



**Tilbud til familier med spæd- og småbørn**

**Sundhedsplejen**



---

# Sundhedsplejen

Sundhedsplejersken er en sygeplejerske, som er videreuddannet til at støtte og vejlede om barnets sundhed og trivsel. Sundhedsplejersken arbejder med børn og unge fra 0 til 18 år.

## **Besøg til familier med nyfødte**

Sundhedsplejersken kontakter jer for, at aftale en tid for det første besøg. Besøget foregår i jeres hjem.

I kan tale med sundhedsplejersken om alt, hvad der angår barnets pleje, ernæring, udvikling, stimulation og helbred - men også om for eksempel søskende eller familiens sundhed og trivsel i det hele taget.

## **Tilbud om besøg**

Sædvanligvis vil besøgene ligge som nedenfor

- Barselsbesøg tilbydes når jeres barn er 5 eller 6 dage gammel, hvis I er gået hjem fra hospitalet indenfor 72 timer
- 1-2 besøg inden 5 ugers alderen
- Besøg når barnet er 2 måneder
- Besøg når barnet er 4-6 måneder
- Besøg når barnet er 8-10 måneder
- Ekstra besøg, hvis der er behov for det

---

## **Samarbejde**

Sundhedsplejersken samarbejder med andre faggrupper f. eks. daginstitutioner, dagpleje, læger, jordmødre og familieafdelingen.

## **Mødregrupper**

Som mor, vil du få tilbud om at deltage i en mødregruppe. Her kan du få nogle hyggelige timer, og kan drøfte forskellige emner, blive inspireret af hinanden og knytte kontakter til andre mødre, der bor i dit område.

Sundhedsplejersken er med første gang.

Derudover kan vi tilbyde mødregrupper for unge mødre og for mødre med efterfødselsreaktioner.

## **Elektroniske journaler**

I får adgang til barnets elektroniske journal på sundhedsvejen. [www.sundhedsvejen.dk](http://www.sundhedsvejen.dk)

## **Kontakt os på mobilen hvis**

- I får brug for råd og vejledning inden næste besøg
  - I har brug for at ændre en tid
  - Husk at aflyse besøg ved sygdom i hjemmet, da sundhedsplejersken ellers kan bærer smitten videre til andre nyfødte børn
-

SUNDHEDSPLEJEN  
torvet 2  
3600 Frederikssund

Sundhedsplejerske Susanne Boll  
Telefon: 29 28 87 63  
Sekretær Tina Lundegaard  
Telefon: 20 40 65 53

Telefax: 47 35 10 99  
sundhedsplejen@  
frederikssund.dk  
[www.frederikssund.dk](http://www.frederikssund.dk)

---