

## Handicaprådets kommentarer til Social og Sundhed 30.3.2023

### **30. Beslutning om handleplan under Sammen om sundhed i 2023**

Handicaprådet er enig i, at der skal sættes ind i **overvægt**, kost og motion ved at sikre sund kost, bevægelse og forebyggelse. Det er dog vigtigt at gøre en særlig indsats for at gøre op med den stigende ulighed – og indtænke at f.eks. sårbare borgere ikke selv har de nødvendige ressourcer og derfor har brug for særlig støtte for at leve sundt og aktivt.

Det er derfor nødvendigt med særlige indsatser i forhold til de grupper, der er mindst aktive (førtidspensionister, kontanthjælpsmodtagere, borgere med funktionsnedsættelse, mv.) – hvilket primært skyldes deres sociale situation.

Vi er også enige i, at der bør udarbejdes en handleplan for borgere **med kronisk sygdom**, men om det er hensigtsmæssigt at koble de to temaer i samme handleplan er vanskeligt at vurdere – ud over at fysisk aktivitet og sunde kostvaner er gavnlige for begge målgrupper men næppe løsningen på alle kroniske sygdomme.

Vi opfordrer desuden til, at der samarbejdes med relevante lokale foreninger for borgere med kronisk sygdom.

Handicaprådet kunne godt tænke sig **en overordnet plan** for arbejdet med handleplaner i sundhedspolitikken for perioden 2022-26. Der udestår eksempelvis handleplaner for temaet **mental sundhed**, hvor der alene har været fokus på at bekæmpe ensomhed via handleplanen for Flere i Fællesskaber, hvilket kun er en del af problematikken knyttet til mental sundhed nemlig de sociale relationer. Men derudover har Frederikssund kommune også en lav score på **mentalt helbred** i Sundhedsprofilen for 2021, hvor angstsymptomer og depressive symptomer samt selvmordstanker fylder. Der bør ligeledes udarbejdes en handleplan for mentalt helbred ligesom temaet Det nære Sundhedsvæsen udestår.

### **31. Beslutning om Overførsler 2022 - Social og sundhed**

Handicaprådet har ingen kommentarer til sagen.

### **32. Beslutning om at flytte tandklinikken på Ådalens Skole til Frederikssund Hospital i 2024**

Handicaprådet ser sig ikke i stand til at kommentere sagen, da der ingen sagsfremstilling er.

### **33. Drøftelse af forslag til strategi for tidlig forebyggende indsats 0-18 år**

Handicaprådet bakker op om indsatsen for en tidlig opsporing og håndtering af mistrivsel hos børn med henblik på at undgå, at problemerne vokser sig større og ender med bekymrende skolefravær og i sidste instans skolevægring.

Vi er helt enige i visionen og støtter op om, at alle børn og unge der rammes af mistrivsel, får samme muligheder som alle andre for at gennemføre grundskolen og en efterfølgende uddannelse.

Det er ligeledes positivt, at der hele vejen igennem strategien er fokus på at inddrage såvel børn som forældre/familie/netværk i indsatsen.

Vi er enige i, at "alle ledere på 0-18 års området skal sikre kendskab til og skal udmønte strategien på egen arbejdsplads, i tæt samarbejde med medarbejderne". Det er imidlertid ikke nok at kende til strategien – en pligt til at handle og igangsætte relevant indsats forudsætter, at personalet har den **fornødne faglige viden** til at kunne spotte mistrivsel og dernæst sætte ind med eksempelvis trivselsfremmende aktiviteter.

Derfor vil vi foreslå, at der under et af sporene tilføjes et afsnit om systematisk **udvikling af medarbejdernes kompetencer**. Dette kan ske i **tværfagligt samarbejde (som beskrevet i spor 3)**: hvor det sikres, at kompetencer og viden fra f.eks. kommunens specialundervisningstilbud bringes i spil på de forskellige institutioner.

## **Spør 2**

**Det er positivt, at** forældrene skal tilbydes **sparring og rådgivning**, for mistrivsel rammer hele familien: Forældre og eventuelle søskende belastes, når et barn viser tegn på mistrivsel, men hvis **årsagen** til barnets mistrivsel ikke skal findes i elevens personlige forhold eller udfordringer i hjemmet, men snarere i **rammerne** i daginstitution / skole: mobning, social isolation, konflikter med kammerater, faglige udfordringer, misforhold mellem målet om inklusion og socialpædagogiske kompetencer mv., så har forældrene brug for råd og vejledning i forhold til at understøtte de trivsels-orienterede indsatser og ikke i "hvordan de kan styrkes i at håndtere udfordringer i deres forældreskab". (side 5, 2. dot). Denne sætning er uheldig og kan misforstås i retning af "forældre-bashing".

Vi vil derfor foreslå, at **denne sætning ændres til:**

"Alle skal tage ansvar for at give forældrene sparring og rådgivning om, hvordan de kan understøtte barnet og den unge i at mestre livet og at indgå i uddannelse og overgangen til arbejdslivet."

## **Supplerende forslag**

Strategien tager udgangspunkt i, at medarbejdere i daginstitutioner/skoler/fritidstilbud mv. er bekymrede for et barns trivsel og handler på dette.

Der er ligeledes behov for klarhed i arbejds gange mv., når bekymringen for barnets trivsel opstår hos forældrene. Forældrene oplever alt for ofte, at de ikke ved, hvem de skal kontakte i en sådan situation.

Derfor bør kommunen **oprette én tydelig indgang** for henvendelser fra familier, der er bekymrede over deres barns trivsel.

Endelig skal der være god og lettilgængelig **skriftlig information** om kommunens tilbud til både børn og de pårørende.

## **Grafisk Illustration af Vejviser**

Ser meget overskuelig og let forståelig ud.

## **34. Orientering om Regnskab 2022 - Social og sundhed**

Handicaprådet tager orienteringen til efterretning.

## **35. Orientering om deltagelse i udviklingsprojektet "Spil Sammen".**

Handicaprådet synes, projektets formål: at understøtte at psykisk sårbare bliver en del af flere fællesskaber i kommunen - er meget perspektivrigt. Netop denne målgruppe har i særlig grad brug for hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter.

Det er ligeledes meget positivt, at erfaringerne fra projektet vil blive stillet til rådighed også for kommunens frivillige foreninger, som ad denne vej kan få inspiration og konkrete anvisning på at inkludere psykisk sårbare i deres aktiviteter.

Handicaprådet ser frem til at følge med i projektets resultater.

## **36. Orientering om befolkningsprognosen 2023**

Handicaprådet tager orienteringen til efterretning.