle niveauer. Hyggedart og turneringsdart. Kontingent 600 årligt

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

3 gange



Skibby idrætsklub

Hovedgaden 94, 4050 Skibby

KONTAKT:

Pernille Skov Andersen

📞 51 36 39 73

✉ info@skibbyik.dk

🌐 skibbyik.dk

INFO:

Der tilbydes; Kidsvolly, E-sport, Fodbold, Badminton, Dart, Padel, Løb, Cykling, Jump4fun, Yoga, Rygtræning, M/K motion. For uddybning af aktiviteter se hjemmesiden www.skibbyik.dk

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Det er altid muligt at komme og prøve en aktivitet nogle gange, inden der tilmeldes.

Skibby Klatreklub

Selsøvej 16, 4050 Skibby

KONTAKT:

Kim Andersen

📞 23 76 15 46

✉ ka@tomsgroup.com

🌐 skibbyklatreklub.dk

📘 skibbyklatreklub

INFO:

Klatning på væg indendørs, tirsdag for voksne og rutineret juniore, torsdag familie klatning

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

2-3 gange

Skibby Ride-Og Voltigeklub

Fagerholtvej 29, 4070 Kr.Hyllinge

KONTAKT:

Marlene Birk Jensen

📞 40 25 06 05

✉ srv.kasserer@gmail.com

🌐 skibbyrideogvoltigeklub.dk

📘 Skibby Ride- og Voltigeklub

INFO:

Vi er en aktiv rideklub med plads til alle, på alle niveauer. Vi holder til på Egholm ridecenter. Her tilbydes dressur, spring, voltige og distance. Vi har både skåneridning og nybegynderhold, også for voksne.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Der er en gratis prøvetime første gang.

Skuldelev Sejlklub – Juniorsejls

Skuldelev havn – Strandvejen, 4050 Skuldelev

KONTAKT:

Rasmus

📞 60 64 74 60

✉ dorde@ledagergaard.dk

INFO:

Juniorsejls for alle børn i alderen 7 til 13 år der ikke er bange for vand. Torsdage kl. 17.00 til 19.00 maj/oktober. Kom og lær at sejle optimist- og flipperjolle. Kontakt Rasmus 60647460 for mere info.

Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Badminton

Sølvkærvej 12, 4050 Skuldelev

KONTAKT:

Steffen Jæger

☎ 24 85 60 92

✉ steff_17@live.dk

INFO:

Badminton for motionen og det gode humørskyld vi spiller tirsdage kl. 19.00 til 22.00. For mere information skriv til steff_17@live.dk

Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Familiesport

Sølvkærvej 12, 4050 Skuldelev

KONTAKT:

Pia Pedersen

☎ 50 99 68 28

✉ dorde@ledagergaard.dk

INFO:

Familiesport – alle former for boldspil – tirsdag kl. 17.30-18.30. Kontingent 300,- for minimum en voksen & børn fra 1. klasse og op. Opstart 26/8.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man må prøve 3 gange inden indmeldelse.

Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Fodbold

Sølvkærvej 12, 4050 Skuldelev

KONTAKT:

Pia Pedersen

☎ 50 99 68 28

✉ dorde@ledagergaard.dk
leuf@privat.dk

INFO:

Fodbold onsdag kl. 17 til 18.30 for alle der vil spille for hyggens skyld uden turneringskampe. Både for piger og drenge, der er plads til alle og alle er velkomne uanset niveau. Opstart den 26/8. Fyraftens fodbold for m/k 30+ som gerne vil spille og komme i bedre form, hver torsdag kl. 19.00 til 20.30. Vi rykker indendørs i vintersæsonen.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man må prøve 3 gange inden indmeldelse.



Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Gymnastik

Sølvkærvej 12, 4050 Skuldelev

KONTAKT:

Pernille Bertelsen

☎ 24 85 60 92

✉ perkruber@icolud.com

INFO:

Puls & styrke mandag kl. 17.30- 18.45. For alle som gerne vil i bedre form. Vi arbejder os igen- nem kroppen og bruger redskaber som vægte, elastikker og bolde. Alle kan være med og øvel- ser gennemgås grundigt og tilpasses deltager. Hoppelopperne onsdage kl. 16.15 – 17.00 alder 2 1/2 til 4 år Snurretopperne torsdage kl. 16.15 til 17.00 alder 4-6 år opstart september.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man må prøve 2 gange inden indmeldelse. Op- start i september, ring eller skriv for yderligere information. Instruktør Rebekka Leerskov.

Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Håndbold

Sølvkærvej 12, 4050 Skuldelev

KONTAKT:

Dorde Winkel

☎ 24 85 60 92

✉ dorde@ledagergaard.dk

INFO:

- Håndbold for de 6-9 årige. Træning tirsdag kl. 16.15 til 17.30. Inddeling efter alder og færdigheder. Gennem leg og øvelser træner vi håndbold med fokus på godt humør og kam- meratskab. Vi deltager i stævner.
- Five a side håndbold for seniorer m/k og unge. Lørdage kl. 9.30 til 11.00. Der spilles med blød bold og uden taklinger på 3/4 bane. Har du tidligere spillet og har lyst til bold så er der mulighed for sjov og sved på panden.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man må prøve 3 gange inden indmeldelse. Opstart 26/8.



Skuldelev Selsø Sportsklub Kilden – Styrke & Multisport

Sølvkærvej 12, 4050 Skuldelev

KONTAKT:

Dorde Winkel

☎ 24 85 60 92

✉ dorde@ledagergaard.dk

INFO:

Mandag i Skuldelev hallen kl. 19.00 starter vi med 3 kvarters motions og styrke træning kl. 19.40 overgår vi til multisport – boldspil mm som fortsætter til kl. 21.00. Det er for voksne men unge fra 6. klasse og op er velkomne.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Opstart sidste uge i august – prøvemedslemskab 3 gange

Slangerup Badmintonklub

Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Ungdomsformand Malou Enghøj, Seniorformand Jacob Hansen, Motionistformand Michael S. Jensen

☎ 28 60 19 24

✉ ungdom@slangerup-badminton.dk

🌐 slangerup-badminton.dk

📘 SlangerupBadmintonklub

INFO:

Vi har badminton for helt nye spillere og dem der har spillet før. Vi er en social klub, som kan lide at lege og hygge, men også have hårde træninger og udvikle os. Kom og spil med, her er plads til alle.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Der er 3 gratis prøvetræninger.



Slangerup Bordtennis Klub

Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Forperson Jan Britze

☎ 22 77 19 74

✉ privat@janstaxi.dk

🌐 slangerupbtk-dk.webnode.dk

INFO:

Bordtennisklub hvor spilleglæde og kammeratskab er i fokus. Både for ungdoms- og seniorspillere. Træning hver tirsdag og torsdag aften. Ungdom 17.00-ca. 18.30 / Senior ca. 19.00-ca. 21.00.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

2-3 gange

Slangerup Budokai

Idrætsvej 3, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Lars Busk

☎ 28 56 45 50

✉ sirbusk@gmail.com

🌐 slangerupbudokai.dk

📘 Slangerup Budokai

INFO:

Vi træner Jiu Jitsu som er et japansk selvforsvarssystem. Det kan trænes af alle både børn og voksne, også ældre. Vi træner forsvar mod alle former for angreb både med og uden våben. God træning for koordination og balance.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Første måned er gratis.



Slangerup Dartklub

Banegraven 18, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Claus Halberg

☎ 30 70 62 44

✉ formand@slangerupdartklub.dk

🌐 slangerupdartklub.dk

INFO:

Danmarks største Dartklub, vi har også plads til dig, vi har låne pile hvis du lige vil prøve sporten af inden du melder dig ind i klubben, eneste klub med mulighed for adgang 7 dage om ugen.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Ja kom forbi et par gange inden du tilmelder dig.

Slangerup Disc Golf Klub

Grønlien skov, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Morten Gøttrup

☎ 93 99 03 33

✉ SlangerupDGK@gmail.com

🌐 SDGK.dk

📘 Slangerup Disc Golf

INFO:

Disc golf er voksende stærkt hos os, så kom og nyd denne sport sammen med andre. Vi tilbyder hygge, sport og sammenhold. Velegnet for alle aldre, god familie sport. Ny opstart af Ungdoms hold

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du kan altid komme og prøve disc golf sammen med os til træning. Bare kontakt os på Tlf eller Facebook.



Slangerup håndbold forening

Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Frank Christiansen

☎ 24 34 84 22

✉ info@shf3550.dk

🌐 shf3550.dk

📘 Slangerup Håndbold Forening

INFO:

Vi spænder over alt fra familiehåndbold for 0-6 årige, børnehold, ungdomshold, special olympics og oldboys

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Ved oprettelse på holdsport, gives 2 ugers gratis prøvemedlemsskab.

Slangerup Klatreklub

Idrætsvej 3, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Lars Christensen

☎ 23 40 67 13

✉ slangerupklatreklub@gmail.com

🌐 Slangerupklatreklub.dk

📘 Slangerup Klatreklub

INFO:

Vi er en klatreklub med 2 indendørs boulder-vægge og en højvæg. Foruden klatring holder vi mange sikringskurser til både topreb og føring. I sommerperioden arrangerer vi også klatretur til rigtige klipper.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kom gerne og prøv klatringens ædle kunst nogle gange gratis inden tilmelding.



Slangerup og Omegns IF – SOIF fodbold

Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Ungdomsformand Anne Sofie Uhrskov

☎ 53 79 92 92

✉ ungdomsformand@soif.dk

🌐 SOIF.dk

📘 soiffodbold.dk

INFO:

SOIF er en breddeklub hvor der er plads til alle. Vi har hold til både børn, unge og voksne samt et hold for børn med handicap. Vores værdier er: Engagement, Sammenhold, Mod, Glæde og Respekt.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er altid velkommen til at komme og være med nogle gange, inden du beslutter dig for medlemskab.



Slangerup Petanque Club

Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Ann Mari van den Brink

☎ 51 55 64 29

✉ amclements@hotmail.dk

INFO:

Vi spiller hver tirs. kl. 10-12, tors. kl. 10-12 & søn. kl. 12.30. Kugler kan lånes i klubben.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

1 måned

Slangerup Speedway Klub

Hørup Skovvej 5A, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Carina Filt

☎ 40 26 40 13

✉ bestyrelsen@slangerupspeedway.dk

🌐 slangerupspeedway.dk

📘 Slangerup Speedway Klub

INFO:

Kan du godt li' fart og at være en del af et fællesskab, så er speedway helt sikkert noget for dig. Speedway er for børn i alderen 3 til 11 år eller 10 til 15 år.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi tilbyder et par gratis prøveture, så man kan finde ud af om det er noget for barnet.

Træning efter GLA:D Forløb

Kingovej 10, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Jørgen Dybdal Møller

☎ 30 54 43 30

✉ dybdal1953@gmail.com

INFO:

Vi træner knæ og ryg onsdag kl. 10.45. Har du deltaget i et GLA:D forløb og ønsker selv at selvtræne kan du deltage på vores selvtrænings hold hver onsdag kl. 10.45. Vi træner i gymnastiksalen under det gamle Slangerup rådhus.



KULTUR

EDR, Experimenterende Danske Radioamatører, i Frederikssund.

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Joakim Soya, Formand.

☎ 47 17 11 22

✉ oz6frs@hotmail.com

🌐 oz6frs.dk

📘 oz6frs

INFO:

Møder og foredrag onsdage kl. 19:00. Byggeaktiviteter mandage kl. 19:00. Værktøjer og måleinstrumenter haves. Vi afholder undervisning, med efterfølgende prøver for opnåelse af sendetilladelser i kategorierne A, B og D.

Europa Festival Frederikssund

Frederikssund, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Jan Fritzen

☎ 20 93 60 84

✉ europafestivalen@gmail.com

📘 EPF Frederikssund

INFO:

Europafestivalen er en årlig tilbagevendende begivenhed, hvor unge som ældre fra 15 europæiske lande hver sommer mødes i et europæisk værtland. Festivalen er 2-delt med en sportsdel og en kulturdel.

Ejegod Jazzklub

Strandstræde 28A, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Jørgen Christensen

☎ 26 85 22 18

✉ jorgen.jazz@gmail.com

🌐 ejegodjazzklub.dk

INFO:

8 jazzaftener som regel sidste lørdag i måneden sept – april



Filmklubben Park

3600 Frederikssund

KONTAKT:

Ruth Krog

☎ 60 67 52 32

✉ krog Ruth@gmail.com

🌐 Filmklubbenpark.dk

INFO:

I vintersæsonen viser vi hver anden tirsdag 12 gode kvalitetsfilm i Parkteatret i Frederikssund. Man kan se filmene kl. 10, kl. 16 eller kl. 19.30. Hele året koster 525 kr. Forårs eller efterårssæsonen koster 300 kr.

Fjordkunst

Strandhøjen 28, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Inge Prier

☎ 60 91 86 48

✉ mail@ingeprier.dk

🌐 fjordkunst.dk

📘 fjordkunst.dk

INFO:

En aktiv forening med udøvende kunstnere med en bred vifte af nutidskunst. Kunstnerne kan kontaktes hele året - ved henvendelse pr. mail eller SMS. Se mere på fjordkunst.dk.

Fiskeklubben Hornsherred

4050 Skibby

KONTAKT:

Stig Christensen

☎ 40 19 68 26

✉ dmvvet@c.dk

🌐 hornfisker.dk

INFO:

Vi samles omkring sportsfiskeri.

- Møder: Første tirsdag i hver måned i Skibby.
- Fisketure: Herunder 3 ture til Sverige efter laks og ørred.

Fjordquilterne

Lundevej 48, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Lone Gottlieb

☎ 24 24 06 38

✉ loneelisabethgottlieb@gmail.com

🌐 Fjordquilterne.dk

INFO:

Vi mødes hveranden onsdag i ulige uger, hvor vi inspirerer hinanden til at sy patchwork, vi syr i hånden eller på maskine. Vi holder kurser ca. 3-4 gange i sæsonen, forår og efterår.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

1. Medlemsaften er "prøvemedlemsskab".

Fjordvennerne

Lundevej 48, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Joy Mønsted

☎ 23 45 46 74

✉ joym@email.dk

INFO:

Vi er en lille forening, der udelukkende består af ældre singledamer. Man skal være single, for at deltage! Vi mødes første fredag i hver måned kl. 18.30. Vi medbringer mad, og efter spisning hører vi et foredrag.

Folkeuniversitetet i Frederikssund

Strandhøjsvej 18, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Sussie Staun Pallesen

☎ 40 82 54 32

✉ fgssp@icloud.com

🌐 Fufund.dk

📘 Folkeuniversitetet i Frederikssund

INFO:

Ca. 30 foredrag fra september til maj - fortrinsvis i Kulturhuset Elværket, Ved kirken 6, 3600 Frederikssund. Pris pr. foredrag 100 kr.

Form&Farv

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Tove Nielsen

☎ 40 10 32 05

✉ tovenielsen3@outlook.dk

INFO:

En malersammenslutning, der nyder at male både akvarel og acryl.

Frederikssund Big Band

Højvang 8, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Bodil Madsen

☎ 20 64 04 88

✉ Bodil-madsen@hotmail.com

📘 Frederikssund Big Band

INFO:

FBB spiller traditionelt swingende big band musik. Vi øver hver mandag kl. 19-21 på Græse Bakkeby Skole. Der afholdes ca. 3-4 koncerter hvert år. Nye medlemmer optages når der opstår ledige pladser.

Frederikssund BørneFilmKlub

Jernbanegade 41, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Benjamin K. M. Withen

☎ 60 13 53 27

✉ kontakt@frederikssundbornefilmklub.dk

🌐 frederikssundbornefilmklub.dk

📘 FrederikssundBorneFilm

INFO:

Vi har i mere end 50 år vist film for børnehaver og skolebørn såvel som teenagere og voksne. Vi arrangerer hvert år filmhold med 6 film og tilbyder mange sjove events og oplevelser. Tilmelding åbner efter sommerferien.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi tilbyder gratis medlemskab til Mødrehjælperens medlemmer samt handicap hjælpere. På hold 0 og 1 er billettern inklusiv 1 gratis ledsager.



Frederikssund Børneteater

Skyllebakke Havn 15, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Grethe Olsen

☎ 24 98 67 67

✉ grols14@outlook.dk

🌐 frederikssund-borneteater.dk

📘 Frederikssund Børneteater

INFO:

Vi viser professionel scenekunst for børn i alle aldre, og deres voksne på følgende steder: SIK Slangerup, Rejsestalden i Jægerspris, Fritidscentret i Skibby, Skibby Kino og i Elværket og Parkteatret.

Frederikssund Foreningen Norden og Omegn

Skyllebakke Havn 15, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Grethe Olsen

☎ 24 98 67 67

✉ grols14@outlook.dk

🌐 frederikssund.foreningen-norden.dk

INFO:

Arrangementer, foredrag, fællesspisning og ture til vores venskabsbyer og andre steder. Læs mere på hjemmesiden. Vi har, i samarbejde med kommunen, venskabsbyer i Aurskog-Høland Norge, og Sibbo i Finland.

Frederikssund Fotoklub

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Torben Bichel

☎ 28 29 42 19

✉ torbenbichel@gmail.com

🌐 frederikssundfotoklub.dk

📘 Frederikssund Fotoklub

INFO:

Foreningen er et forum for alle fotointeresserede – også 'telefonfotografer' er velkomne. Vi hjælper hinanden med at blive bedre fotografer, gennem aktiviteter som billedkritik, faglige oplæg, fotoudflugter og konkurrencer.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Er du nysgerrig på, om vores klub kunne være noget for dig, er du velkommen til blot at komme og 'snuse' et par gange på vores klub-aftener (torsdage).

Frederikssund Kunstforening

Østergade 3B, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Gitte Stagis

☎ 20 68 10 26

✉ gitte.stagis@gmail.com

🌐 frederikssund-kunstforening.dk

📘 Frederikssund Kunstforening

INFO:

Frederikssund Kunstforening viser skiftende udstillinger i Langes Magasin og arrangerer ferieniserings, foredrag, udflugter og workshops. Alle kunstinteresserede er velkomne. Læs mere på vores hjemmeside.



Frederikssund Møntklub Mønten

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Helge Bojsen-Møller

☎ 40 45 85 05

✉ helge.moenten10@gmail.com

🌐 frederikssund-moent.com

INFO:

Foreningens mission er at udbrede kendskabet til numismatik, videnskaben om mønter og medaljer, gennem afholdelsen af møder og anvisningssalg. Sedler, poletter, spillemærker og litteratur indbefattet.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kan arrangeres efter aftale.

Frederikssund Philatelistklub

Ansgarvej 2, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Michael Søgaard Larsen

☎ 23 26 15 05

✉ michaelslarsen@outlook.dk

🌐 fpk.psandbeck.dk

INFO:

I vores klub, der i sæsonen mødes hver anden uge, er der frimærkesamlere på alle niveauer: fra amatører til avancerede nørder. På en typisk mødeaften byttes der frimærker, og der er auktion. Vi hygger os også med kaffe og lagkage

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er velkommen til at møde op en aften eller to for at opleve, at vi også passer til dig.



Frederikssund Sangforening

Lodshaven 21, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Ole Christensen

☎ 30 68 38 13

✉ ole.lodshaven@webspeed.dk

🌐 frederikssundsang.dk

INFO:

Mandskor, som synger unisont eller flerstem-migt, hver tirsdag aften fra 19 – 21 i vinter-halvåret. Repertoiret er fortrinsvis på dansk eller nordisk. Medlemsskab er enten passivt eller aktivt. Mødested Trekløverskolen, afd. Falkenborg.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

På sangaftenen tirsdag d. 9. september 2025 kan du prøvesynge sammen med mandskoret.

Frederikssund Seniorsanggruppe

Ved Kirken 6, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Svend Hvarregaard

☎ 28 57 75 69

✉ hvarregaard@god.mail.dk

INFO:

Fællessang med klaver.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

En måned.

Frederikssund Teater

Skyllebakke Havn 15, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Grethe Olsen

☎ 24 98 67 67

✉ grols14@outlook.dk

🌐 frederikssundteater.dk

📌 Frederikssund Teater

INFO:

Vi viser professionelle teaterforestillinger i Elværket Frederikssund, på Frederikssund Gymnasium og i samarbejde med Egnsteatret Parkteatret i Parkteatret.

Frederikssund Tværfaglige Efterlønsklub

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Ernst Rosenwanger

☎ 29 46 16 88

✉ Fte@outlook.dk

INFO:

Hyggeligt samvær, foredragseftermiddage, bankospil, sang, forår og efterårs ture. Efterårs rejse 4 – 5 dage. Auktion, katten af tønden samt diverse madarrangementer

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Medlemmer + 62

Frederikssund Vikingeboplads

Havnegade 5A, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Anne-Marie Jørgensen, formand og Hans Hartmann, daglig leder

☎ 42 49 45 51 til daglig leder og
60 14 95 40 til formand

✉ info@vikingebopladsen.dk

🌐 vikingebopladsen.dk

📌 Frederikssund Vikingeboplads

INFO:

Frederikssund Vikingeboplads er et frilandsmuseum med rekonstruerede vikingetidshuse og en anløbsbro. Bopladsen er beliggende på Kalvøen i Frederikssund.

Frederikssund Vikingspil

Kalvøvej 26, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Kia Fritzen

☎ 42 96 95 96

✉ info@vikingspil.dk

🌐 vikingspil.dk

📌 Frederikssund Vikingspil

INFO:

Udendørs amatørteater Markeder Børneaktiviteter Grill

Færgegårdens Venner og havelaug

Færgelundsvej 1, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Line Jørgensen

☎ 21 48 21 94

✉ linejj@romu.dk

🌐 frederikssundmuseum.dk

📌 frederikssundmuseum/

INFO:

Foreningen arbejder for at skabe et levende kulturmiljø på museet til glæde for egnens beboere. Havelaug holder museets store haveanlæg smukt og oplevelsesrigt. Medlemskab koster 100kr./året. Havelauget er frivilligt arbejde.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Havelauget mødes hver torsdag kl. 10.00 i museumshaven. Kom og vær med en gang eller to og se, om det er noget for dig.



Gerlevparkens Venner

Lyngstrupvej 23, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Sussie Staun Pallesen

☎ 40 82 54 32

✉ fgssp@icloud.com

🌐 Gerlevparken.dk

📘 Gerlevparken

INFO:

Forening af frivillige som passer Parkens rosen- og træsamling.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi mangler frivillige, så kontakt gerne formanden.

Græse-Sigerslevvester Foredragsforening, stiftet 1891

Ved Kirken 6, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Margit Juel

☎ 51 22 51 77

✉ info@foredragsforeningen.dk

🌐 foredragsforeningen.dk

INFO:

6 spændende foredragsaftener i vintersæsonen – med kaffe- og kagebord samt fællessang akkompagneret af professionel pianist. Sæsonstart onsdag den 1. oktober.

Gruppe 86

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Frida Andersen

☎ 51 42 00 42

✉ oleca@webspeed.dk

INFO:

Billedmagere arbejder med akryl-akvarel-kridt-oliefarver-mixed media mm. Udstiller 1 gang årligt. Besøger udstillinger mm.

Historisk Forening for Skibby-egnen

Selsøvej 4, 4050 Skibby

KONTAKT:

Niels Nielsen

☎ 29 92 72 21

✉ niels@nielsenskibby.dk

🌐 skibbyhistoriske.dk

INFO:

Seks til otte foredrag + to ture årlig. Alle med historiske emner.

Historisk Forening i Jægerspris

Fyrreparken 8, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Annemette Aarøe

☎ 60 49 60 49

✉ a-aaroe@mail.dk

🌐 jphist.dk

📘 Historisk Forening i Jægerspris

INFO:

Udgivelse af lokalhistoriske bøger. Foredrag med historisk indhold. Ekskursioner til spændende steder med historisk indhold. Tredages tur og én dagstur. Hjemmesiden er med lokalhistorisk indhold.

Jubelkoret

Nyvej 7, 4050 Skibby

KONTAKT:

Else Andersen

☎ 61 67 82 31

✉ elseandersen51@gmail.com

📘 Jubelkoret

INFO:

Vi er et lille, velsyngende, blandet kor, som dirigeres af den dygtige Edgard Moya Godard fra Argentina. Vores repertoire spænder fra klassiske satser, danske sange og rytmiske sange fra flere kontinenter. Vi øver mand. 19-21.15

Jægerspris Amatør Scene

Møllevej 4, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Steen Pedersen

☎ 20 80 82 52

✉ formand@jas-teater.dk

🌐 jas-teater.dk

📘 JægersprisJAS

INFO:

JAS – dit lokale teater med børne-, ungdoms- og voksenhold med plads til alle, der vil stå på de skrå brædder, lave lys, lyd eller scene, instruere, sy kostumer eller stå i baren.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi sørger for, at du kommer ind i fællesskabet, og tilknyttes det hold, der passer til dig. Kom og vær med et par gange og se om JAS er noget for dig.



Jægerspriskoret

Møllevej 100, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Jens Erik Ellegaard-Jensen

☎ 20 23 32 39

✉ jaegerspriskoret@gmail.com

🌐 <https://www.facebook.com/groups/274202375238811>

INFO:

Jægerspriskoret er et rytmisk og let klassisk kor, hvor vi flerstemigt synger fra et blandet repertoire, som vi i fælleskab planlægger for hver sæson. Vi laver øvefiler til alle korets sange. Vi øver hver torsdag 19.00-21.30.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

2-3 gange (september og januar).

Kulhuse kultur og medborgerhus

Gammel Kulhusvej 149, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Knud Eskesen

☎ 30 44 03 97

✉ bogcafe@hotmail.com

🌐 kulhuse-medborgerhus.frederikssund.dk

INFO:

Bogcafe, billard, gymnastik, patswork, kortspil, håndarbejde og kunstudstillinger.

Lokalhistorisk Forening for Slangerupegnen

Kongensgade 23, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Irene Nielsen

☎ 40 60 32 45

✉ info@slangeruphistoriskforening.dk

🌐 slangeruphistoriskforening.dk

📘 Lokalhistorisk Forening for Slangerupegnen

INFO:

Foreningen er stiftet den 10. april 1972 og har gennem årene opbygget en stor samling af materiale, der fortæller om fortiden. Man kan træffe os fra maj til oktober i Den Gamle Smedje i Kongensgade 23 hver lørdag fra kl. 10-13.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Bliv medlem, det koster kun kr. 150 om året per husstand, man vil modtage vort foreningsblad "Ejegd Tidende" 4 gange om året m.m.



Mainstream All Stars

Kornvænget 4, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Niels H. Elberling

☎ 47 38 52 08

✉ niels@elberling.dk

INFO:

Mainstream All Stars spiller jazz fra Den store amerikanske Sangbog i arrangementer for 5 blæsere rytme og sang. Vi udforsker nyt og gammelt nodemateriale, og et par gange om året spiller vi koncert forskellige steder i kommunen.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Alle interesserede i mainstream jazz, som spiller et instrument, der passer i sammenhængen, er velkommen.

Musik mellem Fjordene

Hovedgaden 29A, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Stig Pedersen

☎ 50 81 77 94

✉ musikmellemfjordene@gmail.com

🌐 musikmellemfjordene.blogspot.com

📌 Musik Mellem Fjordene

INFO:

Vi tilbyder 8-10 professionelle koncerter om året. Der tages entré, men kræver ikke medlemskab.

SeaSide Jazz Club

Ved Kirken 6, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Rasmus Poul Foged

☎ 51 44 30 27

✉ rasmus@foged.mail.dk

🌐 seasidejazzclub.dk

INFO:

Foreningen afholder 8 jazz koncerter om året. Musikken er traditionel New Orleans jazz.

Selsø Slots Venner

Selsøvej 30A, 4050 Skibby

KONTAKT:

Henrik Mortensen

☎ 40 24 05 04

✉ selsoeslotsvenner@gmail.com

🌐 selsoe.dk

📌 Selsø Slot

INFO:

Vi udfører frivilligt arbejde både inde og ude, når der er behov. Det kan f.eks. være hjælp ved arrangementer, rengøring på slottet inden sæsonstart og græsslåning.

Shout Gospel Voices

Græse Bygade 25, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Jeanette Børger

☎ 27 50 30 36

✉ kontakt@shoutgospel.dk

🌐 shoutgospel.dk

📘 Shout Gospel Voices - Frederikssund Gospelkor

INFO:

Vi er et åbent gospelkor uden optagelsesprøve. Så eneste krav er, at du er over 15 år og glad for at synge. Vi synger med glæde og energi om torsdagen. Vi har åbent hus for nye, oftest den sidste torsdag i januar eller august.

Silverstar Linedancers

Østergade 1 P-Q, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Lotte Tøttrup

☎ 40 42 89 11

✉ silverstar@silverstar-linedancers.dk

🌐 silverstar-linedancers.dk

📘 Silverstar Linedancers

INFO:

En skøn motionsform hvor ALLE kan deltage uanset alder, og man behøver ingen partner. Højt humør, hygge og fællesskab er i højsædet hos os. Vi har niveauer fra begynder til meget øvede dansere. Vi danser til meget alsidig musik.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man er altid velkommen til en prøvetime eller to, hvis man vil "teste" flere hold. Mød op på det hold du vil prøve, og få en snak med Instruktøren.



Skuldelev-Selsø Multikulturforening

Sølvkærvej 12, 4050 Skibby

KONTAKT:

Søren Sandberg

☎ 21 63 95 26

✉ sorensandberg@hotmail.com

📘 Skuldelev-Selsø Multikulturforening

INFO:

Kulturelle og sociale aktiviteter, herunder koncerter, foredrag m..m.

Slangerup Bio's Venner

Brobæksgade 4, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Ann Munk

☎ 29 91 92 11

✉ slangerup.biograf@gmail.com

🌐 Slangerupbio.dk

📘 Slangerup Bio

INFO:

Vær med til at bevare vores skønne biograf. Som medlem får du tilsendt nyhedsbrev og program hver måned. Vi har et bredt repertoire med både film, musik, foredrag og stand-up. Billige billetpriser, og børnefilm hver søndag.

Slangerup Børne- og Ungdomsfilmklub – Holger

Brobæksgade 4, 3500 Slangerup

KONTAKT:

Hanne Cramer Køppler

☎ 23 95 37 47

✉ forperson@filmklub-holger.dk

🌐 filmklub-holger.dk

📘 Slangerup Børne- og Ungdomsfilmklub – Holger

INFO:

Vi viser en film om måneden i oktober-marts for 3-4 år, 5 år+ og 7 år+. I efteråret maraton for 11 år+, maraton for 9-12 år i januar og maraton i marts. Vi åbner for køb af medlemskab fredag den 29. august 2025 kl. 19.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Ved køb af medlemskab til person med Ledsagerkort udstedt af Danske Handicaporganisationer skal ledsager kontakte klubben på mail for at få en plads.



Slangerup Kulturforening

Hvedemarken 29, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Yvonne Beicker

☎ 40 97 94 47

✉ Y.beicker@gmail.com

🌐 Kulturforeningen.wordpress.com

INFO:

Vi er ca. 90 medlemmer og har 6-8 arrangementer om året. Vi veksler mellem teaterture, revyer, udflugter og hyggeaftener med god mad og underholdning. Alle arrangementer er med bus fra Slangerup

Slangerup Miniby

Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Henning Nielsen

☎ 51 71 80 49

✉ hreinholdth@mail.tele.dk

🌐 Slangerupminiby.dk

📘 Slangerup Miniby

INFO:

Vi opfører kopier af huse mellem 1900 og 1920 i Slangerup i størrelsesforhold 1:10. Kom og vær aktiv bygger eller stødt foreningen som passivt medlem. Årligt kontingent 150 kr. pr. hustand/100 kr. pr. enkeltmedlem.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kik op til os få en snak, vi arbejder hele året mandag og onsdag 9-12 på værkstedet Højager 20 Slangerup og i Minibyen 9-12 fra maj til nov.



Slangerupkoret

Højager 20, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Henny Bang Jakobsen

☎ 22 64 23 17

✉ h.j.bangjakobsen@gmail.com

🌐 Slangerupkoret.dk

📘 Slangerupkoret

INFO:

Flerstemmigt kor med sprudlende, dygtig dirigent. Mest klassisk, gammelt til nyt, dansk og udenlandsk. Humøret stiger, musikken lejes i kroppen, og et stærkt fællesskab opstår. Onsdag 19:30-21:50 fra 27. aug. til ca. 1. maj.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Har man lyst til at prøve at være med, er man altid velkommen. Indmeldelse kan ske senere efter aftale med dirigenten. Ingen betaling før indmeldelse.



Slangerupscenen

Strandstræde 28A, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Lone Finnemann Seindal

☎ 53 38 80 12

✉ lone.seindal@slangerupscenen.dk

🌐 slangerupscenen.dk

📘 Slangerupscenen.dk

INFO:

Vi er en teaterforening, som opfører 2-3 forestillinger om året. Vi har medlemmer fra 9 år og opefter. Der er plads til alle, både på scenen og bagved scenen. Vi laver kulisserne, syr kostumer og hvad der skal bruges på scenen.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man må altid gerne komme op og være med et par gange, for at finde ud af om teater er noget. Vi har både børneteater, ungdomsteater og voksenteater.

Snake City Jazzfestival

Cirkuspladsen i midten af Slangerup, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Jørgen Christensen

☎ 26 85 22 18

✉ jorgen.jazz@gmail.com

🌐 snakecityjazzfestival.dk

📘 snakecityjazzfestival

INFO:

Jazzfestival over 5 dage i uge 34

Teaterforeningen Western Old Times

Heimdalsvej 63, stuen, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Niels Sander

☎ 28 89 68 06

✉ tfwot2011@gmail.com

🌐 nemmehjemmesider.dk/side/tfwot

📘 Teaterforeningen Western Old Times
Western Even

INFO:

Foreningen er for folk med hang til skuespil og det gamle Wild West. Vi opfører tidstypiske skuespil fra perioden 1860-1890 og laver Western aktiviteter til f.eks. byfester. Vi bruger også tid på fremstilling af dragter/kulisser

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kontakt os og hør om det er noget for dig. Ring eller skriv for yderligere information.

Visens Venner Frederikssund

Lerager 72, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Erling Salhaug

☎ 28 86 30 45

✉ salhaug@webspeed.dk

🌐 visensvennerfrederikssund.dk

📘 visensvennerfrederikssund

INFO:

Der afholdes 8 viseaftener på en sæson, med start i august og slut i april. En viseaften starter kl. 19 og slutter kl. ca. 22.30. Mad og service medbringes.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi har ikke et prøvemedlemsskab, men man kan blive medlem på en venteliste for 50 kr. pr. sæson, og betaler så entré på 50 kr. pr. viseaften.



SPEJDER

1. Frederikssund Gruppe

Klintevej 8 B, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Helle Christensen

☎ 40 23 33 95

✉ hellechristensen114@gmail.com

🌐 1frederikssund.dk

📘 1. Frederikssund DDS

INFO:

- Legestuespejd Mandage fra kl. 10.30 - 12.00
- Spejdermøde for alle mandage fra kl. 18.00 - 19.30
- Spejd for familier lørdage i ulige uger fra kl. 10.30 - 12.00

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

I en måned



DDS Svaneungerne

Klintevej 8C, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Katrine Abildgren

☎ 20 12 72 06

✉ rk@os1.dk

🌐 frederikssundspejderne.dk

📘 Svaneungerne

INFO:

Er naturspejderoplevelser for drenge og piger lige noget for dig, så byder Svaneungerne velkommen.

Aldersgrupper:

- Familiespejd; 3-6 år
- Mikro; 0.-1. Kl.
- Mini; 2.-3. Kl.
- Junior; 4.-5. Kl.
- Trop; 6.-9. Kl.
- Klan; 16-23 år.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kontakt Katrine (20 12 72 06), for at blive beredt til livet gennem fællesskab, friluftsliv og udfordringer. Gratis prøvemedslemskab i 3 uger.

De grønne pigespejdere- Falkenberg gruppe

Klintevej 8D, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Heidi Lyngbøg

☎ 27 33 44 05

✉ heidi.pigespejder@gmail.com

🌐 pigespejder.dk/frederikssund/

📘 Falkenberg gruppe-De grønne pigespejdere

INFO:

Velkommen til De grønne Pigespejdere. Vi er en moderne spejderbevægelse, hvor piger i alle aldre udfordres, udvikles og motiveres via princippet "learning by doing". Vi bygger "Piger der tør".

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kom gerne 4 gange gratis, før du tager stilling til om du vil meldes ind. Indmeldes koster 175kr, men så får du også en flot velkomstpakke.



Erik Ejegod Spejder

Lystrupvej 20-22, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Gitte Ångstrøm

☎ 60 67 99 01

✉ eejegod@gmail.com

🌐 erikejegod.dk

📘 Erikejegod spejder

INFO:

Vi er en spejder gruppe som giver venskaber og styrke samt sammenhold

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du kan prøve spejder 3 gange.

FDF Frederikssund

Bjergvejen 13a, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Christian Nielsen

☎ 22 64 25 37

✉ cn@fdf.dk

🌐 fdf.dk/Frederikssund

📘 frederikssund.fdf

INFO:

Udeliv, mad på bål, leg, fantasi.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

3 gange gratis

Fjordbyens Sønner

Klintevej 8E, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Lene Lintrup

☎ 60 17 58 07

✉ lenlindk@gmail.com

🌐 fjordbyens.soenner

INFO:

Vi er en aktiv spejdergruppe, med friluftsliv og sjove oplevelser.

- Familie-spejd (4-6 år): Sidste søndag i hver måned kl. 10:00-12:00
- Bæver / ulve (6 - 10 år): torsdage kl. 17-18:30
- Trop (11 - 15 år) torsdage kl. 17:30-20:30

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

2 måneders prøvemedlemsskab.

Grevinde Danner Gruppe DDS

Vængetvej 57-59, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Jan Paaske

☎ 29 61 04 07

✉ glgrevindedanner@gmail.com

🌐 grevindedannergruppe.dk

INFO:

- Familiespejd 3-6 år: Søndag kl. 9.30-11.30
Lige uger
- Mikro 6-8 år: Onsdag kl. 17.15-18.30
- Mini 8-10 år: kl. 17.30-19
- Junior 10-12: år Torsdag kl. 18-19.45
- Trop 12-16 år: kl. 18-20

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Er udeliv, fællesskab og udfordringer noget for dig, så kom og prøv spejderlivet hos Grevinde Danner Gruppe. De 3 første gange er gratis.



KFUM Spejderne i Slangstrup

Mosebuen 2, 3550 Slangstrup

KONTAKT:

Leif Nielsen

☎ 20 30 60 61

✉ labs@post10.tele.dk

🌐 slangerupspejderne.dk

INFO:

- Familiespejder hver anden søndag (lige uger) fra 9-11
- Bævere (0.-1. kl.) mandag 17.30-19
- Ulve (2.-3. kl.) mandag 18-19.30
- Junior (4.-5. kl.) onsdag 18.30-20.30
- Tropspejdere (6.-9. kl.) onsdag 18.30-20.30

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Prøv 3 gange gratis, for at se om det er noget for dig – vi glæder os til at se dig.

Ræven Skibby Trop og Flok

Damgårdsvej 15, 4050 Skibby

KONTAKT:

Marie Olesen

☎ 61 67 89 26

✉ marie@folesen.dk

🌐 Raevenskibby.dk

INFO:

Hos Ræven Skibby kan du gå til spejder fra 0. Klasse og opefter. Spejder ligger for alle aldre onsdag kl 17-19 (vinter 17-18.30). Se mere på hjemmesiden.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Det er muligt at prøve 3 gange inden man beslutter om man vil gå til spejder.



Sct. Georgs Gilderne i Frederikssund

Borgmestervænget 3, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Bente Christensen

☎ 23 25 52 31

✉ dragen@newmail.dk

INFO:

Vi er voksne, der arbejder efter spejderideen på et voksent plan. Vi arbejder med udfordringer, friluftsliv, sociale opgaver og venskaber, hvor der er plads til alle.

Spejderne i Vinge

Gammel Slangerupvej 9, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Alice Linning

☎ 23 37 86 74

✉ linning@mail.tele.dk

📘 [spejderne i Vinge](#)

INFO:

Vi tilbyder fællesskab for børn, unge og voksne.

Det at være spejder, er at udfordre sig selv samme med andre. Spejd foregår mest udenfor i naturen, vi laver bål, lære om naturen og friluftsliv. Alle er velkommen

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Kom og prøv at være spejder. Spejder er for alle aldersgrupper fra 0. klasse til 9. klasse Vi mødes tirsdag kl. 17.00 ved bålhytten i Tvinsmosen.



ØVRIGE

Aktivitetscentret Tolleruphøj

Roskildevej 160A, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Erik Zangenberg

📞 51 82 34 34

✉️ ecz@mail.dk

🌐 brugercenter-tollerup.dk

INFO:

Aktiviteter og arrangementer for 60+ årige bosiddende i Frederikssund kommune samt brugerbladet Tollereren, som kan ses på på hjemmesiden. Deltagelse i aktiviteterne er gratis. Der betales for materialer og forplejning.

Bedre Psykiatri Frederikssund

Lundevej 7, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Jette Lund Pedersen

📞 21 45 58 43

✉️ frederikssund@bedrepsykiatri.dk

🌐 bedrepsykiatri.dk/lokalafdeling/frederikssund

📘 Bedre Psykiatri Frederikssund

INFO:

Bedre Psykiatri er en forening for pårørende til mennesker med psykisk sygdom/sårbarhed. Vi arrangerer samtalegrupper, foredrag, temaaftener mm. Her kan du møde andre pårørende, som er i samme situation som dig.

Aktivitetshuset Kongshøj

Kannikestræde 2c, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Henning Brøgger

📞 28 14 73 27

✉️ aktivitetshuset@webspeed.dk

🌐 aktivitetshusetkongshøj.dk

📘 Aktivitetshuset Kongshøj

INFO:

Aktiviteter og arrangementer for 60+ årige bosiddende i Frederikssund kommune.

Børns Værd

Roskildevej 146, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Nanna Kornerup Nielsen

📞 25 21 36 31

✉️ kontakt@boerns-vaerd.dk

🌐 boerns-vaerd.dk

📘 boernsvaerd

Brugerrådet Skibby Ældre- og Aktivitetscenter

Nyvej 7B, 4050 Skibby

KONTAKT:

Inge Rasmussen

☎ 26 74 86 45

✉ ier_sskibby@hotmail.com

🌐 nyvej.7b.dk

INFO:

Se aktiviteter i "Grøn folder", uge 30/25 på midtersiden i Hornsherred Lokalavis eller på hjemmesiden – eller besøg os i dagligstuen på Nyvej. Se tider i "Grøn folder", også for opstart af de enkelte aktiviteter samt medlemsgebyr.

Danmarks Veteraner Nordsjælland

Dyrlægegårds Alle 17, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Steen Schütz

☎ 40 86 03 29

✉ steens@outlook.com

🌐 nordsjaelland.danmarksveteraner.dk

📌 DVNORD

INFO:

Mulighed for fællesskab sammen med andre tidligere udsendte til internationale missioner. Du og familien har mulighed for at deltage på vores mange forskellige aktiviteter, se mere på hjemmesiden.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Det kalenderår, du melder dig ind, er gratis.

Danmarks Naturfredningsforening Frederikssund

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Grethe Reedtz

☎ 30 24 92 14

✉ frederikssund@dn.dk

🌐 DN.dk/frederikssund

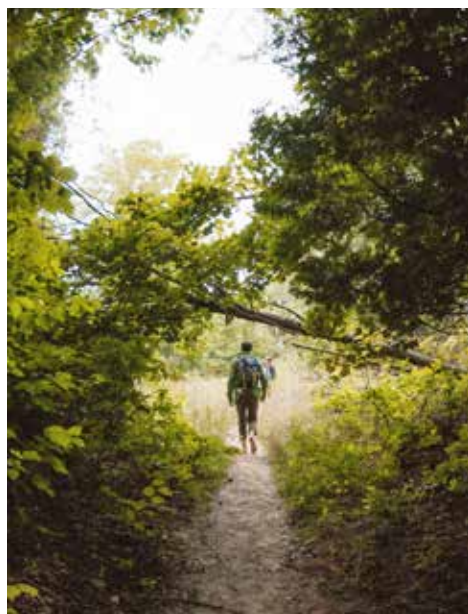
📌 DN Frederikssund

INFO:

DN Frederikssund arbejder for naturbeskyttelse. Vi har adskillige arrangementer og ture i årets løb.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

DN tilbyder 3 måneders gratis medlemskab.



Dansk flygtninge hjælp Frederikssund afdeling

Lundevej 7, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Bente Christensen

☎ 21 25 26 51

✉ bentechristensen4@gmail.com

📌 Venligboerne i Frederikssund

INFO:

Dansk flygtninge hjælp tilbyder hverdags rådgivning lektielæsning afholder tal dansk café ugentligt torsdag 14.30-16.30 arrangerer udflugter og sociale ture for alle flygtninge Hjælp til breve fra og til det offentlige

Dibaetesforeningens Lokalafdeling Frederikssund

Egeparken 12, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Bente Schousboe

☎ 20 41 24 87

✉ b.schousboe@outlook.dk

🌐 frederikssund.diabetes.dk

INFO:

Der er foredrag, Diabetescafeer samt Stavgang. Se på vores hjemmeside

Danske Seniorer Skibby

Nyvej 7b, 4050 Skibby

KONTAKT:

René Køel Jensen

☎ 40 41 87 98

✉ dsskf@outlook.dk

🌐 nyvej7b

📌 danske seniorer skibby

INFO:

Vi er en forening som optager medlemmer som er førtidspensionister, invalidepensionister eller er pensionister men man skal være mindst 18 år vi spiller banko, arrangerer busture og afholder temadage, foredrag og underholdning.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Mød op, så kan vi snakke om det.

DiNA

Østergade 3B, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Thina Priis

☎ 60 70 91 00

✉ hej@foreningendina.dk

🌐 foreningendina.dk

📌 Foreningen DiNA

INFO:

Vi er en forening for forældre og pårørende til udfordret børn & unge. Her kan du mødes med andre ligestillet, og få råd og sparring, i forhold til de udfordringer man kan støde på, ift. at være forældre.

Fibromyalgi og Smerteforeningen

Egeparken 12, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Bente Schousboe

☎ 20 41 24 87

✉ b.schousboe@outlook.dk

INFO:

Netværksgruppen Fibberne holder møde 2. onsdag i hver måned undtagen juli

Flyvevåbnets Soldaterforening

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Kaj Clausen

☎ 26 13 27 91

✉ kaicl@webspeed.dk

🌐 Værløse/jonstrup afd.

INFO:

Hyggemøder for gamle Flyversoldater

Fjordkrogen

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Henning Jensen

☎ 40 43 57 99

✉ henning049@hotmail.com

INFO:

Vor forening arbejder med forskellige former for fiskeri hen over året. Vi har et månedligt møde med hygge og planlægning af fisketure. Alt foregår på hverdage i dagtimerne, da medlemmerne er udenfor arbejdsmarkedet.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er velkommen til at møde op på Pedersholm for at se om det er noget for dig. Info om mødedato kontakt formanden.

Frederikssund Bridgeklub

Lundevej 48, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Knud Christensen

☎ 25 30 54 76

✉ k-l.chris@webspeed.dk

🌐 bridge.dk/2127

INFO:

Vi spiller bridge hver mandag aften fra september til og med april.

Frederikssund Fritidsfiskerforening

Sydkaen 117, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Formand Bjarne Opprud

☎ 24 49 98 88

✉ opprud@live.dk

🌐 fr-sundfritidsfiskeri.dk

📘 Frederikssund Fritidsfiskerforening

INFO:

Foreningens formål er at bevare interessen for fritidsfiskeri i Frederikssund, samt fremme fælles indkøb af fiskeredskaber og kammeratligt samvær.

Frederikssund Klimaforening

Dyrlægegårds Alle 162, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Ida Nielsen

☎ 20 65 39 40

✉ mail@frederikssundklimaforening.dk

🌐 frederikssundklimaforening.dk

📘 Frederikssund Klimaforening

INFO:

Vi har siden 2009 udbredt viden om klimaforandringerne og lokalt inspireret til at skære ned på drivhusgasserne gennem foredrag, arrangementer, messer, deltagelse i kommunale råd, Repair Cafe sammen med andre.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Du er velkommen til at deltage gratis i 3 mdr. Kontingent pr. år 150 kr.



Frederikssund Ny Initiativraad

Bløden 1B, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Jesper Wittenburg / Christina Olsen

☎ 20 29 06 85 / 25 78 40 99

✉ kontakt@initiativraadet.dk

🌐 initiativraadet.dk

📘 Frederikssund Ny Initiativraad

INFO:

Vi skaber nye aktiviteter, fx. musikbanko, vin- og ølvandring (gå fra stand til stand og smage hhv. vin og øl), loppemarked, påskefestival mm. Vi søger flere medlemmer til at få nye ideer og gennemføre eksisterende aktiviteter.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi har ikke prøvemedlemsskaber.

Frederikssund Skakklub

Lundevej 48, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Thomas Larsen

☎ 30 27 57 93

✉ formand@frederikssundskakklub.dk

🌐 Frederikssundskakklub.dk

INFO:

Skakklubben spiller torsdage på Lundebergsgård. Lokalerne åbnes kl. 19, og aktiviteterne starter 19.30. Alle er velkomne – uanset alder og spillestyrke.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Man er velkommen til at kigge indenfor på en klubaften. Det er helt uforpligtende.

Frederikssund og Omegns Jagtforening

Ellehammervej 20, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Formand Torben Rosenlund Nielsen

☎ 40 53 87 43

✉ foojagt@gmail.com

🌐 frederikssund-jagtforening.dk

📘 Frederikssund Jagtforening

INFO:

Vi er aktiv inden for næsten alt vedr. jagt, haglggevær, riffel, hunde. Vi har spændende aktiviteter og en godt fællesskab i foreningen.



FRIGS – Frederikssund Frivilliggrupper og Selvhjælp

Lundevej 7, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Line

☎ 22 63 29 10

✉ kontakt@frigs.dk

🌐 frigs.dk

📘 frederikssund.frigs

INFO:

Vi etablerer selvhjælps- og netværksgrupper for og med mennesker i svære livsomstændigheder. Grupperne understøttes frivillige facilitatorer, der sikrer trygge rammer for mødet.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Inden du deltager i en gruppe, har du en forsamtale med en fra FRIGS, hvor du får mere information samt kan afklare om gruppen er det rette tilbud.



Hjerteforeningen Frederikssund

Ved Kirken 6, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Lissie Rosenager

☎ 28 85 57 70

✉ rosenager123@gmail.com

🌐 Hjerteforeningen Frederikssund

📘 Hjerteforeningen Frederikssund

INFO:

Der afholdes hjertecafe den sidste onsdag i oktober, november, januar og februar. De forskellige foredrag henvender sig til hjertepatienter, pårørende og andre interesserede. Alle hjerteforeningens aktiviteter annonceres.

Jægerspris Pensionistforening

Smedeengen 4, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Lisbeth Wendelboe Ejning

☎ 40 35 66 20

✉ ejning@ejning.me

📘 Jægerspris Pensionistforening

INFO:

Banko og arrangementer afholdes altid i Kignæshallen hvis andet ikke er anvist! Kignæshallen Smedeengen 4 3630 Jægerspris

Kaffekværnen Fjordlandet MC

Sølvkærvej 10, 4050 Skibby

KONTAKT:

Michael Nielsen

☎ 40 37 37 81

✉ mn@skuldelev.dk

📘 Kaffekværnen Fjordlandet

INFO:

Kaffekværnen Fjordlandet Er for glade motorcykellister, som har lyst til at udveksle turfor-slag, turoplevelser og Mc-erfaringer. Vores samlingspunkt er motorcyklerne og fælles ture i Danmark

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Alle motorcyklistere kan deltage på vores ture, vi anbefaler at man bliver medlem, for at mod-tage direkte information og deltage på vores klub aftener.



Lundebjerggård Aktivitetscenter for Seniorer

Lundevej 48, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Jørgen Olsen

☎ 26 23 68 12

✉ lundebjerg@gmail.com

🌐 lundebjerggaard.frederikssund.dk

📘 Lundevej48

INFO:

Populært mødested for seniorer i Frederikssund kommune. Gratis undervisning i sprog, slægts-forskning, syning, og en masse andet kreativt. Motion. Fredagsklub med koncerter. Gratis foredrag. En lækker cafe byder velkommen.

Marineforeningen Fredrikssund og Omegn

Roskildevej 161, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Peter Koch

☎ 28 96 84 43

✉ frederikssund@marineforeningen.dk

📘 Marineforeningen Frederikssund og Omegn

INFO:

Foreningen er for alle, der har en passion for "Det blå Danmark". Vi laver foredrag og ud-flugter med relation til det maritime og andre emner i relation til forsvar og beredskab, almin-deligt samfundskendskab og lokalhistorie.

Natteravnene Frederikssund

Frederikssund og egn, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Lene Holst Kjærgaard

☎ 21 28 73 03

✉ frederikssund@natteravnene.dk

🌐 socialtansvar.dk/natteravnene-frederiks

📘 <https://www.facebook.com/profile.php?id=1000697>

INFO:

Natteravnene skaber tryghed i nattelivet. Som frivillig er du med til at være synlig, lytte og hjælpe unge, så de får en god aften i det offentlige rum. Gør en forskel – bliv Natteravn!

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Når du kontakter os, bliver du tilbudt en prøvetur – derefter kan du se, om du har lyst til at 'flyve med' omkring 8 gange om året.



Omdrejningspunktet

Lundevej 7, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Selma Sofia Bartholin

☎ 22 42 11 94

✉ info@omdp.dk

🌐 omdp.dk

📘 omdrejningspunktet

INFO:

Gruppeterapi mm til ofre for psykisk vold. Et tilbud til mennesker som enten har haft en opvækst med psykisk vold eller har levet – eller stadig lever – i et psykisk voldeligt parforhold. Både forløb for mænd og for kvinder.

På foed igen – Økonomi og gældsrådgivning

Lundevej 7, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Kenneth Rasmussen

☎ 60 55 50 38

✉ khr@kfumsoc.dk

🌐 raad.dk

📘 raadkfumssocialarbejde

INFO:

Har du gæld, økonomiske bekymringer og lav indkomst kan vi hjælpe dig med at få økonomisk overblik. Vi har en bred viden og erfaring og tilbyder b.la. hjælp inden for budgetplanlægning, gældssanering og kontakt til kreditorerne.

Parkinson Cafeen Frederikssund

Lundevej 7, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Carla Christensen

☎ 22 25 41 09

✉ carlachristensen29@gmail.com

📍 Parkinson Cafeen Frederikssund

INFO:

Vi er en lokal cafe under Parkinsonforeningen. Vi afholder månedlige møder, hvortil vi ofte inviterer for sygdommen relevante foredragsholdere, vi erfaringsudveksler, synger, drikker kaffe og hygger.

Radioflyveklubben, Frederikssund

Hasselhøjvej, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Ole Hilmer Petersen

☎ 40 88 52 14

✉ olehilmer@gmail.com

🌐 radioflyveklubben.dk

📍 radioflyveklubben frederikssund

INFO:

Modelflyvning med radiostyrede modeller.

Røde Kors

Jernbanegade 33, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Palle Efland

☎ 60 80 53 85

✉ palefl@rodekors.dk

🌐 rodekors.dk/afdelinger/frederikssund

📍 rodekorsbutikfrederikssund

INFO:

Røde Kors afhjælper social nød og gør en medmenneskelig forskel med udgangspunkt i lokale behov.

Skibby Bridgeklub

Nyvej 7B, 4050 Skibby

KONTAKT:

Karsten Roed

☎ 22 97 71 52

✉ karstenlroed@gmail.com

🌐 bridge.dk/2182

INFO:

Start onsdag den 3. september 2025. Onsdag kl. 18.45 – 22.30. Sted: Skibby Fritidscenter 1. sal. Hold- og parturneringer.

Slangerup haver

Hauge Møllevej, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Jørgen Dybdal Møller

☎ 30 54 43 30

✉ dybdal1953@gmail.com

🌐 slangeruphaver.dk

INFO:

Dyrk dine egne grøntsager i en skøn nyttehaves forening. Lej 200 kvm pris årligt 500.

The Angel's Share

Østergade 3, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Christian stærke

☎ 60 64 74 59

✉ tasnr.1@gmail.com

🌐 Theangelsshare.dk

📘 TAS – The Angels Share

INFO:

Whiskyclub for Frederikssund og omegn. Flere månedlige aktiviteter, og fælles indkøb af whiskytønder, ture til Scotland etc

Vikingskibslauget Sif Ege

Toftevej 1, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Svend Kolte

☎ 22 86 06 41

✉ svendkolte@gmail.com

🌐 Sif Ege.dk

📘 Sif Ege

INFO:

At holde vores skib Sif Ege i drift. Både vedligeholdelse om vinteren og sejlads på fjordene om sommeren. Bevare og udvikle gamle håndværk som rebslagning med lindebast, tjæreudvinning, træarbejder m.v.

GRATIS PRØVEMEDLEMSKAB:

Vi har ikke egl. prøvemedlemskab, men man er velkommen som gæst på en af vores sommersejladser og besøge vores værksted på Toftevej.



Ældre Sagen Frederikssund

Borgmestervænget 3, 3600 Frederikssund

KONTAKT:

Bente Christensen

☎ 23 25 52 31

✉ dragen@newmail.dk

🌐 aeldresagen.dk/Frederikssund

INFO:

Ældre Sagen skaber rum for det gode liv uanset alder. Vi bygger på frivillighed, og alle aktiviteter ledes af frivillige. Vi har mange aktiviteter, og mulighed for hjælp. Læs mere i vores medlemsblad eller på hjemmesiden

Ældre sagen Jægerspris

Parkvej 2, 3630 Jægerspris

KONTAKT:

Helle Christensen

☎ 40 23 33 95

✉ hellechristensen114@gmail.com

🌐 aeldresagen.dk/jaegerspris

📘 Aeldresagenjaegerspris

INFO:

Der er flere forskellige aktiviteter i Jægerspris afdeling. I alle aktiviteter satser vi på en god stemning og trivsel for alle deltager

Ældre Sagen Skibby

Dådyrvej 11A, 4050 Skibby

KONTAKT:

Peter Kjeldsen

☎ 51 94 00 02

✉ peterkjeldsenw@gmail.com

🌐 aeldresagen.dk/skibby

INFO:

Ældre Sagen Skibby tilbyder mange forskellige aktiviteter. Bla. motion, besøgsvenner, bankospil, litteraturkredse, herreværelse, snedkerværksted, rejser og meget andet. Se nærmere på vores hjemmeside.

Ældre Sagen Slangerup

Kannikestræde 2C, 3550 Slangerup

KONTAKT:

Peter Lindell Kiær

☎ 21 33 79 80

✉ fm.slangerup.233@aeldresagen.dk

🌐 aeldresagen.dk/lokalafdelinger/slangerup

📘 aeldresagenslangerup

INFO:

Ældre Sagen Slangerup laver social humanitære arrangementer for medlemmerne, det kan være fællesspisninger (danmark spiser sammen) foredrag og udflugter/ture.



oplevel.frederikssund.dk

Vælg mellem et væld af oplevelser

Oplev Frederikssund giver dig de bedste tips og idéer til den næste oplevelse. Her kan du finde de mange gode oplevelser, der venter lige om hjørnet, når du bor i Frederikssund Kommune, kommer her på besøg - eller overvejer at flytte hertil.

Du kan læse om vores område og gå på opdagelse i vores kalender over events i hele kommunen.

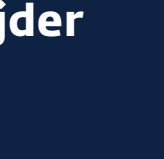
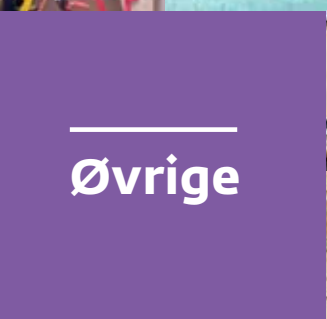




Aften- skoler



Kultur



Spejder