



TILBUD TIL FAMILIER MED SPÆD- OG SMÅBØRN

# Sundhedsplejen

FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

## SUNDHEDSPLEJEN

Sundhedsplejersken er en sygeplejerske, som er videreuddannet til at støtte og vejlede om barnets sundhed og trivsel. Sundhedsplejersken arbejder med børn og unge fra 0 til 18 år.

### **BESØG TIL FAMILIER MED NYFØDTE**

Sundhedsplejersken kontakter jer for, at aftale en tid for det første besøg. Besøget foregår i jeres hjem.

I kan tale med sundhedsplejersken om alt, hvad der vedrører barnets pleje, ernæring, udvikling, stimulation og helbred. Sundhedsplejersken måler og vejer også barnet ved besøgene. Derudover kan I drøfte emner som søskende, familiedynamik samt hele familiens sundhed og generelle trivsel.

### **TILBUD OM BESØG**

Sædvanligvis vil besøgene ligge som nedenfor.

Barselsbesøg tilbydes når jeres barn er 4 – 6 dage gammel, hvis I er kommet hjem fra hospitalet indenfor 72 timer.

1 – 2 besøg inden 5 ugers alderen.

Besøg når barnet er 2 måneder.

Besøg når barnet er 4 – 6 måneder.

Besøg når barnet er 8 – 10 måneder.

Ekstra besøg, hvis der er behov for det.

## **SAMARBEJDE**

Sundhedsplejersken samarbejder med andre faggrupper f.eks. daginstitutioner, dagpleje, læger, Center for Familierådgivning, samt jordemødre.

## **MØDREGRUPPER, FORÆLDREGRUPPER, FARS LEGESTUE OG ÅBENT HUS**

Som mor, vil du få tilbud om at deltage i en mødregruppe. Her kan du få nogle hyggelige timer, og kan drøfte forskellige emner, blive inspireret af hinanden og knytte kontakter til andre mødre, der bor i dit område. Sundhedsplejersken er med første gang.

Derudover kan vi tilbyde forældregrupper til forældre med efterfødselsdepression.

Fars Legestue; For alle fædre med børn i alderen 0 – 5 år.

Sundhedsplejen holder "åbent hus", på Frederikssund Sygehus hver tirsdag fra kl. 13 – 15. Her kan nybagte forældre møde op uden tidsbestilling og få råd og vejledning, svar på spørgsmål, få vejet barnet, hvis der er særligt behov og ikke mindst er der mulighed for at få ammevejledning.

## **ELEKTRONISKE JOURNALER**

I får adgang til barnets elektroniske journal på sundhedsvejen.

Kontakt os på mobilen tlf.: 20 40 65 53 hvis:

- I får brug for råd og vejledning inden næste besøg
- I har brug for at ændre en tid

Husk at aflyse besøg ved sygdom i hjemmet, da sundhedsplejersken ellers kan bære smitten videre til andre nyfødte børn.

**SUNDHEDSPLEJEN**

Torvet 2  
3600 Frederikssund

Ammevejledning /Åbent Hus –  
Frederikssundsvej 30,  
Frederikssund Sygehus  
3600 Frederikssund

Leder af Sundhedsplejen,  
Bodil Marie Gjør  
Telefon: 51 15 91 82  
Sekretær: Tina Lundegaard  
Telefon: 20 40 65 53