

# Rådet for handicap, psykiatri og udsathed

Det sunde liv  
i den sunde kommune



# Rådet for handicap, psykiatri og udsathed: Formål og opgaver

## Kære læser

Denne pjece har til formål at informere dig om Rådets arbejde. Du vil desuden blive introduceret til tre udvalgte områder, Rådet beskæftiger sig med, nemlig tilgængelighed, individuelt planlagt job med støtte (IPS) og velfærdsteknologi.

**Rådets vigtigste opgave** er at bidrage til et samfund, hvor mennesker med handicap har samme muligheder som alle andre. **Rådet rådgiver** Byrådet og kan behandle alle lokalpolitiske spørgsmål, som vedrører borgere med nedsat fysisk og psykisk funktionsevne samt social udsathed. Alle **kommuner har pligt** til at nedsætte et råd, som skal høres i alle sager, der vedrører borgere med handicap, psykiske udfordringer og/eller social udsathed. Rådet kan ikke behandle enkeltsager – herunder konkrete klagesager eller personsager.

**Medlemmerne** af Rådet udpeges **hvert fjerde år efter et kommunalvalg**. Rådet har 8 medlemmer. 4 medlemmer med bopæl i kommunen er udpeget efter indstilling af Danske Handicaporganisationer (DH), mens 4 medlemmer er udpeget af Byrådet.

### Opgaver

Rådets opgaver består blandt andet i **at rådgive politikere** og forvaltningen om, hvordan de kan forbedre forholdene for borgere med udfordringer i forhold til handicap, psykiatri og udsathed, og **stille forslag** om konkrete politiske tiltag. Rådet udarbejder **høringssvar** og fungerer derved som **dialogpartner for kommunen** og sikrer, at de handicappepedes forhold er indtænkt i de politiske dagsordener.

I Rådet har Byrådet et godt forum for dialog og sparring med repræsentanter for kommunens borgere med handicap. Repræsentanterne har et bredt bagland, og de kan bidrage med stor viden og erfaring på handicapområdet. Rådet har aktivt bidraget ved udformningen af kommunens **handicap- og psykiatripolitik** (2023-2026) og de tilhørende handleplaner, der skal sikre, at politikken også implementeres.

Tommy Fritzen  
Formand for Rådet for handicap,  
psykiatri og udsathed.

## Tilgængelighed



Tilgængelighed er en helt afgørende forudsætning for, at borgere med funktionsnedsættelse kan deltage i samfundslivet.

Offentligt såvel som privat byggeri skal følge reglerne i bygningsreglementet, der tager højde for tilgængelighed. En undersøgelse fra Statens Byggeforskningsinstitut viser imidlertid, at Danmark har meget lidt kontrol med overholdelse af bygningsreglementet i sammenligning med andre lande. (kilde: Dansk Handicapforbund)

Dette var bl.a. også tilfældet med bygningen af den nye svømmehal i Frederikssund. Rådet for handicap, psykiatri og udsathed var taget med på råd tidligt i processen i samarbejde med de arkitekter, der skulle tegne svømmehallen. Vi kom her med anbefalinger til bl.a. omklædningsfaciliteterne, genoptræning og vedligeholdelses-træning samt tilgængelighed til bassinerne, så de var tilpasset bevægelsehandicaps på den bedst tænkelige måde. På trods af dette måtte vi konstatere, at tilgængeligheden ikke var opfyldt, da byggeriet stod færdigt, og ved vores gennemgang påtalte Rådet flere steder, hvor tilgængeligheden var mangelfuld. Resultatet blev, at der skulle en ombygning til efterfølgende.

Det er altid ærgerligt, at byggerier skal ombygges efterfølgende, da ombygninger altid er en dyr løsning. Ved at inddrage Rådet tidligt i beslutningsprocesser kan Byrådet i mange tilfælde undgå uhensigtsmæssige løsninger i forhold til fx byggeri, trafik, kommunikation, generelle serviceløsninger mv, som så siden skal tilpasses eller ændres, så løsningerne bliver tilgængelige for borgere med handicap.

Rådet har også være taget med på råd i forhold til havnebadet, der snart står klar, og vi er nu spændte på at se resultatet. Og vi vil som altid gå det igennem, når det står færdigt, og så håbe at alt er, som det skal være, og glædes over, når det kommer i brug.

Frederikssund bymidte har i mange år været debatteret i Rådet i forhold til svær tilgængelighed. Problemet er brostensbelægningen, som er et dårligt underlag for kørestolsbrugere og dårligt gående med gangstativer, idet hjulene sætter sig fast imellem stenene og kan give fald-ulykker for borgerne, og flere steder i kommunen er belægningen desuden slidt med sprækker og høje kantsten. Det har vi har gjort opmærksom på til Vej og Park. Vi har arbejdet sammen med Vej og Park for at få dette løst, og der er nu lavet opmålinger på, hvor problemerne er henne i hele kommunen.



## Velfærdsteknologi

Velfærdsteknologi giver borgere med funktionsnedsættelser nye muligheder, så man kan få hjælp på en smart og værdig måde samt være mere selvhjulpne, og velfærdsteknologi er derfor vigtigt for vores velfærd nu og især i fremtiden. De største dilemmaer omkring velfærdsteknologi er, at markedet er stort, at udviklingen går stærkt, og at overblikket over muligheder er svært at få. Mange velfærdsteknologiske hjælpemidler og digitale løsninger købes og indføres på de enkelte botilbud. Også vores fælleskommunale hjælpemiddeldepot indeholder mange hjælpemidler, som udlånes til borgerne efter individuel konkret vurdering. Endeligt har Frederikssund Byråd afsat en pulje til velfærdsteknologi – en pulje, de forskellige områder kan søge, når de har gode idéer eller ønsker om at teste nye løsninger, inden de investerer i dem.

Hvert 4. år inviteres Rådet for handicap, psykiatri og udsathed med på en velfærdsteknologitur rundt i Frederikssund Kommune. Det er en fællestur med Social og Sundhedsudvalget, Omsorg og Ældreudvalget og Seniorrådet. Turen giver et indblik i, hvordan der arbejdes med velfærdsteknologi, og hvordan det kommer borgerne og medarbejderne til gode. Velfærdsteknologi skal, for at være en god "investering", opfylde flere betingelser blandt

andet: give brugerne øget selvhjulpnehed, frigive medarbejderressourcer og sikre et godt arbejdsmiljø, der hvor medarbejderne er involveret i brugen.

Eksemplerne på velfærdsteknologiske løsninger er mange. Her skal nævnes nogle af dem, der i dag findes i Frederikssund: Carrendo af- og påklædningsstol – en stol med mange funktioner, så borgeren ikke skal løftes frem og tilbage, men kan blive siddende i samme stol, mens hjælpen udføres. ELK og Raiser – redskaber til nemt at hjælpe en borger op efter fald. Skyllø/tørre toiletter – hjælper, så flere borgere selv kan klare toiletbesøg. RotoBed – intelligente senge, som kan gøre borgere (især unge) selvhjulpne i forhold til at komme ind og ud af sengen. Medicinhuskere. Spotee VideoRehab – træning ved skærmture. Luftrensere. Virtuel reality. ExorLive – APP til træning i eget hjem. Touch and Play – interaktiv løsning til træning af kognitive funktioner. Soft Tilt – automatisk vending i sengen uden at forstyrre nattesøvnen. DialogNet og VitaCom – digitale løsninger til brug for information af og dialog med pårørende.

Mulighederne er mange og vil kun vokse. Rådet vil følge med i og understøtte udbredelsen til glæde for borgerne.

## IPS-indsatsen

Individuelt Planlagt job/uddannelse med Støtte (IPS) er en indsats målrettet personer, der er tilknyttet psykiatrien, som gennem IPS-teamet får hjælp til at finde et job eller en uddannelse på helt almindelige vilkår. Der er tale om et tværfagligt samarbejde mellem borger, kommune og psykiatrien.

IPS-indsatsen i Frederikssund kommune er startet op i maj 2021 som et 2-årigt projekt og er efter projektperioden blevet fast forankret som en del af beskæftigelsesindsatsen i Jobcenteret. Rådet for handicap, psykiatri og udsathed synes, at IPS-indsatsen er meget perspektivrig, fordi den viser, at psykisk sygdom og sårbarhed ikke behøver at være en hindring for at få et job eller begynde på en uddannelse. Indsatsen gør det muligt for psykisk syge at få en varig tilknytning til arbejdsmarkedet eller få en uddannelse og dermed få et selvstændigt liv og blive økonomisk uafhængige.

### Hvad er IPS?

Der hvor IPS-indsatsen særligt skiller sig ud, er at der er tale om en individuel og tidsbegrænset indsats med støtte fra IPS-konsulent under hele forløbet – lige så længe, der er brug for det. Derudover er IPS en integreret del af den psykiatriske behandling. Metoden tager udgangspunkt i borgerens ønsker og drømme, og

som udgangspunkt er ingen ekskluderet fra indsatsen, så længe de er motiverede. Og erfaringerne fra Frederikssund kommune er meget positive: Der har været omkring 80 borgere i IPS siden starten i en bred vifte af jobs og uddannelser, og resultaterne viser, at over 60% er kommet i job eller uddannelse. Det er meget flotte tal, som viser, at indsatsen og metoden har stor effekt. Til sammenligning kan nævnes, at på landsplan er kun hver 5. dansker med psykisk sygdom – svarende til 20% - i ordinær beskæftigelse. Tilbagemeldingerne fra borgerne i IPS-indsatsen går på, at det giver mening for dem, at den beskæftigelsesrettede indsats hænger sammen med deres behandling i psykiatrien, og at relationen med IPS-konsulent er ligeværdig og respektfuld og dermed vigtig i deres recovery-proces og deres arbejde i retning af at få et job. De virksomheder, der deltager, giver ligeledes positive tilbagemeldinger. De er meget rummelige, og for dem betyder medarbejdernes stabilitet mere end deres diagnose.

### Sådan kommer du i gang

Hvis du ønsker at deltage i et IPS-forløb, så kontakt din sagsbehandler på Jobcentret i Frederikssund eller din kontaktperson på dit psykiatriske center.

# Medlemmer i rådet for handicap, psykiatri og udsathed

**Tommy Fritzen**

Formand

**E-mail** fritzen@post.tele.dk**Tlf** 30 32 87 75**Udpeget af:** LEV

Stedfortræder: Thina Priis

**Mine 3 fokuspunkter i rådet er:**

1. Bedre forhold for mennesker med handicap
2. Mennesker med handicap skal kunne leve et selvstændigt, aktivt og engageret liv.
3. Flere borgere med handicap skal med i fællesskaber

**Jette Lund Pedersen**

Næstformand

**E-mail** jettelund@live.dk**Tlf** 21 45 58 43**Udpeget af:** Bedre Psykiatri

Stedfortræder Erik Kolding

**Mine 3 fokuspunkter i rådet er:**

1. Lige muligheder for fysisk og psykisk syge
2. Akuthjælp til psykisk syge/sårbare
3. Forbedring af pårørendes vilkår

**Bente Schousboe**

XXXXXX

**E-mail** b.schousboe@outlook.dk**Tlf** 20 41 24 87**Udpeget af:** Fibromyalgi foreningen

Stedfortræder: Anne Marie Mathiesen

**Mine 3 fokuspunkter i rådet er:**

1. Tilgængelighed
2. Skabe gode vilkår for mennesker med handicap
3. Borgere med usynligt handicap får bedre vilkår

**Stig Jensen**

XXXXXX

**E-mail** stigjensen46@gmail.com**Tlf** 20 16 44 29**Udpeget af:** PTU (Ulykkespatient-Foreningen)

Stedfortræder: Dorte Hammershøi Johansson

**Mine 3 fokuspunkter i rådet er:**

1. Rehabilitering
2. Menneskes kompleksitet/biomekanik/sygdomslære/symptomer
3. Psykiske/fysiske handicap/sociale problemer

**Anne Lise Kuhre**

XXXXXX

**E-mail** akuhr@frederikssund.dk**Tlf** 41 11 17 58**Udpeget af:** Byrådet for Socialdemokratiet

Stedfortræder: Jesper Wittenburg

**Mine 3 fokuspunkter i rådet er:**

1. Lighed i sundhed
2. Trivsel og Værdighed
3. Tilgængelighed

**Inge Messerschmidt**

XXXXXX

**E-mail** imess@frederikssund.dk**Tlf** 60 75 36 60**Udpeget af:** Byrådet for Dansk Folkeparti

Stedfortræder: Charlotte Drue

**Mine 3 fokuspunkter i rådet er:**

1. Stærkere tværkommunal ekspertise på handicapområdet
2. Større fokus på handicap, psykiatri og udsathed
3. Bedre vilkår for pårørende

**Maibritt Møller Nielsen**

XXXXXX

**E-mail** maimn@frederikssund.dk**Tlf** 40 78 20 62**Udpeget af:** Byrådet for Nye Borgerlige

Stedfortræder: Signe Sysse Grünfeld-Bierre

**Mine 3 fokuspunkter i rådet er:**

1. Borgernes retssikkerhed
2. Tilgængelighed
3. Inklusion i samfundet og selvbestemmelse

**Susanne Bettina Jørgensen**

XXXXXX

**E-mail** sbjoe@frederikssund.dk**Tlf** 22 90 30 92**Udpeget af:** Byrådet for Socialdemokratiet

Stedfortræder: Poul Erik Skov Christensen

**Mine 3 fokuspunkter i rådet er:**

1. Lighed i sundhed
2. Større fokus på psykiatrien
3. Gode forhold for borgere med funktionsnedsættelse