

Status på Handleplan for Støtte til borgere med demens



Bilag 2
Februar 2026

Samarbejde på tværs - tværgående målsætning (1/3)

"Vi samarbejder på tværs i kommunen for at sikre, at borgere med demens og deres pårørende oplever et sammenhængende og kvalificeret forløb fra start til slut."

Indsatser	Status
<p>a) Vi styrker det ledelsesmæssige ansvar for tilbuddene til borgere med demens, så vi kan sikre sammenhængen mellem tilbuddene og prioritere ressourcerne bedst muligt.</p>	<p>Pr. 1. februar 2026 er en række af kommunens tilbud til borgere med demens og deres pårørende samlet i Forebyggelse og Træning. Det gælder bl.a. de forebyggende tilbud til borgere med demens, herunder træningstilbuddet, som med budget 2026 blev gjort permanent. Forebyggelse og Træning har også ansvar for pårørendegrupper, undervisning af pårørende og for samarbejdet med civilsamfundet om tilbud til borgere med demens og deres pårørende. Dette giver mulighed for en stærk og sammenhængende udvikling af demensindsatsen og udvikling af nye relevante tilbud. Samtidig er der skabt sammenhæng med kommunens øvrige forebyggende sundhedsindsatser for borgere i eget hjem.</p>

Samarbejde på tværs - tværgående målsætning (2/3)

Indsatser	Status
<p>b) Vi styrker samarbejdet mellem de tilbud i kommunen, som borgerne med demens og deres pårørende møder igennem sygdomsforløbet. Det vil bl.a. ske i forbindelse med implementering af helhedspleje, som skal sikre sammenhæng for borgerne og understøtte, at de møder så få medarbejdere som muligt i deres forløb. Vi vil også videreudvikle samarbejdet mellem daghjem, døgnpleje, midlertidige pladser og omsorgscentre, i forbindelse med at en borger flytter i plejebolig.</p>	<p><i>Helhedsorienteret demensforløb til borgere med hjælp i hjemmet</i> Borgere, der har behov for hjælp i hjemmet, modtager helhedspleje. Det betyder, at der er fokus på, at borgeren modtager en samlet indsats, der sammensættes ud fra borgerens behov, og som kan bestå af praktisk og personlig hjælp, træning og hjælp til velfærdsteknologi mv. Det skal undersøges, hvordan indsatsen i forhold til vejledning, rådgivning og støtte til at koordinere sygdomsforløbet kan styrkes.</p> <p><i>Bedre overgange mellem tilbud</i> Overgange mellem tilbud kan være udfordrende for borgere med en demensdiagnose. For at sikre en tryk overgang er der som et forsøg etableret et udslusningshold fra demenstræningen, hvor borgerne træner i Daghemmenes lokaler og derved støttes i overgangen mellem de to tilbud. Udslusningsholdet evalueres medio 2026.</p> <p>I 2026 vil der blive udviklet arbejdsgange for et tættere samarbejde mellem daghjem, døgnpleje, midlertidige pladser og omsorgscentre i forbindelse med, at en borger flytter i plejebolig. Et tættere samarbejde skal sikre, at borgeren oplever sammenhæng i forløbet, og at der tages hensyn til eventuelle særlige behov, når borgeren flytter ind.</p>

Samarbejde på tværs - tværgående målsætning (3/3)

Indsatser	Status
<p>c) Vi klæder medarbejderne på, så de har kompetencer til at støtte og kommunikere med både borgere med demens og deres pårørende. Vi vil bl.a. udbrede og forankre de værktøjer til at skabe trivsel, som omsorgscentrene fik fra Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold i et undervisningsforløb i 2024. Vi skal herunder arbejde med at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin blandt borgere med demens i samarbejde med den behandlingsansvarlige læge.</p>	<p>Omsorgscentrene arbejder med at forankre redskaber og metoder fra forløbet om personcentreret omsorg med Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold i 2024-2025. Dette er beskrevet nedenfor under temaet "Værdig og kvalificeret hjælp og pleje – svær demens".</p> <p>Det planlægges at styrke helhedsplejen til borgere i eget hjem ved at arbejde med kompetenceudvikling på demensområdet i Døgnplejen i 2027.</p>
<p>d) Vi afprøver og implementerer velfærdsteknologi og hjælpemidler, som kan hjælpe borgere med demens i alle faser af sygdommen. Teknologi og hjælpemidler kan hjælpe borgerne med at fastholde deres funktioner og give tryghed til både borgerne og deres pårørende.</p>	<p>Borgere med demens og deres pårørende har ofte behov for vejledning og støtte for at komme i gang med at bruge relevante hjælpemidler. Det undersøges, hvordan borgerne kan støttes bedre i at bruge hjælpemidler og velfærdsteknologier, som kan gøre hverdagen med demens lettere eller tryggere.</p>

Støtte til borgere og pårørende - let demens (1/1)

“Vi understøtter, at borgere i den tidlige fase af demenssygdommen bevarer muligheden for at leve et selvstændigt liv længst muligt, og vi støtter pårørende til at håndtere tilværelsen sammen med en demensramt.”

Indsatser	Status
a) Vi tilbyder støtte til pårørende – fra diagnosen stilles og i hele forløbet. Vi tilbyder i dag pårørendegrupper til ægtefæller og samlevende og undervisning til pårørende. Vi ønsker at afprøve nye tiltag i støtten til pårørende med udgangspunkt i specifikke behov samt at samarbejde med frivillige foreninger om pårørende-og netværksgrupper, som kan supplere kommunens egne tilbud.	En række af demenstilbuddene blev pr. 1. februar 2026 samlet i Forebyggelse og Træning, herunder undervisning til pårørende og pårørendegrupper. Pårørendeindsatsen vil i de kommende år blive et fokuspunkt for udviklingen af indsatserne i Forebyggelse og Træning, både når det gælder demens og andre sygdomme.
b) Vi samarbejder med civilsamfundet om nuværende og nye tilbud til borgere med demens og deres pårørende. Vi fortsætter også med at rådgive og undervise frivillige og frivillige organisationer.	Forebyggelse og Træning har i de senere år etableret partnerskab med aftenskolerne om bl.a. demenskor. Fremover vil Forebyggelse og Træning systematisk udvikle samarbejdet ud mod civilsamfundet og frivillige foreninger både på demensområdet og på det øvrige forebyggende og sundhedsfremmende område.
c) Vi tilbyder undervisning og vejledning til lokale erhvervsdrivende, så medarbejderne får kendskab til tegn på demens og bedre kan hjælpe de borgere med demens, de møder.	Der udarbejdes i 2026 skriftlig information til erhvervsdrivende og andre i lokalsamfundet om almindelige tegn på demens og om, hvem i kommunen man kontakter, hvis man oplever mennesker med demens, som har brug for hjælp.

Længst muligt i eget hjem - moderat demens (1/1)

“Vi støtter borgere med demens og deres pårørende i en hverdag, der fungerer, så borgeren kan klare sig længst muligt i egen bolig – også når sygdommen udvikler sig.”

Indsatser	Status
<p>a)</p> <p>Vi tilbyder indsatser, der skaber tryghed og aflaster de pårørende. Det omfatter afløsning i eget hjem, nødkald og døgnaflastning. Formålet er at lette byrden for de pårørende, som ofte løfter en meget stor omsorgsopgave, både ved moderat og svær demens.</p>	<p><i>Telefonisk demensrådgivning</i></p> <p>Byrådet afsatte i Budget 2026 250 t. kr. om året til telefonisk demensrådgivning. Pengene er afsat fra 2027 og frem, og telefonrådgivningen etableres derfor fra primo 2027.</p> <p><i>Aflastning</i></p> <p>Med sundhedsreformen skal kommunen pr. 1. januar 2027 afgive en stor del af de midlertidige pladser til regionen. Midlertidige pladser til døgnaflastningsophold, vil fortsat være kommunale. Seniorer og Forebyggelse vil i foråret 2025 få forelagt en sag med forslag til den fremtidige kapacitet på dette område.</p>
<p>b)</p> <p>Vi igangsætter en analyse af det fremtidige behov for daghjemsplasser. Alle borgere i demensdaghjemmet og 75 % af borgerne i det somatiske daghjem har demens, og der skal derfor samtidig ses på mulighederne for at udnytte ressourcer, kompetencer og lokaler bedst muligt på tværs af Daghjemmene.</p>	<p>De fleste borgere er kun i daghjem 1-2 dage om ugen, mens de pårørende drager omsorg for dem de øvrige dage. Det vurderes, at mange pårørende har behov for mere aflastning, og mulighederne for at udvide kapaciteten på kortere og længere sigt skal derfor undersøges.</p>

Værdig og kvalificeret hjælp og pleje – svær demens (1/2)

“Vi sikrer, at borgere med svær demens får værdig og kvalificeret hjælp og pleje.”

Indsatser	Status
a) Vi understøtter, at borgere med svær demens kan få hjælp og pleje i egen bolig, ligesom der tilbydes støtte og aflastning til borgernes nære pårørende.	<p>Pårørende til borgere med svær demens står ofte i vanskelige og belastende situationer, og her er muligheden for hurtig støtte og rådgivning central. Det undersøges derfor, hvordan borgere og pårørende kan tilbydes bedre vejledning, rådgivning og støtte til at koordinere sygdomsforløbet.</p> <p>Det skal derudover undersøges, som beskrevet ovenfor, om kapaciteten i daghjemmene kan udvides både på kortere og længere sigt. Dette vil betyde bedre muligheder for aflastning af pårørende til borgere med svær demens.</p>
b) Vi sikrer, at omsorgscentrene har de nødvendige kompetencer til at tage imod stadigt flere beboere med demens. I dag har tre af kommunens fem omsorgscentre afdelinger, som er specialiseret til borgere med demens. Vi undersøger, om antallet af specialiserede pladser passer til behovet, og hvordan vi bruger pladserne bedst muligt.	<p><i>Kompetenceudvikling</i> Omsorgscentrene arbejder med at forankre redskaber og metoder fra et forløb om personcentreret omsorg med Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold i 2024-2025. Personcentreret omsorg er en tilgang, hvor personalet gennem fælles refleksioner i dagligdagen og på såkaldte beboerkonferencer får redskaber til at forstå, hvad der ligger bag borgernes adfærd, og til at finde handlemuligheder, så man forebygger konflikter og får lov til at give den nødvendige hjælp og omsorg. Redskaber og metoder bruges i det daglige og på beboerkonferencer, og nye medarbejdere introduceres til metoderne.</p> <p><i>Skærmede pladser på omsorgscentre</i> Kommunen har i dag 50 specialiserede pladser på skærmede afdelinger, som bl.a. er rettet mod borgere med demens og særlige behov. Det undersøges i 2026, om antallet af skærmede pladser passer med behovet.</p>

Værdig og kvalificeret hjælp og pleje – svær demens (2/2)

Indsatser	Status
c) Vi arbejder mod en mere demensegnet indretning på omsorgscentrene, herunder døgnrytmebelysning, nedbringelse af støj og forstyrrelser og sikring af udearealer.	Der blev i Budget 2021 afsat penge til faciliteter målrettet borgere med demens. Pengene blev dengang afsat i perioden 2025-2030, og investeringen blev efterfølgende udskudt.