

Kortlægning af funktioner i fælles sundhedshus i Frederikssund

Udkast - april 2022

Byggetekniske principper

- Huset skal opleves som lettilgængeligt for brugerne.
- Husets brugere skal i øvrigt opleve de regionale og de kommunale tilbud som et samlet tilbud til dem, og huset skal understøtte integrerede og sammenhængende forløb.
- De fysiske rammer skal signalere professionalisme og at borgerne oplever høj kvalitet i mødet med det nære sundhedsvæsen.
- Huset skal være lyst, åbent og imødekommende indrettet. Huset skal opleves levende, men også overskueligt og roligt.
- Huset skal være åbent for de omkringliggende grønne omgivelser og integreres i brugernes forløb og besøg, fx også i genoptræningen af borgere.
- I forhold til bæredygtighed vil det være hensigtsmæssigt, hvis så meget som muligt af det eksisterende hospital kan genanvendes. Ved ombygninger til ny indretning og kvalitetsløft lægges der vægt på energirigtige og fremtidssikre løsninger.

Hvilke enheder bør placeres tæt på hinanden?

A₂

Udgangspunkt

Kursiv: Regionale funktioner

Kommunale funktioner

Akut

Sygeplejeklinik

Akutklinik

Ortopædkirurgisk ambul.

Billeddiagnostik – røntgen

Klinisk-biokemisk
(blodprøvetagning og EKG)

Rehabilitering

Rehabiliteringsafdeling

Genoptræningsområdet

Daghjem

Døgnplejen

Rehabiliterende forløb

Børn og familie

Sundhedsplejen

Tandplejen

Børneområdet

Gynækologisk og Obst. ambul. med
jordemoderkonsultation

Børne- og Unge Overvægtsambulatorium

Kroniske sygdomme

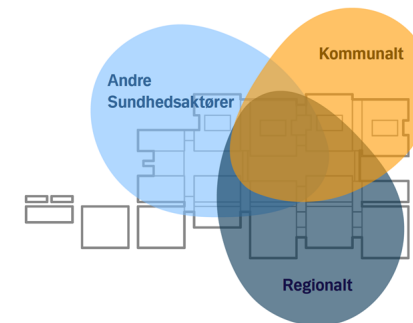
Forebyggende tilbud

Ambulatorier: Kardiologisk,
Lungemedicinsk og Endokrinologisk

Nefrologi – self-care dialyseafsnit

Fysioterapi inkl lymfødembehandling

Praktiserende læger



Kortlægning af funktioner i sundhedshuset, april 2022

Kommunale funktioner

- Sygeplejeklinik
- Forebyggende tilbud og genoptræning
- Rehabiliteringsafdelingen
- Sundhedsplejen
- Børneområdet
- Daghjem
- Tandplejen
- Døgnplejen
- Velfærdsbibliotek
- Afdeling for Sundhed og Uddannelse

Regionale funktioner

- Akutklinik
- Blodprøvetagning og lab
- Røntgen
- Jordemoderkonsultationer
- Ambulatorier inkl. self-care dialyse og børneamb.
- **Også holdt brugermøde om snitflader til og mulige synergier med psykiatrien**

Fælles funktioner

- Fælles anvendelse af rum i det omfang, det giver mening
- Modtagelse og venteområder
- Kantine
- Omklædning/garderobe
- Møderum
- Personaleophold
- Servicefunktioner (depoter, rengøring mv.)

Andre aktører

- Praktiserende læger
- Privatpraktiserende sundhedsaktører
- Misbrugscentre
- Frivillige og sygdomsbekæmpende organisationer (fx Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen m.fl.)
- Folkeoplysende foreninger

Område: Akut Sygeplejeklinik

Funktion

På sygeplejeklinikkerne leveres sygeplejefaglige ydelser som fx behandling af sår, medicinhåndtering, indsatser for at forbygge uheldsmæssige indlæggelser på hospitalet, kompression og skift af kateter.

Sygeplejeydelser leveres som udgangspunkt på sygeplejeklinikkerne, men leveres også i borgerens eget hjem.

Medarbejdere og placering i dag

Der er i dag sygeplejeklinikker på:

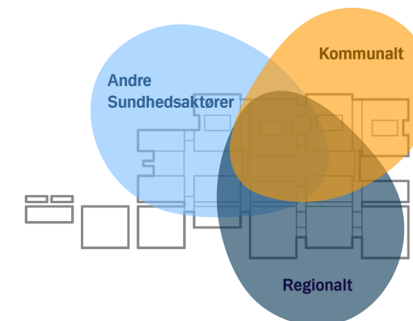
- De Tre Ege i Jægerspris
- Østergården i Frederikssund
- Solgården i Slangerup

Der er 2 medarbejdere.

Nærhedsbehov i fremtidigt sundhedshus

[Nærheder af hensyn til patientflow, arbejdsgange og logistik]

- Nærhed til ankomstområde/ parkering, da mange borgere er gangbesværede
- På sigt: Nærhed til daghjemmet, da mange borgere både vil komme til daghjem og sygeplejeklinik ved samme besøg i sundhedshuset



Forventet rumbehov – både forebyggende tiltag og genoptræning

Store scenarie

- 2 klinikrum med bl.a. fritstående lænestol/leje, fodvask med aftageligt brusehoved (hæve/sænke), håndvask, arbejdsstation, skabe, mulighed for udluftning/ventilation
- Medicindoseringsrum med doseringsbord, arbejdsbord og siddeplads til borger
- Skyllerum (ren og uren) med dekontaminator, ventilation
- Rent depot med hylder til depotvarer, skabe til sterilvarer (briksystem)
- Venterum med plads til ca. 4 personer
- Adgang til fællesfunktioner: Omklædning/garderobe (med rehab), personaleopholdsrum, toiletter, kantine, møderum

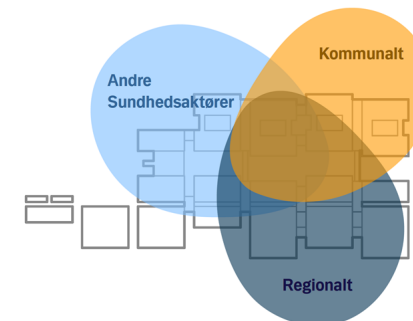
Herudover:

- IV-behandling med to pladser, placeres så det er let at overvåge behandling fra klinikrum
- Virtuelle besøgsrum (deles med rehab.)

Lille scenarie

Ikke relevant

Område: Kroniske sygdomme Forebyggende tilbud



Funktion

Forebyggende tilbud hjælper borgere med at håndtere kroniske sygdomme og vejleder i forhold til livsstil og vaner, så sygdom og forværring i sygdomme forebygges, herunder via uddannelse og træningsforløb

Der er flere forskellige typer af forebyggende tilbud:

- Forløb for borgere primært med kroniske sygdomme
- Rygestopforløb
- Lær-at-tackle-forløb (smerter, pårørende til kronisk syge og borgere med angst og depression). Alle forløb for angst og depression foregår udendørs
- Rådgivning fra diætist

Medarbejdere og placering i dag

De forebyggende forløb for borgere med kroniske sygdomme gennemføres i Slangerup. Dog er forløb for borgere med cancer i Halsnæs Kommune, mens træningen for borgerne fra Frederikssund Kommune foregår i Skibby.

Rygestopforløb og lær-at-tackle forløb gennemføres lokalt i fx Skibby, Jægerspris, Frederikssund og Slangerup. Alle stress og angstforløb gennemføres udendørs.

Rådgivning med diætist foregår ofte hos borgeren selv.

Der er ca. 35 medarbejdere på tværs af Forebyggelse og Genoptræning

Nærhedsbehov i fremtidigt sundhedshus

- Nærhed til regionens rehabiliteringsforløb (ambulatorium). Drømmescenariet er at kunne afholde samlet hjerterehabiliteringsforløb
- Nærhed til ankomstområde grundet gangbesværede borgere
- Der et potentiale for at skabe sammenhæng i træning på tværs af rehabiliteringsafdelingen, genoptræningsområdet, daghjemmet og træning i eget hjem
- Dele faciliteter med foreninger

Forventet rumbehov – både forebyggende tiltag og genoptræning

Store scenarie

- Venterum/ankomst for borgere
- 10 samtale/ undersøgelsesrum med samtalebord/stole og leje. Der ønskes fleksibel booking af disse rum.
- 7 træningssale med plads til ca. 12-14 personer. Gulvplads til træning
- Badefaciliteter og toiletter til borgere ved træningssalene
- Depot til træningsremedier (måtter, madrasser mv.)
- 35 kontorpladser (til både forebyggende tiltag og genoptræning), det fungerer fint med flerrumskontorer med 4-6 kontorpladser
- Birum: køkken, toiletter til personale og borgere (HC-toiletter til borgere kan være katapulttoiletter), kopirum mv.
- Evt. Snoezelrum, som kan deles med fx rehab.
- Adgang til fællesfunktioner: Omklædning/garderobe, personaleopholdsrum, toiletter, kantine, møderum

Udendørsfaciliteter:

- "Bålhytte"/ hytte med tag og med læ for vind i siderne
- Rute/ sti med bænke til "walk and talk"
- Udendørs træningsfaciliteter, som også kan benyttes af efter afsluttet forløb

Lille scenarie

kun ændringer

- 5 samtale/ub-rum
- 4 træningssale
- 4 bad
- Depot
- 20 kontorpl.

Område: Rehabilitering Genoptræning

Funktion

Formålet med genoptræningstilbuddene er, at borgere så vidt muligt kan genvinde funktionsniveauet efter operation.

Træningen er primært holdopdelt, så der er hold med fokus på almen træning (geriatrihold) samt hold inden for en række specialer.

Skibby: Ankel, knæ, hofte samt kræft (undtaget mund- og halskræft)

Slangerup: Apopleksi, hjerte, hænder og albue, ryg, skulder samt mund- og halskræft

Dertil varetages træning i forhold til neurologi primært fra Slangerup.

Der er et ønske om, at det fremtidige sundhedshus bliver et aktivt center, og hvor borgerne bliver ved med at komme, også efter afsluttet forløb.

Medarbejdere og placering i dag

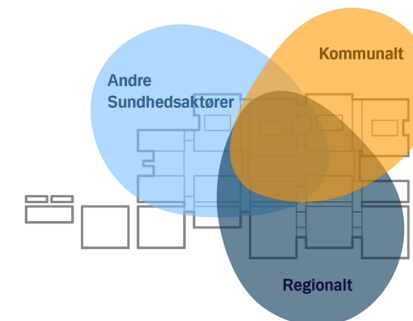
Træningen foregår i dag to steder:

- I Skibby på omsorgscenteret Nordhøj, hvor ca. 55% af træningsforløbene gennemføres.
- I Slangerup på omsorgscenteret Solgården, hvor ca. 45% af træningsforløbene gennemføres.

Der er ca. 35 medarbejdere på tværs af Forebyggelse og Genoptræning

Nærhedsbehov i fremtidigt sundhedshus

- Se foregående side



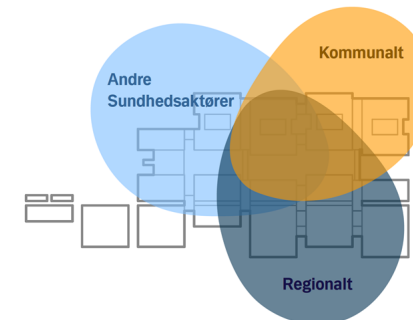
Forventet rumbehov – både forebyggende tiltag og genoptræning

Store scenarie

- Se foregående side

Lille scenarie

Område: Rehabilitering Rehabiliteringsafdelingen



Funktion

Rehabilitering og De Midlertidige Pladser tilbyder ophold af midlertidig karakter:

- Rehabiliteringsophold
- Aflastningsophold
- Akutophold

Rehabiliteringsafdelingen på Frederikssund Hospital har 24 pladser.

De midlertidige pladser på De Tre Ege i Jægerspris har 7 pladser

I gennemsnit er der en udskiftning på ca. 5 borgere ugentligt. Ca. halvdelen af borgerne kommer hjem efter rehabiliteringsophold, den øvrige halvdel flytter ind i en plejebolig eller ældrevenlig bolig eller afgår ved døden under opholdet.

Medarbejdere og placering i dag

Rehabiliteringsafdelingen er i dag på Frederikssund Hospital i bygn. 46-47 plan 4.

De Midlertidige Pladser – De tre ege er i Jægerspris

I Rehabiliteringsafdelingen er der ca. 30 medarbejdere (herunder sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, ergo- og fysioterapeuter, farmakonom), 2-3 sygeplejeelever og lederen af Rehabilitering og De Midlertidige Pladser.

På de midlertidige pladser er der 7 medarbejdere (social- og sundhedsassistenter og plejhjemsassistenter).

Nærhedsbehov i fremtidigt sundhedshus

- Udendørs: Lukket gårdhaverum rettet mod demente borgere
- Direkte adgang til udendørs arealer (ikke via elevator)
- Nærhed mellem døgnplejen og rehabiliteringsafdelingen kan understøtte bedre koordinering og overgang fra rehabiliteringsophold til eget hjem

Forventet rumbehov – både forebyggende tiltag og genoptræning

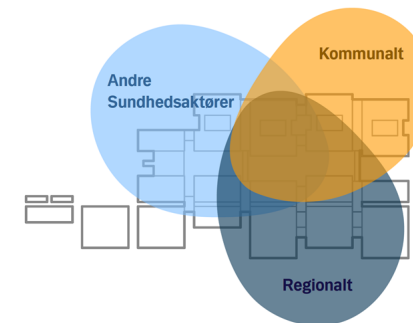
Store scenarie

- 29 enestuer med eget bad/toilet (22+7). Loftslifte
- Spise/opholdsrum, suppleret med flere hyggelige opholdszoner/nicher
- 1 træningsrum til borgerne med plads til træningscykler mv.
- 2 depoter til forbrugsvarer
- 1 linnedepot/niche
- Udstyrsdepot (til opbevaring af hjælpemidler)
- Sengedepot (behov på sigt, når der ikke er andre sengeafsnit på matriklen)
- Vaskerum til håndtering af borgernes vasketøj til/fra vaskeri
- 2 medicinrum
- 2 skyllerum med ren/uren side
- Modtagekøkken til håndtering af mad til borgerne inkl. opvask og køleskabe
- "Fjerndepot" til bl.a. julepynt mv.
- Personaleopholdsrum med tekøkken
- 2 teamsrum med arbejdsstationer til personale, plads til ca. 15 personaler i alt
- Kontorer til leder og sekretær
- Kopi/print
- Adgang til fællesfunktioner: Garderobe, toiletter, kantine, møderum

Lille scenarie

- 22 stuer (ellers ingen ændringer mellem de to scenarier)

Område: Børn og Familie Sundhedsplejen



Funktion

Brugerne af Sundhedsplejens tilbud er vordende forældre, forældre og børn.

Tilbud, der kan gennemføres i Sundhedsplejens egne lokaler, er bl.a. ammekonsultation og konsultationer, hvor behovsbesøg (dvs. besøg hos fx nyfødte børn på baggrund af et specielt behov) kan erstattes med, at barnet og mor/far i stedet kommer til sundhedsplejen.

Hovedvægten af sundhedsplejens tilbud løses uden for sundhedsplejens egne lokaler. Det drejer sig primært om besøg hos nyfødte børn og funktionsundersøgelser og sundhedssamtaler på skolerne.

Medarbejdere og placering i dag

Sundhedsplejen er i april 2021 flyttet til Frederikssund Hospital fra lokaler på rådhuset i Frederikssund.

Der er i alt 15 medarbejdere i sundhedsplejen: 13 sundhedsplejersker, en administrativ medarbejder og en leder.

Da den største del af aktiviteterne foregår i borgeres hjem og på skoler, er lokalerne i sundhedsplejen indrettet, så der foruden mødelokaler samt fast kontorplads til lederen og den administrative medarbejder, er ca. 6 kontorpladser til de 13 sundhedsplejersker.

Nærhedsbehov i fremtidigt sundhedshus

- I dag deles personalerum med jordemødrene, ellers ingen nærhedsbehov i det fremtidige sundhedshus

Forventet rumbehov

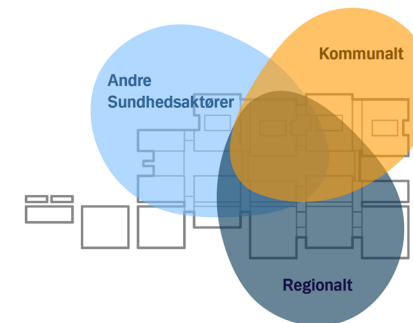
Store scenarie

- "Åbent-hus" rum med plads til to familier og med håndvask, puslebord, vægt mv.
- 2 kontorer til hhv. leder og sekretær
- Netværksrum/møderum med plads til ca. 10 personer
- Personalerum og thekøkken (deles i dag med jordemødre)
- Kopi/print
- Toiletter med plads til puslebord
- Lille depot/niche
- Ønsker adgang til træningssal til bl.a. "fars legestue" og til børnepasning ved COSP-forløb (Circle Of Security Parent)
- Ønsker adgang til konsultationsrum
- Adgang til fællesfunktioner: Omklædning/garderobe, toiletter, kantine, møderum

Lille scenarie

- Ikke relevant

Område: Administration Sundhed og uddannelse



Funktion

Afdeling for Sundhed og Uddannelse er en støttefunktion under Center for Sundhed og Forebyggelse. I afdelingen løses opgaver inden for bl.a.:

Uddannelse: ansættelsesansvaret for elever på sosu-uddannelsen og social- og sundhedshjælperuddannelsen og koordinerende rolle ift. sygeplejerske-studerendes praktikophold

Hygiejnesygeplejerske: rådgivende funktioner ift. bl.a. personale på plejecentre

Konsulentunderstøttelse af udviklingsforløb: udviklingsforløb sammen med driftsenhederne i Center for Sundhed og Forebyggelse

Stabsstøtte til Center for Sundhed og Forebyggelse: Herunder budgetopfølgning og beskrivelse af sager til politisk behandling

Medarbejdere og placering i dag

Der er 15 ansatte i afdelingen, heraf to ledere.

Afdelingen er placeret på rådhuset i Frederikssund.

Nærhedsbehov i fremtidigt sundhedshus

- Nærhed til kommunens funktioner i sundhedshuset, men ingen specifikke nærhedskrav

Forventet rumbehov

Store scenarie

- 2 lederkontorer med mødefacilitet
- - 1 en-personskontor til administrativ medarbejder
- - 16 (12+5) kontorpladser fordelt på 2-personskontorer
- - Adgang til stillerum, hvor man kan trække sig tilbage ved fx telefonsamtaler o-lign. og både store og mindre møderum
- - Print/kopi
- - Praksis lab (et stort øverum, som i dag er på Tolleruphøj). Rummet kan med fordel deles mellem kommune og region.
- - Adgang til fællesfunktioner: Omklædning/garderobe, toiletter, kantine, thekøkken, møderum

Lille scenarie

- Ikke relevant

Område: Rehabilitering Døgndøgplejen

Funktion

Døgndøgplejen leverer personlig og praktisk hjælp til borgere i eget hjem. Det er udelukkende i forbindelse med besøg på sygeplejeklinikker, at borgerne kommer på de to lokationer (De Tre Ege og Østergården) mhp. ydelser fra døgndøgplejen.

Det udekørende personale i døgndøgplejen øst for sundet møder ind på Østergården, typisk ved vagtskifte. De ansatte, der kører i egen bil i løbet af vagten, påbegynder dagens rute direkte hjemmefra, men typisk møder alle ind i slutningen af vagten.

Medarbejdere og placering i dag

Døgndøgplejen øst for sundet ligger i dag på Østergården i Frederikssund.

Derudover har døgndøgplejen lokationer vest for sundet (på De Tre Ege i Jægerspris), men døgndøgplejen i vest indgår ikke i sundhedshuset.

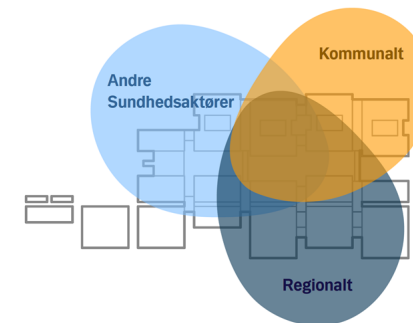
Døgndøgplejens leder og fire konsulenter har i dag kontorpladser på De Tre Ege og på Østergården. På Østergården er der endvidere 14 ansatte (distriktsledere, planlæggere, terapeuter og administrativt personale).

Da der er flest ansatte i dagvagten, er der flest udekørende medarbejdere på Østergården mellem kl. 13 og 16. Der er ca. 70 udekørende ansatte på Østergården.

Samlet ca. 190 ansatte i døgndøgplejen øst for sundet, heraf ca. 30 i Slangerup.

Nærhedsbehov i fremtidigt sundhedshus

Nærhed til p-plads



Forventet rumbehov

Store scenarie inkl. Slangerup

- 6 lederkontorer (evt. kan to af kontorerne indrettes som 2-pers)
- 5 kontorpladser til planlæggere, fordeles i minimum to rum
- 5 kontorpladser til fagligt personale/konsulenter (arbejdsmiljø mv.)
- 2-3 kontorpladser til visiterende sygeplejersker
- 1 kontorplads til inkontinenssygeplejerske
- Rum til studerende, indrettes som møderum til ca. 8-10 personer. Kan også bruges som stillerum
- 4 grupperum med plads til op til 30 personer. Indrettes som møderum med skærme mv. Evt med foldedør
- 1 tavlerum, nær planlæggerne (for at undgå forstyrrelse)
- Personalekøkken med plads til flere mikroovne
- 1 print/kopi
- 1 aflåseligt skab/rum til tablets mv., til vikarkasser (kurve med tablets, telefoner, mv.), nøgleskab til bilnøgler
- Adgang til praksislab (kan deles med andre i sundhedshuset)
- Medicindoseringsrum (deles med sygeplejeklinik)
- 3 depotrum (to skal kunne låses) til sprit, værnemidler, forbindinger
- P-pladser nær til ca. 35 tjenestebiler, elcykelparkering, ladere

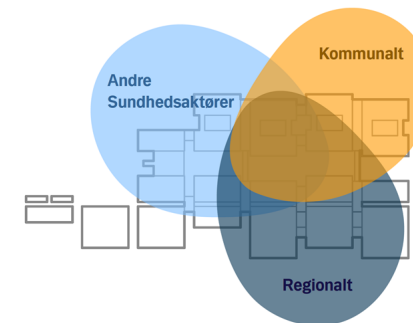
Ønsker:

- Medicinrum
- Rum til virtuelle besøg – i samarbejde med sygeplejeklinikken
- IV-behandlingsrum med ca. to pladser, ved sygeplejeklinik
- Adgang til fællesfunktioner: Omklædning, toiletter, kantine, møderum

Lille scenarie

- 3 grupperum (i stedet for 4)
- Færre p-pladser

Område: Børn og Familie Tandplejen



Funktion

Tandplejen består af tre klinikker, som tilbyder almindelig tandpleje for børn og unge, tandregulering for børn og unge samt omsorgs-, special- og socialtandpleje.

Medarbejdere og placering i dag

Tandplejen har i dag klinikker på:

- Fjordlandsskolen i Skibby
- Ådalens Skole i Frederikssund
- Slangerupskolen afdeling Kingo i Slangerup

Tandregulering er udelukkende på Ådalens Skole i Frederikssund og betjener alle børn i kommunen.

Der er i ca. 35 ansatte i tandplejen, hvoraf 9 arbejder med tandregulering. I fremtiden forventes en stigning i antal medarbejdere.

Nærhedsbehov i fremtidigt sundhedshus

Nærhed til p-pladser, så det er let for borgere at komme til tandplejen.

Synergier/ samarbejde med sundhedsplejersker og rehabiliteringsafdelingen

Forventet rumbehov

Store scenarie inkl. tandregulering

Almen tandpleje og omsorgs-/special-/socialtandpleje:

- 11 units med to arbejdsstationer i hvert rum til almentandplejen
- 2 units til omsorg/special/narkose/kirurgi med plads til narkoseudstyr, gerne med mulighed for at sengeliggende kan komme ind
- 1 opvågningsrum med separat vente for pårørende
- 2 OP'er (større røntgenrum)
- 1 præmediceringsrum med sofa/ indrettes i rolige omgivelser
- Hvis røntgen ikke er del af unit, skal der være 1 røntgenrum pr.2 units
- 2 tandbørsterum med 3-4 vaske
- Vente og elektronisk tjek-ind og toiletter inkl. HC
- Callcenter med 2 arbejdsstationer (dette er ekskl. tandregulering)
- 2 kontorer (til leder og souschef)
- 5-6 arbejdsstationer
- Personaleopholdsrum, toiletter, tekøkken mv.

Birum:

- 1-2 steriliseringsrum, teknikrum med punktsug, depoter, lille journalarkiv, kopi/print, vandrenseanlæg til units mv.

Tandreguleringen:

- 4-5 units – og der er potentiale for at etablere et center i fremtiden i samarbejde med øvrige kommuner
- Samtalerum og reception med arbejdsstation
- 3-4 arbejdsstationer/ kontorpladser
- Callcenter med 1 arbejdsstation
- Birum (behovet er det samme som til almen og specialtandplejen)

Adgang til fællesfunktioner: Omklædning, toiletter, kantine, møderum

Lille scenarie

- Ekskl. tandreguleringen