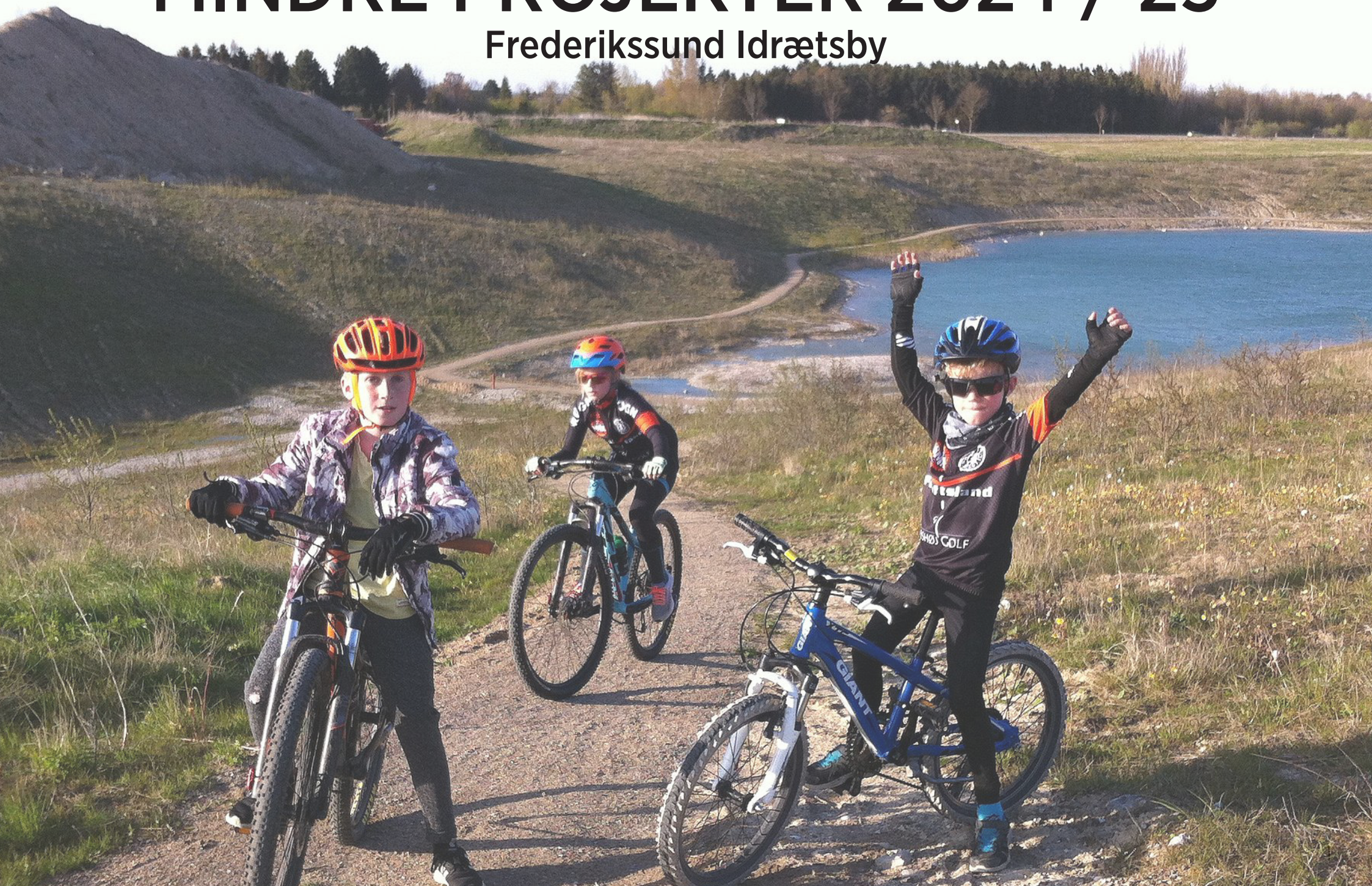


MINDRE PROJEKTER 2024 / 25

Frederikssund Idrætsby



FORMÅL OG BAGGRUND

Formål

Byrådet i Frederikssund har besluttet at følge den såkaldte 'Hjerterytme-model' for den fremtidige udvikling af Frederikssund Idrætsby.

Modellen veksler mellem større investeringskrævende projekter (store hovedpulsslag) og mindre, økonomisk mere overkommelige, tiltag (mindre skælv), som en strategi for at holde en løbende udvikling af Idrætsbyen i gang.

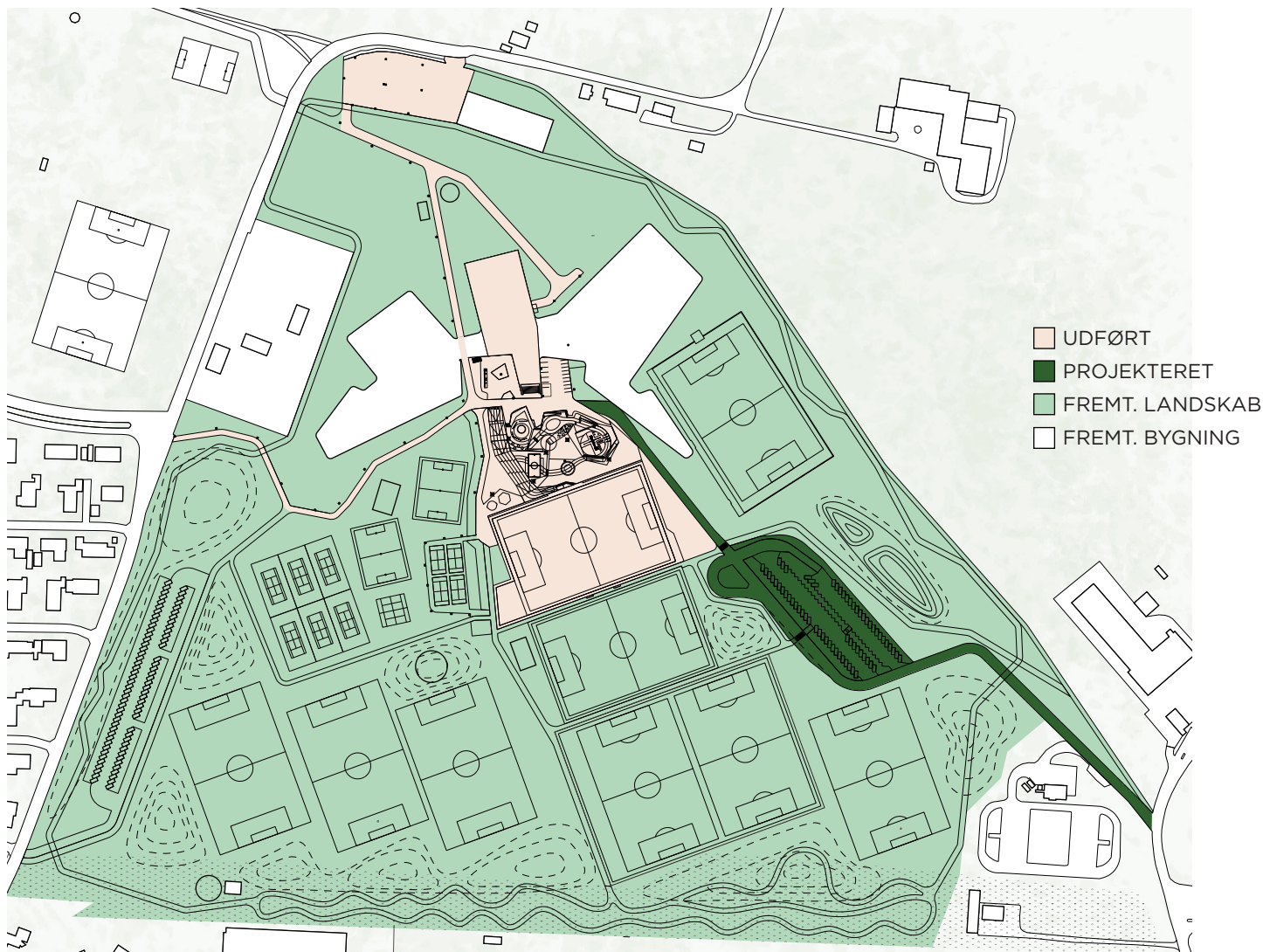
Dette hæfte beskriver og prissætter en række optioner som det kunne komme på tale at iværksætte i 2024-25 eller eventuelt i etaper over flere år.

Baggrund

Projekterne har overordnet været beskrevet i Helhedsplanen for Idrætsbyen og detaljeres her yderligere af arkitektfirmaet Keingart. Der tages desuden udgangspunkt i erfaringer som er blevet registreret efter ibrugtagningen af Helhedsplanens første dele. Det gælder f.eks. den hyppige blæst, som det ønskes at etablere læskærmende tiltag imod. Da læ- og stemningsskabende beplantning tager en del år om at vokse op, ses der et behov for at igangsætte plantninger i området så snart som muligt.

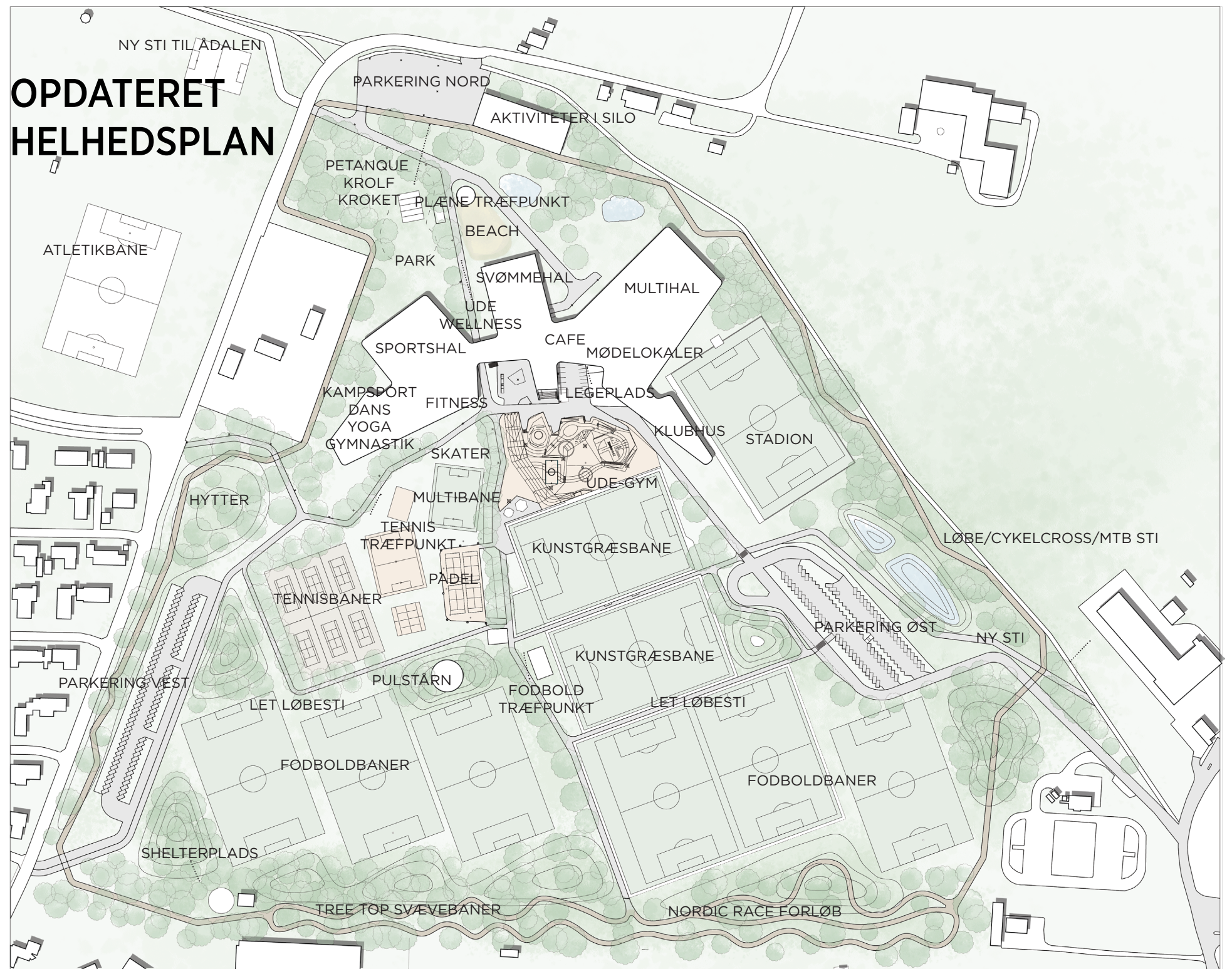
Midlertidige tiltag

Udover de permanente projekter der skitseres i hæftet her vil det være en god mulighed at igangsætte mere midlertidige tiltag som ikke kræver de store investeringer. Det kunne f.eks. være afmærkning af flere spor til MTB og cykelcross som blot tilkøres og evt. får lidt grus på særligt våde steder, slåning af legelabyrinter i det høje græs på grunden, naturforhindringsbane eller en midlertidig høj jordbunke der kan være udsigtshøj.



Diagrammet viser hvilke dele af planen for Idrætsbyen der er udført, er projekteret eller kun er på idéstadiet.

OPDATERET HELHEDSPLAN



SANDOMRÅDE TIL BEACHHÅNDBOLD OG -VOLLEY

Stranden på bakken

Lige ud for svømmehallens store nordvendte vinduer er det oplagt at anlægge et sandområde hvor der kan dyrkes forskellige former for strand sport. Her kan der både spilles beach-håndbold og beach-volley.

Den eksisterende fordybning udvides og tilrettes, så der kan anlægges et stort sammenhængende sandområde. Området dimensioneres så der kan etableres to beach-håndboldbaner på 27x12 meter samt tilhørende sikkerheds zoner. 2 beach-volleybaner kan inkluderes i disse arealer.

På grund af områdets givne geometri med de to tilkørselsveje på to sider og svømmehallen på den tredje side, må der i enkelte hjørner gås på kompromis med sikkerhedszonens bredde ved håndbold.

Opvarmning, ophold og leg

På skrænten fra svømmehallen ned mod banen indlægges der nogle vandrette siddetrin i beton.

Trinnene kan bruges som tribune når der spilles kamp på den forreste bane.

På den østlige side placeres også nogle siddetrin som afgrænser et ekstra sandområde, hvor tilskuerne kan sidde med fødderne i sand, eller børnene kan lege uden at forstyrre spillet på banen.

Her kan der også varmes op og trænes.

Hegn

Der opsættes transparente hegn bag de mål der vender ud mod omgivelserne til at opfange vildfarne bolde. Der opsættes ikke hegn inde i sandområdet.

Plantevalg til beachområdet

Beplantningen her skal bidrage til en stemning af strand og nærhed til havet. Dvs. at der her bruges planter med gråligt eller gråt løv samt tørketålende planter.

Det kunne være *Pilebladet Pære*, *Pyrus Salicifolia* eller *Hvidbroget Cornel*

Mod øst kan der plantes lave buske der giver lidt rygdækning på tilskuerpladserne og skaber et mere intimt rum.

Det kunne være særlige nye arter af Sommerfuglebusk med gråligt løv.

OPTIONER

Udgravning og infill af sand	985.000,-
Beplantning og siddeplinte	300.000,-
Mål, net og boldhegn	180.000,-



Pilebladet Pære

SANDOMRÅDE TIL BEACHHÅNDBOLD OG -VOLLEY



Kort over Beachområde. Mål 1:500

MOUNTAINBIKE STI OG BIKEPARK

Banegraven og idrætsbyens rand

En gruppe af frivillige ildsjæle har fået etableret de første elementer af et seriøst centrum for mountainbike og diverse cykeludfordringer med centrum i den gamle banegrav. Der er anlagt et MTB spor mellem træerne i Idrætsbyens østlige side og en Bikepark i banegravens vestlige ende.

For at skabe et mere komplet anlæg er der behov for at forlænge MTB sporet så det danner et loop der omkranser hele Idrætsbyen. Som en del af dette ønskes et stykke af loopet udført som en såkaldt Pumptrack forløb langs Kornvænget. Dette ville kunne kombineres med at volden mod Kornvænget færdigtildannes og beplantes som forudsat i Helhedsplanen.

Samtidig er en udvidelse af Bikeparken med en Svingsektion i banegraven på ønskelisten. På længere sigt er en større investering i en decideret Pumptrack-bane som kan bruges af både cykler, skatere, løbehjul og rulleskøjter et stort ønske.

For at fremme at brugerne af Bikeparken og sporet parkerer på den anlagte P-plads ved Å-dalen kunne det være en idé at etablere et Pitstop med vaskestation og luft her. I første omgang vil de frivillige dog helst have så meget aktivt spor som muligt.



Nogle af de frivillige ildsjæle

Optioner

Svingsektion i Bikeparken	650.000,-
Pumptrack langs Kornvænget	300.000,-
Regulering af vold (Kornvænget)	150.000,-
Beplantning på vold	80.000,-
Flowstykke ved Ådalen	250.000,-
Pitstop med vaskestation og luft	200.000,-
Pumptrack-asfaltbane	2-5 mio

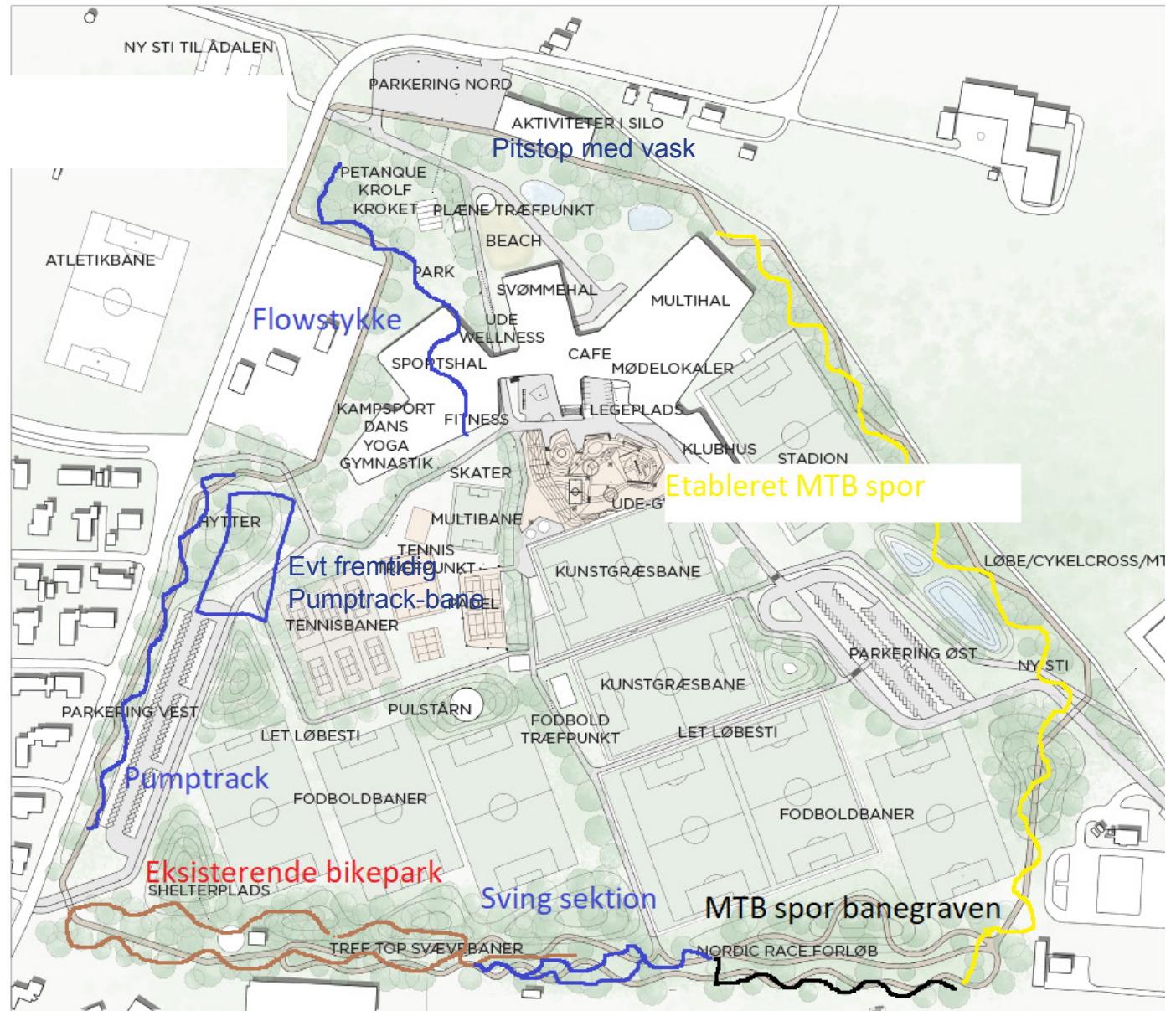
MOUNTAINBIKE STI OG BIKEPARK



Afsnit af den eksisterende Bikepark



Eksempel på pumptrack bane i asfalt



Kort over spor

FRUGTHAVEN MED AKTIVITETER

Den aktive frugthave

Området i Idrætsbyens nordvestlige hjørne er i Helhedsplanen reserveret til en parklignende have. Terrænet skråner her let ned mod ådalen og der er udsigt over søen. Det er et mere roligt hjørne af Idrætsbyen og velegnet til aktiviteter med lav puls som petanque, krolf og krocket. Haven tilplantes med højtstammede frugttræer som beskrevet overfor og langs kanten ud mod skel plantes et tæt læhegn.

Etaper

Anlægget af træfpunktet og frugthaven kan opdeles i etaper. Der kunne eksempelvis i etape 1 anlægges en overdækket terrasse. Da frugttræerne er længe om at vokse sig store ville det dog være formålstjenligt at plante dem med det samme.

Petanque

Petanqueklubben har tidligere udtrykt ønske om at etablere sig i området og har behov for 12 baner i fuld størrelse så der også kan arrangeres stævner. Anlægget af banerne bør vente til hele anlægget kan udføres så petanqueklubben kan flytte deres aktiviteter hertil.

Plænen og Disc-golf

Der anlægges en velplejet plæne tæt på træfpunktet hvor der kan spilles krocket eller arrangeres holdtræninger på græsset. Plænen er samtidig et samlingssted når der arrangeres større events. Herfra udgår også krolf og disc-golf som spilles på 18 kurve placeret i lysninger og mellem frugttræerne.

Sti og trappe til P-pladsen

Den lige linje fra P-pladsen til svømmehallen bliver fulgt af de fleste og bør opgraderes.

Plinte til træning, leg og ophold

Mellem terrassen og adgangsvejen kan der placeres en række plinte som kan benyttes til spontan træning, leg og ophold.

Belysning

For at udvide brugs-tidsrummet kan der etableres mindre lysmaster med spots der sikrer en grundbelysning på terrassen, den forreste del af plænen og de øverste petanquebaner.

Plantevalg til frugthaven

Ude i det aktive areal plantes frugttræer, formeret på vildstamme eller tiltrukket med høj stamme. Frugt og bærsorter bør være de sundeste og bedste arter. Det kunne være æblesorter som *Ingrid Marie*, *Cox og Holsten*, pæresorter som *Conference og Concord* og kirsebær som *Lapin og Merton Glory*.



Disc-golf mellem træerne

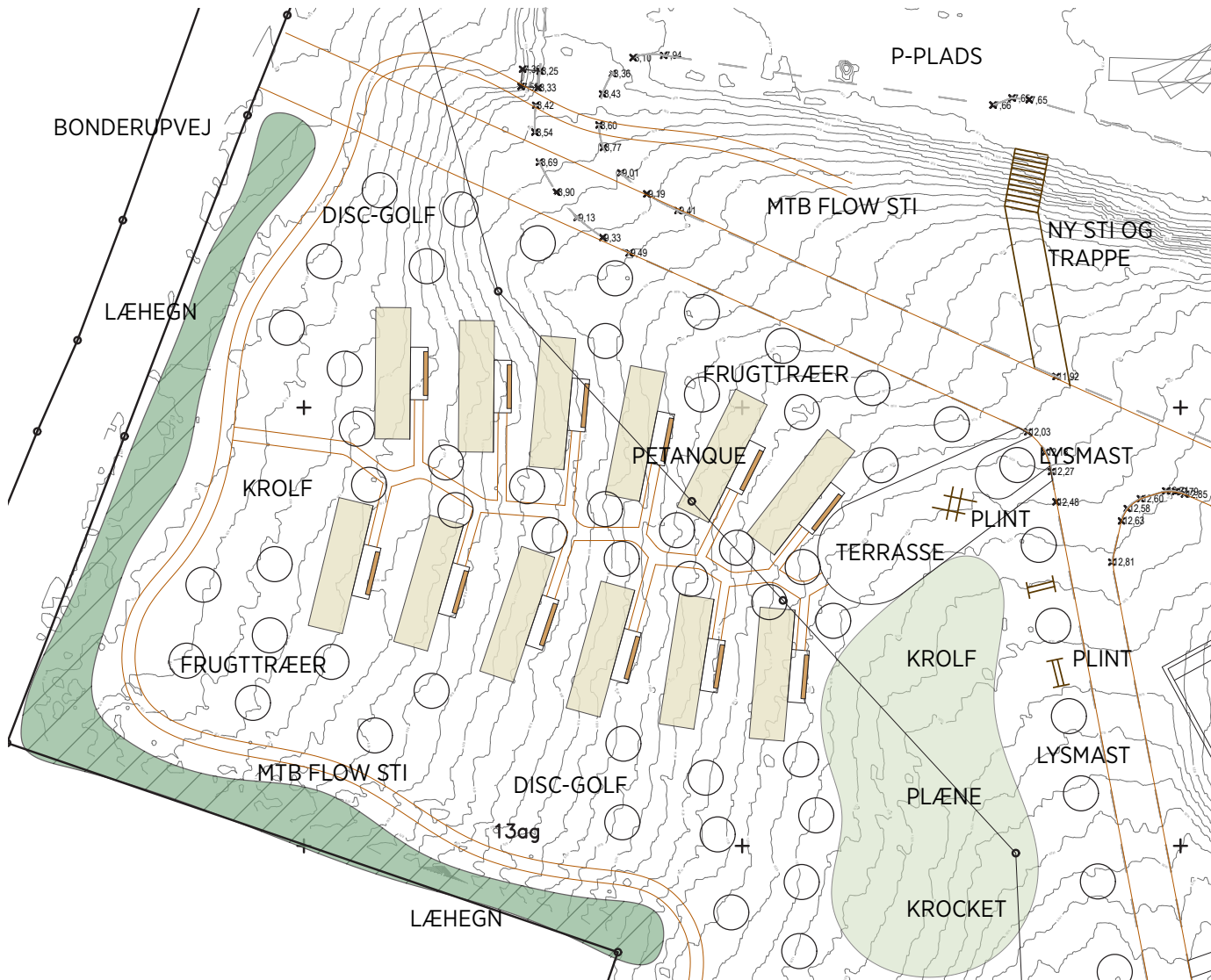
Optioner

Sti og trappe til P-plads	120.000,-
12 petanquebaner inkl. stier	680.000,-
Terrasse og græsplæne	145.000,-
Frugthave inkl. muld og træer	340.000,-
Plinte til træning , leg og ophold	145.000,-
Disc-golf stativer	110.000,-
Belysning	100.000,-



Frugthave med aktiviteter

FRUGTHAVEN MED AKTIVITETER



Kort over frugthaven.



Plint til træning, leg og ophold



Samling af plinte til træning, leg og ophold



Petanque

FORELØBIGT ØKONOMISK OVERSLAG (EKSKL. MOMS)

Område	Type	Mæng.	Enhed	Enhedspris	Håndværkerudg.	'Pakker'	Inkl. Omkostninger
Beachområdet	Udgravning og tildanning af skrænter / fordybning	400	m3	800	320.000		
	Bund af drænende stabilgrus	400	m3	300	120.000		
	Dug under sand	1.280	m2	100	128.000		
	Indfill af sand	400	m3	450	180.000		
	Kanter omkring sand	145	lbm	400	58.000	806.000	983.320
	Siddeplinte beton	250	lbm	800	200.000		
	Bepantning	45	lbm	1.000	45.000	245.000	298.900
	Beachvolley baner inkl. net	2	stk	23.500	47.000		
	Beach håndbold mål	4	stk	10.000	40.000		
	Boldhegn	30	lbm	2.000	60.000	147.000	179.340
	Sum				1.198.000		1.461.560
MTB	Udvidelse af Bikepark				530.000	530.000	646.600
	Pumptrack				250.000	250.000	305.000
	Regulering af vold				120.000	120.000	146.400
	Bepantning på vold				65.000	65.000	79.300
	Flowstykke				200.000	200.000	244.000
	Pitstop med vaskestation				160.000	160.000	195.200
					1.325.000		1.616.500
Frugthaven	Sti og trappe til P-plads	1	stk		100.000	100.000	122.000
	Nivellering af baner og stier	1.300	m2	200	260.000		
	1,5 m sti mellem baner, stenmel	150	lbm	650	97.500		
	Petanquebaner, stenmel	8	stk	25.000	200.000	557.500	680.150
	Terrasse	50	m2	650	32.500		
	Græsplæne	850	m2	100	85.000	117.500	143.350
	Rensning og klargøring af jord	10.000	m2	3	30.000		
	Muldtilførsel	300	m3	250	75.000		
	Frugtræer, store, inkl. plantning	50	stk	3.500	175.000	280.000	341.600
	Supplering af Læhegn	100	lbm	200	20.000		
	Plinte til træning, leg og ophold	4	stk	30.000	120.000	120.000	146.400
	Discgolf stativer	18	stk	5.000	90.000	90.000	109.800
	Belysning inkl installation	2	stk	40.000	80.000	80.000	97.600
					1.365.000		1.640.900
Sum					3.888.000		4.718.960