



FREDERIKSSUND IDRÆTSBY
OPDATERET HELHEDSPÅN
DATO: 2026.05.31

ELKIÆR + EBBESKOV ARKITEKTER / MASU PLANNING



EKSISTERENDE FORHOLD

Helhedsplanen for Idrætsbyen i Frederikssund er ønsket opdateret ud fra ønskerne om:

- **At få flere idrætsfaciliteter og mere kapacitet til de idrætsaktive i Frederikssund Kommune**
- **At skabe bedre adgang og tilgængelig til svømmehallen og de fremtidige idrætsfaciliteter på området**
- **At skabe bedre læforhold på området**
- **At få flere brugere op på området**

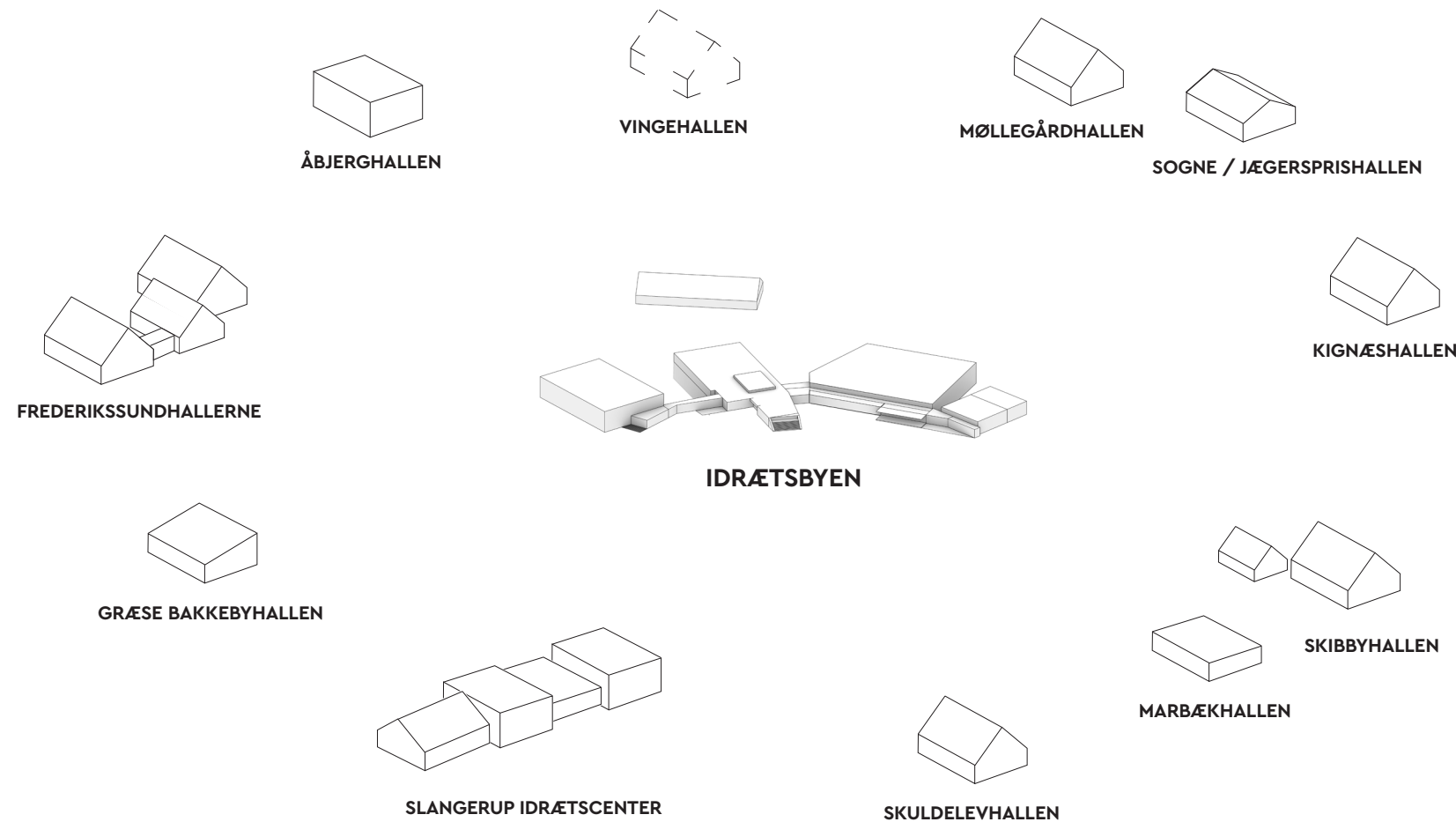
Der ønskes en mangfoldig idrætsby med plads til mange forskellige idrætsgrene og brugergrupper både inde og ude. Udviklingen er stagneret lidt, da udviklingen af Vinge, afklaring af vej og trafikforhold til Frederikssund motorvejen har ventet på sig.

Området er kendetegnet ved at være lidt bart og vindomsust, hvorfor nogle idrætsgrene som f.eks. fodbold pt. har fravalgt at få udviklet området til deres sportsgren. Tilgængelighed har andre sportsgrene set potentiale i det kuperede terræn og udnyttet området til bl.a. mountainbike spor.

Det kuperede terræn er for nogle brugergrupper en udfordring i forhold til tilgængelighed til svømmehallen, da der er langt fra den eksisterende nordlige P-plads til svømmehallens indgang. En opdatering af helhedsplanen i forhold til vej og parkering har derfor været katalysator for et genbesøg af helhedsplanen.

I arbejdet med en opdatering af helhedsplanen er det blevet undersøgt om der skulle udarbejdes en ny lokalplan eller et lokalplanstillæg. Men da de nye ønsker og tiltag ligger i tråd med intentionerne i den eksisterende lokalplan nr. 092, har det været muligt at udforme den nye helhedsplan indenfor rammerne af den eksisterende lokalplan.

FREDERIKSSUND IDRÆTSBY_STRATEGI



DIAGRAM_LOKALE HALLER

Frederikssund Kommune er stor i omfang, derfor har mange af byerne i dag egne idrætsanlæg f.eks. i form af skolehaller der benyttes eftermiddag/aften af foreningslivet. De lokale haller er vigtige for idrætsdeltagelsen hos de mindste og de ældre – de mindst mobile.

Slangerup Idrætscenter er det eneste idrætscenter med både haller og specialfaciliteter i dag.

Det vurderes at det er vigtigt for sundhed og idrætslivet i Frederikssund Kommune at der er lokale idrætsfaciliteter der kan introducere børn og unge til et aktivt fritidsliv, samt at lokale idrætstilbud er vigtige for at de ældre og mindre mobile holder sig aktive både fysisk og socialt.

Som del af arbejdet med opdatering af helhedsplan for Frederikssund Idrætsby, er der set på den samlede facilitets- og halkapacitet for kommunen, samt idrætsforeningerne og naboerne til områdets ønsker i forhold til udvikling af fremtidens Idrætsby.

Det er ønsket at Idrætsbyen i fremtiden skal rumme:

Specialfaciliteter for Frederikssund Kommune
+
Supplerende faciliteter til Frederikssund By,
idet det forudsættes, at Frederikssundhallen ikke nedrives
+
Supplerende faciliteter til Vinge,
hvor lokale idrætstilbud fortsat skal være til stede i Vinge

Den opdaterede helhedsplan har således fokus på at samle specialfaciliteter for hele Frederikssund Kommune i idrætsbyen, samt sørge for at der på sigt er plads til at øge kapaciteten af idrætsfaciliteter for både Frederikssund by og Vinge.

Ligesom i de andre byer i kommunen kan der være lokale idrætsfaciliteter i både Frederikssund og Vinge. Med øget befolkningstilvækst i især Frederikssund og Vinge og dermed flere aktive idrætsudøvere vil der på sigt være behov for flere aktive flader, både inde og udendørs. Idrætsbyen skal derfor kunne tilbyde denne ekstra kapacitet i fremtiden.

UDVIKLINGSZONER

Helhedsplanen arbejder med en række udviklingszoner i Idrætsbyens landskab og fastlægger de overordnede principper for områdets disponering, herunder principper for infrastruktur, forbindelser og landskabelige strukturer. For hver udviklingszone arbejdes med afsæt i zonernes kvaliteter og potentialer med henblik på hvordan disse kan styrkes og videreudvikles gennem fremtidige tiltag.

Helhedsplanen udgør således et strategisk og retningsgivende grundlag for områdets udvikling. De viste programmeringer inden for de enkelte udviklingszoner skal forstås som illustrative eksempler på, hvordan områderne kan indrettes og aktiveres.

1 : 2500



1 : 2500



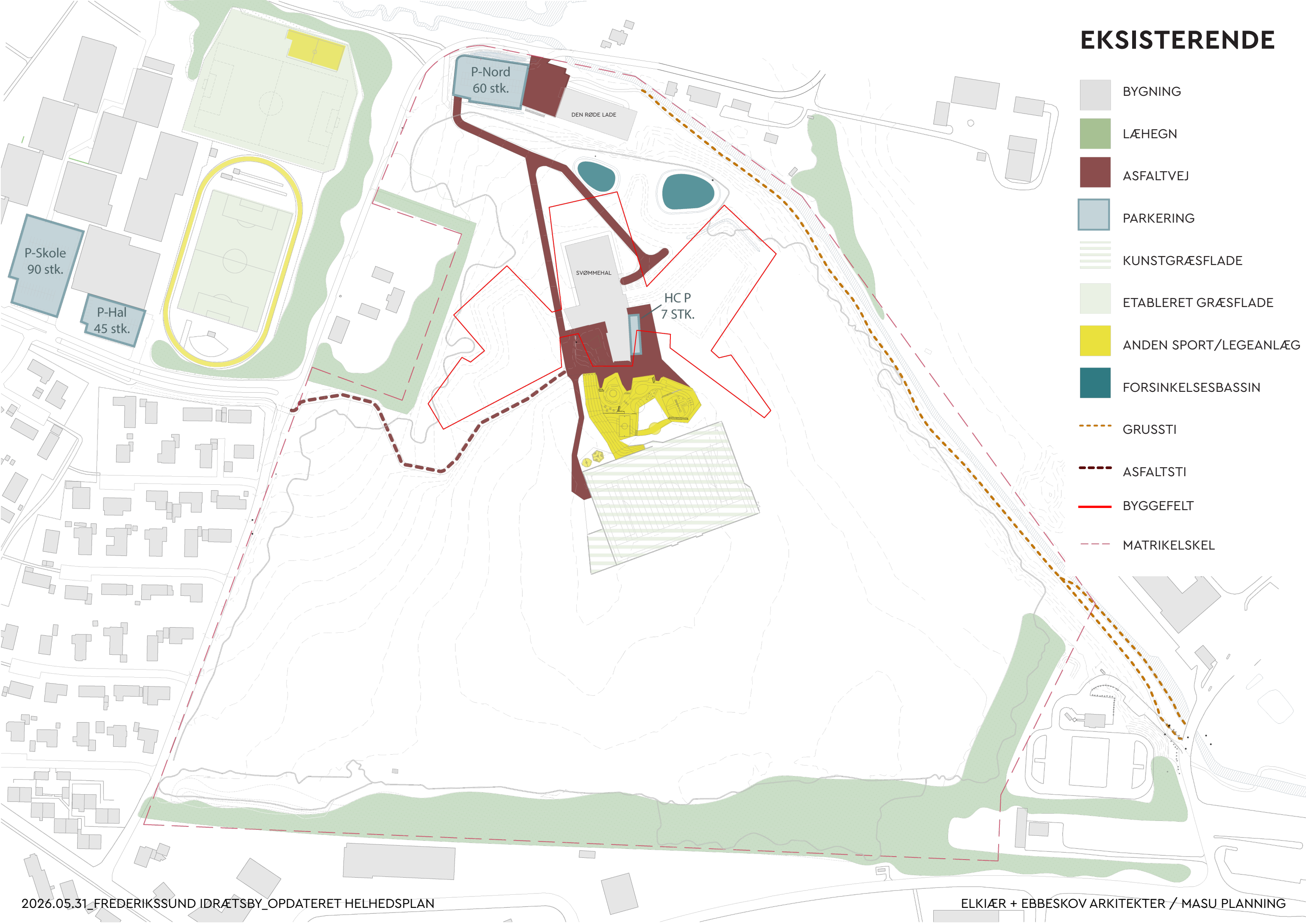
HELHEDSPAN

1 : 1000



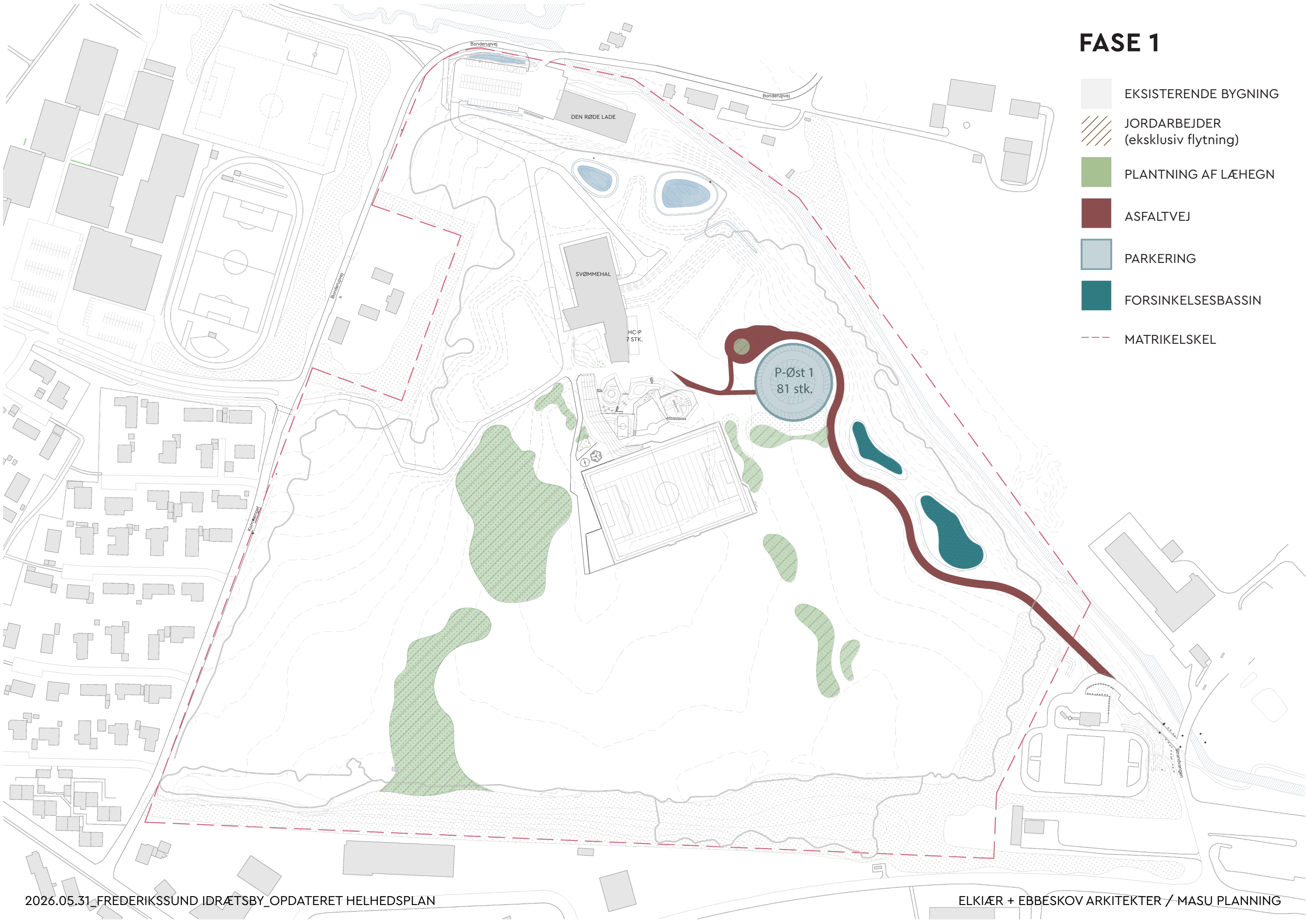
EKSISTERENDE

- BYGNING
- LÆHEGN
- ASFALTVEJ
- PARKERING
- KUNSTGRÆSFLADE
- ETABLERET GRÆSFLADE
- ANDEN SPORT/LEGEANLÆG
- FORSINKELSESBASSIN
- GRUSSTI
- ASFALTSTI
- BYGGEFELT
- MATRIKELSKEL



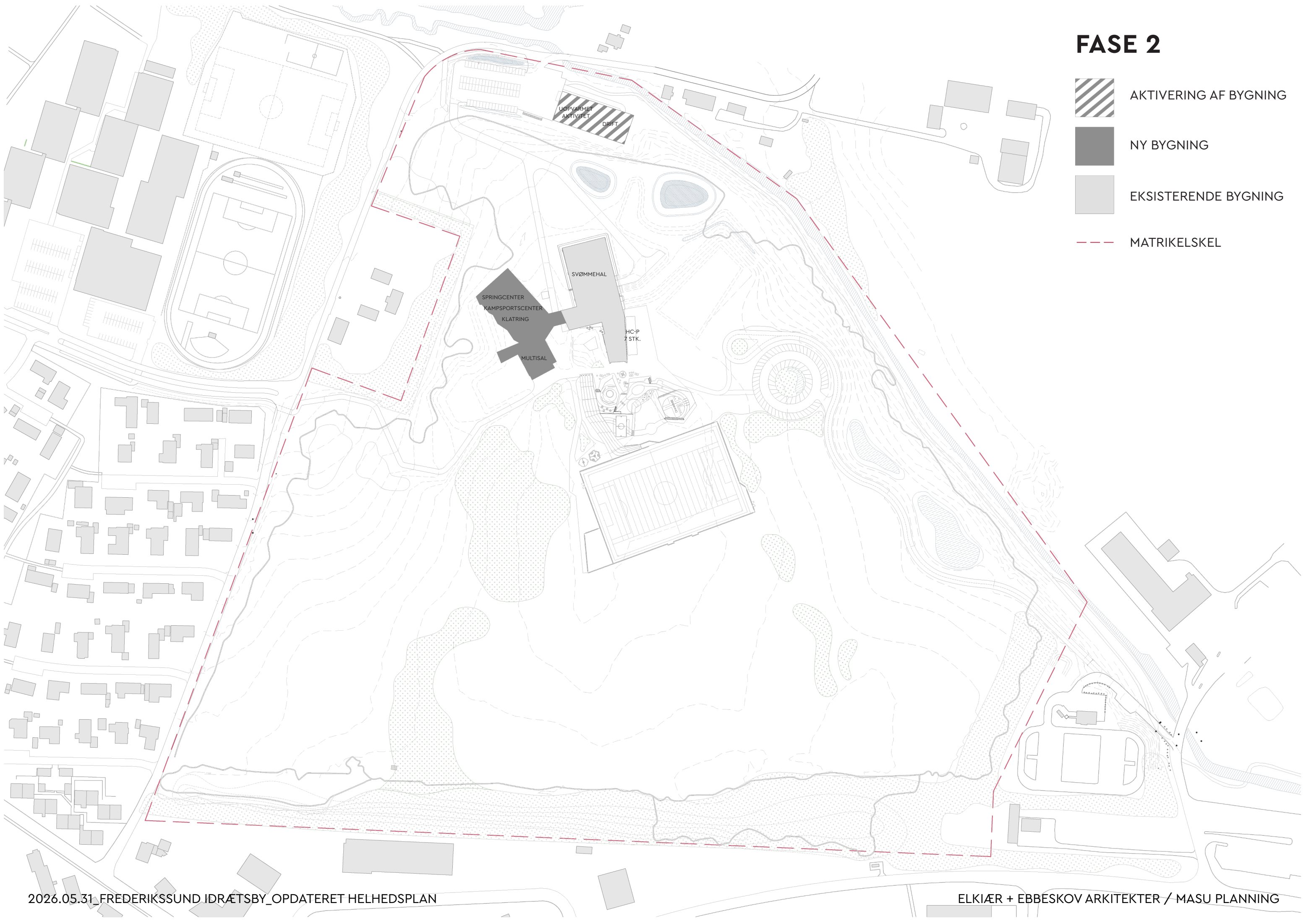
FASE 1

- EKSISTERENDE BYGNING
- JORDARBEJDER (eksklusiv flytning)
- PLANTNING AF LÆHEGN
- ASFALTVEJ
- PARKERING
- FORSINKELSESBASSIN
- MATRIKELSKEL



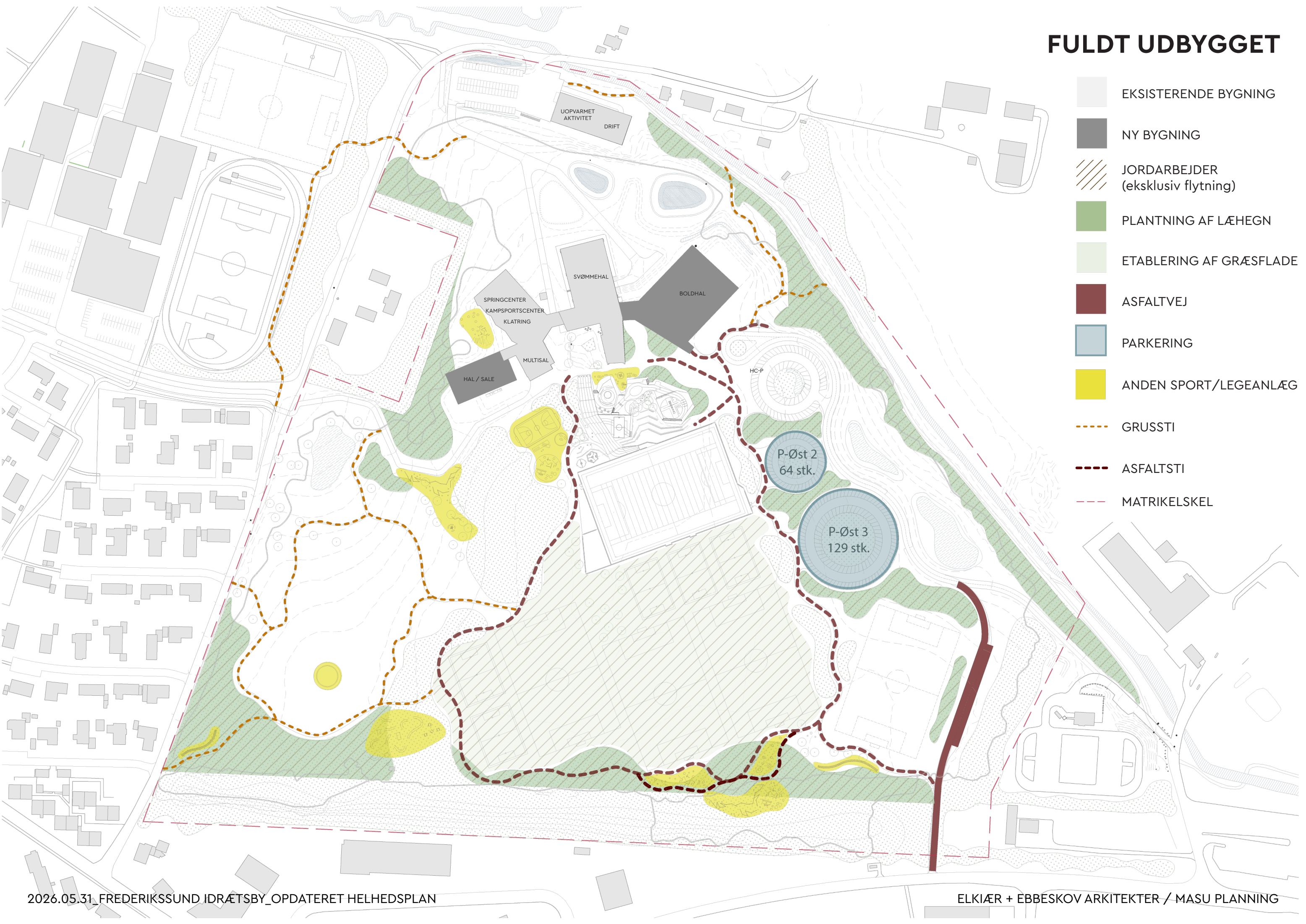
FASE 2

-  AKTIVERING AF BYGNING
-  NY BYGNING
-  EKSISTERENDE BYGNING
-  MATRIKELSKEL



FULDT UDBYGGET

- EKSISTERENDE BYGNING
- NY BYGNING
- JORDARBEJDER (eksklusiv flytning)
- PLANTNING AF LÆHEGN
- ETABLERING AF GRÆSFLADE
- ASFALTVEJ
- PARKERING
- ANDEN SPORT/LEGEANLÆG
- GRUSSTI
- ASFALTSTI
- MATRIKELSKEL



ANKOMST ØST

Det nye grønne ankomstområde mod sydøst skaber grønne parkeringsarealer og let adgang til hallens faciliteter. Ankomstområdet indrettes med vende- og afsætningsplads tæt på hallens indgang samt mulighed for etablering af et busstoppested i direkte tilknytning til ankomsten.

Den nye ankomstsituation sikrer forbedret tilgængelighed til hallen med kortere afstande og mindre niveauforskelle mellem parkering, afsætning og hallens faciliteter. Parkeringsarealerne udformes med grønne belægninger og omkransende beplantning, som giver parkeringen et grønt udtryk.

I projektets udviklingsfaser er der taget højde for tilgængelighed og handicapparkering. I fase 1 etableres en stikvej fra vendepladsen ved ankomst øst til de eksisterende handicapparkeringspladser ved svømmehallen. Den nuværende adgangsvej vest om svømmehallen omdannes samtidig til en dedikeret gang- og cykelforbindelse, hvilket mindsker biltrafikken på forpladsen.

I de efterfølgende udviklingsfaser, hvor hallen udvides mod øst, rykker indgangen tættere på afsætningspladsen og P-Øst. Herved opnås en niveaufri adgang med ca. 25 meters afstand fra afsætningsplads til indgang og ca. 50 meters afstand fra parkering til indgang, hvilket sikrer en tilgængelig ankomst. I denne fase kan den eksisterende handicap parkering ved svømmehallen erstattes med parkering i P-Øst 1.

I første etape etableres den nye ankomstvej med tilslutning til Strandvangen fra øst via vejen til manøverbanen for biltrafik, hvorefter der eventuelt kan etableres en supplerende sydlig cykelforbindelse fra Strandvangen.

På længere sigt kan der da etableres en broforbindelse, som leder både bil- og cykeltrafik ind fra den sydlige del af området til Strandvangen. I forbindelse med denne vejforbindelse kan der desuden etableres en busholdeplads.





Busholdepladsen giver mulighed for effektiv håndtering af tourbusser og større arrangementer i idrætsbyen.

Ankomstområdet udformes med minimal niveauforskel mellem parkering, afsætning og hallens faciliteter, hvilket styrker tilgængeligheden.



Nye cykelforbindelser skaber sikre rekreative adgangsveje til hallen og gennem idrætsbyen og til de omkringliggende områder.

Grønne parkeringsarealer integrerer parkeringen i landskabet gennem blødt udformede parkeringsfelter, grønne belægninger og omkransende beplantning.



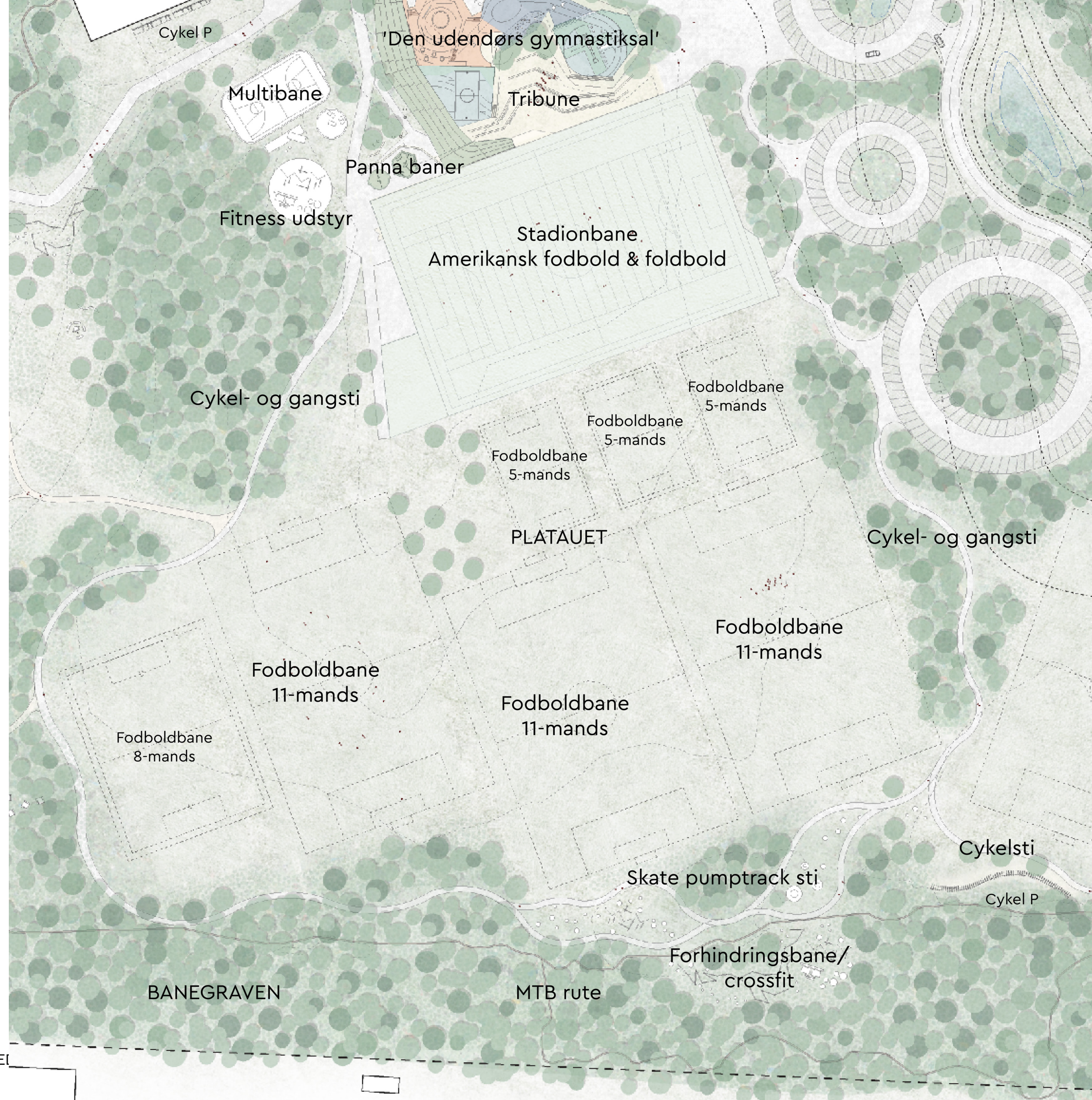
PLATEAUET

På det centrale, højtliggende plateau etableres en sammenhængende grøn flade, der både kan fungere som samlingssted for større begivenheder og anvendes til boldspil samt andre pladskrævende aktiviteter. Områdets fleksible indretning skaber gode rammer for både organiserede arrangementer og uformel brug i hverdagen.

Beplantningen omkring plateauet danner læ i det ellers vindudsatte areal og skaber rumlige afgrænsninger, der giver området karakter og gør det til et attraktivt og behageligt opholdssted.

En slynget aktivitetssti omkranser plateauet og integrerer forskellige sports- og legefaciliteter. Stien understøtter aktiviteter som skate, rulleskøjteløb, kondiløb og anden uorganiseret motion og bevægelse og skaber samtidig et aktivt forløb gennem området.

Stiforløbet giver desuden adgang til aktiviteter, der udnytter det markante terræn mod syd ved banegraven. Her aktiveres den stejle skråning til blandt andet leg, crossfit og mountainbike.



Baner i forskellige størrelser skaber fleksible rammer for både små og store hold på tværs af aldersgrupper.



Den centrale græsflade på plateauet omkranses af læhegnsplantninger, som skaber mere intime og læfyldte opholdsrum med rammer for ophold, boldspil og fællesskab.



Nye læhegn forbedrer forholdene for boldspil ved at skabe læ og mindske gener fra den lavtstående sol.



Den slyngede aktivitetssti skaber et forløb med varierede aktivitetszoner, der inviterer til bevægelse og leg undervejs. Ruten kan bla. bruges til skate, rulleskøjteløb og mange andre former for aktiv udfoldelse.



På plateauet er der mulighed for at afholde større arrangementer og begivenheder på den åbne græsflade, som danner en fleksibel ramme for fælles aktiviteter.



Banegraven fungerer som hotspot for mountainbike med spor i det kuperede terræn.



Den slyngede aktivitetssti skaber forbindelse til banegraven, hvor landskabets kuperede terræn udnyttes til aktiviteter som crossfit og OCR.

PARKEN

Området skråner mod aftensolen og åbner sig mod byen, og skaber et inviterende parkrum mellem frederikssund og idrætsbyen. Orienteringen giver en særlig kvalitet med lange kig over byen og eftermiddag- og aftensol.

Den åbne park inviterer til uformelt ophold og rekreative aktiviteter. Her er mulighed for at opholde sig før og efter træning og mødes med holdkammerater.

Stier i grus og græs danner ruter til gåture og løb, og i de mere naturnære dele af området kan der etableres shelters og bålpladser.



Leg og klatring indpasses i landskabet, hvor terræn og beplantning danner ramme om varierede og udfordrende oplevelser.



Det åbne parkrum inviterer til ophold, rekreation og fællesskab med udsigt over byen, naturnære opholdssteder og stier til gåture og løb.



Naturnære opholdssteder med shelters og bålpladser danner rammer for oplevelser i det fri.



Det åbne parkrum inviterer til både ophold og uformelle aktiviteter.



Opholdsrum og aktiviteter udnytter terrænets naturlige hældning mod byen og aftensolen.



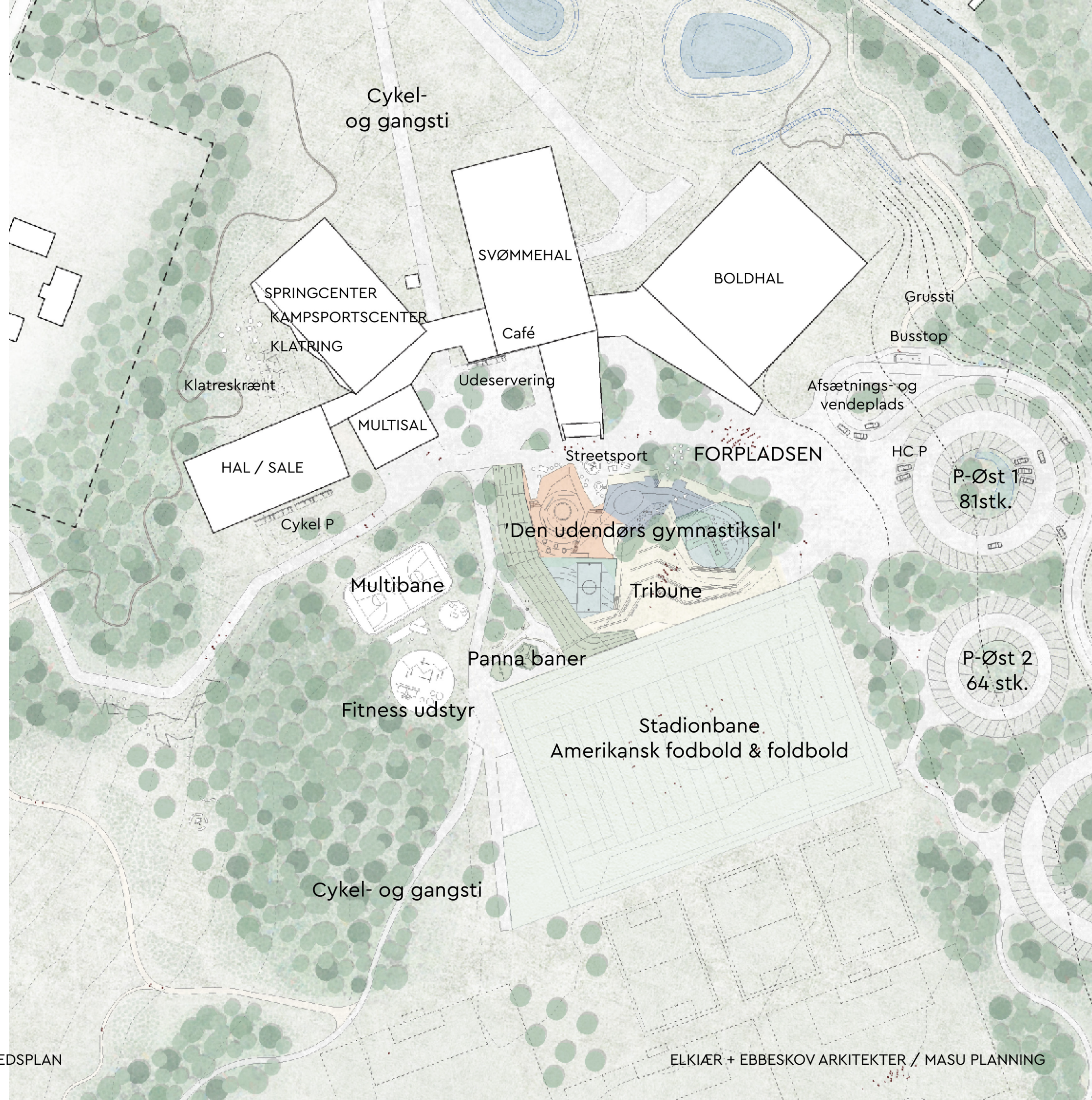
Grus- og græsstier fører gennem naturprægede arealer med højt græs og artsrige beplantninger.

FORPLADSEN

Forpladsen er det naturlige ankomstråde til den nye Idrætsby i Frederikssund. Området er indrettet med fokus på fodgænger- og cykeladgang og er samtidig bilfrit, hvilket skaber trygge rammer for børn, leg og ophold.

Forpladsen er tænkt som et levende og urbant byrum med plads til aktivitet og fællesskab. Her kan forskellige former for streetsport udfolde sig, mens tilskuere og besøgende kan følge aktiviteterne fra caféens udeservering. Det skaber en dynamisk atmosfære, hvor sport, ophold og sociale møder smelter sammen.

Samtidig forbedres oplevelsen omkring stadionbanen med nye tribuner langs kanten af den eksisterende legeplads. Tribunerne giver bedre muligheder for publikum og understøtter forpladsens rolle som et samlende sted for både aktive udøvere og tilskuere.



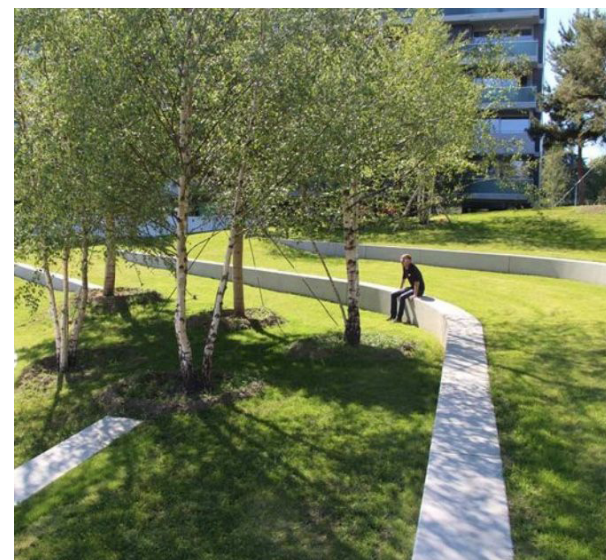
Med nye ankomst- og parkeringsforhold bliver forpladsen bilfri og danner trygge rammer for leg og ophold.



De eksisterende store asfalterter på forpladsen aktiveres med streetsport og legeaktiviteter, der giver nyt liv og flere anvendelsesmuligheder i området.



Udeserveringen ved hallens café fungerer som et aktivt opholdssted med udsyn til områdets streetsport og aktiviteter.



Tribuner tæt ved stadionbanen forbedrer rammerne for afvikling af store kampe og arrangementer med mange tilskuere.

