



FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

**Information fra  
demenskonsulenterne**

# Plejetestamente - hvorfør og hvordan?

---

# Plejetestamente

## Hvorfor?

Hvis du bliver ramt af demens, kan der komme et tidspunkt, hvor andre er nødt til at tage stilling til helt almindelige ting for dig, fx hvilket tøj du skal have på, hvilke interesser der er vigtige for dig at bevare osv.

I den situation kan det være en tryghed for både dig, dine pårørende og det personale, der skal pleje dig, hvis du forinden i et plejetestamente, har givet udtryk for dine ønsker til pleje og omsorg.

## Hvad er et plejetestamente?

Plejetestamentet er et dokument, hvor du kan notere dine ønsker i forhold til fx påklædning, personlig hygiejne madvaner og interesser.

Gennem testamentet kan du fortsat have indflydelse på dit liv og give udtryk for hvilke vaner og oplevelser, der har betydning for, at du trives i hverdagen.

## Hvordan opretter jeg et plejetestamente?

Du kan udforme et plejetestamente på flere måder. Du kan bruge Kommunens skabelon, du kan skrive på et almindeligt stykke papir, eller du kan vælge at indtale det på bånd eller optage det på video/dvd.

Kommunens skabelon til plejetestamente hjælper dig rundt om væsentlige emner. Du kan hente den på [www.frederikssund.dk/plejetestamente](http://www.frederikssund.dk/plejetestamente) eller du kan ringe til demenskonsulenterne (se bagsiden).

Det originale plejetestamente opbevares hos dig, og du kan altid ændre det.

## Er et plejetestamente juridisk bindende?

Et plejetestamente er vejledende. Det har ikke juridisk gyldighed.

---

Hvis du får ydelser fra Kommunen, skal personalet følge Kommunes kvalitetsstandarder og serviceniveau, selvom du har oprettet et plejetestamente. Deres faglige vurderinger vil også have betydning, når de udfører pleje og omsorg.

Dine forhold kan ændre sig over tid, så det vil stride mod din tarv og selvbestemmelsesret, hvis man fortsat følger de ønsker, der står i plejetestamentet.

### **Plejetestamente, livstestamente og egentligt testamente – hvad er forskellen?**

Et plejetestamente er vejledende og beskriver, hvordan du gerne vil have, at din nutid og fremtid ser ud.

I et livstestamente kan du give udtryk for, at du ikke ønsker livsforlængende behandling, når du er døende eller så svært syg eller invalideret, at du ikke er stand til at tage vare på dig selv.

Din læge kan vejlede dig om livstestamente. Du kan udfylde det på [www.borger.dk](http://www.borger.dk). Skriv *livstestamente* i søgefeltet.

Et egentligt testamente er et juridisk dokument, der beskriver, hvad der skal ske med dine værdier og ejendele efter din død. Testamentet oprettes via en advokat.

### **Læs mere om livs- og plejetestamenter**

Gå fx ind på [www.borger.dk](http://www.borger.dk) og skriv *plejetestamente* i søgefeltet.

Se også Social- og Integrationsministeriets store brochure om plejetestamenter på:

<http://minister.sm.dk/publikationer/demens-og-hvad-sa-med-fremtiden>

Den er skrevet til borgere med demens og deres pårørende, men kan udmærket bruges af andre. Der står blandt andet om værgemål og fuldmagter og om lovgrundlaget for plejetestamenterne.

---

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

**Kontakt demenskonsulenterne:  
Berit Sandstrøm 20140305  
Trine Vejlgård Nielsen 30613457**

**Du kan hente denne pjece og skabelonen til  
plejetestamente på  
[www.frederikssund.dk/plejetestamente](http://www.frederikssund.dk/plejetestamente)**

VISITATION  
Torvet 2  
3600 Frederikssund

Telefax: 47 35 10 99

[www.frederikssund.dk](http://www.frederikssund.dk)

Januar 2018

---