

FREDERIKSSUND  
KOMMUNE

# Værdighedspolitik for Frederikssund Kommune

2018 - 2021





Foto:



---

# Indholdsfortegnelse

Forord .....	4
En værdighedspolitik for hvem?.....	6
Værdighedspolitikken 2018 - 2021.....	6
Fokusområder .....	7
Fokusområde 1    Den rigtige indsats på det rette tidspunkt.....	7
Fokusområde 2    Støtte til fortsat at kunne mest muligt selv .....	8
Fokusområde 3    Ejerskab over eget liv .....	8
Fokusområde 4    Forebyggelse og samarbejde.....	9

---

# Forord

Vi bliver flere ældre i fremtiden. Rigtig mange af os lever et aktivt seniorliv med tilknytning til arbejdsmarkedet og mange fritidsinteresser. Der er dog også nogle, som får brug for en støttende hånd undervejs i livet. Det kan være borgere, der rammes af sygdom, og som skal på fode igen. Det kan være borgere, hvis ægtefælle bliver syg eller går bort, og som derfor pludselig står alene.

Det er Frederikssund Kommunes ambition, at alle borgere skal opleve kvalitet i livet – uanset deres livssituation. Det er i særlig grad borgere med behov for støtte, som vi søger at tage hånd om med denne værdighedspolitik.

Værdighedspolitikken beskriver de politiske værdier og målsætninger for arbejdet med at yde støtte til borgere med behov for hjælp. Politikken understøtter og udstikker retning for de politiske prioriteringer i de kommende år.

Værdighedspolitikken gælder fra Byrådets godkendelse den 28. november 2018 til den 31. december 2021 og erstatter kommunens tidligere værdighedspolitik.

Politikken indeholder følgende fire fokusområder:

1. Den rigtige indsats på det rette tidspunkt
2. Støtte til fortsat at kunne mest muligt selv
3. Ejerskab over eget liv
4. Forebyggelse og samarbejde

Disse fire fokusområder rummer tilsammen syv obligatoriske temaer, som det er lovbestemt, at politikken skal indeholde:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Bekæmpelse af ensomhed
- Mad og ernæring
- En værdig død
- Pårørende

Ud fra hvert af de fire fokusområder er der med en taleboble illustreret, hvilke obligatoriske temaer, fokusområderne omfatter.

Frederikssund Kommunes værdighedspolitik er blevet til gennem en inddragende proces, hvor Velfærdsudvalget har fået input fra interesserede borgere, kommunens Ældreråd, Handicapråd og brugerstyrede centre.

Der er blevet afholdt i alt fire café-møder på kommunens omsorgscentre i Skibby, Jægerspris, Frederikssund og Slangerup. Der har været et flot fremmøde, og mange borgere er kommet med relevante kommentarer til politikken. Input fra café-møderne har været Velfærdsudvalgets afsæt for det videre arbejde med politikken.

Vi vil gerne rette en stor tak til alle jer, som mødte op til café-møderne og gav jeres mening til kende. Uden jeres input var vi ikke kommet frem til det resultat, vi sidder med i hænderne i dag. Det er dejligt at se et stort engagement, der gør det muligt i fællesskab at skabe en værdighedspolitik.

---

Værdighedspolitikken skal i de kommende år udmøntes i konkrete handleplaner. Handleplanerne vil tage udgangspunkt i de fire fokusområder, og skal sikre, at vi omsætter politikkens ord til konkrete initiativer og indsatser.

I 2019 vil værdighedspolitikken blive udmøntet gennem de initiativer, der er planlagt i forbindelse med anvendelsen af værdighedspuljen. Værdighedspuljen er Frederikssund Kommunes andel af den såkaldte værdighedsmilliard, som regeringen afsatte med Finansloven for 2016.

I udarbejdelsen af handleplanerne vil vi i Velfærdsudvalget inddrage interesserede borgere. I første kvartal af 2019 vil vi i Velfærdsudvalget planlægge en proces for udarbejdelsen af handleplaner for udmøntningen af værdighedspolitikken i 2020 og 2021.

Vi ser meget frem til de kommende års arbejde med at få omsat værdighedspolitikken til konkrete initiativer.

Venlig hilsen

John Schmidt Andersen

Borgmester

Inge Messerschmidt

Formand for Velfærdsudvalget

---

## En værdighedspolitik for hvem?

Værdighedspolitikken henvender sig til dig med behov for støtte til praktisk hjælp, personlig pleje og genoptræning. Den henvender sig også til dig, som har gavn af forebyggende indsatser for at opretholde eget liv eller forebygge sygdom. Politikken henvender sig også til dig, der er pårørende til en borger, som har behov for en eller flere af de nævnte indsatser.

---

## Værdighedspolitikken 2018 - 2021

I Frederikssund Kommune vil vi gerne sætte et højt ambitionsniveau for vores arbejde. Vi ønsker, at du skal føle dig velkommen i mødet med os, og at du går tilfreds derfra.

Som kommune ønsker vi, at du oplever en værdig støtte. Værdighed handler om, at du skal føle dig set og respekteret. Vores faglighed og dine ønsker skal sammen sætte retning for, hvordan vi bedst muligt støtter dig i at komme på fode igen med en hverdag, hvor du kan udfolde dig og varetage mest muligt uden hjælp fra os.

Værdighedspolitikken bygger på tre kerneværdier, som vi i Frederikssund Kommune ønsker, skal gøre sig gældende i vores møde med dig.

TRYGHED	Du skal opleve tryghed, når du møder vores medarbejdere.
MEDINDFLYDELSE	Du skal altid opleve at have medindflydelse på din støtte, pleje og hverdag.
FLEKSIBILITET	Vi gør vores bedste for at være fleksible, så vores støtte passer med dit liv. Vi forventer et tæt samarbejde, og at vi kan sammensætte støtten sammen.

---

# Fokusområder

Værdighedspolitikken består af fire fokusområder, som vi i Frederikssund Kommune vil arbejde med og prioritere de kommende år. Fokusområderne er:

1. Den rigtige indsats på det rette tidspunkt
2. Støtte til fortsat at kunne mest muligt selv
3. Ejerskab over eget liv
4. Forebyggelse og samarbejde

For hvert fokusområde er opstillet tre målsætninger. Fokusområder og målsætninger beskrives på de følgende sider.

---

## Fokusområde 1

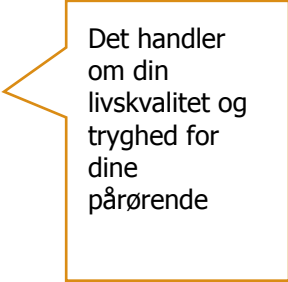
### Den rigtige indsats på det rette tidspunkt

Vi står klar til at støtte dig, hvis dit funktionsniveau bliver mindre. Vi ønsker at støtte dig, så du oplever en tryk hverdag.

Det vil vi gøre i et samarbejde mellem dig og os og gerne med inddragelse af dine pårørende.

#### Målsætninger:

- Vi er fleksible i tilbuddene, så vi kan sætte ind med et forløb, der ud fra en faglig vurdering matcher dit behov.
- Dine pårørende skal føle sig sikre i, hvor de kan henvende sig og hvilken støtte, der er mulighed for at få.
- Vi håndterer nyopståede situationer og tager højde for disse i samarbejdet med dig.



Det handler om din livskvalitet og tryghed for dine pårørende

---

## Fokusområde 2

### Støtte til fortsat at kunne mest muligt selv

Det handler om selvbestemmelse, dine muligheder for genoptræning samt mad og ernæring.

For mange mennesker er det et stort ønske "at kunne selv". At kunne udføre daglige opgaver, som man har varetaget hele livet, forbindes med livskvalitet for mange.

Hvis du får brug for hjælp, vil vi derfor støtte dig, så du fortsat kan gøre mest muligt selv. Vi vil lytte til dig og dine ønsker til at opnå mest mulig selvstændighed.

Gode og ernæringsrigtige måltider giver energi og kræfter til blandt andet at kunne udføre de daglige opgaver og holde sig sund og rask. Vi vil derfor også støtte dig i at vægte det gode måltid.

#### Målsætninger:

- Du skal opleve at blive støttet i at vedligeholde og genvinde fysiske og sociale kompetencer.
- Du skal opleve at blive støttet i at anvende velfærdsteknologiske hjælpemidler og blive motiveret til at klare hverdagen på nye måder.
- Hvis du er fysisk begrænset og har svært ved at færdes sikkert, medvirker vi til at sikre din fortsatte mobilitet.

---

## Fokusområde 3

### Ejerskab over eget liv

For mange mennesker er det vigtigt at kunne træffe beslutninger om egen tilværelse. At føle ejerskab over eget liv handler om værdighed. I vores støtte til dig, vil vi derfor have fokus på, at du bevarer ejerskabet over dit liv.

Vi støtter dig i – uanset din livssituation – at kende aktuelle valgmuligheder, og vi lytter til dine ønsker og prioriteter. Dette gælder ikke mindst, når livet går mod sin afslutning.

Det handler om et selvstændigt liv, en værdig død og bekæmpelse af ensomhed

#### Målsætninger:

- Vores støtte tager udgangspunkt i din livssituation og tager højde for dine ønsker og behov.
- Vi støtter dig i at se valgmuligheder med udgangspunkt i din konkrete livssituation.
- Du skal opleve at blive lyttet til og føle dig forstået i mødet med os.



---

## Fokusområde 4

### Forebyggelse og samarbejde

For os er det vigtigt, at du oplever tryghed, uanset om du er rask eller syg.

Vi ønsker at støtte dig både inden, under og efter et sygdomsforløb. Det gør vi ved at bygge bro mellem hospital, egen læge og civilsamfundet.

#### Målsætninger:

- Vi samarbejder med din egen læge og hospitalet og opsporer kritiske tilstande for at kunne forebygge forværring.
- Du skal opleve, at det er let at finde oplysninger om kommunale sundhedstilbud, og på informationsmøder vil vi oplyse om jura, boligforhold, fremtidsfuldmagter med videre.
- Vi samarbejder med patientforeninger og kommunens brugerstyrede centre for at støtte dig i at komme på fode igen efter sygdomsforløb.

Det handler om kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen og i vores tilbud

Godkendt den 28. november  
2018

Revideret den 4. juni 2019

---