



Nye veje til sundhed

Konference / KL's sundhedskonference 2023

12. april 2023
ODEON i Odense



Introtekst til CM mv.

Nye veje til sundhed – KL's Sundhedskonference 2023

KL's Sundhedskonference 2023 sætter fokus på omstilling af sundhedsvæsenet. Vi bliver flere ældre og kronisk syge, der er stigende mistro blandt de unge, og samtidig er manglen på personale enorm. "Bare" at fortsætte som vi plejer, er IKKE en mulighed. Men hvordan får vi lavet de nødvendige prioriteringer, hvordan bringer vi det samlede sundhedsvæsens ressourcer bedst i spil, og hvilken rolle spiller borgerne selv?

- **Svend Brinkmann** og **Alexandra Jønsson** og **John Brodersen** mener, at vi skal undgå at sygeliggøre og overdiagnosticere – hvad enten det drejer sig om fysiske eller mentale udfordringer.
- Tre kommunale **"omstillingspionerer"** giver deres bud på, hvordan vi kan skabe en indsats af høj kvalitet og samtidig få medarbejderressourcerne til at række.
- Ligeledes giver konferencens **otte sessioner** hvert sit blik på aspekter af omstilling eller nytænkning.

Det hele bliver sat under (k)ærlig lup af hele to paneler, som på hver sin måde har hånden på enten den **faglige eller politiske kogeplade**. Mød bl.a. **Christina K. Hansen**, formand for KL's Sundheds- og Ældreudvalg, **Susanne Axelsen**, projektleder for "Vælg klogt" og overlæge, **Mette Bryde Lind**, direktør i Gigtforeningen og mange flere.

Program:

09.00: **Morgenkaffe/-te og morgenmad** (og besøg i udstillerområdet)

09.30: **Velkomst og introduktion til konferencen**

Vært og moderator: Karin Cruz Forsstrøm

09.35: **Nye veje til sundhed set fra KL's Sundheds- og Ældreudvalg**

Kommunerne løser flere opgaver på sundhedsområdet, borgernes forventninger til den kommunale velfærd er stigende – og budgettet skal samtidig hænge sammen. Hvilken situation sætter det kommunerne i – Christina Krzyrosiak Hansen skitserer udfordringerne set fra KL.

Christina Krzyrosiak Hansen, formand for KL's Sundheds- og Ældreudvalg og borgmester i Holbæk

09.45: **Nationale visioner for nye veje til sundhed**

Kommende sundhedsminister (ikke bekræftet)

09.55 **Snart er vi alle patienter**

”En tsunami af overdiagnostik er ved at oversvømme vores samfund”. Sådan skriver de to forfattere i bagsideteksten til bogen ”Snart vi alle patienter”. Alexandra Jønsson og John Brodersen vil give deres bud på en af grundene til, at vores sundhedsvæsen er ved at drukne i patienter - nemlig at definitionen af syg og rask har flyttet sig så meget, at vi overdiagnostiserer og overbehandler i et sundhedsvæsen, hvor ressourcerne i forvejen er knappe.

Alexandra Brandt Ryborg Jønsson, lektor i antropologi, RUC og John Brandt Brodersen, professor i almen medicin, KU

10.25 **Panel: Hvad skal vi – som kommuner og som samlet sundhedsvæsen – gøre anderledes for at ruste sundhedsvæsenet til fremtiden?**

De udfordringer, som sundhedsvæsenet står over for, gør, at det ikke er en mulighed blot at fortsætte, som vi plejer. For at undgå overfyldte hospitalsgange er det nødvendigt med et større fokus på forebyggelse, tidlige indsatser, egenmestring og træning. Og på at undgå unødvendige indlæggelser og behandlinger. Det kræver en indsats fra det samlede sundhedsvæsen. Vi spørger et panel, der til sammen udgør en bred repræsentation af sundhedsvæsenets aktører, hvad de vil gøre anderledes.

- *Mads Koch Hansen, selvstændig lægelig rådgiver og tidligere lægelig direktør ved Sygehus Lillebælt*
- *Anyta Krogh Manghezzi, direktør, Høje-Taastrup Kommune*
- *Finn Rønholt, geriater, Gladsaxe Kommune*
- *Susanne Axelsen, overlæge og projektleder for ”Vælg klogt”*
- *Mette Bryde Lind, direktør, Gigtforeningen*

11.00 Pause og besøg i udstillerområdet

11.30 Sessioner (se uddybende beskrivelse nedenfor)

- Er svaret på børn og unges sundhed og trivsel et styrket lokalsamfund?
- Organisatorisk sundhedskompetence – En vej til mere lighed i sundhed?
- Børn og unges mentale sundhed kræver mere samarbejde på tværs.
- Ikke mere af det samme, tak! Fremtidens behandling af kronisk sygdom.
- Kan hjemmesygeplejen løfte mere og bedre?
- Hvad er spørgsmålet - hvis svaret er 72 timer(s behandlingsansvar)?
- Patientrapporterede oplysninger: Hvorfor borgerens egne oplysninger har stor værdi!
- Træningsteknologier og skærmbesøg - So ein Ding müssen wir auch haben!

12.30 Frokost og besøg i udstillerområdet

13.30 Hvem vinder Den Gyldne Tråd 2023?

Nyhedsmediet Kommunal Sundhed uddeler prisen for det bedste nye initiativ i det nære sundhedsvæsen 2023.

13.45 Tre ”omstillingspionerer” præsenterer deres bud på nye veje til mere sundhed

Hvordan leverer vi fortsat indsatser og pleje af høj kvalitet, når flere har brug for hjælp, og personalemangel er et vilkår. Tre ”omstillingspionerer” giver deres bud på, hvordan vi som kommuner kan skabe en forbedring og samtidig få medarbejderressourcerne til at række:

- **Ny Rehabilitering i hjemmeplejen kan øge livskvaliteten hos ældre**
Ved at omstille og omorganisere hverdagsrehabiliteringen i hjemmeplejen vha. velfærdsteknologiske løsninger kan vi både øge den ældres livskvalitet, løfte arbejdsglæden og spare medarbejdertimer.

Camilla Fibiger Smed, visitationschef, Aalborg Kommune

Michael Harbo, udviklingschef, DigiRehab A/S

- **Mere samarbejde på tværs kan skabe rammer for bedre mental sundhed blandt unge**

TBA

- **Dosispakket medicin kan øge patientsikkerheden**

TBA

14.30 Pause og besøg i udstillerområdet

15.00 Fremtidens tilbud til borgere med kronisk sygdom: Mere forebyggelse, træning og mestring af egen sygdom.

TBA.

15.10 **Debat: Hvordan får vi prioriteret forebyggelse og tidlige indsatser?**

I en tid med pressede ressourcer kommer vi nemt til at satse på hurtige løsninger og symptombehandling af sundhedsvæsenet frem for langsigtet forebyggelse. Hvordan får vi prioriteret det, som vi ved virker? Og skabt et sammenhængende og meningsfuldt forløb på tværs af sygehus, kommune og almen praksis?

- *Christina Krzyrosiak Hansen, formand for KL's Sundheds- og Ældreudvalg*
- *Karin Friis Bach, formand for Danske Regioners Sundhedsudvalg*
- *Jørgen Skadborg, formand for Praktiserende Lægers Organisation*
- *Et nationalt perspektiv (nyvalgt sundhedsordfører)*

15.30 **Intentionen om at mindske mistrivslen må ikke komme til at forstørre den**

Næsten halvdelen af de unge mellem 16 og 25 år oplever en grad af mistrivsel. Det er en udvikling, der bekymrer og optager de fleste af os. Men ifølge Svend Brinkmann risikerer vi at gøre det hele værre, hvis vi sygeliggør alle former for mistrivsel og fortolker det hele som psykiatiske problemer, der kræver diagnoser og behandling. Vi skal med andre ord ikke komme til at tale de unge mere syge, end de er.

Svend Brinkmann, psykolog, forfatter og professor, AAU

Sessioner

Er svaret på børn og unges sundhed og trivsel et styrket lokalsamfund?

Det har stor betydning, at voksne i børn og unges hverdagsliv, tager ansvar for at fremme trivsel og sundhed. Sessionen giver indblik i, hvad der skal til for at skabe forandring i lokalsamfund ved at engagere lokale ressourcer både blandt kommunes egne medarbejdere, foreningerne, erhvervslivet og forældrene.

Kom og bliv klogere på kommunernes muligheder for at mobilisere lokalsamfundet. Mulighederne bliver konkretiseret i indsatserne ”Fælles om ungelivet” og ”Børneliv i sund balance”, der har som mål at forbedre børn og unges trivsel og sundhed.

- *Rikke Blom, direktør for børn, sundhed og velfærd, Albertslund Kommune*
- *TBA*

Organisatorisk sundhedskompetence – En vej til mere lighed i sundhed?

Sundhedsvæsenet skal bidrage til at skabe lighed i sundhed, men der er desværre forskel på, hvem der får mest gavn af sundhedsfremme, forebyggelse, tidlig opsporing, behandling og rehabilitering.

På sessionen kan du høre eksempler på, hvordan et bevidst fokus på organisationers sundhedskompetence kan styrke ligheden i udbytte af sundhedstilbud. Hør også, hvordan man som kommune konkret kan arbejde med at styrke den organisatoriske sundhedskompetence og gøre borgerens møde med kommunens forebyggelse og rehabilitering mere tilgængeligt.

- *Helle Terkildsen Maindal professor Ph.d., Aarhus Universitet*
- *Rasmus Baagland & Christina Ersbøll Ross, Sundhedsstyrelsen*
- *Sanne Møller Palner, Kvalitets- og udviklingsfysioterapeut fra Randers Kommune*

Sammen om at fremme børn og unges mentale sundhed

Et sundt liv handler om evnen til at passe på sig selv og tage vare på sin egen sundhed og trivsel. Men det handler også om, hvordan vi tager vare på hinanden og om, hvordan vi som samfund skaber gode rammer for trivsel og fællesskaber. Indsatsen i kommuner spænder bredt fra fremme af trivsel og stærke børnefællesskaber, over tidlig forebyggelse i sundhedspleje og daginstitutioner, til mere specialiserede indsatser i børne-/familieafdelinger og til lettere behandling via fx PPR samt til samarbejde med den regionale børne- og ungepsykiatri.

Sessionen stiller skarpt på kommunernes arbejde for at fremme børn og unges mentale sundhed. Hør om KL's fælles pejlemærker for børn og unges trivsel på tværs af KL's Børne- og Undervisningsudvalg, Socialudvalg og Sundheds- og Ældreudvalg; Bliv klogere på ABC for mental sundhed i praksis; og hør om en kommunes strategi for mental sundhed.

- *Politiker fra KL's Sundheds- og Ældreudvalg (TBA)*
- *Charlotte Bjerre Mejlstrup, projektchef for ABC for mental sundhed, Ph.d., Cand.scient.san.publ., Institut for Psykologi, Københavns Universitet*
- *Arne Nicolaisen, direktør, Esbjerg Kommune*

Ikke mere af det samme, tak! Fremtidens behandling af kronisk sygdom.

Den kommende kvalitetsplan skal bidrage til en omstilling til det nære sundhedsvæsen. Hvis det skal lykkes, skal der radikal forandring til. Det er ikke en mulighed "bare" at anbefale mere af det samme, når vi bliver flere med kronisk sygdom og samtidig står med en markant arbejdskraftsudfordring. Derfor skal der forandringer til i hele sundhedsvæsenet. Men hvordan kommer det til at ske? Og hvad skal der til for, at forløbene for borgere med kronisk reelt bliver nytænkt?

På sessionen kan du blive klogere på, hvilke udfordringer kvalitetspakken for kronisk sygdom skal tage hånd om, og vi dykker sammen ned i nogle af de løsninger, der skal til.

- *Tanja Popp, enhedschef i Sundhedsstyrelsen*
- *Christian Harsløf, direktør i KL*
- *Erik Jylling, direktør i Danske Regioner*
- *To-tre faglige cases*

Kan hjemmesygeplejen løfte mere og bedre?

Hjemmesygeplejen er hjørnестenen i det kommunale sundhedsvæsen og en helt afgørende brik i den videre udvikling af et sundhedsvæsen, hvor mere skal håndteres uden for sygehuse. Men hvordan ruster vi medarbejderne i hjemmesygeplejen til at løfte mere i en tid, hvor der samtidig er mangel på medarbejdere? Øget fleksibilitet i opgavevaretagelsen er måske en del af svaret. Fra nationalt hold har man foreslået, at sygeplejersker skal kunne varetage opgaver, der i dag er forbeholdt læger.

På sessionen kan du blive klogere på, hvilke muligheder og faldgruber den kommende lovændring om forbeholdt virksomhedsområde for sygeplejersker åbner op for, og du kan høre, hvordan kommuner og samarbejdspartnere vil omsætte lovforslaget i praksis.

TBA

Hvad er spørgsmålet - hvis svaret er 72 timer(s behandlingsansvar)?

Hvis 42 er svaret på 'det ultimative spørgsmål om livet, universet og alt det der', så er 72 måske et svar ift. et bedre tværsektorielt samarbejde om borgeren. Aftalen om 72 timers behandlingsansvar er indgået mellem Region Hovedstaden, 29 kommuner og PLO-Hovedstaden. Målet er, at borgerne oplever en tryk overgang efter endt behandling på hospitalet. Det handler om at skabe mere smidige overgange og bedre direkte kommunikation mellem sektorerne.

På sessionen kan du blive klogere på, hvilken udfordring 72 timers behandlingsansvar kan løse, hvordan det er gået frem til nu med aftalen i hovedstaden, og hvad aftalen betyder for borgere og personalet i hverdagen.

- *Læge Finn Rønbolt, Gladsaxe Kommune*
- *Hospitalsdirektør Birgitte Rav Degenkolv, Amager/Hvidovre hospital*
- *Afdelingschef Hella Obel*
- *Daglig leder Karina Søholt, Hillerød Kommune*

Patientrapporterede oplysninger: Hvorfor borgerens egne oplysninger har stor værdi!

Som kommunerne får gjort sig erfaringer med at anvende PRO skemaer i de forskellige indsatser bliver potentialet mere og mere tydeligt. Med etablering af Kommunal PRO har kommunerne fået en it-løsning, som understøtter brugen af spørgeskemaerne i dialogen med borgerne, på en måde som bringer den enkelte borgers behov i fokus i samtalen. Med K-PRO bliver det desuden muligt at anvende borgernes svar til kvalitetsudvikling på tværs af kommunerne.

På sessionen kan du høre om erfaringer med anvendelse af det nationale PRO skema til diabetespatienter. Og om værdien af Kommunal PRO. Du vil også høre om KL's arbejde med at understøtte datadrevet kvalitetsudvikling bl.a. med etablering af en ny indsats: KIK – kvalitet i kommunerne.

- *Charlotte Rothenborg, Programleder, Afdeling for Digitale Projekter*
- *Charlotte Glümer, læge, ph.d., centerchef i Center for Diabetes og Hjertesygdomme*
- *Mie Jensen: Sygeplejerske i diabetes rehabilitering, Brønderslev Kommune*
- *Britt Søe Lundgaard: Fysioterapeut i diabetes rehabilitering, Brønderslev Kommune*
- *Nanna Skovgaard, kontorchef, sundhed og ældre, KL*

Træningsteknologier og skærmbesøg - So ein Ding müssen wir auch haben!

Implementering af eksempelvis træningsteknologier og skærmbesøg har stået højt på den kommunale agenda i mange år, men der er stadig store potentialer at hente i nogle kommuner, hvis vi lykkes med at få løsningerne implementeret i bund. Som et oplagt våben mod arbejdskraftsudfordringen skal alle kommuner sikre sig, at modne løsninger er udbredt til alle, der kan have gavn af dem. Men hvad skal der til?

På sessionen vil vi fokusere på konkrete løsninger, som har vist et potentiale til at frigøre tid hos medarbejderne. Derudover kan du høre mere om KL's teknologipartnerskab, som netop har til formål at samle interesserede kommuner i et fælles forløb om at implementere udvalgte teknologier i bund, til gavn for borgere, medarbejdere og kommune. Partnerskabet søsættes primo 2023.

TBA