



FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Unge, Fritid og Idrætsudvalget

Kultur og Fritid

Gennemgang af temaer

- Styrelsesvedtægt
- Fritidspolitik
- Samfundstendenser
- Emner og opgaver i 2022
- Aktører og samarbejdspartnere
- Events i 2022
- Idræt og faciliteter
- Nøgletal
- Idrætsbyen
- Maritimt Center
- Grønt Colosseum
- Idræts- og spejderfacilitetspulje
- Samråd
- Folkeoplysningsudvalg
- Spejdere
- Aftenskoler
- Forenings- og aktivitetshuse
- Frivillighedsstrategi
- Projekter og partnerskaber
- Årshjul 2022

Styrelsesvedtægt – Unge, fritid og idræt

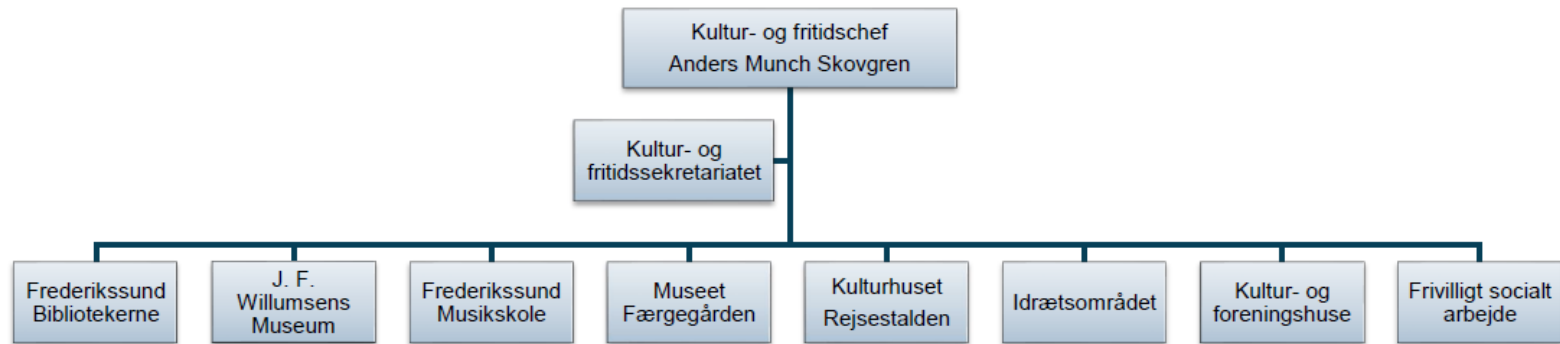
- Ungdomsklub
- 10. Klasse
- Ungdomsskole
- SSP-samarbejdet
- Ungdommens Uddannelsesvejledning
- Ungekontakten
- Særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse
- Ungerådet
- **Idræts- og fritidsaktiviteter**
- **Integration i forhold til idræts- og fritidsaktiviteter**
- **Folkeoplysning**
- **Regler for udlån og udleje af lokaler og for tilskud til foreninger m.v**

- **Samarbejde med private og selvejende institutioner under udvalgets område**
- Samarbejde med samtlige interessenter på Campus/ungdomsuddannelser.
- **Samarbejde med Børne- og Ungdomsorganisationernes Samråd**
- **Samarbejde med Frederikssund Idrætsråd**
- **Samarbejde med Aftenskolernes Samråd**

Udvalget udarbejder forslag og foretager indstilling til Byrådet om:

- **Politikker og planer inden for udvalgets område.**
- **Planlægning og opstart af bygge- og anlægsopgaver inden for udvalgets område**

Center for Kultur og Fritid



Fritidspolitik-1

Byrådet har vedtaget en Fritidspolitik som er gældende i den 4-årige periode 2020 – 2023



Fritidspolitikken er bygget op omkring følgende hovedoverskrifter:

- ❖ **Dem der får det til at ske** – visioner om at styrke de gode forbindelse mellem foreninger, ildsjæle, fritidsaktører og kommunale afdelinger.
- ❖ **Der hvor vi mødes** – fokus på faciliteterne som samlingssteder.
- ❖ **Det som samler os** – visioner om at fremhæve fyrtårne som vi er stolte af.
- ❖ **Det som styrker og baner vej** – arbejde mod at endnu flere borgeren bliver aktive, plads til nye begivenheder, aktiviteter og fællesskaber kan opstå.
- ❖ **Kultur og fritidslivets DNA** – I kraft af sin DNA bliver kultur og fritidsliv del af noget større, når det moderne samfund udfordres på borgernes trivsel, sundhed og medborgerskab. Fritidspolitikken ønsker også at sætte særligt fokus på tre af FNs verdensmål.
- ❖ **Målsætninger** – til hvert område er der udarbejdet målsætninger, som evalueres årligt. Evalueringen præsenteres for Unge, Fritid og Idrætsudvalget samt Job, Erhverv og Kulturudvalget

Fritidspolitik-2

Dem der får det til at ske

- ❖ Borgernes mentale såvel som fysiske sundhed og trivsel er det, vi stiler mod i Frederikssund Kommune.
- ❖ Vi skal have et fritidsliv med plads til udvikling, oplevelser og udfordringer.
- ❖ Vi skal udvikle vores rammer omkring fritids- og foreningslivet, så de bliver endnu bedre til at rumme vores forskellighed og understøtte mangfoldigheden.
- ❖ Vi skal skabe rum for betydningsfulde fællesskaber og livsglæde for alle borgere

Der hvor vi mødes

- ❖ Vi vil være med til at styrke de gode forbindelser mellem foreninger, ildsjæle, fritidsaktører og kommunale afdelinger. De gode forbindelser skal understøtte de eksisterende aktiviteter og være med til at skabe grobund for nye begivenheder, såvel som fællesskaber og partnerskaber.
- ❖ Vi vil facilitere vidensdeling på tværs af foreninger og gøre det attraktivt at være en del af foreningslivet.
- ❖ Vi vil prioritere personlig kompetenceudvikling og vægte foreningsudviklingen.
- ❖ Vi vil fremhæve og anerkende den helt centrale rolle, ildsjæle og foreninger har for et velfungerende lokalsamfund.
- ❖ Vi vil give borgere, og besøgende, mulighed for at orientere sig i forhold til de mange arrangementer, fællesskaber og faciliteter der bydes på i kommunen. Det skal være let at opleve og skabe aktiviteter i Frederikssund Kommune

Fritidspolitik-3

Det der samler os

- ❖ Vi vil fremhæve vores fyrtårne, som vi er stolte af. De er med til at gøre Frederikssund Kommune attraktiv for os der bor, arbejder og kommer her.
- ❖ Vi vil gøre det mere synligt hvilke arrangementer og aktiviteter, der er og finder sted, ligesom vi som kommune vil bakke op om nationale mærkedage.
- ❖ Vi vil gøre det lettere at planlægge og afvikle arrangementer.
- ❖ Vi vil hjælpe med at sikre at de mange aktører, der sikrer et levende fritids- og kulturliv i Frederikssund Kommune får nogle gode anledninger til at mødes, udveksle og udvikle

Det som styrker og baner vejen

- ❖ Vi ønsker et aktivt kultur- fritids og idrætsliv for alle borgere – uanset alder, interesser, funktions- eller ambitionsniveau.
- ❖ Vi vil med vores kultur- fritids og idrætsliv sikre, at der er inkluderende fællesskaber i og på tværs af aktiviteter, foreninger og organisationer i kommunen.
- ❖ Vi vil sikre at børn og unge i Frederikssund Kommune får et kendskab til de udfoldelsesog læringsmuligheder, vores kulturinstitutioner rummer.
- ❖ Vi skal pirre en nysgerrighed, som opmuntrer til viden- og udviklingsbegær. Når vi arbejder sammen på kryds og tværs, kommer vi ud til endnu flere borgere, og giver plads til at nye begivenheder, aktiviteter og fællesskaber kan opstå.
- ❖ Vi skal have alle med, både dem der i mange år har været foreningsaktive, og dem der trives bedst i uformelle rammer.

Samfundstendenser

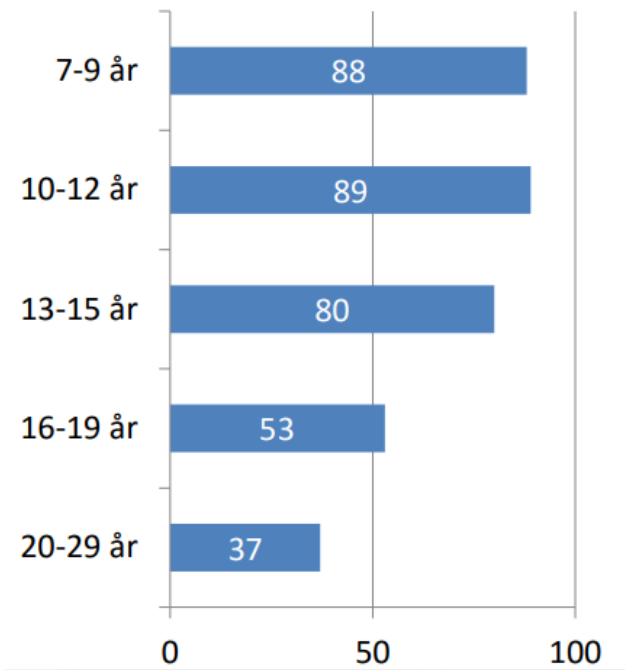
- Børn dyrker idræt i foreninger – voksne gør det udendørs
- Der bliver flere ældre borgere – det sætter faciliteterne i dagtimerne under pres
- Stigende forventninger til faciliteters kvalitet
- Når vi skal gøre noget for børn og unge, skal vi spørge dem om deres behov og ønsker



Medlemsfrafald blandt unge

Der er en klar tendens til at unge mennesker vælger foreningslivet fra i teenageårene, til fordel for mere uforpligtende tilbud. Nogen idrætter og foreninger er bedre til at fastholde unge. Generelt søger de unge selvorganiseret og kommerciel idræt efter foreningslivet.

Andel af børn og unge, der dyrker idræt i en forening (pct.)



Kilde: Bjarne Ibsen, SDU

http://www.fuf.nu/images/Konferance2016/oplaeg/Gider_de_unge_foreningerne.pdf

Vigtige emner og opgaver i 2022

- Facilitetspuljen
- Idrætsbyen
- Maritimt Center
- Grønne Colosseum
- Aftaler med foreninger i kommunale lokaler
- Fritidspolitikken



Events i 2022

- Danmark i bevægelse
 - alle aktører samles til en fælles præsentation 1. kvartal
- Folkeoplysningens prisfest sommeren 2022
- Sundhedsuge – ultimo august 2022
 - med Frederikssund Stafet og Kids on Tour



Aktører som udvalget skal samarbejde med

- Børne- og ungdomsorganisationernes Samråd (BUS)
- Frederikssund Idrætsråd (FIR)
- Aftenskolernes Samråd (AS)
- Folkeoplysningsudvalget (FOU)
- Relevante folkeoplysende foreninger
- Talentrådet
- Lokale- og Anlægsfonden (LOA)

Danskernes Idrætsdeltagelse og bevægelse

Hovedpointer om danskernes idrætsdeltagelse 2020

- **Idrætsdeltagelsen er faldet blandt voksne til 57 pct. i 2020** fra 61 pct. i 2016 og 64 pct. i 2011. Faldet ses på tværs af køn og aldersgrupper.
- **Idrætsdeltagelsen er faldet blandt børn til 80 pct. i 2020** fra 83 pct. i 2016 og 86 pct. i 2011. Faldet ses på tværs af køn og aldersgrupper.
- Faldet i idrætsdeltagelsen **flugter med de løbende undersøgelser under coronakrisen**, der viste underliggende forskydninger, idet mange er blevet aktive under krisen, mens endnu flere er gået i stå. **Det er for tidligt at afgøre, om danskernes idrætsdeltagelse generelt er i tilbagegang**, eller om den øges igen i takt med, at coronakrisen driver over. Undersøgelsens respondenter geninterviewes yderligere tre gange i løbet af 2021 for at følge udviklingen og besvare dette spørgsmål.

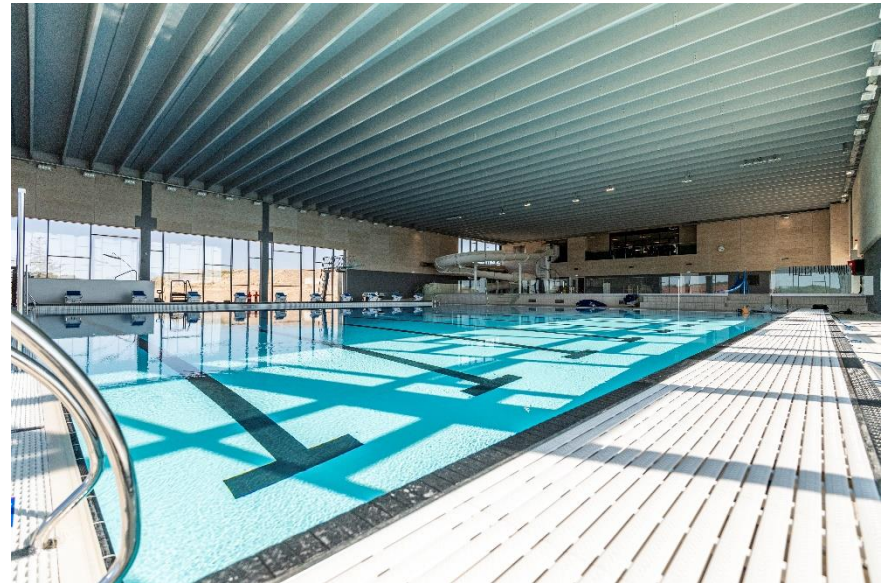
Kilde – Status på Danskernes Idrætsdeltagelse 2020, IDAN

- [Danskernes bevægelsesvaner 2021](#) er lavet på kommuneniveau og præsenteres i Frederikssund på et fællesmøde i foråret 2022.



Idrætsfaciliteter – det hurtige overblik

Svømmeanlæg	3
Idrætshaller	15
Multihaller	6
Gymnastiksale	15
Kunstgræsbaner	5,5
11-mands græsbaner	25
Indendørs skydebaner	3
Springgrav gymnastik	1
Atletikanlæg	1



Facilitetsoverblik

Skibby		Jægerspris		Frederikssund		Slangerup	
Facilitet	Type	Facilitet	Type	Facilitet	Type	Facilitet	Type
Skibby Hallen	Hal	Jægerspris Idrætscenter	2 haller	Frederikssund Hallen	2 haller	Slangerup Idræts og Kulturcenter	2 haller
Maarbæk Hallen	Hal	Dalby - Boldbaner	1 græsbane	Frederikssund Hallen	2 sale		3 sale
Fodbold	Kunstgræsbane	Jægerpris - Boldbaner	3 græsbaner	Græse Bakkebyhallen	1 hal		svømmehal
Skibby Boldbaner	3 Græsbaner	Solbakkehallen	Hal	Ådalen Skole	2 haller		4 græsbaner
Fjordlandsskolen afd. Skibby	Sal	Kignæshallen	2 sale	Frederikssund Gymnasium	Hal	Slangerup Administrationscenter	sal
Fjordlandsskolen afd. Skuldelev	Sal			Frederikssund Privat Skole	Hal	Slangerup Skole	3 sale
Ferslev Idrætsal	Sal			Marienlystskolen	Multihal		
Skuldelev Hallen	Hal			Marienlystskolen	Sal		
Skibby Fritidscenter	Sal			Falkenborgskolen	Multihal		
				Frederikssund Boldbaner	10 græsbaner		
				Kunstgræs	2,5 bane		
				Græse Gamle Skole	Sal		
				Idrætsbyen	Svømmehal		
				Skolen ved Kæret	Svømmehal		
				Valhal	Sal		
Normering Horsherred (primetime 16:00-22:00)				Normering Frederikssund (primetime 16:00-22:00)		Normering Slangerup (primetime 16:00-22:00)	
Antal medlemmer der udløser 1 time				Antal medlemmer der udløser 1 time		Antal medlemmer der udløser 1 time	
Hal		4		Hal	9	Hal	9
Sal		7		Sal	9	Sal	4
				Svømmehaller	5	Svømmehaller	21
Kunstgræsbaner - Hele kommunen		Medlemmer/time			5		

På booking.frederikssund.dk kan man danne sig overblik over idrætsfaciliteter på områder/aktiviteter i kommunen.

Foreningsportalen

[Frederikssund.booking.dk](https://frederikssund.booking.dk)

Online platform hvor foreningerne foretager enkelt bookinger og sæsonbookinger, samt ansøger om diverse tilskud.



Frederikssund Kommunes foreningsportal

Foreningsportalen er en platform med 3 primære funktioner som er, lokalebooking, tilskudsansøgninger og foreningsregister.

Lokalebooking

Søg på ledige tider i systemet, forespørge om arrangementer og foretage sæsonbookinger.

Foreningsregisteret

Ved at holde din forenings oplysninger opdateret kan borgere søge jeres aktivitetstilbud frem og kommunen kan hele tiden finde opdateret oplysninger på kontaktpersoner i foreningen

Tilskudsansøgninger

Ansøgninger om tilskud foretages fortsat som hidtil. Medio 2022 vil der blive tilføjet et tilskudsmodul i foreningsportalen som vil lette foreningens arbejde med at ansøge om tilskud.

Idrætsfaciliteter - Lokalefordeling

Lokalefordelingsreglerne har til hensigt at sikre der skal ske en optimal udnyttelse af alle lokaler og idrætsfaciliteter, således at så mange borgere som muligt tilgodeses, og således at der er minimal ubenyttet tid.

Tildeling af tid til fritidsaktiviteter i kommunale anlæg sker ud fra foreningernes medlemstal, der sikre dem en ramme normering. Ud fra den ramme normering tildeles foreningerne tid efter Folkeoplysningslovens §21 stk. 4 som definerer aktiviteternes prioritet.

Faciliteterne fordeles i prioriteret rækkefølge til.

1. Handicappede, der har fortrinsret til de faciliteter, som er særlig egnede for denne type aktiviteter
2. Aktiviteter for børn og unge under 25 år (holdet må gerne have voksne deltagere)
3. Folkeoplysende tilskudsberettiget voksenundervisning
4. Aktiviteter for voksne over 25 år

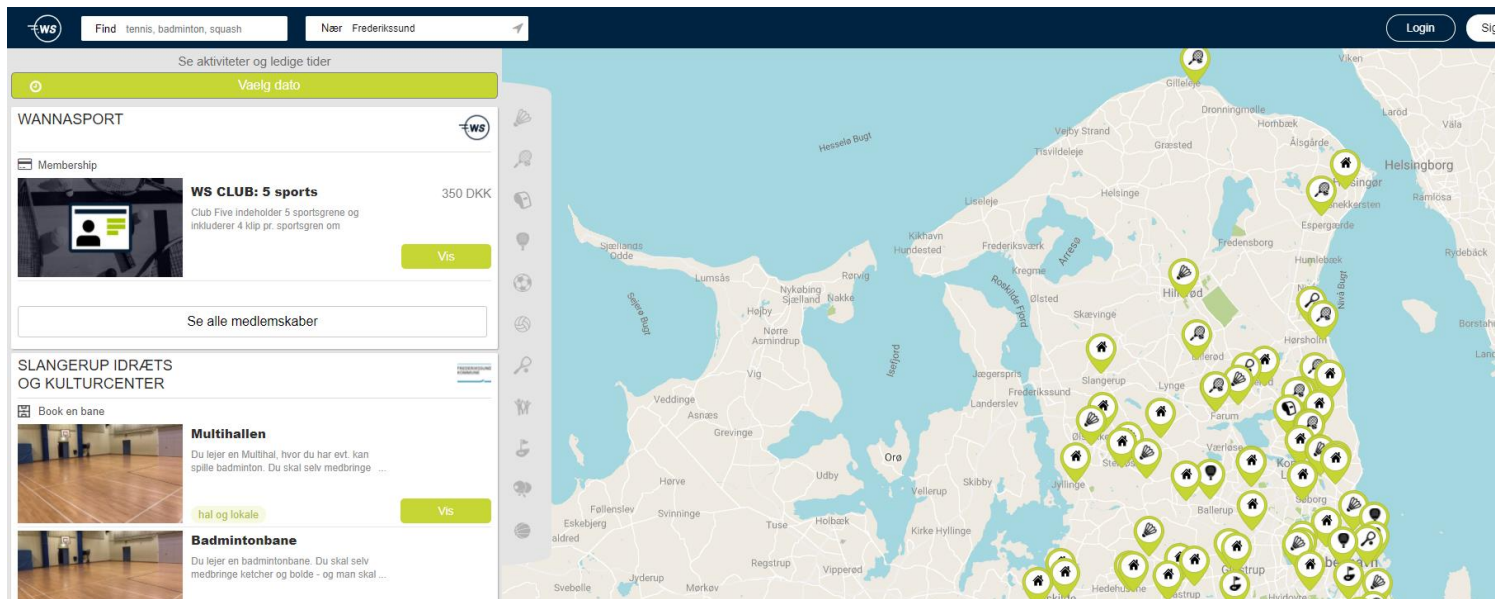
For at være berettiget til lokaler skal foreningen være tilskudsberettiget i henhold til Frederikssund Kommunes regler.

Selvorganiseret idræt

Vi ved fra de nationale undersøgelser at de voksne befolkning dyrker i høj grad selvorganiseret idræt.

Frederikssund Kommune stiller ledig kapacitet som foreningslivet ikke kan gøre brug af til rådighed for at borgere kan leje faciliteterne på time basis.

Man booker igennem www.wannasport.dk



The screenshot displays the Wannasport website interface. At the top, there is a search bar with the text "Find tennis, badminton, squash" and a location filter set to "Nær Frederikssund". A "Login" button is visible in the top right corner. The main content area is divided into two columns. The left column features a "WANNASPORT" header and a "Membership" section for "WS CLUB: 5 sports" priced at 350 DKK, which includes 5 sports courts and 4 clips per court. Below this is a "SLANGERUP IDRÆTS OG KULTURCENTER" section with a "Book en bane" option. It lists "Multihallen" (Multi-hall) and "Badmintonbane" (Badminton court) with brief descriptions of their uses. The right column is dominated by a map of Frederikssund Kommune, overlaid with a dense cluster of green location pins, each representing a sports facility. The map shows various neighborhoods and landmarks, including Hessele Bugt, Frederiksværk, and Helsingør.

Organiseret idræt

Udvikling af medlemstal

Årstal	2012	2017	2018	2019	2020
Total Foreningsmedlemmer	18.617	18.508	18.042	17.831	17.805



De 5 største foreninger i Frederikssund Kommune

Forening	Medlemstal
A6 Slangerup	1905
Frederikssund Golfklub	866
Frederikssund Svømmeklub	837
Frederikssund Gymnastikforening	790
Slangerup Gymnastikforening	517



Nøgletal - Idræt

Medlemsskaber i idrætsorganisationer blandt børn og unge

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Frederikssund	89 %	82 %	89 %	87 %	83 %	79 %	79 %
Region Hovedstaden	68 %	67 %	69 %	69 %	69 %	71 %	69 %
Hele landet	74 %	74 %	75 %	74 %	75 %	76 %	72 %

Medlemsskaber i idrætsorganisationer blandt voksne

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Frederikssund	27 %	27 %	29 %	28 %	28 %	28 %	29 %
Region Hovedstaden	31 %	31 %	31 %	31 %	31 %	31 %	31 %
Hele landet	37 %	36 %	36 %	35 %	36 %	37 %	35 %

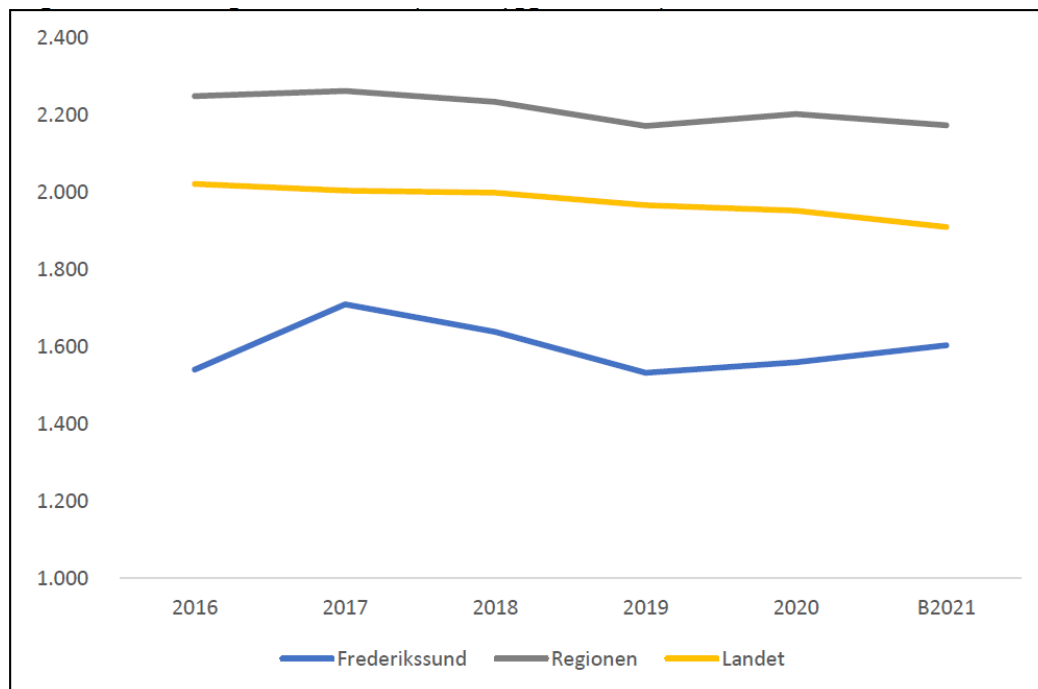
Kvadratmeter idrætshal/klubhus pr. Indbygger

	2017	2018	2019	2020	2021
Frederikssund	0,89 m ²	0,97 m ²	0,93 m ²	0,93 m ²	1,36 m ²
Region Hovedstaden	0,93 m ²	0,95 m ²	0,99 m ²	1,05 m ²	1,13 m ²
Hele landet	1,18 m ²	1,22 m ²	1,27 m ²	1,33 m ²	1,38 m ²

Nøgletal – Kultur og Fritid

- Udgifter til fritids- og kulturområdet pr. indbygger i 2021-priser. Udgifterne vedrører idrætsfaciliteter, folkebiblioteker, andre kulturelle opgaver samt folkeoplysning:

	2016	2017	2018	2019	2020	B2021
Frederikssund	1.541	1.710	1.638	1.532	1.560	1.604
Regionen	2.249	2.262	2.234	2.172	2.203	2.173
Landet	2.021	2.005	1.999	1.967	1.952	1.910



Idrætsby – Status og forventede projekter

Svømmehal indviet 2020
Kunstgræsbane indviet 2021
Udendørs gymnastiksal 2021

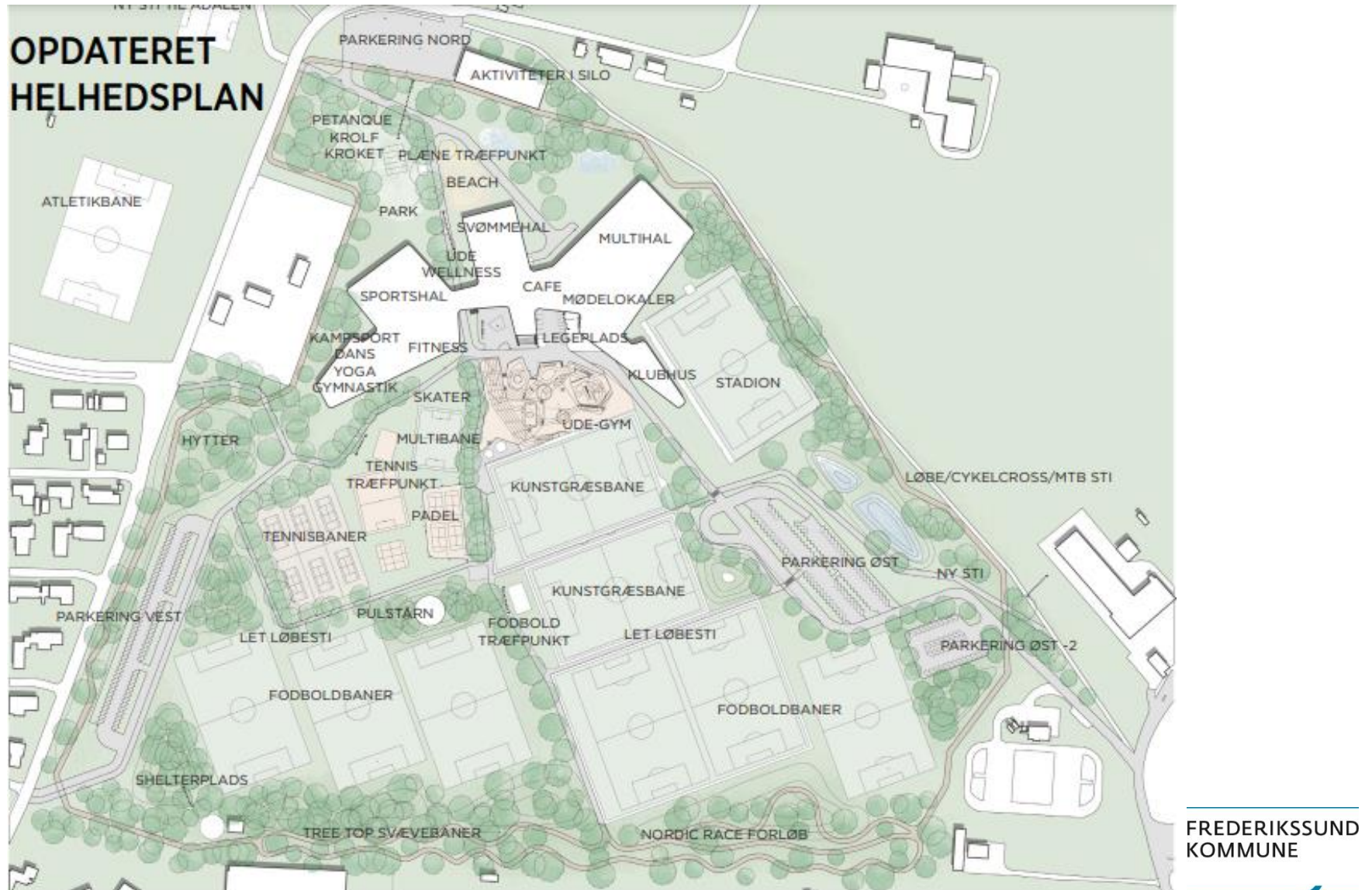
Ny Adgangsvej Strandvangen
anlægsperiode 2022

Ansøgninger om tilskud til beach
håndbold i idrætsbyen afventer
udvalgsbehandling.

I investeringsplanen er der afsat
2,0 mio. kr. om året fra 2023. I
årene 2026-2031 er der afsat 78
mio. kr. til de næste store faser af
udbygningen.



Idrætsbyen - opdateret helhedsplan



Idrætsbyen – Konklusion fra genbesøg

- At fastholde visionen for en samlet idrætsby og derfor arbejde videre med at opdatere den oprindelige helhedsplan.
- Der skal være tæt dialog med foreningerne om mulige fordele ved at flytte til idrætsbyen og indgå i samarbejder og fællesskaber med andre foreninger.
- Når foreninger flytter til idrætsbyen skal de opleve at flytte til noget, som er bedre end det de kommer fra.
- Der skal skabes mulighed for, at foreninger kan have egne klubfaciliteter i idrætsbyen.
- Der skal ske kontinuerlig udvikling af idrætsbyen – vi vil skabe synlige tiltag hvert år. Det kan være både udendørs og indendørs, og det kan være både anlæg, beplantning og infrastruktur.
- Der skal fortsat arbejdes i helheder: Ved hvert anlægsprojekt skal der fra start tages højde for stitilslutninger, lysforhold, beplantning etc.

Idrætsby – Principper for prioritering

I 2016 vedtog byrådet en helhedsplan, på baggrund af en tæt inddragelsesproces med 26 idrætsforeninger, for en ny Idrætsby. I 2021 har Fritids og Kulturudvalget opdateret helhedsplanen og nogle principper for udbygningen af anlægget.

- Princip # 1: Tættest på centeret først Start indefra og ud, så Idrætsbyen ikke fortyndes
- Princip # 2: Løs de påtrængende behov først Foreninger der savner faciliteter skal tilgodeses
- Princip # 3: Prioriter landskab og beplantning Start i tide med at sikre den landskabelige karakter
- Princip # 4: Hold fokus på de kommercielle spillere Eventuelle private aktører skal inviteres ind rettidigt
- Princip # 5: Prioriter den selvorganiserede idræt Giv en stemme til spontane brugere uden talerør
- Princip # 6: Imødekom aktuelle trends Hav øje for det der hitter lokalt eller nationalt
- Princip # 7: Følg den politiske bevågenhed Bestemte faciliteter kan have et særligt politisk fokus
- Princip # 8: Kast ikke gode penge efter dårlige Flyt til nyt i stedet for at reovere det eksisterende

Maritimt Center Frederikssund

Opførelsen af det maritime center forventes gennemført i årene 2022-24. Der afsættes 50 mio. kr. til realisering af dette projekt. Der forberedes et konkurrenceprogram i dialog med foreninger og borgere til at gennemføre en arkitektkonkurrence i 2. halvår 2022.



Visioner for Maritimt Center Frederikssund

Frederikssund Kommune har i samarbejde med havnens foreninger og Lokale og Anlægsfonden defineret fire visioner der skal være pejling på arbejdet med at lave en arkitektkonkurrence. Der er mulighed for at Lokale og Anlægsfonden indgår med en fondsbevilling til anlægsprojektet.

Visioner

- En åben havn for alle
- Nytænkende maritime faciliteter
- Nytænke bådopbevaring (på vand)
- Byrummet helt ned til havnen



Det Grønne Colosseum

Slangerup Speedway har formet idéen om at udvikle speedwaybanen til et grønt colosseum.

Projektet har modtaget en bevilling på 300.000 kr. til forundersøgelser af juridiske og miljømæssige spørgsmål som forventes færdig 1. halvår 2022.



Idræts og Spejderfacilitetspuljen

Formålet med puljen er at skabe bedre rammer for idrætsaktiviteter og til renovering af spejderhytter.

Puljen er på 2.0 mio. kr. om året.

Ansøgninger over 400.000 kr. behandles hvert år i marts.

Ansøgninger under 400.000 kr. behandles i marts, juni, oktober og december.

Ansøgningskriterier for idrætsfaciliteter

- Fornyelse og vedligehold af eksisterende anlæg til idræt.
- Fornyelse og vedligeholdelse af klubhusfaciliteter.
- Energibesparende initiativer (vand, varme, isolering v.).
- Anlæg af nye idrætsfaciliteter.
- Anlæg af idrætsfaciliteter der kan tiltrække nye borger til fysisk aktivitet.

Ansøgningskriterier for spejderfaciliteter

- Der ydes tilskud til både kommunalt- og privatejede spejderfaciliteter.
- Puljen yder tilskud til at nedsætte spejderhytternes forbrug af varme, el og vand samt til at højne hytternes generelle stand i Frederikssund Kommune.
- Reparation, renovering, isolering og udskiftning af tag.
- Reparation eller udskiftning af ruder, vinduer og døre.
- Reparation og isolering af ydervægge.
- Øvrige energibesparende tiltag (vand, varme, isolering mm.).
- Renovering af køkken, gulve og toilet.

Samråd – for de frivillige foreninger

- Frederikssund Idrætsråd - FIR
 - Børne- og Ungesamråd - BUS
 - Aftenskolernes Samråd - AS
 - Kulturrådet i Frederikssund - KUF
-
- 2 årlige dialogmøder med Fritids- og Kulturudvalget

Folkeoplysningsudvalgets medlemmer

Udvalget består af syv medlemmer:

To medlemmer fra Byrådet

Et medlem fra AS

Et medlem fra FIR

Et medlem fra BUS

Et medlem fra KUF

Et medlem fra Handicaprådet

Udvalgets opgaver:

Idræts- og lederprisfest

Aktiv Fritid

Fordeling af tilskud aftenskoler

Fordeling af tilskud foreningerne

Lokaletilskud

Godkendelse af den årlige

lokalefordeling

Lokalefordeling

Initiativpuljen

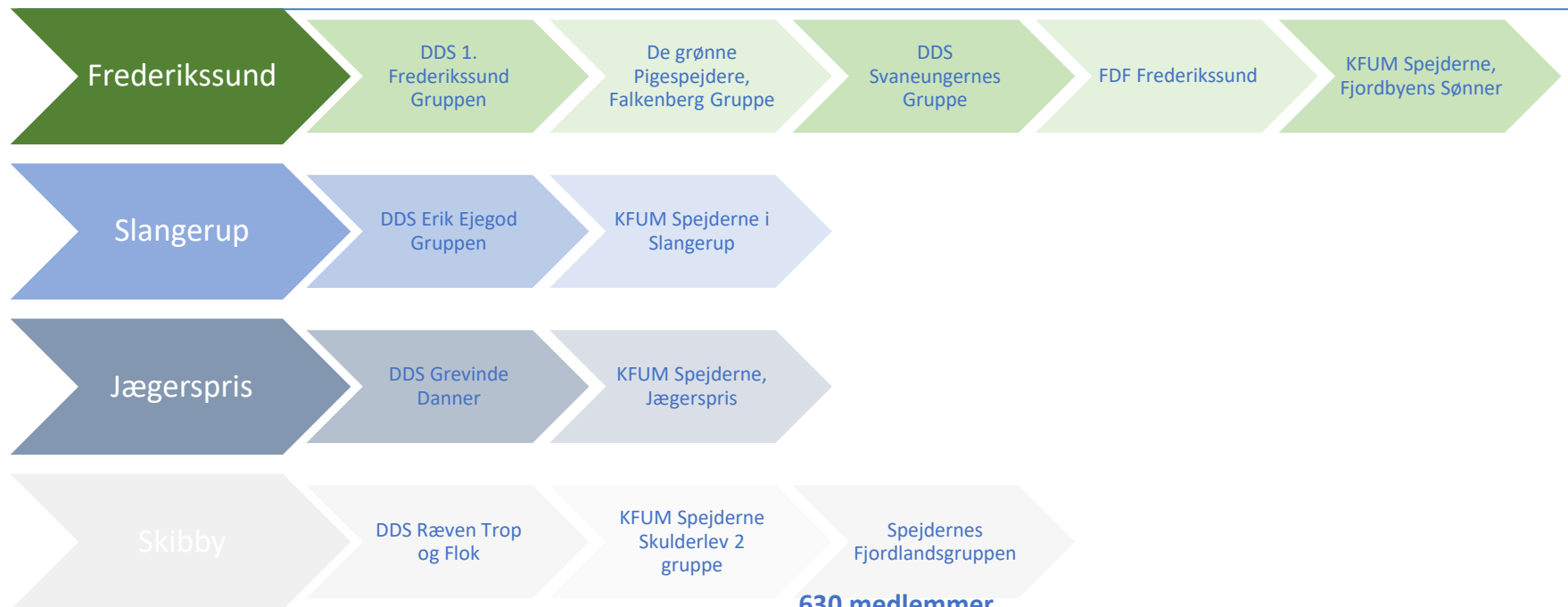
Folkeoplysningsudvalgets økonomi

Budget 2022: **7.324.749 kr.**

Fordelt på kontoområderne:

Fælles formål:	459.399 kr.
Folkeoplysende voksenundervisning:	1.891.770 kr.
Frivillig folkeoplysende foreninger:	3.823.963 kr.
Lokaletilskud	1.149.617 kr.

12 spejdergrupper



630 medlemmer
515 under 25 år
115 over 25 år



2013

2017

2020

683 medlemmer
556 under 25 år
127 over 25 år

734 medlemmer
602 medlemmer under 25 år
132 medlemmer over 25 år

Aftenskoler

12 aftenskoler de 3 største er:

- FOF
- LOF Frederikssund
- Gigtskolen



Forenings- og aktivitetshuse



Østersvej 4



Skibby Fritidscenter



Græse Gl. Skole



Foreningscenteret Pedersholm



Rytterskolen



Langes Magasin

Frivillighedsstrategi

Center for Kultur og Fritid som kommunes indgang for alle slags foreninger og frivillige.



Projekter og partnerskaber

Igangværende tiltag:

- Idræt for det specialiserede voksenområde
- Partnerskab med Dansk Arbejder Idræt
- Talentudvalg

Tiltag under udvikling:

- Fritidspas
- Idræt for børn med særlige behov

Idrætstilbud på det specialiserede voksenområde

- På socialområdet afholdes en række aktiviteter for borgere med udviklingshæmning og/eller psykiske udfordringer.
- Aktiviteterne gennemføres i regi af foreningerne:
 - Team 2010
 - Vikingerne
- Frederikssund Kommune understøtter aktiviteterne med tre medarbejdere, en koordinator og to instruktører.
- 2 årlige lokale festivaler. I 2022 den 19. maj og den 10. oktober

