

# Status på inddragelsesproces vedr. Sundhedspolitikken 2022-2025

## Sagsfremstilling

I forbindelse med udarbejdelsen af en ny sundhedspolitik for Frederikssund Kommune, som skal gælde fra 2022, har der i løbet af foråret været afholdt en involveringsproces af ledere og medarbejdere på sundhedsområdet, civilsamfund, borgerrepræsentanter og udvalgte politiske udvalg. Social- og Sundhedsudvalget forelægges en opsamling fra involveringsprocessen samt en kortlægning af udfordringer, indsatser og tendenser på sundhedsområdet.

Social- og Sundhedsudvalget godkendte den 1. marts 2021 et revideret kommissorium, herunder oplæg til proces for input til ny sundhedspolitik. Samtidig forlængede udvalget den nugældende sundhedspolitik for 2015-20, til også at gælde i 2021.

## **Inddragelsesprocessen**

I foråret 2021 har administrationen gennemført en inddragelsesproces. Inddragelsesprocessen har bestået af tre temamøder for politiske udvalg i Frederikssund Kommune. Temamøderne er ligeledes blevet afholdt som fokusgruppeinterview:

1. Vækstudvalget, Plan og By udvalget og Fritids- og kulturudvalget
2. Opvækstudvalget og Uddannelsesudvalget
3. Velfærdsudvalget og Social- og Sundhedsudvalget

Derudover er der blevet afholdt syv fokusgruppeinterview med borgerrepræsentanter fra sociale og sygdomsbekæmpende foreninger, idrætsforeninger, pårørende og brugergrupper fra det socialpsykiatriske område, ældreråd og

handicapråd samt med private sundhedsaktører i Frederikssund Kommune, samt en workshop for medarbejdere og ledere i Center for Sundhed og Forebyggelse.

Inddragelsesprocessen har taget udgangspunkt i temaerne:

1. Mental Sundhed
2. Forebyggelse og sundhedsfremme
3. Det nære sundhedsvæsen

På baggrund af inddragelsesprocessen vurderes, at alle tre temaer findes relevante i en kommende sundhedspolitik. Der er desuden forslag til yderligere indhold i en kommende sundhedspolitik, så som for eksempel fokus på stofmisbrug, på kommunens hygiejneindsats og på en fokuseret ældreindsats. Der vedlægges et Sammendrag af inddragelsesfasen for den nye Sundhedspolitik i Frederikssund Kommune.

Mental sundhed optager samtlige af de inddragede. Flere fortæller om et oplevet efterslæb efter COVID-19. Det er oplevelsen, at flere er ensomme, og at der derfor på tværs af aldre og målgrupper er et stort behov for at etablere meningsfulde fællesskaber. Derudover fremhæves vigtigheden af en tidlig indsats for både psykisk sårbare voksne og for børn, der mistrives. For de borgere, der er tilknyttet jobcenteret, peges der på et potentiale i at understøtte borgerens fysiske og psykiske sundhed i vejen tilbage til et jobpotentiale.

Temaet forebyggelse og sundhedsfremme indeholder et fokus på forebyggelse af kost, rygning, alkohol og motion med afsæt i indholdet af den nugældende sundhedspolitik. Der er generelt et stort fokus på betydningen af strukturerne i kommunen. Der er altså fokus på at gøre det sunde valg, til det nemme valg for alle borgere i kommunen. Herudover vægtes det at sætte fokus på social ulighed i sundhed og på psykisk sårbare borgers somatiske sundhed.

Det nære sundhedsvæsen sætter fokus på at styrke samarbejdet og sammenhængen mellem de tre sektorer: Kommune, Almen Praksis og Region. Der ønskes generelt en bedre koordinering mellem sektorerne. Særligt overgangen fra indlæggelse til udskrivelse har fyldt på flere fokusgruppeinterviews. De private sundhedsaktører efterspørger systematisk vidensdeling på tværs af sektorerne, så man bedre kan udnytte hinandens fagligheder og ved hvordan den fælles opgave omkring borgerne løses. Derudover påpeges vigtigheden i, at kommunen har fleksible tilbud, og at der i arbejdet med det nære sundhedsvæsen også sættes fokus på psykiatrien og ikke kun det somatiske område. Temaet hænger nært sammen med de kommende planer om et nyt sundhedshus i Frederikssund Kommune, og arbejdet med udviklingen af sundhedspolitikken vil følgelig blive taget med i afdækningen af perspektiverne i et sundhedshus.

Der har været klare tendenser under alle tre temaer ift. hvilke emner, der optager de inddragede. Samtidig er der klare overlap i emnerne, som binder de tre temaer sammen. Det går eksempelvis igen for alle tre

temaer, at der er et fokus på psykisk sårbare og psykiatrien, samt at læringen fra COVID-19 har fyldt under alle tre temaer. For temaerne sundhedsfremme og forebyggelse og mental sundhed ses derudover et stort overlap, mens samarbejdet i det nære sundhedsvæsen ses som en del af løsningen på at sikre en tidlig indsats for sårbare grupper.

Det foreslås, at der med afsæt i de mange gode input arbejdes videre med de tre temaer i den kommende Sundhedspolitik. Den 6. september bliver Social- og Sundhedsudvalget præsenteret for en tematisk rammebeskrivelse. På Social- og Sundhedsudvalgets bliver på deres møde i november 2021 præsenteret for et udkast til selve politikken. Den endelige politik sendes i høring i december og i første kvartal skal den endeligt godkendes af Social- og Sundhedsudvalget og Byrådet.

Sagen er sendt i høring i Handicaprådet og Ældrerådet. Eventuelle høringssvar fremsendes til udvalgets medlemmer hurtigst muligt.

## **Indstilling**

Centerchef for Center for Forebyggelse og Sundhed indstiller til Social- og Sundhedsudvalget, at:

1. Orienteringen om inddragelsesproces tages til efterretning.
2. Godkende, at der arbejdes videre ud fra de tre temaer i den kommende Sundhedspolitik.