



INFORMATION TIL DIG, DER OVERVEJER AT SØGE PLEJEBOLIG

Sådan søger du om en plejebolig

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Indhold

Hvad er en plejebolig.....	3
Hvem kan få en plejebolig?	3
Besøg på omsorgscentrene	4
Når du søger du om en plejebolig	5
Boligønsker og venteliste	5
Visitationsbesøg	7
Visitationen træffer afgørelse	7
Hvis din situation forandrer sig efter du har søgt	8
Forberedelse af flytningen	8
Plejeboliger i Frederikssund Kommune	9
Tilbud om en bolig	10
Aftale om indflytning.....	10
Økonomi	11
Lejekontrakt.....	12
Når du skal flytte	13
Hjælp til flytning i særlige tilfælde	13
Adresseændring og lægevalg	13
Hjemmebesøg inden indflytning.....	14
Når boligen skal tømmes	14
Overblik over processen	15
Hvis du vil vide mere	16

Sådan søger du om en plejebolig

INFORMATION TIL DIG, DER OVERVEJER AT SØGE PLEJEBOLIG

Denne pjece er til dig, der overvejer at søge en plejebolig, og til dine pårørende som måske skal hjælpe med at søge og senere flytte. Pjecen samler informationer om processen, fra du søger en plejebolig, til du flytter ind.

HVAD ER EN PLEJEBOLIG

En plejebolig er en bolig, som ligger på et omsorgscenter. Her er der personale til stede hele døgnet, og der er fælles arealer og fælles faciliteter, fx en opholdsstue hvor man kan være sammen med andre beboere.

En plejebolig er din egen bolig, som du har en lejekontrakt på. Det betyder fx, at du selv bestemmer over din bolig, og at dine pårørende må besøge dig, som du ønsker det, og at dine gæster også gerne må overnatte.

Du kan læse mere i afsnittet "Plejeboliger i Frederikssund Kommune".

HVEM KAN FÅ EN PLEJEBOLIG?

Der er en række kriterier, som Visitationen kigger på for at vurdere, om du er i målgruppen. De er beskrevet i Frederikssund Kommunes kvalitetsstandard for plejebolig, som er vedtaget af Byrådet. Kvalitetsstandarden finder du på kommunens hjemmeside www.frederikssund.dk.

For at få en plejebolig skal du have et varigt behov for en plejebolig, fordi du har:

- En betydeligt nedsat fysisk og/eller psykisk/mental funktionsevne.
- Et behov for omfattende pleje og praktisk hjælp døgnet rundt.
- Et behov for samvær og tæt kontakt til plejepersonale.

Inden du kan blive godkendt til plejebolig, skal du som udgangspunkt først have en periode med træning, hjælpemidler, daghjem eller praktisk og personlig hjælp og sygepleje i dit eget hjem. Når disse ting er prøvet, kan du blive godkendt til plejebolig, hvis det vurderes, at dit behov for støtte ikke kan imødekommes i dit hjem eller på anden vis.

Foto: Kenneth Jensen



Fra
Omsorgscentret
Nordhøj i
Skibby

BESØG PÅ OMSORGSCENTRENE

Det kan være en god idé, at du og dine pårørende besøger de omsorgscentre, hvor du måske vil søge om en plejebolig. Det kan gøre det lettere at forberede sig på at flytte i plejebolig.

NÅR DU SØGER DU OM EN PLEJEBOLIG

For at søge om en plejebolig skal du udfylde en ansøgningsblanket. Visitationen i Frederikssund Kommune vil så vurdere, om du er i målgruppen for en plejebolig. Du finder kontaktoplysninger til Visitationen på bagsiden af pjecen.

Du kan enten ansøge via [den digitale selvbetjeningsløsning](#), eller du kan udfylde en [ansøgningsblanket](#). Begge dele kan du finde på www.frederikssund.dk ved at skrive "plejeboliger" i søgefeltet.

Blanketten kan du printe og sende som almindelig post, eller du kan sende den via din e-Boks. Hvis du har brug for hjælp til at udfylde blanketten, kan du få hjælp fra pårørende eller fra Døgnplejen. Du skal blot selv underskrive ansøgningen, inden den sendes afsted.

Når du søger, skriver du under på, at Visitationen må indhente sundhedsoplysninger, som skal bruges som grundlag for visitationen.

BOLIGØNSKER OG VENTELISTE

Du kan enten søge en plejebolig på et eller flere specifikke omsorgscentre, eller du kan søge en plejebolig uden at vælge et bestemt omsorgscenter.

Hvis du har behov for en plejebolig inden for kort tid, skal du søge plejebolig *uden* at vælge, hvilket omsorgscenter du vil bo på. Hvis du bliver godkendt til en plejebolig, bliver du derved omfattet af den såkaldte plejeboligaranti. Det betyder, at kommunen skal tilbyde dig en plejebolig senest to måneder efter, at du er godkendt til en plejebolig.

Hvis du ønsker at stå på venteliste til en plejebolig på et specifikt omsorgscenter, vil der typisk gå længere tid, inden du får tilbud om en plejebolig. Du kan vælge at stå på venteliste til flere forskellige specifikke omsorgscentre. Dette vil ofte betyde, at du lidt hurtigere får et tilbud om plejebolig, end hvis du kun er skrevet op ét sted.

Du kan godt ændre mening og ønske at komme fra den specifikke venteliste til garantiventelisten eller omvendt. Du vil som oftest blive bedt om at udfylde et nyt ansøgningsskema.

Visitationen tildeler ledige boliger til de borgere, der har det største behov og dernæst til dem, der har stået længst på ventelisten. Derfor kan det være svært at svare på, hvor længe der går, før du bliver tilbudt en plejebolig. I nogle tilfælde kan det dog tage op til et år.

Plejebolig i en anden kommune

Hvis du ønsker en plejebolig i en anden kommune, skal du være visiteret til en bolig både i Frederikssund Kommune og i den kommune, du vil flytte til. Det sker konkret ved, at du udfylder Frederikssund Kommunes eget ansøgningsskema og sender det til Visitationen i Frederikssund Kommune.

I ansøgningen angiver du, hvilken kommune du gerne vil flytte til samt eventuelt hvilket omsorgscenter. Hvis Visitationen i Frederikssund Kommune godkender din ansøgning, sender Frederikssund Kommune din ansøgning videre til den kommune, som du ønsker at flytte til. Du skal nu også godkendes i tilflytningskommunen, før du kommer på venteliste der.

Din ægtefælle eller samlever kan flytte med

Din ægtefælle eller samlever har ret til at flytte med i plejeboligen, også hvis han eller hun ikke selv har behov for en plejebolig. Din ægtefælle eller samlever kan blive boende i plejeboligen, selvom du skulle dø.

Fra
Omsorgscentret
Tolleruphøj i
Frederikssund

Foto: Kenneth Jensen



VISITATIONSBesøg

Du vil typisk få besøg af en medarbejder fra Visitationen i Frederikssund Kommune, når du har søgt om en plejebolig. Her taler I om, hvordan du klarer hverdagen på nuværende tidspunkt, og hvordan du kunne tænke dig, at din hverdag skal se ud fremover.

Du er velkommen til at have en pårørende med, som kan hjælpe dig med at stille de spørgsmål, du ønsker at få svar på, og med at huske, hvad du vil fortælle.

VISITATIONEN TRÆFFER AFGØRELSE

Efter visitationsbesøget træffer Boligvisitationsudvalget i Frederikssund Kommune afgørelse om din ansøgning om plejebolig. Det sker på baggrund af oplysningerne fra visitationsbesøget og fra din ansøgning samt eventuelle oplysninger fra din læge, Døgnplejen eller andre.

Hvis du godkendes til at få en plejebolig, får du besked om, at du er optaget på ventelisten. Hvis du ikke opfylder kriterierne og derfor ikke godkendes til en plejebolig, vil du få et begrundet afslag. Du kan klage over afgørelsen.

HVIS DIN SITUATION FORANDRER SIG EFTER DU HAR SØGT

Hvis din situation ændrer sig, efter at du har søgt om en plejebolig, skal du kontakte Visitationen igen. Det kan for eksempel være, at du får det bedre og derfor ikke har behov for en plejebolig lige nu. Eller det kan omvendt være, at du har fået sværere ved at klare dig hjemme.

FORBEREDELSE AF FLYTNINGEN

Der kan gå meget kort tid, fra du får tilbudt en plejebolig, til du skal flytte ind. Derfor anbefaler vi, at du og dine pårørende i god tid planlægger din kommende flytning. I kan for eksempel begynde at overveje, hvilke ting der skal flyttes med, og hvem der kan hjælpe med at flytte.

Hvis du søger plads på et specifikt omsorgscenter og ikke allerede har været på besøg, er det også en god idé at lave en aftale om at besøge omsorgscentret.

Foto: Frederikssund Kommune



Fra
Omsorgscentret
De Tre Ege i
Jægerspris

PLEJEBOLIGER I FREDERIKSSUND KOMMUNE

Der ligger fem kommunale omsorgscentre samt et friplejehjem i Frederikssund Kommune.

- Omsorgscentret De Tre Ege i Jægerspris har 48 pladser. Alle boliger kan bebos af ægtepar.
- Omsorgscentret Nordhøj i Skibby har 50 boliger. Heraf kan 32 boliger bebos af ægtepar. På Nordhøj findes også afdelingen Nordhøj 4 med 18 pladser, som er et specialtilbud til borgere med demens.
- Omsorgscentret Solgården i Slangerup har 46 boliger. 3 boliger kan bebos af ægtepar. På Solgården findes afdelingen Egen med 14 pladser, som er et specialtilbud til borgere med demens.
- Omsorgscentret Tolleruphøj i Frederikssund har 31 boliger. Heraf kan 24 boliger bebos af ægtepar.
- Omsorgscentret Pedershave i Frederikssund har 90 boliger. På Pedershave er Hus E med 18 pladser et specialtilbud til borgere med demens.
- Fripnejhemmet Attendo Lærkevej i Frederikssund har 72 boliger. Heraf er to store boliger egnede til ægtepar.

Du skal være opmærksom på, at selvom lejlighederne kan bebos af ægtepar, kan der være udfordringer med pladsen, hvis begge ægtefæller har behov for hjælpemidler.

Du kan læse om de enkelte omsorgscentre på www.frederikssund.dk ved at skrive "omsorgscentre" i søgefeltet. Du kan også gå ind på www.plejehjemsoversigten.dk, hvor du finder information om plejehjem i hele landet.

Frederikssund Kommunes omsorgscentre er bygget som almene boliger. Som beboer har du mulighed for at få indflydelse på boligafdelingens drift ved at deltage på det årlige afdelingsmøde i boligafdelingen.

TILBUD OM EN BOLIG

Når du får tilbud om at flytte ind i en plejebolig, modtager du et brev som almindelig post eller i e-Boks. Hvis du har givet tilladelse til det, får dine pårørende samtidig besked. I brevet får du information om, hvilken bolig der er tale om. Du vil samtidig blive ringet op af en medarbejder fra kommunens Visitation, så vi er sikre på, at du er opmærksom på, at der er en ledig bolig til dig. Vi vil som udgangspunkt gerne vide inden tre hverdage, om du ønsker at flytte ind i den ledige bolig.

Du vil også blive kontaktet af en områdeleder fra omsorgscentret, som vil invitere dig til at besøge centret. Det er ikke altid muligt at se den bolig, du har fået tilbudt, fordi den ikke er tømt endnu, men du kan se fællesarealerne og få en snak med områdelederen.

AFTALE OM INDFLYTNING

Så snart vi ved, hvornår boligen er klar til indflytning, vil områdelederen kontakte dig og informere dig om datoen. Ofte går der kun få dage, fra du bliver tilbudt boligen, til den er klar til, at du overtager den og flytter ind.

Når boligen er istandsat, holdes der et indflytningssyn, hvor du eller din pårørende og en medarbejder fra Servicekorpsset sammen gennemgår boligen. Her får du udleveret nøglen og overtager derved boligen.

Når din nye bolig er klar til indflytning, står personalet på omsorgscentret klar til at tage imod dig. Derfor opfordrer vi til, at du flytter ind, så snart du overtager boligen, eller inden for tre dage.

Hvis du opholder dig på en af kommunens midlertidige pladser, skal du flytte ind i din plejebolig samme dag, som du overtager den. Hvis du overtager boligen efter kl. 13, skal du flytte ind senest dagen efter.

Har du tidligere haft en plads i Daghjemmene eller i kommunens forebyggende aktivitetstilbud, ophører disse tilbud, når du flytter ind i en plejebolig. Du kan i stedet deltage i omsorgscentrets aktiviteter.

ØKONOMI

Indskud og husleje

Indskud, husleje og udgifter til forbrug er forskellig på omsorgscentrene. Hvis du vil have et indtryk af niveauet, kan du finde oplysningerne for alle landets plejehjem på www.plejhjemsoversigten.dk.

Når du får et brev med tilbud om en plejebolig, indeholder det også en oversigt over indskuddet og de månedlige udgifter til husleje, varme, antenne og el.

Du har mulighed for at søge om indskudslån, varmetillæg og boligstøtte. Har du spørgsmål eller brug for hjælp, kan du henvende dig til følgende:

- Indskudslån: Frederikssund Kommune.
Ring til telefon 47 35 10 00 eller send digital post via www.borger.dk. Vælg Frederikssund Kommune som modtager og vælg kategorien "Bolig og byggeri".
- Varmetillæg: Udbetaling Danmark, Pension.
Ring til telefon 70 12 80 61 eller send digital post via www.borger.dk. Vælg Udbetaling Danmark som modtager og vælg kategorien "Pension (folke-, førtids- og seniorpension)".
- Boligstøtte: Udbetaling Danmark, Boligstøtte.
Ring til telefon 70 12 80 63 eller send digital post via www.borger.dk. Vælg Udbetaling Danmark som modtager og vælg kategorien "Kontakt Udbetaling Danmark, Boligstøtte".

Servicepakke

På omsorgscentrene er der tilbud om alle måltider, vask af personlig beklædning, rengøringsartikler og leje af linned i en såkaldt servicepakke. Taksterne kan findes på kommunens hjemmesiden www.frederikssund.dk ved at skrive "ældreservice" i søgefeltet. Taksterne fremgår også af det brev, du modtager med tilbud om en bolig.

LEJEKONTRAKT

Du får en lejekontrakt tilsendt, som gælder fra den dato, boligen er klar til indflytning. Du skal underskrive og returnere lejekontrakten, inden du flytter ind. I nogle tilfælde modtager du dog først lejekontrakten efter indflytning.

Hvis du har digital post, henviser vi dig til at søge indskudslån, varmetillæg og boligstøtte digitalt. Hvis du er fritaget for digital post, sender vi blanketter med, som du kan bruge til at søge om disse ydelser.

Foto: Frederikssund Kommune



Fra
Omsorgscentret
Pedershave i
Frederikssund

NÅR DU SKAL FLYTTE

Du eller dine pårørende har selv ansvaret for flytningen – både for at få styr på de praktiske og økonomiske forhold og for at flytte dine ting.

HJÆLP TIL FLYTNING I SÆRLIGE TILFÆLDE

Hvis du er i en vanskelig økonomisk situation, kan du søge kommunen om økonomisk tilskud til flytteudgifter. Dette sker via Frederikssund Kommunes Center for Beskæftigelse og Social, som kan kontaktes på telefon 47 35 10 00. Alternativt kan du skrive via digital post på www.borger.dk, hvor du skal vælge Frederikssund Kommune som modtager og derefter vælge kategorien "Job, ledighed og ydelse".

Hvis du ikke har pårørende, der kan hjælpe dig i forbindelse med flytningen, kan du få hjælp fra en rådgiver i Visitationen. Rådgiveren vil blandt andet kunne hjælpe dig med at udfylde blanketter vedrørende adresseændring, indskudslån og boligstøtte samt ansøgning om personligt tillæg. Du kan kontakte Visitationen på telefon 47 35 19 00, eller du kan sende digital post via www.borger.dk. Her skal du vælge Frederikssund Kommune som modtager og derefter vælge kategorien "Voksne og ældre".

ADRESSEÆNDRING OG LÆGEVALG

Du skal give besked om din nye adresse i selvbetjeningsløsningen "Anmeld flytning til Folkeregisteret" på www.borger.dk. Hvis du har brug for hjælp til at skifte adresse, kan du få hjælp hos Borgerservice i Frederikssund Kommune. Du kan kontakte Borgerservice på telefon 47 35 10 00, eller du kan sende digital post via borger.dk. Her skal du vælge Frederikssund Kommune som modtager og derefter vælge kategorien "Flytning, folkeregister og sygesikring".

Du skal skifte adresse senest 5 dage efter, du er flyttet.

Hvis du ønsker at skifte læge, kan du gøre det gratis i forbindelse med, at du flytter. Flere af omsorgscentrene har en fast tilknyttet læge, som kommer regelmæssigt på omsorgscentret. Du har mulighed for at skifte til

denne læge, hvis du ønsker det. Lederen på omsorgscentret vil fortælle dig om mulighederne.

HJEMMEBESØG INDEN INDFLYTNING

Når du har fået en bolig og takket ja til at flytte ind, tilbyder omsorgscentret så vidt muligt at besøge dig i dit hjem, inden du flytter. Dine pårørende må meget gerne deltage under besøget.

På besøget spørger personalet ind til dit helbred, din trivsel og dine vaner. Derved kender omsorgscentret allerede lidt til dig og dine behov, når du flytter ind. Samtidig får du og dine pårørende mulighed for at stille spørgsmål.

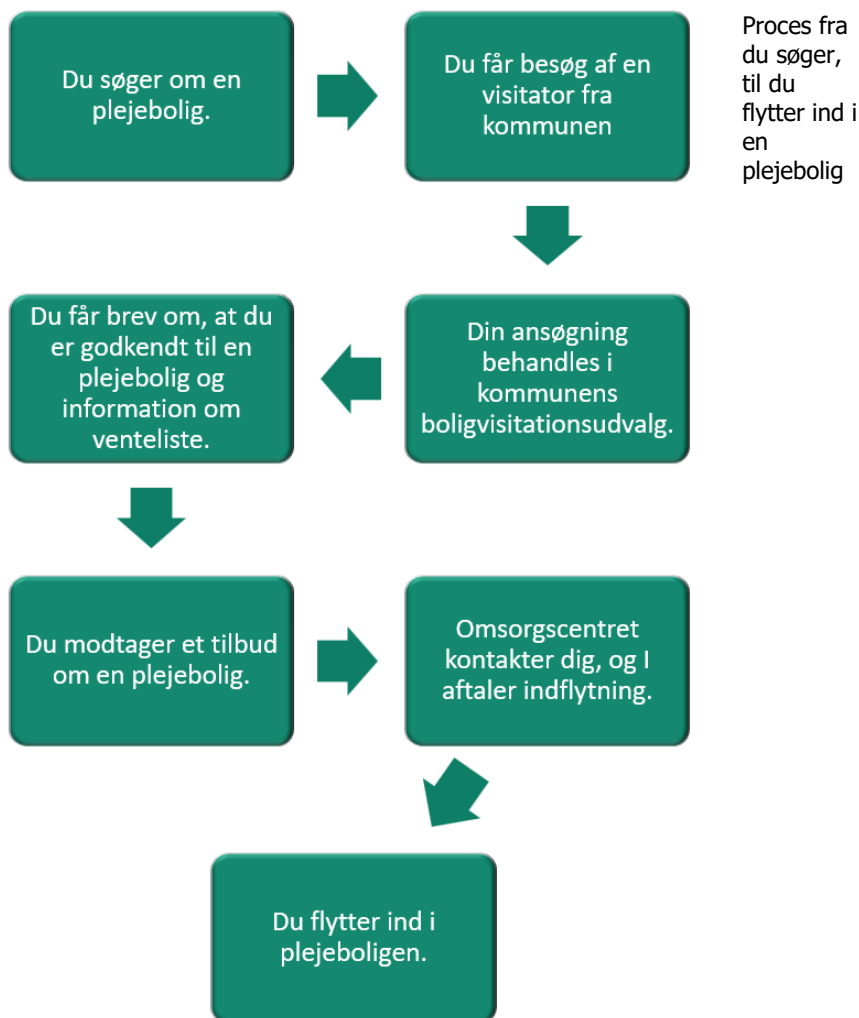
NÅR BOLIGEN SKAL TØMMES

Vi har mange borgere, der venter på at flytte i plejebolig, og vi gør derfor alt, hvad vi kan, for at plejeboligen står tom så kort tid som muligt. Det betyder, at boligen ved dødsfald skal ryddes, synes og istandsættes meget hurtigt.

Når du på et tidspunkt ikke længere har behov for boligen, beder vi derfor om, at den tømmes så hurtigt som muligt og senest syv dage efter dødsfaldet. Boet hæfter kun for husleje frem til den dato, hvor plejeboligen er lejet ud igen.

OVERBLIK OVER PROCESSEN

Nedenfor kan du se hele processen, fra du søger, til du flytter ind i en plejebolig.



Figur: Frederikssund Kommune

HVIS DU VIL VIDE MERE

Du kan finde mere information på følgende hjemmesider:

- Information fra det offentlige samt selvbetjeningsløsninger: www.borger.dk
- Frederikssund Kommunes hjemmeside: www.frederikssund.dk
- Information om alle landets plejehjem: <https://www.plejhjemsoversigten.dk/>

Visitation og Hjælpe midler i Frederikssund Kommune kan kontaktes på tlf. 47 35 19 00 på hverdage kl. 9-12.

Hvis du vil skrive digitalt, kan det ske gennem digital post på www.borger.dk.

CENTER FOR SUNDHED, FOREBYGGELSE OG ÆLDRE

Torvet 2
3600 Frederikssund

Januar 2026

www.frederikssund.dk