

A hand is shown holding a blister pack containing several pills of different colors (white, red, yellow, and orange). The background features a roll of white fabric, possibly gauze, which is partially unrolled. The overall scene is set against a light blue background. The text 'apotek' is in the top right, and the main headline is in the center. At the bottom, there is a dark blue banner with white text.

apotek

Små poser. Stor tryghed

Værd at vide om dosispakket medicin



Dosispakket medicin har mange fordele

Dosispakket medicin giver sikkerhed og tryghed for borgere, der tager mange slags medicin på forskellige tidspunkter.

Mange, der får dosispakket medicin, får hjælp til at håndtere medicinen. Men dosispakket medicin egner sig også til dem, der selv vil holde styr på medicinen. Det kan være netop den håndsækning, der gør, at man kan være selvhjulpnen og føle sig tryk ved, at medicinen bliver taget korrekt.

Denne lille folder kan gøre dig klogere på de mange fordele, der er ved at få medicinen dosispakket – for både medicinbruger, pårørende og sundheds- og plejepersonale.

Hvad er dosispakket medicin?

Dosispakket medicin er medicin, der bliver pakket i små dosisposer, der er beregnet til at tage på bestemte tidspunkter – for eksempel morgen, middag og aften. Poserne hænger sammen i en rulle i den rækkefølge, de skal tages. På hver enkelt pose er det tydeligt markeret

- Hvem medicinen er til
- Hvilken medicin posen indeholder
- Hvornår medicinen skal tages

De fleste tabletter og kapsler kan dosispakkes, og det gælder også for vitaminer, mineraler og kosttilskud. Øjendråber, brusetabletter eller lignende kan ikke dosispakkes men bliver udleveret ved siden af dosisrullen. En rulle indeholder medicin til to uger. Ved ferier eller rejser kan apoteket pakke dosisruller til en længere periode – dog højst fire uger.



Hvem har glæde af dosispakket medicin?

Dosisrullen er især smart, hvis en borger får mange slags medicin, der skal tages på forskellige tidspunkter af døgnet. Det kan også være en stor hjælp for pårørende, der håndterer deres forældres, ægtefælles eller børns medicin. Det er en håndsrekning til sundhedspersonale, som ikke skal bruge tid på at

‘tælle piller’, men kan fokusere på pleje og omsorg.

Nogle mennesker oplever også, at de før skulle have hjælp til at tage medicin, men nu kan klare det selv. Det giver større frihed i hverdagen.



Dosispakket medicin giver tryghed og større medicinsikkerhed

Når der skal holdes styr på mange lægemidler, tidspunkter eller doseringer, der kan variere, opstår der helt naturligt en risiko for menneskelige fejl.

Dosispakket medicin er en meget sikker løsning, for bag den overskuelige dosisrulle ligger der en gennemtænkt proces, som minimerer risikoen for fejl. Faktisk er fejlprocenten helt nede på 2 fejl pr. 1 million dosisposer.

Til sammenligning er der 2-4 fejl pr. 100 dispenserings, når det er menneskehænder, der dispenserer medicin.



Hvordan foregår det?

På apoteket bliver information om den medicin, der skal pakkes, overført til et dosisdispenseringskort og kontrolleret på samme måde som med medicin i almindelige pakninger.

Hvis alt er som det skal være, sendes kortet videre til pakkeapoteket, som tjekker, om der er særlige pakkebehov eller om et lægemiddel eventuelt bør erstattes af et tilsvarende, men billigere alternativ. Derefter bliver bestillingen sendt videre til den avancerede pakkemaskine, som producerer den individuelle dosisrulle.





Inden rullen bliver frigivet til at kunne udleveres, gennemgår den en fotokontrol, hvor hver eneste pose bliver gennemlyst og analyseret. Hvis noget ser ud til ikke at stemme i forhold til det, der er ordineret, udløser det en alarm, og rullen bliver taget ud til manuel kontrol af pakkapoteket. Ofte vil en udløst alarm skyldes, at to tabletter ligger oven på hinanden, så maskinen kun kan se den ene.



Først når alt er tjekket og godkendt, bliver dosisrullen sendt videre til apoteket, som endnu engang kontrollerer, om alt stemmer med det, der er ordineret af lægen. Herefter bliver den dosispakke medicin udleveret.

Overblik med dosisdispenseringskortet

Dosispakket medicin kan fås på alle apoteker. I de fleste tilfælde aftales det med lægen, at medicinen skal dosispakkes. Lægen tager ofte stilling på baggrund af indstillinger fra kommunens personale, som kender borgeren. Herefter får apoteket besked. Det er også muligt at tale direkte med apoteket for at afklare mulighederne for at få medicinen dosispakket.

Apoteket opretter en oversigt kaldet et dosisdispenseringskort i FMK. Kortet viser, hvilken medicin borgeren får dosispakket.

Med dosisdispenseringskortet i FMK har alle sundhedspersoner adgang til at se de samme data. Det øger patientsikkerheden, især hvis parterne er gode til at samarbejde og tale sammen om, hvem der har ansvar for hvad i forbindelse med medicinhåndteringen.



Alt det, der også betyder noget

Medicinsikkerhed er naturligvis meget vigtig. Men der er også andre fordele ved dosispakket medicin, man kan glæde sig over – både for den, der bruger medicin og for den, som hjælper.

Det giver en tryghed, når medicinen er dosispakket af apoteket – og en ikke uvæsentlig sidegevinst er, at man undgår de fingerskader, der kan opstå, når mange tabletter skal trykkes ud af blisterpakninger. Som medicinbruger slipper man også for at have et stort medicinlager stående. Det er med til at nedsætte mængden af medicinspild. Det er nemt tage medicinen med, hvis man skal ud. Poserne er desuden hygiejniske og nemme at åbne, selv for mennesker med få fingerkræfter. Sidst – men ikke mindst – er der mange borgere, der giver udtryk for, at de bliver mere selvhjulpne og er blevet bedre til at følge deres behandling, efter at de er gået over til at få dosispakket deres medicin.

Hvad koster det at få dosispakket medicin?

Man betaler stykprisen for den medicin, der kommer i dosisrullen. Apoteket pakker automatisk den billigst mulige medicin, medmindre der er særlige ønsker eller behov. Dertil kommer et gebyr for selve pakningen. De almindelige tilskudsregler for sygesikringstilskud og kommunalt helbredstillæg gælder også for dosispakket medicin samt pakkegebyret, hvis det er ordineret af lægen eller behandlerfarmaceuten. Sygeforsikringen "danmark" yder også tilskud.

Et eksempel: For en person med et medicinforbrug på 3.500 kr. om året, vil betalingen for at få dosispakket medicinen være ca. 1 kr. om dagen.

På apoteket.dk/dosispak finder du en prisberegner, der viser meromkostningen ved dosispakket medicin.



apotek

Spørg apoteket

Kom ind på apoteket, hvis du har spørgsmål til de praktiske detaljer ved dosispakket medicin eller vil høre, om medicinen er egnet til dosispakning.

Du kan også finde information på apoteket.dk/dosispak og spørge os på vores anonyme chat, der er åben døgnet rundt.

Godt vi har apoteket



VARENØR.: 804655 07/23