



Velkommen på Nordhøj

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

VELKOMMEN TIL NORDHØJ

Vi byder dig og dine pårørende hjerteligt velkommen til Omsorgscenteret Nordhøj og håber, at du vil trives i din nye bolig.

I denne brochure vil vi fortælle om vores værdier og hverdag, og give dig lidt praktisk information.

Venlig hilsen

Personalet



Foto: Kenneth Jensen

OMSORGSCENTERET NORDHØJ

Centeret har i alt 50 boliger og består af to huse; Nordvænget 19 med 32 boliger dimensioneret til ægtepar og Nordhøj 4, som er et specialtilbud til borgere med demens.

Personalet

Her er sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, ergoterapeut, kostfaglige medarbejdere og husassistent.

På hver afdeling har en gruppeleder ansvar for den daglige ledelse af afdelingens medarbejdere.

Lederen af Nordhøj står for driften af centret og har ansvar for den faglige kvalitet, den fortsatte udvikling og for, at Byrådets regler, målsætninger og økonomiske rammer overholdes.

VÆRDIGRUNDLAG

Frederikssund Kommune har et overordnet værdigrundlag for plejeboligerne:

- Det skal være trygt og godt at bo på Nordhøj.
- Dit liv styres fortsat af dine personlige livsværdier.
- Du har indflydelse på dit eget liv og mulighed for at vælge.

Kommunen har også en målsætning om, at beboerne skal opleve et aktivt og sundt liv med muligheder og ansvar til trods for handicap og sygdom.

Derfor støtter vi dig til fortsat at bruge og eventuelt genvinde dine ressourcer, så du kan varetage gøremål og aktiviteter, som giver mening for dig, og så du kan fortsætte et liv med dine egne traditioner og vaner.


Et aktivt og sundt liv
med muligheder og ansvar

TRÆNING OG AKTIVITETER

Nordhøjs ergoterapeut inviterer til aktivitet og træning.

Vores korps af frivillige og aktivitetsmedarbejdere inviterer til torsdagshygge, gudstjeneste, erindrings-dans, caféarrangementer, sang og musik med videre.

Vi har også samarbejde med Ældresagen om forskellige aktiviteter.

Det hele bliver annonceret i vores avis Nordhøjposten, som udkommer én gang om måneden.

Vi har DUO-cykel, rickshaw, bus, høns, drivhus og frugttræer.

På ude arealerne kan du gå en tur i trygge rammer. Du kan bruge træningshaven, petanquebanen, sofagytngen eller bare nyde de smukke haveområder.

Du er velkommen til at invitere dine pårørende med.



Foto: Kirsten Korsberg

Det gode måltid

Du kan spise i den fælles opholdsstue eller i din bolig.

Vi lægger vægt på at skabe gode rammer om måltidet, så det fungerer som et hyggeligt og naturligt samlingspunkt og er med til at give beboerne en god dag.

Den varme mad kommer fra den fælleskommunale virksomhed Mad til Hver Dag. Maden leveres køle-vacum-pakket og bliver tilberedt i afdelingerne.

Den kolde mad bliver anrettet af de kostfaglige medarbejdere eller af personalet i afdelingerne.

Se menuen på opslaget i afdelingen.

Hvis du har særlige ernæringsbehov, sammensættes din kost i samråd med de kostfaglige medarbejdere.



Foto: Kenneth Jensen

Beboermøder

Hver afdeling holder beboermøder med dagsorden og referat fire gange om året. Formålet er at sikre beboerens indflydelse og at fremme trivsel og samarbejde mellem beboere og personale.

Vi holder også to årlige beboer- pårørendemøder i caféen. Her drøfter vi overordnede forhold, som er aktuelle for samtlige beboere på Nordhøj.



Foto: Kenneth Jensen

Samarbejde med pårørende

Dine pårørende er en vigtig del af dit liv og din hverdag, ligesom personalets samarbejde med dine pårørende er af stor betydning.

Dine pårørende skal føle sig velkomne på Nordhøj.

Allerede i indflytningsprocessen inviterer vi dem til at deltage, og vi tilstræber den gode dialog baseret på gensidig åbenhed, tillid og respekt.

Når du flytter ind

Når du modtager brevet med boligtilbud, er du velkommen til at kontakte gruppelederen i afdelingen og aftale et besøg på Nordhøj, inden du beslutter dig.

Hvis du tager imod boligtilbuddet, kan du forvente, at indflytningen skal ske i løbet af en til to uger. Indflytningsdatoen og andre praktiske ting skal du aftale med gruppelederen.

Husk at melde flytning indenfor fire hverdage, efter at du er flyttet ind - også for din telefon.

Indflytningssamtale

Vi inviterer dig og dine pårørende til en indflytningssamtale et par uger efter, at du er flyttet ind. Samtalen skal bidrage til, at vi sammen sikrer, at du får den bedst mulige start på dit liv her på Nordhøj.

Husleje og serviceydelser

Betaling af husleje fastsættes fra den dato, hvor boligen står til rådighed.

Ved dødsfald opsiges boligen automatisk.

I huslejen er indeholdt betaling for almindelig vedligeholdelse og et á conto beløb for el og varme i boligen og de tilhørende fællesarealer.

Du kan søge varme- og boligtilskud i kommunen.

Når du har indgået aftale om lejemålet, skal du også aftale, hvilke serviceydelser du vil modtage, f.eks. døgnkost, rengøringsartikler, vask og leje af linned. Prisen på de enkelte ydelser vil fremgå af serviceaftalen.

Betaling af husleje og serviceydelser opkræves månedsvis forud på giro eller ved betalingservice. Priserne bliver reguleret en gang årligt.

Boligselskabet holder en årlig generalforsamling.



Forsikring

Du skal sørge for at tegne indboforsikring. Der findes særlige forsikringer beregnet til plejeboliger.

Samarbejde med læge, frisør, tandlæge m.v.

Du beholder din egen læge. Hvis du vil skifte læge, skal du selv sørge for det. Du kan vælge at beholde din egen tandlæge, frisør og fodterapeut m.fl., eller du kan:

- blive visiteret til omsorgstandplejen
- bestille "mobil" fodterapeut og frisør.

Personalet har ikke mulighed for at ledsage dig til læge, frisør, tandlæge m.v. Dette gælder også, hvis du skal til undersøgelse på hospitalet.

Tøjvask, rengøring og servicepakker

Vi har aftale med firmaet Berendsen om vask af privat tøj. Tøjet hentes og leveres én gang om ugen, og skal kunne tåle normalvask indenfor 30-60 grader samt tørretumbling. Tekstiler, som kræver uldvask, rulning, strygning eller rensning, skal tilmeldes og betales separat. Du behøver ikke afmærke tøjet.

Vi kan ikke hjælpe med at reparere og vedligeholde tøjet, ligesom vi ikke erstatter bortkommet tøj.

Du får gjort rent en time hver anden uge i henhold til kommunens kvalitetsstandard.

Vi inddrager dig i opgaven i det omfang, det er muligt.



Foto: Kenneth Jensen

**CENTER FOR
VOKSENSTØTTE OG
REHABILITERING- STAB**
Torvet 2, 3600 Frederikssund
3600 Frederikssund

www.frederikssund.dk