



KONFERENCE I IDRÆTTENS HUS, BRØNDBY  
MANDAG D. 22. MAJ KL. 13-15.30

# LØFT PSYKISK SÅRBARE I KOMMUNEN

- SPIL FRIVILLIGE IDRÆTSFORENINGER PÅ BANEN OG OPNÅ BESPARELSER I BUDGETTET PÅ DET SPECIALISEREDE VOKSENOMRÅDE

Der bliver flere og flere psykisk sårbare i Danmark, og mange kommuner slås med stærkt stigende udgifter på socialområdet. Derfor skal der tænkes nyt - både for at give psykisk sårbare kvalificerede tilbud og for at få budgetterne til at hænge sammen. I over en tredjedel af landets kommuner har man prioriteret at have en folkeoplysende idrætsforening af og for psykisk sårbare, fordi det giver overskud - både menneskeligt og økonomisk. På denne konference kan du blive klogere på, hvad I kan opnå sammen med den frivillige idrætsverden.

De samlede offentlige udgifter til sociale indsatser på voksenområdet udgjorde **36 milliarder kroner** i 2020. Derfor er der al mulig grund til at tænke i nye indsatser og nye samarbejdspartnere og få civilsamfundet med på banen.

Brug en eftermiddag sammen med nogle af Danmarks førende kapaciteter inden for psykiatri og idræt, og bliv blandt andet klogere på:

- Hvordan har andre kommuner fået succes med idrætsforeninger?
- Hvad oplever psykisk sårbare i de frivillige idrætsfællesskaber?
- Hvad viser forskning om gevinsterne ved idrætten, når men er psykisk sårbar.

”

*Jeg tænker, at det er en økonomisk gevinst, hvis vi sætter en borger i stand til at skabe godt liv til dem selv – færre indlæggelser, mindre medicin, færre vejledningssamtaler.*

Kultur- og Fritidschef i større dansk kommune, som har en Idræt for Sindet-forening.

## PROGRAM FOR KONFERENCEN

Hør resultaterne fra en helt ny rapport om idrætsforeninger for psykisk sårbare fra **analysebureauet Ineva** og mød bl.a. næstformand for Danmarks Idrætsforbund **Thomas Bach**, psykolog og forskningsleder hos Centre for applied research in mental health care (CARMEN) **Julie Midtgaard**, socialpsykiatrisk leder i Ringsted Kommune **Reinhold Schäfer** og formand for idrætsforeningen IF Vikingerne **Charlotte Fischer**. Det endelige program vil blive lagt ud på tilmeldingssiden.

## PRAKTISK

Konferencen er gratis (dog gebyr ved manglende afbud) og afholdes i Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby d. 22. maj kl. 13-15.30.

## TILMELDING

Tilmelding foregår senest d. 12. maj på <https://dai.nemtilmeld.dk/438/>

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND