

Støttegruppe for pårørende til demensramte



STØTTEGRUPPE FOR PÅRØRENDE TIL HJEMMEBOENDE DEMENS RAMTE

Som ægtefælle eller samlever til et menneske med demenssygdom har man ofte brug for støtte, opbakning og samvær med ligestillede.

Det kan være både fysisk og psykisk hårdt at passe sin demensramte ægtefælle, samlever eller forælder i hjemmet.

Det kan også være smertefuldt at skulle overveje eller beslutte, at den demensramte skal flytte i plejebolig.

Derfor er der tilbud om en støttegruppe, som ledes af demenskonsulenter.

DELTA G I EN STØTTEGRUPPE

I støttegruppen kan du fortælle om din dagligdag og stille spørgsmål til de andre gruppe-medlemmer og til demenskonsulenten.

Det hjælper ofte bare at fortælle om det svære i dagligdagen, og at dele det med andre, der er i en lignende situation.

Gruppen mødes en gang om måneden på Ældrecenteret Lundebjerggård i Frederikssund.

Det er gratis at deltage, men det er nødvendigt at tilmelde sig hos demenskonsulenten.

Der er mulighed for at købe kaffe, the og brød til møderne.

DELTAGERNES ØNSKER OG BEHOV ER I FOKUS

Deltagernes ønsker og behov er omdrejningspunkt for møderne.

Ofte vil det være aktuelt at komme ind på følgende emner:

- Demenssygdomme og deres indflydelse på hjerne og adfærd.
- Rollen som pårørende og hvordan du passer på dig selv.
- Aktivering og stimulering af mennesker med demens.
- Strukturering af dagligdagen og indretning af hjemmet.
- Hvordan du kan give en god omsorg.
- Lovgivningens muligheder.

NORMER OG ETIK I GRUPPEN

Både demenskonsulenten og deltagerne har tavshedspligt, så alle personlige oplysninger bliver indenfor gruppen.

Det er tilladt at vise følelser, og vi tilstræber stor åbenhed. Gruppen er præget af respekt for og tillid til hinanden.

Det er også vigtigt, at alle kommer til orde, men du kan nøjes med at lytte, hvis du ind imellem har brug for det.

Vi taler ikke om konkrete emner, der vedrører samarbejdet med Hjemmeplejen eller Hjemmesygeplejen.

Foto: Microsoft
multimedieklip



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kontakt demenskonsulenterne:

Berit Sandstrøm tlf. 20 14 03 05
Trine Vejlgård Nielsen tlf. 30 61 34 57

CENTER FOR VOKSENSTØTTE OG REHABILITERING

Myndighed
Torvet 2, 3600 Frederikssund
3600 Frederikssund

www.frederikssund.dk

