

Plan for udvikling af sundhedsplejen – Status juni 2022				
Udviklingstiltag	Anbefales, at	Revideret tidsplan	Status på indsats	Effekt af tiltag
Udvidelse af ammeindsatsen skal øge mødres amme-frekvens	De kommende ammevejledere opkvalificerer hele gruppen vedrørende amning og fungerer som ressourcepersoner for de øvrige sundhedsplejersker.	Udføres	To sundhedsplejersker er certificeret ammevejledere og har siden 2021 fungeret som siden ressourcepersoner for resten af gruppen. Se i øvrigt under tværsektorielt samarbejde længere nede i skemaet.	Baseline: Ammeprocent i kommunen følges
	De to ammevejledere vil fungere som ressourcepersoner i forhold til et åbent hus-konsultation, gennem faglig sparring, refleksion og sidemandsoplæring i forhold til amning.	Udføres	I oktober 2021 blev der etableret åbent hus og ammevejledning. 150 familier har siden været forbi og få vejledning frem til 15. juni 2022. I forbindelse med Børneliv i Sund Balance er der siden 1. januar 2022 opstartet en indsats med opringninger til udvalgte familier med fokus på amning.	Frederikssund Kommune: 50,6 % af spædbørn blev fuldammet i mindst 4 måneder. Lands gennemsnit: 61 % af spædbørn født i 2018 blev fuldammet i mindst 4 måneder.
Tidlig indsats skal mindske andelen af børn og unge med overvægt	Projekt "Børneliv i Sund Balance" skal forebygge overvægt hos mindre børn og styrke børns sundhed.	Udføres	Projektet gik for alvor i gang først i 2022. Herunder ovennævnte opringninger, ekstra besøg til udvalgte familier samt særligt fokus i 4-6 mdr. på Børneliv i Sund Balance. Der holdes to årlige temadage i projektet.	Baseline: Andelen af overvægtige børn i kommunen følges.
	Sundhedsplejen deltager i et overvægtsprojekt (HOT-studiet) i samarbejde med Holbæk Sygehus, herunder tilbud om undervisning og vejledning af sundhedsplejerskerne.	Opstarter igen efterår 2022 og løber tre år frem	HOT-studiet er et treårigt projekt som undersøger to forskellige metoder til behandling af overvægt hos børn og unge for at se, hvilken metode der er mest effektiv med henblik på at reducere overvægt og øge børnenes livskvalitet. Studiet henvender sig til børn og unge i alderen 6 - 12. Projektet har været forsinket grundet COVID-19 og udfordringer med hensyn til databehandling aftaler. Projektet forventes opstartet pr. 1 sep. 2022.	Frederikssund Kommune 2018: 4,9 % af de 0-1 årige er overvægtige eller svært overvægtige. Lands gennemsnit 2018: 5 % af de 0-1 årige er overvægtige eller svært overvægtige.
Reduktion af Sundhedsplejens behovsbesøg frigiver tid til andre indsatser.	Sundhedsplejens screeningsmetode kvalitetssikres og efterlevelse af metoden følges tæt.	Igangværende, ikke afsluttet.	Siden efteråret 2021 har sundsplejen arbejde på at forbedre og kvalitetssikre screeningsmetoden.	Baseline: Antallet af behovsbesøg følges
	Der etableres åbent hus en gang om ugen, således at de lette behovsbesøg omlægges til klinik.	Udført	Siden oktober 2021 har der været tilbudt åbent hus i de nye lokaler på Frederikssund Hospital. Tilbuddet er åbent 2 timer ugentligt. I forbindelse med budgetaftale 22- 25 blev sundhedsplejens budget reduceret med 100.000 årligt som følge af forventet reduktion i behovsbesøgene grundet tilbuddet om åbent hus.	I 2019 blev der foretaget 807 behovsforsøg hos 337 0-5 årige. I første kvartal 2022 blev der foretaget 169 behovsbesøg, fordelt på 115 børn. Tallet er dog usikkert grundet COVID-19.
Øget tværfagligt samarbejde, der skal styrke den tidlige indsats, særlig i forhold til barnets første 1000 dage. Mål: Bedre samarbejde	Der igangsættes en proces omkring et mere stringent samarbejde med Center for Familie og Rådgivning.	Udført	Sundhedsplejen og Center for Familie og Rådgivning har løbende faste møder. Her drøftes samarbejde og handlerum, hvilket har forbedret samarbejdet. Der er blevet udarbejdet en systematiseret arbejdsgang. Rådgiver fra Familieafdelingen deltager ved tidlig indsatsbesøg ved familier, hvor der er skærpet opmærksomhed.	Mål: Samarbejde mellem Sundhedsplejen og Center for Familie og Rådgivning forbedres.

	Der udarbejdes ensartede retningslinjer for underretninger via et skema, så alle relevante oplysninger gives videre til Center for Familie og Rådgivning.	Udført	Sundhedsplejen har siden efteråret 2021 anvendt en ny metode for Underretninger: Underrettende netværksmøder. Flere sundhedsplejersker har brugt metoden og er positive over for den.	
Udvikling af viften af gruppetilbud skal sikre relevante og anvendte tilbud	Der gennemføres et servicetjek af de udbudte gruppetilbud og strukturen af disse med henblik på at sikre og prioritere, at Sundhedsplejen har relevante og evidente gruppetilbud i tæt samarbejde med Center for Familie og Rådgivning.	Delvis udført	Er delvist udført. Se nedenfor for forældrekurset COS-P. Idet målgruppernes behov ændres løbende justeres gruppetilbuddene undervejs. I foråret 2022 blev Fars legestue oprettet. Tilbuddet er besøgt hver uge af fædre og deres børn.	Mål: Alle gruppetilbud i Sundhedsplejen har gennemgået et servicetjek
	Der tilrettelægges en ny struktur omkring rekruttering og regelmæssig oprettelse af gruppetilbud.	Delvist udført	Arbejdet med en ny struktur er påbegyndt, men ikke færdiggjort endnu. For COS-P er gennemgangen færdiggjort og implementeret og har betydet en øget tilgang til tilbuddet. Tilbuddet gennemføres 4 gange årligt.	
	Indsatsen Popcorn, som henvender sig til børn og unge i familier med misbrug og psykisk sygdom udvides til også at være for de 14-15 årige.	Udført	Sundhedsplejen er kommet med i projektet Kombu sammen med Center for Familie og Rådgivning. Projektet er et samarbejde mellem psykiatrifonden, Region Hovedstaden, Region Nordjylland og 14 udvalgte kommuner. Projektet arbejder med at styrke indsatsen over for børn og unge, der vokser op i familier med psykisk sygdom. Børn der vokser op i en familie med psykisk sygdom risikerer i højere grad end andre børn at komme i social og faglig mistrivsel og på længere sigt selv at udvikle mistrivsel. Projektet ønsker derfor at sætte ind med tidlig opsporing. Det gøres blandt andet ved at ny viden og værktøjer inden for området bliver udbredt hos de fagpersoner familierne møder, samt fagpersonerne har kompetence til at forstå en tidlig støtte og indsats. To sundhedsplejersker har fået en gruppevejlederdannelse og to sundhedsplejersker har fået et faglig-fyrtårn-kursus. Selve planlægningen af udvidelsen og hvordan indsatsen skal henvende sig til 14-15 årige også er påbegyndt. Popcorn er blevet gennemgået i forbindelse med Kombu projektet Sundhedsplejen oplever at det er svært at rekruttere til popcorngrupperne i perioden efter COVID-19 pandemien. Der har været afholdt en popcorn-gruppe for de 14-15 årige i efteråret 2021, men det har ikke været muligt at rekruttere en gruppe i foråret 2022.	
Mere systematisk rådgivning af dagtilbud, der bygger på erfaringerne fra COVID-19	Der indføres en større systematik omkring hygiejnetilsynet og konsulentfunktionen for	Ikke udført	Sundhedsplejerskerne har løbende lavet tilsyn i udvalgte institutioner i samarbejde med Center for Børn og Skole. Tilsyn er foretaget på baggrund af henvendelser eller smitteudbrud.	Mål: Alle dagtilbud i kommunen har fået tilbudt undervisning i tidlig opsporing af astma hos børn.

	dagtilbud generelt, der trækker på de gode erfaringer fra COVID-19 tiden		Sundhedsplejen har gennemført disse de sidste år. Sundhedsplejen har ydermere gennemført tilsyn af podestederne på alle skoler.	
	Hotlinen, der blev oprettet under COVID-19 fastholdes i resten af 2020, ligesom adgangen til den lokale sundhedsplejerske over telefon eller video- forbindelse udvikles.	Holdes åben resten af 2022	Leder af sundhedsplejen er til rådighed over telefon. Hotlinen er fortsat åben. Det gode samarbejde opretholdes ved fortsat at stå til rådighed ved hygiejne- og børnespørgsmål.	
	Personalet i dagtilbud får undervisning i tidlig opsporing af astma hos børn.	Revideret tidsplan: Forår 2023	Grundet restriktioner og andre arbejdsopgaver under COVID-19 har det ikke været muligt at påbegynde arbejdet. Undervisningen forventes påbegyndt i foråret 2023 og planlægges i samarbejde med dagtilbuddene.	
Kvalitetssikring af skolesundhedsplejen skal sikre et mere ensartet og prioriteret skoletilbud	Der gennemføres en særskilt analyse af skolesundhedsplejen med henblik på at sikre et mere ensartet og prioriteret skoletilbud fremover.	Udsat til efteråret 2022	Det har ikke været muligt at gennemføre en analyse under COVID-19, da både sundhedsafdelingen og sundhedsplejen har været optaget af andre opgaver. Sundhedsplejen arbejder for at nå igennem den pukkel, som er oparbejdet i COVID-19 perioden, da der ikke har kunne gennemføres samtaler med børnene under nedlukningerne. Der er nedsat en arbejdsgruppe som i efteråret 2022 skal kigge på skoletilbuddet.	Mål: Analyse af skolesundhedsplejen er gennemført og tilbuddet er ensartet for alle skoler
	For at sikre prioritering af regelmæssig kontakt med og undersøgelser af skolebørn, indstilles sundhedscirkus for 1. klasse frem til analysen foreligger. Der gennemføres derfor kun screening og funktionsundersøgelse i 1. klasse indtil videre.	Sundhedscirkus indstillet. Lovpligtige konsultationer og gennemføres	Der er gennemført lovpligtige konsultationer og screening og funktionsundersøgelser på alle skoler. Afventer ovenstående analyse.	
	Sundhedsplejen bidrager til skolernes arbejde med trivselsmålinger.	Afventer	Udsat grundet COVID-19. Sundhedsplejen afventer, at blive inddraget igen ved næste trivselsmåling. Der er under COVID-19 opbygget et godt samarbejde mellem skolerne og sundhedsplejen.	
Skærpet og ensartet dokumentation af Sundhedsplejens indsatser skaber et bedre grundlag for fremtidige prioritering og udvikling	Der igangsættes en proces omkring skærpet og ensartet dokumentation og evaluering af Sundhedsplejens indsatser, herunder en temadag	Udført	Der har været udarbejdet en gennemgang af hele journalsystemet og registreringerne ud fra anvisningerne fra styrelsen fra patientsikkerhed. Alle sundhedsplejerske følger i dag samme systematik.	Mål: Temadag er afholdt og proces for skærpet dokumentation er gennemført
	Der følges jævnlige op på gennemførelsen og effekt af Sundhedsplejens indsatser via systematisk ledelsesinformation, som minimum en gang årligt.	Udsat til forår 2023	Sundhedsplejens egne tal fra databasen Novax følges løbende.	