

# Opsamling på Kickoff den 10. maj 2022

Afholdt i Valhal kl. 17.00 – 20.00

Kickoff for sundhedspolitikken blev afholdt den 10. maj 2022. Her mødte ca. 50 borgere, politikere og medarbejdere op til en aften med oplæg og workshops. Det første oplæg om *Sundhedsprofilen 2021* blev afholdt af forsker Marie Stjerne Grønkjær og videnskabelig medarbejder Cecilie Goltermann Toxværd fra Sundhedsprofilteamet. Herefter holdte professor Bjarne Ibsen fra Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund på Syddansk Universitet et oplæg om rapporten *Danmark bevæger sig*. Slides fra oplæggene er vedlagt sagen som bilag.

Efter de to oplæg blev der afholdt workshops for hver af de tre temaer i sundhedspolitikken: Mental sundhed, Forebyggelse og Sundhedsfremme og Det nære sundhedsvæsen. Til workshopsne kom der mange inputs og forslag til indsatser i relation til sundhedspolitikken, som administrationen har noteret til senere brug. Nedenfor følger en overordnet opsamling på de inputs, der kom frem på dagen.

Til temaet *Mental sundhed* kom der flere forslag til, hvordan man kan skabe fællesskaber for unge, ældre og psykisk sårbare. Der var forslag som at skabe fællesskaber blandt forældre i børnehaver, en sundhedspleje på Campus for de elever, der har afsluttet folkeskolen, læsefællesskaber på bibliotekerne, fællessang for psykisk sårbare og deres pårørende, aktiviteter for ældre uden netværk samt flere fællesskaber for unge med mere.

Deltageren som drøftede emnet *Forebyggelse og Sundhedsfremme* havde også mange gode forslag. Det var blandt andet fokus på sund mad og kostvaner hos børn og unge, at få flere til at cykle eller gå til og fra skole, ændre alkoholvaner, skabe et socialt samvær om sund kost og vægttab samt et ønske om medarbejderidræt for de mange borgere, der arbejder i private og offentlige virksomheder i kommunen.

Under emnet *Det nære sundhedsvæsen* var der mange, der satte fokus på, at nogle borgere risikerer at sidde meget alene i hjemmet, eksempelvis ældre der er indlagt i eget hjem. Her var blandt andet forslag om at skabe et netværk for borgeren og at der måske skal arbejdes mere på, at man i lokalmiljøerne hjælper og "holder øje" med hinanden og tager mere ansvar for hinanden. Men der var også fokus på, hvad sundhedspersonalet som SOSU'er, sygeplejersker og andre fagligheder kan gøre for at hjælpe og reagere på eksempelvis henvendelser fra bekymrede pårørende eller naboer.



NOTAT

14. juni 2022

Sagsbehandler  
tsach

