

## **Handicaprådets kommentarer til Omsorg og Ældre 10.8.2023**

### **64. Beslutning om at sende Et sundt, aktivt og værdigt ældreliv – ældrestrategi 2023-2027 i høring**

Handicaprådet har følgende kommentarer til høringsudgaven af "Et sundt, aktivt og værdigt ældreliv – ældrestrategi 2023-2027".

Vi har noteret os, at udgaven har været drøftet med Seniorrådet på et dialogmøde.

Handicaprådet er enig i behovet for at udvikle en strategi, som kan sætte retning for det samlede ældreområde.

Forslaget til visionen rummer en fin intention om at understøtte de ældres evner og motivation til at være herre over deres eget liv længst muligt.

Handicaprådet synes, de 6 skitserede veje til at arbejde med udfordringerne er fornuftige og vil gerne fremhæve, at det er positivt, at der også er fokus på de pårørende i strategien både hvad angår inddragelse og kommunikation til pårørende. Herved bliver det muligt at understøtte de pårørende i at være en ressource, men samtidig er det vigtigt at have for øje, at de pårørende også skal passe på sig selv og ikke føler sig overladt til sig selv.

Når strategien skal udmøntes i handleplaner, vil vi opfordre til, at der medtages et punkt om bekæmpelse af ensomhed: at der gøres en aktiv indsats omkring opsporing og afhjælpning af ensomhed blandt ældre borgere.

Endelig synes Handicaprådet, at den foreslåede høringsperiode på 3 uger er noget kort.

### **65. Beslutning om godkendelse af retningslinje for beboer- og pårørenderåd på omsorgscentre**

Handicaprådet henviser til sit tidligere høringssvar, hvor vi bakker op om forslaget om etablering af beboer- og pårørenderåd på omsorgscentrene (Omsorg og Ældre 2.11.2022 sag 106).

### **66. Orientering om status på arbejdet med kvalitetsstandarder for 2024**

Handicaprådet tager status på arbejdet til efterretning og har følgende ønske til kvalitetsstandard for 2024: ny kvalitetsstandard for Akutophold for psykisk syge.

Handicaprådet har tidligere gjort opmærksom på, at der bør være ligestilling mellem fysisk og psykisk syge i forhold til de kommunale tilbud – helt i overensstemmelse med FN's Handicapkonvention. Dette bør derfor også gælde for adgangen til kommunale akutophold, som i dag alene gælder borgere med somatiske sygdomme.

#### **Akutophold for psykisk syge**

Muligheden for at få akut hjælp, når det brænder på, bør være en hjørnesten i behandlingen og støtten til mennesker med psykisk sygdom. Men mange syge og pårørende oplever, at det er svært at få akut hjælp, og at psykiatrien først slår dørene op, når sygdommen er blevet meget alvorlig.

Symptomerne hos mange med psykisk sygdom varierer meget og bliver ofte forværret om natten, hvor det er sværere at få hjælp. Derfor er det helt utilstrækkeligt, at man som i dag henvises til enten egen læge eller til sagsbehandler/Rådgivningshuset/Ungekontakten, idet sidstnævnte steder ikke har den nødvendige faglighed eller kompetencer til at håndtere psykisk sygdom.

Mange kommuner har oprettet steder, hvor syge og pårørende kan henvende sig og få hjælp og støtte, når sygdommen pludselig trænger sig på, og de bliver overvældet af angst, magtesløshed, tristhed eller andre symptomer.

Frederikssund kommune bør have et døgnbemandet akuttilbud, hvor mennesker med psykisk sygdom og pårørende uden visitation kan få hjælp, støtte og vejledning. Tilbuddet skal være et fysisk sted, hvor syge og pårørende i trygge og rolige omgivelser uden visitation og foregående aftale kan tale med og få hjælp af

erfarne social- og sundhedsmedarbejdere, og hvor de kan slappe af og evt. sove, indtil de er klar til at tage hjem.

Handicaprådet er klar over, at forslaget vil betyde etablering af et nye kommunalt tilbud – et tilbud, som vil kræve en anden faglighed og kompetence, end der er i det nuværende tilbud for somatisk syge. Et sådant nyt døgnbemandet tilbud vil med fordel kunne etableres i forbindelse med kommunens eksisterende institutioner (f.eks. Klintegården), hvor den nødvendige faglighed og kompetence er til stede i medarbejdergruppen.

### **67. Orientering om tværsektorielle indsatser i forhold til børn og unges mistrivsel, psykiske udfordringer hos unge (voksne) og den ældre medicinske patient**

Handicaprådet synes, det er utroligt positivt, at der igangsættes lettere behandlingsforløb for børn og unge, der er i psykisk mistrivsel.

STIME (styrket tværsektoriel indsats for børn og unges mentale sundhed) er et utroligt perspektivrigt og godt tiltag til børn og unge i alderen 3-17 år, der er i psykisk mistrivsel uden behov for at komme i psykiatrien. Det er nytænkende og omfatter tidlig opsporing og relevant hjælp og kan medvirke til at forebygge mere alvorlig psykisk sygdom. Der er gode resultater fra de kommuner, der har deltaget i udviklingen og afprøvningen af udviklingsprojektet, der er gået forud.

Handicaprådet ser frem til at følge resultaterne af kommunens deltagelse i spor 3 og 4, ligesom vi glæder os til at se forslag til egentlige initiativer på områderne: Psykiske udfordringer hos (unge) voksne og den ældre medicinske patient.