

# Sundhedsindsats - en retningslinje for håndtering af sundhed

## Formål med en sundhedsindsats

### Indhold

Retningslinjen beskriver, hvorfor Frederikssund Kommune, som arbejdsplads, prioriterer en sundhedsindsats, og hvad sundhedsindsatsen indeholder.

### Som arbejdsplads prioriterer vi indsatsen for sundhed

- fordi vi generelt gerne vil støtte den enkeltes sundhed
- fordi vi ønsker at være en velfungerende og attraktiv arbejdsplads

### Sundhed er godt for livskvaliteten, arbejdsmiljøet og borger-tilfredshed

Sundhed er mere end et godt fysisk helbred. Sundhed handler om både fysisk, psykisk og socialt velvære. Når vi trives fysisk, psykisk og socialt har vi energi til opgaver og udfordringer – privat som arbejdsmæssigt.

Den almene sundhed og trivsel på arbejdspladsen har indflydelse på den service, vi leverer til borgerne og brugerne.

Fokus på sundhed er også medvirkende til at skabe attraktive arbejdspladser, som tiltrækker og fastholder dygtige og engagerede medarbejdere.

### Sundhed og trivsel – den enkeltes valg og et fælles ansvar

Som arbejdsplads respekterer vi, at sundhed på mange måder er den enkeltes personlige anliggende og dermed et personligt valg. Vi vil gerne skabe nogle gode og attraktive rammer, der motiverer og gør det nemmere for den enkelte at leve sundt i hverdagen.

Samtidig har vi alle, som medarbejdere, et ansvar for at sikre den almene fysiske, psykiske og sociale sundhed på de enkelte arbejdspladser i Frederikssund Kommune.



---

## Indholdet i en sundhedsindsats

Hoved MED-udvalget drøfter en gang årligt hvilke konkrete indsatser, der skal iværksættes.

### Indsatsområder for sundhed

1. tilbud om konkrete sundhedsfremmende initiativer
2. fokus på fysisk og psykosocialt arbejdsmiljø
3. begrænsning af sygefraværet

#### 1. Sundhedsfremmende initiativer

Der tilbydes ordninger og aktiviteter, der giver den enkelte mulighed for at få en endnu sundere livsstil.

Nogle tilbud og initiativer er arbejdsgiverbetalt - andre er helt eller delvist selvfinansierede.

#### Sundhedsordning

Der er etableret en delvist arbejdsgiverbetalt behandlingsordning, hvor man kan få fysioterapi, kiropraktik og massage tæt på sin arbejdsplads. Ordningen løber fra 1. februar til 31. januar. Hvert år tages der stilling til, om den skal fortsætte, og / eller *hvordan* den skal fortsætte.

#### Gratis influenzavaccinationer

Alle medarbejdere har mulighed for at få gratis influenzavacciner i efteråret. Videnskabelige undersøgelser viser, at influenzavaccination giver en beskyttelse på 67 % - 92 % mod udvikling af influenza.

#### Rabataftaler med motionscentre

Der er etableret aftaler med en række motionscentre i både Frederikssund, Slangerup, Skibby og Jægerspris, som yder rabat på medlemskaber til medarbejdere i Frederikssund Kommune.

#### Sundhedsrelevante initiativer i kursuskataloget

Via kursuskataloget tilbydes sundhedsrelevante arrangementer.

#### 2. Fysisk og psykosocialt arbejdsmiljø

Ved en fremadrettet indsats på arbejdsmiljøområdet ønsker vi, som arbejdsplads, at forebygge skader, ulykker og mistrivsel – samt håndtere dem effektivt, hvis og når situationen opstår.

Der udarbejdes årligt en arbejdsmiljøreddegørelse, hvori Hoved MED-udvalget definerer de overordnede indsatsområder for det kommende år, som MED-systemet og de enkelte arbejdspladser skal arbejde med.

#### Elektronisk APV mindst hvert 3. år

På Frederikssund Kommunes MED-uddannelse og Arbejdsmiljøuddannelse undervises i, hvordan arbejdsmiljøorganisationen løbende arbejder med udvikling af arbejdsmiljøet.

---

Som et minimum skal der gennemføres en APV hvert 3. år på den enkelte arbejdsplads.

Der skal tilmed gennemføres årlige arbejdsmiljødrøftelser.

Fra 2012 arbejder kommunens arbejdspladser med et elektronisk APV-værktøj, der gør det nemmere for den enkelte arbejdsplads at arbejde struktureret med udvikling af arbejdsmiljøet, herunder de årlige arbejdsmiljødrøftelser.

#### Trivselsmåling hvert 3. år

Som et led i trepartsaftalen *Aftale om trivsel og Sundhed* fra 2008 iværksætter Hoved MED-udvalget trivselsmålinger hvert 3. år.

MED-systemet involveres aktivt i processen, og arbejdspladserne har adgang til værktøjer på intranettet, der støtter dem i at behandle resultaterne.

#### Indsats mod stress, vold og mobning

Som arbejdsplads vil vi forebygge og håndtere stress, vold og mobning. Derfor skal der arbejdes lokalt med at udmønte Hoved MED-udvalgets overordnede retningslinjer.

Der tilbydes intern konsulentbistand og kursusaktivitet, der stiller skarpt på den enkeltes og arbejdspladsens handlemuligheder.

Stressramte medarbejdere har mulighed for at få intern stresscoaching.

Ansatte, der er akut psykisk belastet i forbindelse med sit arbejde i en sådan grad, at man har brug for professionel hjælp, har mulighed for at få gratis psykologbistand efter gældende retningslinjer.

### 3. Håndtering af sygefravær

Som arbejdsplads er Frederikssund Kommune optaget af at begrænse sygefraværet.

Sygefravær er et fælles anliggende, der berører den sygemeldte, dennes familie og kollegerne på arbejdspladsen. Et højt sygefravær på de kommunale arbejdspladser vil kunne påvirke både arbejdsklimaet og arbejdsresultaterne og dermed også de kommunale serviceydelser.

Det er derfor i alles interesse, at der gøres en vedvarende indsats for at begrænse sygefraværet.

Omsorgssamtalen er et vigtigt redskab i nedbringelsen af sygefraværet. Med dialog og konkrete aftaler i centrum støtter omsorgssamtalen en tidlig indgriben i et sygdoms- og sygefraværsforløb.

#### Retningslinje og Omsorgssamtale

I *Retningslinjen for håndtering af sygefravær* kan ledere og medarbejdere læse mere om de konkrete procedurer og hente inspiration til konstruktiv håndtering af sygefravær.

Ledere og medarbejdere kan med fordel benytte sig af et forberedelseskema til at gennemføre konstruktive og fremadrettede

---

omsorgssamtaler, hvor målet er at opnå holdbare løsninger for både medarbejder og arbejdsplads.