

Elevdag om røgfri nikotin på Campus

Tirsdag d. 5. september var der elevdag på Frederikssund Campus med fokus på røgfri nikotin. Dagen var en del af indsatsen målrettet unge og røgfri nikotin, som blev indledt i maj med en temadag for medarbejdere om røgfri nikotin blandt unge.

Elevdagen startede på U/Nord med samling for alle eleverne med introduktion fra uddannelseslederen og oplæg om røgfri nikotin fra Kræftens Bekæmpelse. Herefter kunne eleverne besøge forskellige stande i deres kantineområde, hvor repræsentanter fra Sundhedsplejen, Tandplejen, Forebyggelse og Træning, ungeformidlere fra Kræftens Bekæmpelse og Rygestopkonsulenterne stod klar.

Standene var en del af flere aktiviteter, som eleverne kunne vælge i mellem i deres aktivitetsmodul. Efterfølgende blev den samme model med samling og stande gentaget på Frederikssund Gymnasium.

Det var populært at teste sin viden og få tjekket sit tandkød

Eleverne kunne ved standene snakke med sundhedsplejerskerne, tandplejerne m.fl. og prøve forskellige aktiviteter. Der var mulighed for at:

- Få en snak om røgfri nikotin, konsekvenser og muligheder for at stoppe
- Teste sin viden via forskellige myter om røgfri nikotin
- Deltage i en quiz om røgfri nikotin med biografbilletter på højkant
- Få tjekket sit tandkød og sine tænder på steder
- Samle brugte nikotinposer på skolen og bytte dem til gratis kondomer
- Give sine kontaktoplysninger, hvis man ville kontaktes for at høre om mulighederne for at få hjælp til at stoppe med nikotin (kun to gjorde dette).

Der var ca. 60-70 elever på U/Nord, som var forbi standene. Der var især mange, som gerne ville have tjekket deres tandkød af Tandplejen, og samtidig fik de en god snak om risikoen for nikotinskader i munden. Også quizen var populær, og den gav ligeledes anledning til gode snakke, mens spørgsmålene blev udfyldt.

På gymnasiet var ca. 30 elever forbi standene. Det mindre antal her skyldtes sandsynligvis, at der på gymnasiet var flere aktiviteter at vælge i mellem i aktivitetsmodulet end på U/Nord. Se næste side for billeder fra dagen.

Undersøgelse om røgfri nikotin forud for elevdagen

U/Nord havde i samarbejde med administrationen og Sundhedsplejen m.fl. sendt et kort elektronisk spørgeskema om røgfri nikotin ud til eleverne en uge inden elevdagen (114 ud af 380 elever svarede). Resultaterne herfra viste, at 47 procent af eleverne ryger eller bruger røgfri nikotinprodukter hver dag eller engang imellem. Kun 11 procent af eleverne ønsker at stoppe deres forbrug, mens 18 procent svarer 'ved ikke'. Det er næsten 40 procent af eleverne, som svarer, at de vil klare det selv, hvis de skulle stoppe deres forbrug, mens kun få ønsker hjælp fra andre.

Administrationen arbejder med støtte fra en forskningsgruppe på at iværksætte en prøvehandling med stoptilbud til unge på Campus i foråret 2024. Prøvehandlingen vil blive gennemført i regi af Sundhedsplejen og vil være specialdesignet til unge i alderen 16-25 år.

NOTAT

13. september
2023

Sagsbehandler
thesj



