

Røgfri arbejdstid

Frederikssund Kommune har pr. 1. august 2021 indført røgfri arbejdstid.

Formål med røgfri arbejdstid

- Rygepolitikken skal bidrage til at skabe at skabe røgfri miljøer i Frederikssund Kommune.
- Røgfri arbejdstid bidrager til at skabe attraktive arbejdspladser.
- At kommunens ansatte virker som rollemodeller over for kommunens borgere – særligt børn og unge.

Kommunalt ansatte har en særlig rolle, idet medarbejderne er kommunens ansigt udadtil, og dermed er rollemodeller over for kommunens borgere – særligt i forhold til børn og unge.

I Frederikssund Kommune betyder røgfri arbejdstid, at den enkelte rygers ret til fortsat at ryge og selv vælge, om hun eller han vil tage imod kommunens tilbud om rygestopkurser og anden hjælp, anerkendes. Det er udelukkende et fokus på, at den betalte arbejdstid skal være røgfri.

Gratis ryge- og nikotinstop forløb

Frederikssund Kommune tilbyder gratis ryge- og nikotinstop forløb, hvor du kan få professionel hjælp til at kvitte tobakken og nikotinen.

Forløbet giver dig

- hjælp og støtte til at forberede dit rygestop bedst muligt
- hjælp til at bryde dine rygevaner
- vejledning om sundhedsmæssige fordele
- idéer og tips til at holde tankerne væk fra tobakken og til at tackle rygetrangen, når den opstår

Ønsker du et rygestopforløb, så ring til Forebyggelse og Træning for at lave en aftale med kommunens rygestopinstruktør på telefon: 47 35 20 70

En anden mulighed er at kontakte Stoplinien.dk eller via telefon 80 31 31 31. Oplys at du er fra Frederikssund kommune.

Læs mere om rygestop

[Stoplinien.dk](https://stoplinien.dk) tilbyder gratis professionel telefonrådgivning på tlf. 80 31 31 31

ekvit.dk tilbyder hjælp før og under dit rygestop i form af støttende SMS'er eller e-mails. Siden er udviklet af Sundhedsstyrelsen, Danmarks apotekerforening, Københavns kommune og Kræftens bekæmpelse

[Xhale.dk](https://xhale.dk) tilbyder rygestophjælp til unge mellem 15 - 25 år. Her kan du tilmelde dig mail- eller SMS-service, hvor du vil modtage støtte igennem dit rygestop. Xhale er udviklet af Kræftens Bekæmpelse, Projekt Børn, Unge & Rygning, med støtte fra Sundhedsstyrelsen, Indenrigs- og sundhedsministeriet og TrygFonden.



Om røgfri arbejdstid

- Røgfri arbejdstid betyder, at kommunens ansatte ikke må ryge i arbejdstiden.
- Røgfri arbejdstid omfatter: Al tobaksrygning (jævnfør Bekendtgørelsen af lov om røgfrie miljøer: Cigaretter, piber, cigarer, vandpiber, cerutter, urtecigaretter og lignende produkter) samt e-cigaretter.

Retningslinjernes område

- Røgfri arbejdstid omfatter alle ansatte på Frederikssunds Kommunes arbejdspladser.
- Der må ikke ryges hverken indendørs eller udendørs – heller ikke uden for kommunens matrikel. Det vil sige, at det både gælder, når de ansatte befinder sig på arbejdspladsen, og hvis de i løbet af en arbejdsdag bevæger sig væk fra den sædvanlige arbejdsplads, er hos borgere eller i andre sammenhænge repræsenterer Frederikssund Kommune.
- Hvis ansatte arbejder hjemmefra, henstilles der til, at de ikke ryger i arbejdstiden.
- Selvbetalte pauser er ikke en del af arbejdstiden, og derfor er de ikke en del af røgfri arbejdstid. Medarbejdere med overenskomstbestemte selvbetalte pauser er dermed undtaget fra reglen om røgfri arbejdstid i disse pauser. Rygning i selvbetalte pauser skal dog foregå efter anvisning på den enkelte arbejdsplads og i overensstemmelse med reglerne beskrevet nedenfor.

Nedenstående gælder alle medarbejdere, også i selvbetalte pauser:

- Frederikssund Kommunes matrikler er røgfrit område for ansatte i kommunen.
- Det er ikke tilladt at ryge i kommunens tjenestebiler.
- Det er ikke tilladt at ryge i kommunalt arbejdstøj som uniformer eller bære andre synlige tegn på at være ansat ved Frederikssund Kommune. Dette gælder også før og efter tjenestetiden.
- På arbejdspladser med særlige rygelokaliteter for borgere, er de ansatte fortsat omfattet af rygepolitikken.

I henhold til lov om røgfri miljøer (lov nr. 512 af 6. juni 2007 om røgfri miljøer), skal en borger, når de visiteres til hjælp fra kommunen, gøres opmærksom på at de ikke må ryge i det tidsrum hvor en ansatte er i hjemme og at der skal luftes ud inden hjælpen ankommer, hvis borgeren ryger i eget hjem. Det fremgår derfor af afgørelsesbrev om personlig og praktisk hjælp i hjemmet, fra kommunen til borgeren, at:

"Vi gør opmærksom på, at der i private hjem, hvor der modtages en offentlig serviceydelse i form af personlig og praktisk hjælp, at det som forudsætning for ydelsen, kan pålægges beboere ikke at ryge i det tidsrum, hvor personalet opholder sig i boligen (lov om røgfri miljøers § 12)".

Lokal udmøntning

Rygepolitikken skal udmøntes lokalt. Det betyder i praksis, at konkrete løsninger drøftes og fastlægges på den enkelte arbejdsplads. De lokale regler må ikke være mere vidtgående end de centrale retningslinjer for røgfri arbejdstid.

Tilsidesættelse af Retningslinjerne for røgfri arbejdstid

Retningslinjerne vedrørende røgfri arbejdstid bygger ligesom flere andre personalepolitiske retningslinjer i Frederikssund Kommune på tillid. Der vil derfor ikke blive tilrettelagt eller udtænkt særlige kontrolforanstaltninger eller sanktioner i forbindelse med røgfri arbejdstid.

- Ledelsen skal ikke kontrollere, om forbuddet mod at ryge i arbejdstiden overholdes, men følge op, hvis en overtrædelse alligevel observeres.
- En tilsidesættelse af rygeforbuddet kan få ansættelsesretlige konsekvenser. Det er den enkelte leders ansvar at foretage en konkret vurdering af, om og hvilke tiltag, der efter reglerne skal iværksættes.