

# Visiteret forebyggende aktivitetstilbud

På møde i Omsorg og ældre den 31. marts 2022 (sag 34) blev udvalget forelagt forslag til handlinger til at imødegå den forventede økonomiske udfordring på ældreområdet i 2022 til drøftelse. I den forbindelse ønskede udvalget, at punktet vedr. visiterede forebyggende aktivitetstilbud for hjemmeboende borgere uddybes nærmere med henblik på drøftelse på næste udvalgmøde. I dette notat fremgår denne uddybelse.

## Forslag

For at imødekomme den forventede økonomiske udfordring på ældreområdet i 2022, er det en mulighed i 2022 at suspendere det visiterede forebyggende aktivitetstilbud for hjemmeboende borgere.

Tilbuddet blev etableret for midler i værdighedspuljen og fortsatte, da midlerne fra værdighedspuljen overgik til bloktilskuddet i 2020. Borgerne visiteres til tilbuddet efter § 79 i serviceloven, hvorefter kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. Kommunen er ikke lovgivningsmæssigt forpligtet på at levere ydelsen, men tilbuddet er en del af det politisk vedtagne serviceniveau i kommunen og er udmøntet i en kvalitetsstandard.

I forbindelse med værdighedspuljens overgang til bloktilskuddet i 2020 blev tilbuddet afgrænset til omsorgscentre På Nordhøj, De Tre Ege, Tolleruphøj og Solgården og varetages af fire pædagoger, som er ansat på de pågældende omsorgscentre. Ved at suspendere ordningen i perioden 1. juli 2022 til 31. december 2022 og lade de fire pædagoger indgå i normeringen på omsorgscentre, vurderes der at kunne spares 0,8 mio. kr. i 2022.

## Formål

Formålet med Visiteret forebyggende aktivitetstilbud på kommunens omsorgscentre er at tilbyde aktiviteter på kommunens omsorgscentre. Med en socialpædagogisk og rehabiliterende tilgang skal aktiviteterne medvirke til at danne netværk mellem borgeren og de andre deltagere i lokalområdet. Samtidig skal aktiviteterne forebygge social isolation og ensomhed.

Målet er, at borgerne får hjælp, motivation og støtte til at udvikle, styrke eller fastholde ressourcer og færdigheder. Dette skal bidrage til, at borgerne kan opbygge eller bevare et aktivt og værdifuldt hverdagsliv.

Tilbuddet består af fysiske, sociale og kognitivt udviklende aktiviteter, som foregår i grupper. Størrelsen på gruppen afhænger af aktiviteten. Aktiviteterne bliver tilrettelagt i sociale rammer med henblik på at øge borgerens livskvalitet og skabe mening i hverdagen.

## Målgruppe

Borgere kan blive visiteret til tilbuddet, hvis

- De har behov for støtte til at deltage i sociale arrangementer.
- De har vanskeligt ved at bruge eksisterende aktivitetstilbud, for eksempel på de brugerstyrede centre.
- De er selvhjulpne og kan transportere sig selv til aktivitetstilbuddet.

## NOTAT

11. april 2022

**Sagsbehandler**  
mtbil

**Sagsnr.**  
27.42.00-G01-12-  
21



Borgere, der bor i plejebolig, bliver ikke visiteret, men kan deltage i aktiviteterne. Tilbuddet skal kunne rumme borgere, der oplever en livskrise.

Borgerne bliver som udgangspunkt henvist til det omsorgscenter, som ligger tættest på deres bopæl. Der tilbydes aktiviteter på Nordhøj, De Tre Ege, Tolleruphøj og Solgården, som hver har en pædagog tilknyttet.

Der visiteres mindst 15 borgere pr. center. Borgerne bliver som udgangspunkt visiteret til en eller to halve dage om ugen. Pr. april 2022 er der visiteret 41 hjemmeboende borgere til tilbuddet, mens 25 beboere på omsorgscentrene deltager i aktiviteterne. I alt er der således 66 aktive brugere af de forebyggende aktivitetstilbud.

## Status på tilbuddet

Det er vurderingen, at tilbuddet siden opstart i 2017 har været velfungerende og har levet op til sit formål. Borgere, som har deltaget i aktiviteterne, har ved tidligere evalueringer udtrykt tilfredshed med tilbuddet. Borgerne har blandt andet givet udtryk for, at aktiviteterne har givet deres liv et nyt formål, at de ser frem til aktiviteterne som ugens højdepunkt, og at de føler sig mindre ensomme. Pårørende har ligeledes berettet, at de oplever, at deres nærtstående er gladere ligesom det har givet mulighed for aflastning for de pårørende.

Det pædagogiske personale oplever, at flere borgere har forbedret deres evne til at indgå i sociale relationer med andre mennesker. Borgere på omsorgscentrene har også kunnet deltage i aktiviteterne, og på den baggrund er der opstået nye sociale relationer mellem borgere på og uden for omsorgscentrene.

Indsatsen har haft et særligt fokus på borgere med begyndende demens. Både borgere og pårørende har meldt tilbage om vigtigheden og værdien af dette tilbud.

Eksempelvis har yngre borgere med demens, hvor ægtefællen fortsat er på arbejdsmarkedet, haft gavn af tilbuddet og bidraget til at forebygge ensomhed og meningsløshed blandt disse borgere. Tilsvarende er tilbuddet egnet for borgere med lettere demenssymptomer, der har brug for fællesskab, men ikke er i målgruppen for kommunens øvrige tilbud, eller ikke kan se sig selv i daghjemmet.

Desuden har det været lettere for borgere at tage imod daghjemstilbud efter at have været i det visiterede forebyggende aktivitetstilbud, når demenssygdommens udvikling nødvendiggør et skift til daghjem.

## Betydning ved midlertidig lukning af tilbud

En midlertidig lukning af tilbuddet får betydning for de borgere, som i dag ikke kan deltage i foreningsaktiviteter eller lignende, og som heller ikke er i målgruppen for daghjem eller andre af kommunens tilbud, i forhold til at forebygge ensomhed.

Det er muligt for omsorgscentrenes beboere at deltage i aktiviteterne, ligesom pædagogerne også laver selvstændige aktiviteter for beboerne, hvorfor suspendering af ordningen også vil få betydning for beboerne på omsorgscentrene, som vil have færre muligheder for at deltage i udviklende aktiviteter.

Tilsvarende vil det formentlig blive mere udfordrende at opstarte borgere i daghjemmet, da aktivitetstilbuddet er med til at skabe en glidende overgang for nogle borgere.