

Aula-besked til forældre til elever på mellemtrin og i udskoling, som henviser til forældrebrev om røgfri nikotinprodukter (besked og brev er sendt op mod skolesommerferien 2023):

Kære forældre

Vi ser, at stadig flere børn og unge – på mellemtrinnet og i udskoling – enten har stiftet bekendtskab med eller er blevet brugere af snus, Puff bars og andre røgfri nikotinprodukter. Disse produkter er yderst skadelige, og det er derfor vigtigt, at I forældre har en viden om produkterne samt taler med jeres børn om dem.

Vidste du, at:

- Puff bars og andre engangs-e-cigaretter tilbydes børn helt ned til 3. klasse?
- Én snus/nikotinpose indeholder op til 16 gange mere nikotin end én cigaret?
- Røgfri nikotinprodukter tiltaler børn og unge med flotte farver og søde smage?
- Det er nemt at blive afhængig, fordi der er så meget nikotin i produkterne?
- Nikotin skader blandt andet børn og unges hjerne og mundhule?
- Nikotin giver større risiko for at blive afhængig af andre rusmidler.
- Nogle af produkterne sælges ulovligt i butikker eller på gaden?

Hvis du som forælder oplever, at dit barn har fået fat i røgfri nikotinprodukter, som du har mistanke om er ulovlige, så tal med dit barn om, at det er ulovligt at købe. Vær samtidig nysgerrig på, hvordan og hvorfor dit barn har købt produkterne, så I kan tage dialogen om de udfordringer, som er nævnt ovenfor.

Læs mere om de røgfri nikotinprodukter, hvad konsekvenserne kan være, og hvem man kan kontakte i vedhæftede.

Venlig hilsen

Sundhedsplejen og Trivsel og Kriminalitetsforebyggelse
Frederikssund Kommune