

Ansøgning om kommunal opbakning til etablering af udviklingscenter i Frederikssund Taekwondoklub

Til Frederikssund Kommune

En tilsvarende ansøgning om at få del i midlerne i forbindelse med Slangerup Familie Svøm er ligeledes sendt til Slangerup Familie Svøm. Frederikssund Taekwondo Klub har tidligere været i dialog med forvaltningen om muligheden for at søge den nu nedlagte pulje til talentarbejde.

Frederikssund Taekwondoklub, som blev grundlagt i 1980, har gennem årene opnået markante resultater og bragt mere end 150 guldmedaljer hjem i olympisk taekwondo, heraf over 100 danske mesterskaber. Klubben har i dag en lang række aktive medlemmer i alle aldersgrupper. På kamp-siden har flere allerede har opnået titler som danske mestre. Med den rette støtte og udvikling vurderer vi, at flere af disse kæmpere at have potentialet til at blive udtaget til landsholdet og måske endda bidrage til fremtidige OL-medaljer for Danmark.

En afgørende faktor for landsholdsudtagelse inden for taekwondo er medlemskab og aktiv deltagelse i et udviklingscenter. På nuværende tidspunkt er de eksisterende udviklingscentre på Sjælland placeret i Nørrebro og Rødovre, hvor der trænes ugentligt på en hverdagsaften. Dette udgør en stor udfordring for vores kæmpere i Frederikssund, da det er svært at få det til at harmonere med uddannelse, fritidsjob, familieliv og øvrig træning. Transporttiden med offentlig transport til Nørrebro efter en lang skoledag og retur til Frederikssund sent om aftenen er betydelig og belastende.

Pt. har Frederikssund Taekwondoklubs kampholds seks seniorkæmpere tilknyttet, som med den rette sparring og støtte forventes at kunne indgå på landsholdet inden for en relativt kort tidshorisont, og yderligere et par junior- og kadetkæmpere, som inden for et par år, kan opnå landsholdsniveau. Ved seneste DM opnåede klubbens kæmpere:

- 6 guldmedaljer
- 1 sølvmedalje
- 4 bronzemedalje

Bland udøverne kan nævnes de to seniorkæmpere; Signe Wæverstrøm som pt. er den højst placerede dansker på verdensranglisten i sin vægtklasse og Sonil Jamsidi er ligeledes den højst placerede dansker i sin vægtklasse. Signe blev ved det seneste DM ligeledes kåret til bedste seniorkæmper. Herudover er Rosmarin Foged højst placerede dansker i sin vægtklasse som juniorkæmper.

Vi har allerede etableret et tæt samarbejde med flere klubber i både Danmark og Sverige, herunder Albertslund Taekwondoklub, Risskov Taekwondo og Brande Taekwondo, hvilket giver os et stærkt netværk at bygge videre på.

For at sikre, at vores kæmpere kan opnå den berettigede optagelse på landsholdet og for at styrke et talentudviklingsorienteret træningsmiljø, ansøger vi hermed Frederikssund Kommune om støtte til at etablere et udviklingscenter hos Frederikssund Taekwondoklub. Formålet med udviklingscentret er at tilbyde højt kvalificeret træning og sparring, hvilket vil hæve talentniveauet i klubben og samtidig tiltrække kvalificerede træningspartnere fra samarbejdsclubber til fællestræning. Ved at

have et udviklingscenter, vil Frederikssund Taekwondoklub indgå direkte i Dansk Taekwondoforbunds talent- og elitestrategi. Der er allerede opbakning fra en lang række sjællandske klubber, bl.a. Albertslund Taekwondoklub, Liseleje Taekwondoklub og Musool Taekwondoklub i Holbæk. Fra Holbæk kommer bl.a. Carot Christophersen, som er førsteårs seniorkæmper og tidligere nummer et på juniorverdensranglisten i sin vægtklasse. Hun er desuden 11-dobbelt danmarksmester og har vundet adskillige internationale mesterskaber.

Samtidig med vores talentsatsning arbejdes på at etablere et børnekamphold, der vil fastholde de yngre medlemmers interesse for taekwondo som kampsport og forebygge frafald. Dette initiativ vil også bidrage til at styrke de sociale fællesskaber og skabe en sund talentudvikling, hvor de unge kæmpere på sigt kan avancere til kampholdet. Børnekampholdet vil blive trænet af vores nuværende junior- og seniorkæmpere under vejledning af klubbens cheftræner, hvilket også vil styrke deres trænerkompetencer.

Frederikssund Taekwondoklub er en certificeret børneklub, og al vores træning følger principperne i Aldersrelateret Træningskoncept (ATK). Vores cheftræner og stormester, som begge har 7. dan, har mange års erfaring og ekspertise. Alle klubbens sortbælteinstruktører har desuden gennemført et taekwondo-specifikt trænerkursus gennem Dansk Taekwondoforbund.

Vi ansøger Frederikssund Kommune om 30.000 kr. (svarende til 10.000kr. over 3 år) til etablering af udviklingscentret, da det er et krav fra Dansk Taekwondoforbund, at udviklingscentre har en solid kommunal forankring i forhold til medfinansiering og herudover adgang til træningsfaciliteter (haltider). Ansøgningen er treårig, da det følger strategien hos Dansk Taekwondoforbund.

Vi håber på positiv opbakning fra Frederikssund Kommune til projektet, som både vil styrke eliteidrætten i kommunen og skabe grobund for videreudvikling af unge talenter i et sundt og struktureret træningsmiljø.

Støtten skal bruges indgå i den samlede finansiering af udviklingscentret:

- Afvikling af træningssamlinger og aflønning af trænere, jf. retningslinjer fra Dansk Taekwondoforbund
- Udviklingssamtaler for udøverne
- Kompetenceudvikling af trænere

Pt. træner klubben på Trekløverskolen afdeling Marienlyst. Udøverne afholder selv alle udgifter til udstyr og deltagelse i stævner hvoraf størstedelen er i udlandet.

Målsætning

Det er målsætningen at Frederikssund Taekwondoklub inden udgangen af 2025 opnår at få 4 taekwondokæmpere på landsholdet.

Det er målsætningen at taekwondokæmpere fra udviklingscentret inden udgangen af 2026 opnår podiepladser ved internationale ranglistestævner eller internationale mesterskaber (G-stævner, EM eller VM).

Målgruppe og inklusion af særlige målgrupper

Vores udviklingscenter vil primært fokusere på talenter under 25 år, men vil også inkludere to lokale kæmpere i alderen 25-30 år, for at understøtte erfaringsoverførsel og fastholde træningsniveauet for ældre talenter, ligesom det vil skal følge Dansk Taekwondoforbundsretningslinjer, som inkluderer seniorudøvere også. Initiativet er åbent for kvalificerede udøvere i hele regionen, inklusive børn og unge fra eksempelvis etniske minoriteter, hvor fokus på udvikling af færdigheder og fællesskab kan skabe både personlig og sportslig udvikling.

Organisering

Udviklingscentret er forankret i Frederikssund Taekwondoklub, og er ansvarlig over for bestyrelsen i Frederikssund Taekwondoklub.

Bestyrelsen i Frederikssund Taekwondoklub består af:

- Tom Foged, formand
- Peter Mejer, næstformand
- Steen Norbrink Rosendal, kasserer
- Bo Matzen, sekretær
- Thomas Jørgensen, bestyrelsesmedlem

Alle med mange års foreningserfaring og med en bred palette af kompetencer, herunder organisering og ledelse fra det civile liv.

Den daglige ledelse i udviklingscentret udgøres af et UC-udvalg, under ledelse af chefræneren. Udviklingscentret er åbent for taekwondokæmpere fra andre klubber og følger Dansk Taekwondoforbunds retningslinjer for optagelse, træning, trænerudvikling og stævnedeltagelse mv.

Lennart Theilgaard, chefræner, har det overordnede ansvar for udviklingscentret i træningsmæssige spørgsmål og er kontakten til Dansk Taekwondoforbund, herunder talent- og eliteudvalget (TEU). Har gennemført diplomtræneruddannelsen i 2009 og er 4. Dan, og tidligere mangedobbelt danmarksmester og landsholdskæmper. Lennart har herudover erfaring som tidligere dansk landstræner i taekwondo.

Nick Foged, daglig træner, varetager den daglige træning i udviklingscentret. Nick har opnået 4. Dan og har gennemført træner 2 ved Dansk Taekwondoforbund, sportcoach ved DIF.

Allan Hänsch, sekretær, varetager de administrative opgaver.

Herudover er der tilsagn om at indgå som gæstetrænere fra:

- Jesper Christophersen. Har gennemført elitetræneruddannelsen ved Dansk Taekwondoforbund samt påbegyndt diplomtræneruddannelsen og er selv tidligere landsholdskæmper.
- Mimoun El-Koubee, 5. dan, stifter af Albertslund Taekwondoklub og mere end 20 års erfaring, som træner af taekwondo som kampsport.

Inddragelse af klubtrænere og tilbageløb til klubberne som udviklingsområde

For at skabe en varieret træning og i øvrigt det højeste mulige niveau i træningen, kan gæstetrænere indgå i træningen. Det kan være i forhold til særlige aspekter og elementer, nye træningsmetoder eller teknikker mv. Det er cheftræner og daglig træners fælles vurdering, hvornår det passer ind i forhold til den overordnede træningsplanlægning.

Det endelige koncept er ikke færdigudviklet, men der arbejdes på en række prøvehandlinger og løbende evaluering og udvikling.

Sportslig strategi for talentudvikling i Frederikssund Taekwondoklub

Strategien er et pejlemærke for de målsætninger og satsningsområder klubben har på talentområdet. Overordnet har klubben en bredde- og en elitestrategi og afsættet er aldersrelateret træningskoncept med fokus på specialisering. For talentudviklingen er de strategiske indsatsområder:

- Talentmiljø

Opbygning af træningsmiljø med træning på talent- og eliteniveau.

- Kompetence og udvikling

Systematisk arbejde for at øge videns- og kompetenceniveau hos trænere og udøvere.

- Resultatfokus

Målrettede aktiviteter med fokus på at opnå resultater som samlet hold

Trænings set-up for udviklingscentret

Indtil der opnås tilskud fra Dansk Taekwondoforbund, vil træningen i udviklingscentret være bygget op om 8 årlige samlinger, ca. 1 om måneden, lig det set-up, der er for landsholdet hvor der er tid til at gå mere i dybden i træningen og træne høj-niveau øvelser, med mange gentagelser, såvel som sparring. Når det økonomiske fundament udbygges, vil det blive suppleret med en ugentlig træning af 1½ til 2 timers varighed.

Alle der træner i udviklingscentret bevarer tilknytningen til deres egen klub. Dvs. de elever, som kommer fra Frederikssund Taekwondoklub, følger den løbende træning der, eks.:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10.00 – 12.00						Sortbæltetræning	

14.00 – 16.30						Sparring - kamp	
18.00 – 20.00 / 19.30 – 21.00	Træning kamp	Fysisk træning Plyometric	Træning kamp / træning teknik	Træning kamp			

Træningen i udviklingscentret er altså et højt kvalificeret træningsmiljø, hvor udøverne får træning og sparring på et højere niveau end de kan "hjemme" i egne klubber, og hvor de bedste udøvere fra hele Sjælland trænes af nogle af de bedste trænere. Ud over at indgå i et højt kvalificeret træningsmiljø, "får" alle udøvere årlige udviklingssamtaler og en personlig udviklingsplan, som udarbejdes ud fra udøvers personlige mål i samarbejde med udøver, klubtræner, cheftræner og evt. forældre.

I udviklingscentret arbejdes bl.a. med udøvernes:

- Motoriske potentialer – kropslig intelligens, kropsstilling
- Fysiske potentialer – hurtighed, elasticitet, styrke, smidighed, eksplosivitet
- Psykologiske potentialer – indstilling/engagement, udstråling, fokusering
- Sociologiske potentialer – indsats, trænbarehed, konkurrence

Der trænes efter aldersrelateret træningskoncept, og først ved overgangen til cadet (12 år) sker et begyndende fokus på eks. deltagelse i eks. mesterskaber, hvor der er fokus på proces frem for resultater.

I set-uppet for udviklingscentret, indgår trænerudvikling på samme måde som udvikling af udøverne. I dette indgår:

- Formel træneruddannelse, herunder kurser hos Kukkiwon
- At udviklingscentret arrangerer trænersamlinger i tilknytning til samlingerne, hvor der inviteres kapaciteter inden for specifikke områder.
- At der sker en systematisk sparring internt mellem trænerne samt sparring med de klubtrænere som har udøvere tilknyttet udviklingscentret.

Handleplan

Tidshorisont	Målsætninger	Handlinger	Succeskriterier
Ultimo 2025	At opnå landsholdstilknytning	Opbygning af talentmiljø - Tiltrækning af trænerkapaciteter - Tiltrækning af talentmasse Træning i elitemiljø - Højt kvalificeret træning - Strukturerede træningsplaner - Højt kvalificeret sparring Stævnedeltagelse	4 kæmpere fra udviklingscentret på landsholdet inden for et år efter etablering
Ultimo 2026	At medlemmer af udviklingscentret opnår podieplader ved internationale stævner eller mesterskaber	Deltagelse i internationale stævner og mesterskaber. Gennem placeringer på ranglister opnå seedninger og senere podiepladser ved G-stævner.	At der opnås minimum 1 podieplads ved et internationalt stævne eller mesterskab om året inden for de to første år.

Budget for udviklingscentret årligt v/25 medlemmer

Det er ambitionen, at der på sigt kan skaffes yderligere ekstern indtægt til udviklingscentret, gennem bidrag fra partnerklubber og via eks. sponsorater.

Indtægter:

Tilskud Frederikssund Kommune:	10.000 kr.	(i alt 30.000 kr.)
Frederikssund Taekwondoklub:	20.000 kr.	
Kontingent jf. Dansk Taekwondoforbund:	25.000 kr.	
I alt:	55.000 kr.	

Udgifter:

Trænerlønninger - weekendsamlinger:	40.000 kr.
Udgifter udviklingssamtaler:	10.000 kr.
Administration	5.000 kr.
I alt:	55.000 kr.

Vi ser frem til et godt samarbejde og står naturligvis til rådighed for yderligere information.

Med venlig hilsen,
Allan Hänsch

a-hp@live.dk

På vegne af
Frederikssund Taekwondoklub