



Inklusionsudvalget HK73

Formål og aktiviteter



FORMÅL med udvalgets indsats

- Give flest mulige børn fra ressourcesvage familier en mulighed for at blive sundere ved at dyrke idræt, i det her tilfælde håndbold
- At fremme bevægelse, fællesskab og sociale aktiviteter hos ressourcesvage børn i Frederikssund Kommune
- At udbygge de sociale aktiviteter rundt om håndbolden i HK 73 for at forebygge frafald blandt klubbens spillere.

Hvordan inkluderes ressourcesvage børn i HK73



- Børnene udvælges i dialog med fagpersoner fra det frivillige sociale arbejde i kommunen
- Inklusionsudvalgets medlemmer fungerer som kontaktperson for børnene og hjælper med indkøb af "startpakke" til håndboldtræningen, så børnene får det udstyr, der er brug for, når man skal spille håndbold.
- Børnene fordeles på udvalgte hold efter køn og alder op til 13 år – efter denne alder kan det være vanskeligt at starte, hvis man ikke har spillet håndbold før.
- I samarbejde med trænerne udvælges mentorer blandt holdenes spillere, som kan hjælpe de nye børn godt til rette i klubben



Første hold – opstart primo 2024

- Der startes med en lille gruppe på 5 børn
- Udvalget vil skalere op, men det sker i et tempo, hvor der kan samles erfaringer undervejs og konceptet tilrettes efter behov
- Børnene får kontingentfritagelse i klubben og der kan blive tale om hjælp til kørsel, forplejning til forskellige aktiviteter, gratis stævner mv.
- I dialog med trænere og klubbens bestyrelse vil udvalget drøfte, hvilke sociale aktiviteter, der kan mindske frafald både blandt inklusionsbørn og klubben øvrige spillere.
- Det er vurderingen, at sociale tiltag, der kan gavne de resourcesvage børn også vil gavne fællesskabet for de øvrige spillere



Næste skridt – forår 2024

- I foråret 2024 opsamles erfaringer fra det første hold inklusionsbørn
- Hvad fungerede godt og hvad har vi lært?
- Med baggrund fra de første erfaringer, beslattes sammensætning og omfang af nyt hold børn fra forår sommer 2024
- Derudover udarbejdes en plan for sociale aktiviteter i dialog med trænere, børn mv.

Budget vinter 23/24



- Det forventes, at udgifterne til 5 børn vil være ca. 20.000 kr. inklusiv startpakke med håndboldtøj og -udstyr (ca. 12.500 kr. i alt) samt økonomi til kontingentfritagelse, stævner, forplejning og transport samt øvrige udgifter for første halve år.
- De estimerede udgifter for den efterfølgende periode, for eksisterende børn, forventes at være ca 1.500 kr pr barn , da startpakkens varighed må forventes at være længere end ½ år. Men da børnene vokser, vil der over tid skulle investeres i nyt tøj og sko.
- Inklusionsudvalget vil gerne fortsætte med nye hold børn i de kommende år. Målet er ca 20 børn pr år

Budget 24-25



- Med en frekvens på 5 nye spillere pr kvartal fremadrettet er budget som følger
 - Startomkostninger samt løbende udgifter 1. halvår: 20.000 kr for 5 børn
 - Løbende omkostninger herefter: 1.500 kroner pr barn/halvår
 - Det forventes at projektet i denne form løber til udgangen af 2025, hvorfor vi søger midler/delmidler til denne periode. Herefter vil vi se om vi selv er i stand til at indsluse børnene på "normal" vis baseret på vore erfaringer
- Forventet total funding i perioden: 180.000, hvoraf vi selv skal bidrage med ca 60.000 kr i form af kontingentfritagelse, ekstra trænere, mentorer mm. Så vi skal altså finde ca 120.000 kr til funding eksternt (80.000 da vi allerede har fået funding til de 5 første børn)