

Sidste status på plan for udvikling af Sundhedsplejen 2020-23

	Anbefaling	Tiltag. Det anbefales, at:	Revideret tidsplan	Status på tiltag 2023	Effekt af tiltag 2023
1	Udvidelse af ammeindsatsen skal øge mødres ammefrekvens	De kommende ammevejledere opkvalificerer hele gruppen vedrørende amning og fungerer som ressourcepersoner for de øvrige sundhedsplejersker.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> To sundhedsplejersker er certificeret ammevejledere og har siden 2021 fungeret som ressourcepersoner for resten af gruppen. Se desuden under samarbejde om tidlig ammeindsats med jordemødre i Region Hovedstaden længere nede i skemaet. Sundhedsplejen etablerede i oktober 2021 åbent hus i de nye lokaler på Frederikssund Hospital med ammevejledning én gang ugentligt. I alt har 464 familier siden været forbi og få vejledning frem til den 13. november 2023 (cirka 55 familier hvert kvartal). Der har i forbindelse med projekt Børneliv i Sund Balance været en indsats siden 1. januar 2022 med opringninger til udvalgte familier med fokus på amning. 	<p>Der er sket en markant positiv udvikling i ammeprocenten i Frederikssund Kommune i perioden 2018-2021: Blandt børn født i 2018 blev 50,6 pct. Af spædbørnene ammet fuldt i mindst fire måneder, mens denne andel var steget til 57,6 pct. Blandt børn født i 2021. Til sammenligning var gennemsnittet for børn født i 2021 62,4 pct. i Region Hovedstaden.</p> <p>Derudover har indsatsen haft den positive effekt, at Sundhedsplejen i dag har større opmærksomhed på deres registreringspraksis for amning.</p> <p>Åbent hus-tilbuddet betyder også, at familierne får et mere målrettet, kvalificeret og nuanceret tilbud med hensyn til amning.</p>
		De to ammevejledere vil fungere som ressourcepersoner i forhold til en åbent hus-konsultation, gennem faglig sparring, refleksion og sidemandsoplæring i forhold til amning.	I gang		
2	Tidlig indsats skal mindske andelen af børn og unge med overvægt	Projekt Børneliv i Sund Balance skal forebygge overvægt hos mindre børn og styrke børns sundhed.	I gang (afsluttes 2024)	<ul style="list-style-type: none"> Børneliv i Sund Balance gik for alvor i gang primo 2022 og er fortsat i gang. Sundhedsplejen gennemfører opringninger til udvalgte familier med fokus på amning som nævnt ovenfor, ekstra besøg af en sundhedsplejerske til udvalgte familier og har særligt fokus på børnene i 4-6 måneders alderen. KL afholder årligt to temadage i projektet for Sundhedsplejen i de tre deltagende kommuner (Albertslund, Aalborg og Frederikssund). 	<p>Der er sket en positiv udvikling i andelen af børn med overvægt eller svær overvægt i Frederikssund Kommune i perioden 2018-2021: Blandt børn født i 2018 havde 4,9 pct. af børnene i 6-10-måneders alderen overvægt eller svær overvægt, mens det gjaldt 4,2 pct. af børnene født i 2021. Til sammenligning var gennemsnittet i Region Hovedstaden 5,9 pct. for børn født i 2021.</p> <p>(Der findes endnu ikke opgørelser for 2022 og 2023).</p>

				<ul style="list-style-type: none"> Projektperioden slutter ved udgangen af 2024, hvorefter det i kommunens styregruppe for projektet besluttes, hvilke delindsatser Sundhedsplejen fortsætter. 	
		Sundhedsplejen deltager i et overvægtsprojekt i samarbejde med Holbæk Sygehus, herunder tilbud om undervisning og vejledning af sundhedsplejerskerne.	I gang (afsluttes ultimo 2024)	<ul style="list-style-type: none"> HOT-studiet er fortsat i gang: Et treårigt projekt, som undersøger to metoder til behandling af overvægt hos børn (Holbæk-metoden og Conventional Care-metoden). Formålet er at se, hvilken metode der er mest effektiv med henblik på at reducere overvægt og øge børnenes livskvalitet. Studiet er for børn på 6-12 år, som inviteres til 6-12 timers behandling over ét år. Vægt, højde, blodprøver mm. måles før og efter forløbet. Projektet blev forsinket på grund af COVID-19 og udfordringer med databehandler-aftaler, men startede op i efteråret 2022. 	<p>Der deltager i alt ca. 100 børn i de tre projektkommuner (Ballerup, Lolland og Frederikssund), heraf ca. 25 i Frederikssund Kommune.</p> <p>Sundhedsplejen rekrutterer til projektet ved deres besøg i 0., 1. og 3. klasse. Der har tidligere været og er fortsat udfordringer med at rekruttere børn til projektet.</p> <p>Se i feltet ovenfor for udvikling af overvægt blandt børn i kommunen.</p>
3	Reduktion af Sundhedsplejens behovsbesøg frigiver tid til andre indsatser	Sundhedsplejens screeningsmetode kvalitetssikres og efterlevelse af metoden følges tæt.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsplejen har siden efteråret 2021 arbejdet på at forbedre og kvalitetssikre screeningsmetoden. 	<p>Sundhedsplejen har reduceret antallet af behovsbesøg fra 807 behovsbesøg hos 337 0-5-årige i 2019 til 588 behovsbesøg fordelt på 293 børn i 2023. Det er et fald i antal på 27 pct. (dog er der en mindre afvigelse på 13 pct. i antallet af børn (44 børn i alt) i de to år, der sammenlignes).</p> <p>Behovsbesøgene ligger primært hos de 0-1-årige og omhandler primært amning og ernæring, men ofte også børnenes udvikling.</p>
		Der etableres åbent hus en gang om ugen, således at de lette behovsbesøg omlægges til klinik.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsplejen har siden oktober 2021 tilbudt åbent hus i de nye lokaler på Frederikssund Hospital. Tilbuddet er åbent to timer ugentligt. I forbindelse med budgetaftale 22-25 blev 	<p>Åbent hus-tilbuddet betyder, at familierne får et mere målrettet, kvalificeret og nuanceret tilbud.</p>

				Sundhedsplejens budget reduceret med 100.000 kr. årligt som følge af forventet reduktion i behovsbesøgene grundet tilbuddet om åbent hus.	
4	Øget tværfagligt samarbejde, der skal styrke den tidlige indsats, særligt i forhold til barnets første 1000 dage	Der igangsættes en proces omkring et mere stringent samarbejde med Center for Familie og Rådgivning.	I gang	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsplejen og Center for Familie og Rådgivning har løbende faste møder, hvor samarbejde og handlerum drøftes. Sundhedsplejen har gennemført en tidlig koordineret indsats i samarbejde med en forebyggelseskonsulent fra Center for Familie og Rådgivning for at sikre, at børn og deres familier får den rette hjælp. 	Både Sundhedsplejen og forebyggelseskonsulenten oplever de faste møder og den tidlige koordinerede indsats som meningsfulde og af stor betydning for de småbørnsforældre, som har brug for tidlig hjælp. De oplever desuden begge, at det har skabt et tættere samarbejde mellem dem, hvilket giver god mulighed for løbende sparring, gennemsigtighed og let tilgængelighed til hinanden.
		Der udarbejdes ensartede retningslinjer for underretninger via et skema, så alle relevante oplysninger gives videre til Center for Familie og Rådgivning.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsplejen har siden efteråret 2021 anvendt en ny metode for underretninger: Underrettende netværksmøder. 	Både Sundhedsplejen og Center for Familie og Rådgivning er positive overfor de underrettende netværksmøder og oplever et godt samarbejde omkring møderne. De oplever, at alle samarbejdspartnere omkring møderne – også familierne – føler sig inddraget. Samarbejdet om de underrettende netværksmøder har desuden styrket det generelle samarbejde på tværs.
5	Udvikling af viften af gruppetilbud skal sikre relevante og anvendte tilbud	Der gennemføres et servicetjek af de udbudte gruppetilbud og strukturen af disse med henblik på at sikre og prioritere, at Sundhedsplejen har relevante og evidente gruppetilbud i tæt samarbejde med Center for Familie og Rådgivning.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsplejen justerer fortsat løbende gruppetilbuddene, idet målgruppernes behov ændres løbende. 	Sundhedsplejen har blandt andet justeret forældrekurset COS-P-kurset igen ultimo 2023 på baggrund af de løbende erfaringer.
		Der tilrettelægges en ny struktur omkring rekruttering og regelmæssig oprettelse af gruppetilbud.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsplejen arbejder fortsat med den nye struktur omkring rekruttering og regelmæssig oprettelse af gruppetilbud. 	Gennemgangen for forældrekurset COS-P er færdiggjort og implementeret og har betydet en øget tilgang til tilbuddet. Tilbuddet gennemføres fire gange årligt. Der har i 2023 været behov for, at

				<p>Sundhedsplejen gjorde mere opmærksom på tilbuddet, hvorfor Sundhedsplejen har givet information til forældrene via børnehusene.</p> <p>Sundhedsplejen oprettede Fars Legestue i foråret 2022. Tilbuddet er velbesøgt hver uge og er populært blandt fædre og deres børn.</p> <p>Der er justeret i gruppetilbuddet Hjerterum til mødre med efterfødselsdepression. Gruppetilbuddet hedder i dag Pusterum og tilbydes til begge forældre, hvis bare én af barnets forældre har en efterfødselsdepression. Der har siden justeringen kun været efterspørgsel til ét kursus, udelukkende med deltagelse af mødre.</p>
	<p>Indsatsen Popcorn, som henvender sig til børn og unge i familier med misbrug og psykisk sygdom, udvides til også at være for de 14-15-årige.</p>	<p>Udført</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsplejen deltager i projektet Kombu sammen med Center for Familie og Rådgivning. Projektet er et samarbejde mellem Psykiatrifonden, Region Hovedstaden, Region Nordjylland og 14 udvalgte kommuner. • Projektet arbejder med at styrke indsatsen over for børn og unge, der vokser op i familier med psykisk sygdom. Børn der vokser op i en familie med psykisk sygdom risikerer i højere grad end andre børn at komme i social og faglig mistrivsel og på længere sigt selv at udvikle mistrivsel. Projektet ønsker derfor at sætte ind med tidlig opsporing. Det gøres blandt andet ved at ny viden og værktøjer inden for området bliver udbredt hos de fagpersoner, familierne møder, samt ved at fagpersonerne har 	<p>Sundhedsplejen oplevede med hensyn til Popcorn-grupperne, at det var svært at rekruttere til grupperne efter COVID-19-pandemien. Der har været afholdt en Popcorn-gruppe for de 14-15-årige i efteråret 2021, men det har ikke været muligt at rekruttere en gruppe i 2022 og 2023.</p>

				<p>kompetence til at forstå en tidlig støtte og indsats.</p> <ul style="list-style-type: none"> • To sundhedsplejersker har fået en gruppevejlederuddannelse og to sundhedsplejersker har fået et fagligt-fyrtårn-kursus. • Popcorn-grupperne er blevet gennemgået i forbindelse med Kombu-projektet. 	
6	Mere systematisk rådgivning af dagtilbud, der bygger på erfaringerne fra COVID-19	Der indføres en større systematik omkring hygiejnetilsynet og konsulentfunktionen for dagtilbud generelt, der trækker på de gode erfaringer fra COVID-19-tiden.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsplejerskerne lavede i COVID-19-perioden løbende tilsyn i udvalgte institutioner i samarbejde med Center for Børn og Skole. Tilsyn blev foretaget af Sundhedsplejen på baggrund af henvendelser eller smitteudbrud. Sundhedsplejen gennemførte ydermere tilsyn af podestederne på alle skoler. • Sundhedsplejen har i 2023 indført systematik omkring hygiejnetilsynet og konsulentfunktionen. Der er således én sundhedsplejerske, som er ansvarlig for indsatsen. 	Strukturen med én ansvarlig sundhedsplejerske fungerer godt. Der er udviklet en metode for indsatsen i samarbejde med kommunens hygiejnesygeplejerske.
		Hotlinen, der blev oprettet under Covid-19 fastholdes i resten af 2020, ligesom adgangen til den lokale sundhedsplejerske over telefon eller video- forbindelse udvikles.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> • Hotlinen er lukket som planlagt. 	Ikke relevant
		Personalet i dagtilbud får undervisning i tidlig opsporing af astma hos børn.	Ikke aktuelt	<ul style="list-style-type: none"> • Det har på grund af restriktioner og andre arbejdsopgaver under COVID-19 ikke været muligt at igangsætte dette arbejde. • Sundhedsplejen ønsker i dag fortsat at rette fokus mod forebyggelse af overvægt af mistrivsel, som er nogle af de væsentligste udfordringer blandt 	Ikke relevant

				<p>skolebørnene i kommunen. I prioriteringen af de udfordringer, som Sundhedsplejen oplever blandt børn, anser Sundhedsplejen derfor ikke astma som en af de væsentligste udfordringer. Region Hovedstadens tilbud på området er gode, hvorfor Sundhedsplejen anbefaler, at det fortsat er regionen, som varetager rådgivningen på området.</p>	
7	<p>Kvalitetssikring af skolesundhedsplejen skal sikre et mere ensartet og prioriteret skoletilbud</p>	<p>Der gennemføres en særskilt analyse af Skolesundhedsplejen med henblik på at sikre et mere ensartet og prioriteret skoletilbud fremover.</p>	Udført	<ul style="list-style-type: none"> • Analysen har været udskudt på grund af opgaver relateret til COVID-19. Sundhedsplejen har i 2023 gennemført et større arbejde på skoletilbudsområdet: Alle sundhedsplejersker er blevet opkvalificeret på områderne syn, øjensygdomme og vækst hos skolebørn. • Sundhedsplejen har derudover nedsat to arbejdsgrupper, som arbejder med sundhedstilbuddet i henholdsvis 1. klasse (sundhedscirkus inkl. den nuværende screening) og 7. klasse (sundhedsexperimentariet). 	<p>Arbejdsgrupperne sikrer, at begge tilbud er tidssvarende og at der gennemføres målrettede og ensartede tilbud på skolerne.</p>
		<p>For at sikre prioritering af regelmæssig kontakt med og undersøgelser af skolebørn, indstilles sundhedscirkus for 1. klasse frem til analysen foreligger. Der gennemføres derfor kun screening og funktionsundersøgelse i 1. klasse indtil videre.</p>	Udført	<ul style="list-style-type: none"> • Der er gennemført lovpligtige konsultationer og screening og funktionsundersøgelser på alle skoler. 	<p>Sundhedsplejen vil gennemføre en form for gruppeaktivitet, når form og indhold er færdigudviklet i arbejdsgruppen (jf. ovenfor).</p>
8	<p>Skærpet og ensartet dokumentation af Sundhedsplejens indsatser skaber et bedre grundlag for fremtidige prioritering og udvikling</p>	<p>Der igangsættes en proces omkring skærpet og ensartet dokumentation og evaluering af Sundhedsplejens indsatser, herunder en temadag.</p>	Udført	<ul style="list-style-type: none"> • Der har været udarbejdet en gennemgang af hele journalsystemet og registreringerne ud fra anvisningerne fra Styrelsen fra Patientsikkerhed. 	<p>Alle sundhedsplejersker følger i dag samme systematik.</p>
		<p>Der følges jævnlige op på gennemførelsen og effekt af</p>	Udført	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsplejens egne tal fra databasen Novax følges løbende. 	<p>Sundhedsplejens egne tal følges.</p>

		Sundhedsplejens indsatser via systematisk ledelsesinformation, som minimum en gang årligt.			
9	Andre fysiske rammer for Sundhedsplejens arbejde skaber mulighed for gode borgerrettede aktiviteter og bedre fagligt samarbejde og sparring	Mulighederne for at flytte Sundhedsplejen til Frederikssund Hospital undersøges, og der færdiggøres et beslutningsoplæg primo september 2020 med henblik på en eventuel flytning 1. januar 2021.	Udført	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsplejen flyttede den 15. april 2021 i lokaler på Frederikssund Hospital. Lokalerne ligger i sammenhæng med jordemødrenes lokaler, og Sundhedsplejen deler køkkenet med jordemødrene. 	<p>Sundhedsplejen har fortsat til huse på Frederikssund Hospital.</p> <p>Lejekontrakten med Region Hovedstaden udløber med udgangen af 2023, hvorfor der er indgået en ny lejekontrakt med regionen ultimo 2023, som dækker de samme lokaler.</p>
		Der etableres et samarbejde med jordemødrene på Frederikssund Hospital.	I gang	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedsplejen har i 2022 og 2023 etableret et samarbejde med jordemødrene på Frederikssund Hospital. Samarbejdet vedrører særligt den tidlige indsats til sårbare familier og en systematisk tidlig ammeindsats ved behov for dette samt ved bekymringer ved amning. Formålet er at sikre, at Sundhedsplejen tager kontakt til familien allerede under graviditeten. Der har i forbindelse med den tidlige ammeindsats været afholdt fælles workshop for Sundhedsplejen og jordemødrene. 	Der var på workshopen stor interesse for et tæt tværfagligt samarbejde. Leder af Sundhedsplejen og den ledende jordemoder har efter workshopen fulgt op på initiativer og aftaler. Der er udarbejdet en visuel plan for samarbejdet mellem Nordsjællands Hospital og Sundhedsplejen, som skal bruges og være synlig begge steder.
Nye indsatser siden status i 2022					
10	NY: Indsats målrettet røgfri nikotin blandt unge på Campus	Temadag for medarbejdere samt elevdag på Frederikssund Campus om unge og nikotin	Udført	Sundhedsplejen planlagde og deltog i maj 2023 i en temadag for medarbejdere fra Sundhedsplejen, Tandplejen, Campus m.fl. om unge og røgfri nikotin med nyeste viden på området og drøftelse om, hvordan udfordringen med røgfri nikotin kan håndteres.	Mål: Informere relevante medarbejdere i kommunen og elever på Campus om røgfri nikotin og konsekvenserne af brug af røgfri nikotin hos unge.

				<p>Derudover planlagde og gennemførte Sundhedsplejen i september 2023 en elevdag på Campus med fokus på røgfri nikotin. Det skete i tæt samarbejde med Tandplejen og Forebyggelse og Træning.</p> <p>Elevdagen blev gennemført for henholdsvis U/Nord og Frederikssund Campus med oplæg og stande med viden, aktiviteter og konkurrencer om røgfri nikotin.</p>	
		Prøvehandling med nikotinstop-forløb i projekt U-Niko	I gang	<p>Sundhedsplejen deltager som testkommune i forskningsprojektet U-Niko ved Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse i Region Hovedstaden. Sundhedsplejen vil som en del af projektet lave en prøvehandling med nikotinstop-tilbud til unge på Campus i foråret 2024. Formålet er at afprøve stoptilbuddet og få ny viden om, hvordan unge oplever og rekrutteres til stoptilbud. Prøvehandlingen vil være specialdesignet til 16-25-årige unge.</p> <p>To sundhedsplejersker uddannes i december 2023 til ungecoaches af undervisere med stor erfaring med rygestop til unge. Der er etableret samarbejde med Campus om projektet.</p>	Mål: Sundhedsplejen afprøver et nikotinstop-forløb specialdesignet til unge i alderen 16-25 år i samarbejde med Campus.
11	NY: Indsats målrettet børns indtag af søde sager og drikke	Deltagelse i projektet Er du for sød	I gang (perioden 2023-2027)	<p>Sundhedsplejen deltager sammen med Tandplejen i Fødevarestyrelsens projekt Er du for sød sammen med ti andre kommuner. Projektet har fokus på at få børn i 0.-3. klasse til at spise færre søde sager og søde drikke. Baggrunden er, at danske børn spiser op til fire gange flere søde sager, end der er plads til i en sund kost. Det øger risikoen for overvægt, skader tandsundheden og optager pladsen for andre mad- og drikkevarer.</p>	Mål: Børn i 0.-3. klasse spiser færre søde sager og søde drikke. Det skal ske gennem øget viden, flere handlemuligheder samt indsatser, der understøtter ændring af vaner og kulturer i de sammenhænge, hvor børnene færdes til hverdag og i weekenden.

				<p>Både Sundhedsplejen og Tandplejen har i dag fokus på børns søde vaner, og projektet kan derfor være med til at skabe større sammenhæng på tværs. Derudover hænger projektet godt sammen med Børneliv i Sund Balance og HOT-studiet. Projektet er derudover et godt redskab i forebyggelsen af overvægt.</p> <p>Hver kommune forventes at bruge ca. 1/2 årsværk det første år (18 timer om ugen) og 1/4 årsværk de efterfølgende tre år (ni timer om ugen). Fondsmidler finansierer halvdelen af kommunens arbejdstimer. I Frederikssund Kommune vil administrationen, Sundhedsplejen og Tandplejen fordele timerne mellem sig.</p> <p>Der udarbejdes handleplaner for projektet i kommunen, og børnenes indtag af sukker måles via en årlig sød-måler til forældrene. Derudover består indsatsen af materiale til brug ved Sundhedsplejens samtaler med børnene og forskellige aktiviteter. Sundhedsplejen har deltaget i projektets kickoff-møde og det planlægges i slutningen af 2023, hvordan projektet skal implementeres i Sundhedsplejen.</p>	
12	NY: Konsultation ved fysio- og ergoterapeuter på småbørnsområdet	Mulighed for at henvise til ugentlig konsultation hos fysio- og ergoterapeuter for børn	Udført	<p>Sundhedsplejen har etableret et samarbejde med kommunens fysio- og ergoterapeuter på børneområdet. Det betyder, at Sundhedsplejen kan henvise spædbørn og mindre børn til en fysio- eller ergoterapeut ved en konsultation, der finder sted to timer ugentligt.</p>	Mål: Etablere mulighed for, at Sundhedsplejen kan henvise børn til en fysio- eller ergoterapeut ved en ugentlig konsultation.